

Brenlla, María Elena ; Sorondo, Juan

Necesidades de un tiempo libre creativo

**Programa Observatorio de la Deuda Social Argentina
Boletín N° 8, 2006**

Este documento está disponible en la Biblioteca Digital de la Universidad Católica Argentina, repositorio institucional desarrollado por la Biblioteca Central "San Benito Abad". Su objetivo es difundir y preservar la producción intelectual de la Institución.

La Biblioteca posee la autorización del autor y de la editorial para su divulgación en línea.

Cómo citar el documento:

Brenlla, M. E., Sorondo, J. (2006). Necesidades de un tiempo libre creativo [en línea], boletín n° 7. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Universidad Católica Argentina. Disponible en:

<http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/investigacion/necesidades-tiempo-libre-creativo-2006.pdf> [Fecha de consulta:.....]

(Se recomienda indicar al finalizar la cita la fecha de consulta. Ej: [Fecha de consulta: 19 de agosto de 2010]).



Barómetro de la Deuda Social Argentina

Programa del Observatorio de la Deuda Social Argentina (ODSA)

Departamento de Investigación Institucional (DII - UCA)

Boletín N° 8 Año 2006

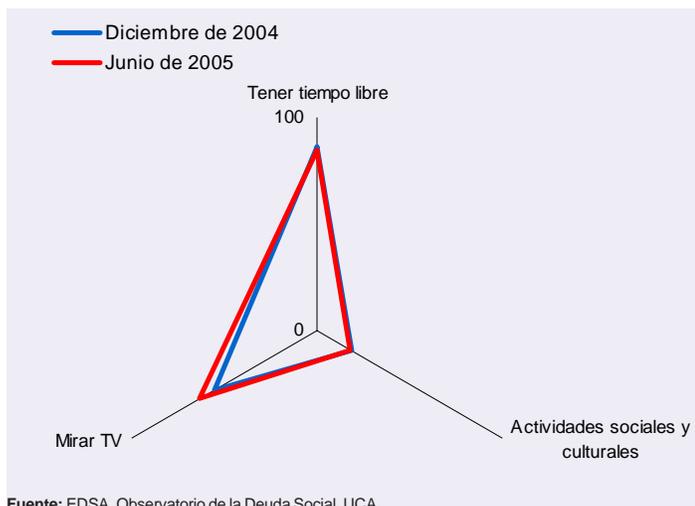
Necesidades de un tiempo libre creativo

Introducción

¿Cuál es la disponibilidad de tiempo libre que tiene la población adulta de nuestra sociedad? ¿En qué medida el proceso de recuperación económica verificado por nuestro país en los últimos años ha estado acompañado por un mejoramiento en las oportunidades de contar con tiempo libre para desarrollar actividades diferentes al simple descanso? Pero más importante aún, ¿en qué medida el tiempo libre de la población se utiliza en actividades verdaderamente recreativas para la propia persona y su entorno?

Estos son algunos de los interrogantes que se plantean en el segundo informe del Barómetro de la Deuda Social: *Las desigualdades persistentes*, elaborado por el Departamento de Investigación Institucional de la Universidad Católica Argentina (UCA), sobre la base de los resultados de la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA)¹.

Necesidades de un tiempo libre creativo. Indicadores seleccionados. Diciembre de 2004 - Junio de 2005.



Fuente: EDSA, Observatorio de la Deuda Social. UCA.

La investigación parte del principio según el cual la localización de las personas en el espacio social tiende a proyectarse sobre el espacio residencial mediante la aglomeración diferencial de los grupos sociales, dando como resultado una distribución segregada de recursos y oportunidades de bienestar y movilidad social. Siguiendo un enfoque dinámico y multidimensional el estudio centra su atención en la evaluación de una serie de necesidades de desarrollo humano correspondientes a espacios residenciales de vulnerabilidad socioeconómica, incluyendo un grupo de comparación o contraste formado por conglomerados de clase media alta.

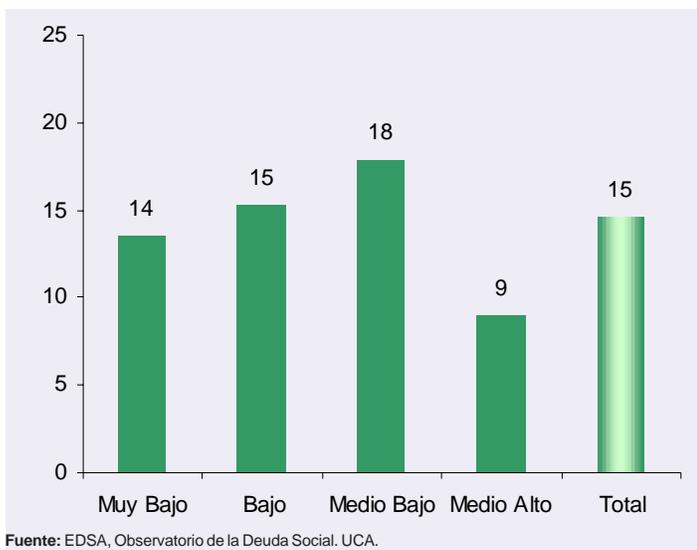
En el marco de este informe, en este comunicado se evalúa el acceso de las personas -conforme a la localización de los hogares en el espacio residencial (ERS)- a disponer de tiempo libre y a utilizar el mismo en actividades predominantemente creativas para la propia persona y su entorno. La noción de tiempo libre ha sido considerada como un indicador indirecto de mayor calidad de vida de las personas. En la sociedad actual, la imposibilidad de obtener mayor bienestar no sólo deviene de la falta de tiempo de ocio sino también del uso que se hace del mismo. En tal sentido, la "pobreza de tiempo libre" es una dimensión fundamental del desarrollo humano que incluye no sólo el disponer de tiempo libre sino qué actividades se realizan en él. A continuación se resumen los hallazgos más relevantes sobre este aspecto esencial del desarrollo humano.

¹ La EDSA es una encuesta multipropósito con diseño en panel focalizada en espacios residenciales que aglomeran sectores con mayor vulnerabilidad socioeconómica. Esta encuesta se aplicó en los meses de junio de 2004, diciembre de 2004 y junio de 2005 a una muestra aleatoria de 1100 casos. Dicha muestra es representativa de la población de 18 años y más con residencia en importantes centros urbanos del país: Área Metropolitana de Buenos Aires, Gran Córdoba, Gran Salta, Gran Resistencia, Gran Mendoza, Bahía Blanca y Neuquén-Plottier.

Tener o no tener tiempo libre

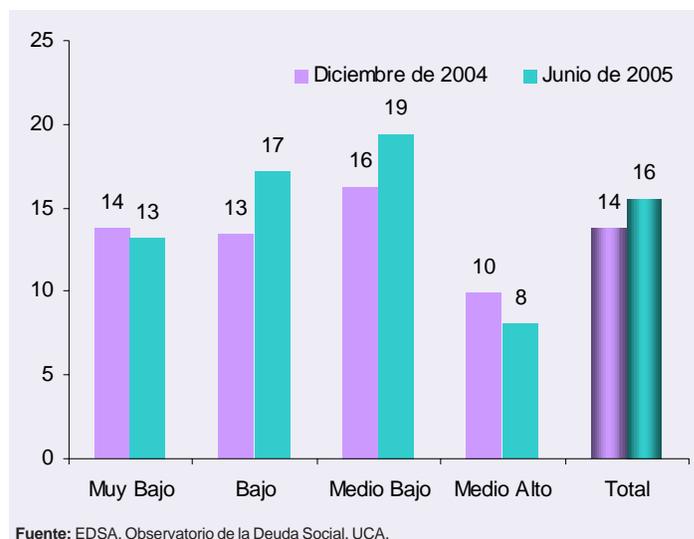
En términos generales se observa que entre 1 y 2 adultos de cada 10 carecen de tiempo libre. Los resultados indican que los residentes en estratos vulnerados tienen, en promedio, una percepción de sufrir pobreza absoluta de tiempo libre significativamente mayor que la observada en los sectores de clase media alta. En especial, casi un 20% de las personas de los sectores medio bajos indicaron no tener tiempo libre. Es de considerar que quienes pertenecen a este grupo tienen, por lo general, empleos de baja calidad.

No tener tiempo libre según espacio residencial socioeducativo. (En porcentaje)

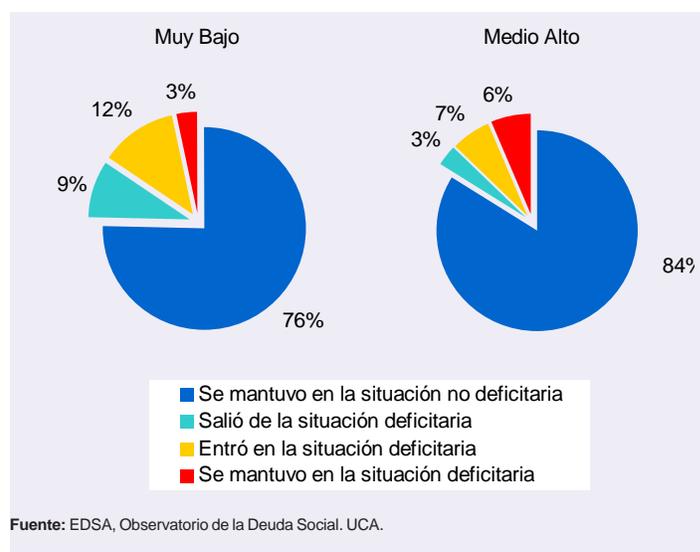


Al comparar la situación en junio de 2005 con respecto a diciembre de 2004, no se observan cambios importantes. Sin embargo, se registra una tendencia a la disminución en cuanto a contar con tiempo libre, situación que podría estar originada en el aumento general de la ocupación. De hecho, se observó que las personas pertenecientes a los sectores más desfavorecidos presentaron una probabilidad mayor de entrar en la situación deficitaria de falta de tiempo libre. Si bien en términos globales, los porcentajes de déficit no cambiaron de manera significativa, se mantuvieron las diferencias según estratos sociales: la población de clase media alta registró sistemáticamente tener más tiempo libre que las personas de estratos bajos.

Evolución de no tener tiempo libre según espacio residencial socioeducativo. Diciembre de 2004 - Junio de 2005. (En porcentaje)



Cambios en no tener tiempo libre según espacio residencial socioeducativo. Panel Diciembre de 2004 - Junio de 2005

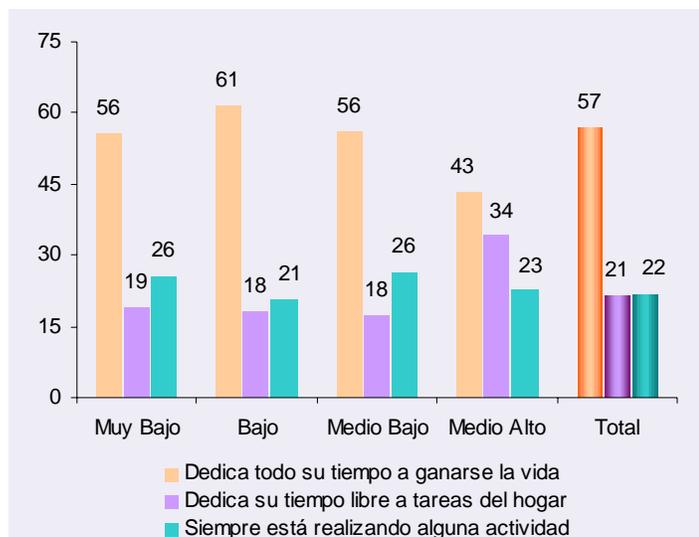


¿Cuáles son las razones por las que no se tiene tiempo libre?

La indagación de las razones por las que no se tiene tiempo libre revela que más del 50% indicaron no tener tiempo libre porque dedican mucho a ganarse la vida. Pero, a la vez, los resultados señalan diferencias en las razones brindadas según el espacio residencial al que pertenecen. Mientras que en los estratos bajos las más frecuentes se relacionan

con la cantidad de tiempo que les insume poder cubrir las necesidades familiares, en los estratos de clase media prevalece la razón de no tener tiempo libre debido a tener que realizar tareas domésticas.

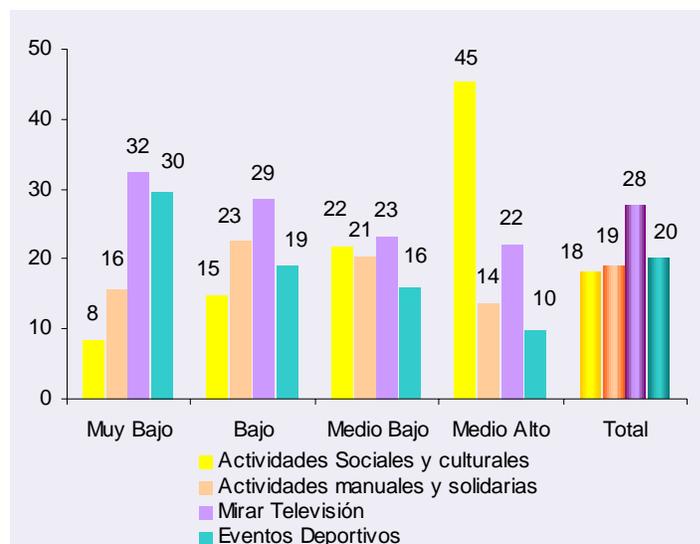
Razones por las que no tiene tiempo libre según espacio residencial socioeducativo. (En porcentaje)



Fuente: EDSA, Observatorio de la Deuda Social. UCA.

sectores vulnerados las actividades predominantes son mirar televisión y asistir a espectáculos deportivos. La comparación de las variaciones ocurridas entre las mediciones de diciembre de 2004 y junio de 2005 muestra

Tipos de actividades predominantes en las que se emplea el tiempo libre según espacio residencial socioeducativo. (En porcentaje)



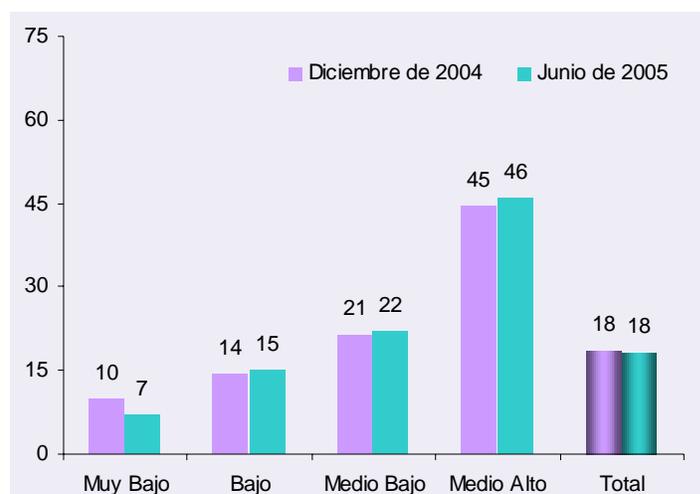
Fuente: EDSA, Observatorio de la Deuda Social. UCA.

¿En qué se usa el tiempo libre?

Por otra parte, a quienes indicaron disponer de tiempo libre, se les preguntó en qué lo ocupaban. El análisis de las respuestas reveló que existían cuatro actividades bien definidas en las que predominantemente las personas utilizan su tiempo libre: actividades culturales y sociales (18%), realizar tareas manuales y trabajos comunitarios (19%), mirar televisión (28%) y concurrir a eventos deportivos (20%). El análisis de esta distribución por posición social mostró una clara diferenciación de consumos culturales, actitudes y aptitudes alrededor del uso del tiempo libre.

Al respecto se observa que es en los sectores de clase media alta en donde predomina el empleo de tiempo libre en actividades sociales y culturales; mientras que en los

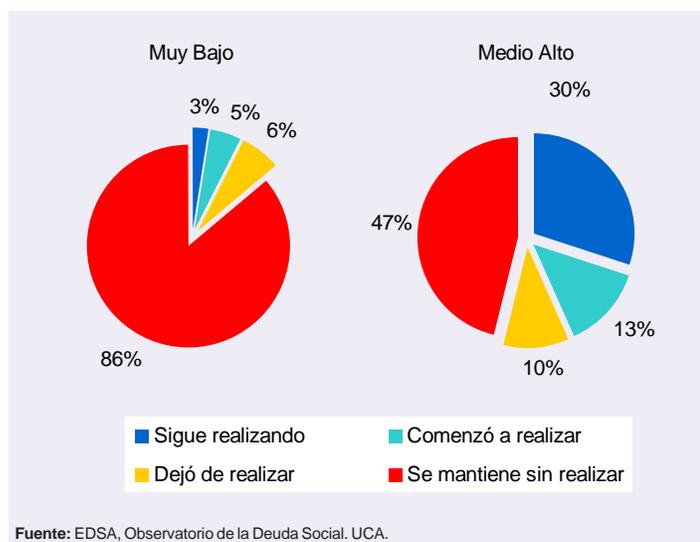
Evolución de realizar actividades sociales y culturales según espacio residencial socioeducativo. Diciembre de 2004 - Junio de 2005 (En porcentaje)



Fuente: EDSA, Observatorio de la Deuda Social. UCA.

que si bien no se registraron cambios significativos en el uso de tiempo libre por espacio de residencial, las diferencias en cuanto a poder realizar actividades sociales y culturales entre los sectores de clase media alta y los sectores de espacios residenciales muy bajos tendieron a aumentar con el tiempo. De hecho, entre un 70% y un 80% de las personas de sectores desfavorecidos se mantuvieron sin realizar este tipo de actividades en contraste con lo observado para los de clase media alta (47%).

Cambios en la realización de actividades culturales y sociales según espacio residencial socioeducativo. Panel Diciembre de 2004 - Junio de 2005. (En porcentaje)



Conclusiones

En resumen, los resultados obtenidos indican que los sectores con residencia en espacios más desfavorecidos presentan posibilidades más limitadas de disponer de tiempo libre, independientemente de la situación laboral de las personas; incluso, un aumento de la ocupación tiende a generar una disminución del tiempo de ocio. En igual sentido, se comprueba que la posibilidad de realizar actividades de recreación y goce personal resulta para estos sectores una situación vulnerada, tanto por los costos adicionales, como por la falta de tiempo y alto agotamiento que implica satisfacer las necesidades elementales de manutención. Estos resultados indican que las diferencias socioeconómicas operan como un determinante de privaciones no solo en cuanto a la probabilidad de disponer de tiempo libre, sino también con respecto al modo en que se emplea ese tiempo entre los sectores más postergados. Por último, se constata que los sectores socioeconómicos más vulnerables presentan -sea por falta de oportunidades o preferencias de los propios sujetos- menor capacidad de emplear el tiempo libre en actividades que involucran mayor desarrollo recreativo o compromiso personal con el entorno; al mismo tiempo dicho tiempo tiende a ser consumido por el descanso o mirar televisión.

Al respecto se observa que el crecimiento económico parece tener sobre este aspecto una influencia nula o, incluso, regresiva.

Este boletín forma parte de las publicaciones del **Programa Observatorio de la Deuda Social Argentina**, dirigido por el Dr. Agustín Salvia. La producción metodológica y estadística del mismo se encuentra a cargo del equipo del **Barómetro de la Deuda Social**, integrado por la Lic. Jimena Macció y la Lic. Carla Bonahora, bajo la coordinación del Lic. Eduardo Lépre.

Los contenidos del presente informe han sido elaborados por la Lic. María Elena Brenlla, con la asistencia de Juan Sorondo.