

**Montoya Otálvaro, Juliana**

*Sentido de vida en adolescentes desplazados por la violencia en Colombia : avances tesis doctoral*

Ponencia presentada en:

3° Congreso Latinoamericano de Logoterapia y Análisis Existencial, 2009  
Centro de Logoterapia y Análisis Existencial (CLAE) - UCA

Este documento está disponible en la Biblioteca Digital de la Universidad Católica Argentina, repositorio institucional desarrollado por la Biblioteca Central "San Benito Abad". Su objetivo es difundir y preservar la producción intelectual de la Institución.

La Biblioteca posee la autorización del autor para su divulgación en línea.

Cómo citar el documento:

Montoya Otálvaro, J. (2009, junio). Sentido de vida en adolescentes desplazados por la violencia en Colombia : avances tesis doctoral [en línea]. Presentado en *3° Congreso Latinoamericano de Logoterapia y Análisis Existencial : Educación, Familia y Salud*. Universidad Católica Argentina, Centro de Logoterapia y Análisis Existencial, Buenos Aires, Argentina. Disponible en:  
<http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/ponencias/sentido-vida-adolescentes-montoya.pdf> [Fecha de consulta: ...]

“SENTIDO DE VIDA EN ADOLESCENTES DESPLAZADOS POR LA  
VIOLENCIA EN COLOMBIA. AVANCES TESIS DOCTORAL”

AUTORA:

JULIANA MONTOYA OTÁLVARO

TELEFONO:

(054- 34) 4124271

E- MAIL:

[julianita\\_m17@hotmail.com](mailto:julianita_m17@hotmail.com)

CATEGORIA:

ESPACIO DE REFLEXION

## **C.V JULIANA MONTOYA OTALVARO**

### **ESTUDIOS REALIZADOS**

-Psicóloga Universidad San Buenaventura Medellín, Colombia 2008

-Doctoranda en Psicología Pontificia Universidad Católica de Argentina (En curso)

### **EXPERIENCIA LABORAL**

-Auxiliar en investigación “Evaluación neuropsicológica en niños con compromiso académico del Colegio Calanzans Medellín”. Medellín 2011 Coordinadora Laura Isaza. Celular 3148844635

-Profesional de apoyo en procesos académicos, Programa Medellín solidaria, Alcaldía de Medellín. Agosto 2011. Psicóloga responsable de dictar talleres del modulo de desarrollo local a líderes comunitarios. Coordinadora Diana Carolina Mora. Número: 3858848

-Docente del Programa de Psicología de la Fundación Universitaria María Cano. Medellín 2012- actualidad. Directora de Programa: Mónica Betancur. Número 2913575 ext 134-124

-Líder del Grupo de investigación en Neuropsicología y salud mental de la Fundación Universitaria María Cano. Medellín 2012-actualidad. Director de investigaciones: John Arbelaez. Número 2283111 ext 101

### **EVENTOS ACADEMICOS:**

Exposición trabajo de grado “Sentido de vida en niños abusados sexualmente”. Congreso Latinoamericano de Logoterapia y Análisis Existencial. Educación, Familia y Educación. 2009. Buenos Aires, Argentina.

# **“SENTIDO DE VIDA EN ADOLESCENTES DESPLAZADOS POR LA VIOLENCIA EN COLOMBIA” AVANCES TESIS DOCTORAL**

**AUTORA:**

**JULIANA MONTOYA OTÁLVARO**

**RESUMEN:**

El propósito del presente trabajo libre, es presentar los avances de la tesis doctoral, cuyo objetivo es investigar el sentido de vida de adolescentes entre los 14 y 18 años que han sido desplazados por la violencia en Colombia, por medio de la aplicación de la Escala Dimensional del Sentido de Vida. (EDSV) junto con un cuestionario en donde se tendrá en cuenta edad, lugar de residencia antes del desplazamiento, motivo del desplazamiento, el tiempo que lleva como desplazado y situación actual. A partir de la exploración del sentido de vida en adolescentes que han sido desplazados por la violencia, se pretende comprender cuál es el significado otorgado a la experiencia y a su vez descubrir como lo menciona la psicoterapia existencial, qué actitud toman frente a esta y así obtener elementos necesarios para una intervención logoterapéutica en esta población.

**Palabras claves:** sentido de vida, adolescentes, desplazamiento forzado.

**ABSTRACT**

The purpose of this free work, is to present the Progress of doctoral research, whose goal is to investigate the meaning of life for adolescents between 14 and 18 who have been displaced by violence in Colombia, through the application of the dimensional scale of meaning life. (EDSV) along with a questionnaire which will take into account age, place of residence before displacement, reasons for displacement, the time as displaced and their current status. From exploring the meaning of life in adolescents who have been displaced by violence, is to understand what the meaning given to the experience and in turn discover as mentioned existential psychotherapy, what attitude is taken and this allows us to have elements to make an intervention from logotherapy in this population.

**Keywords:** meaning of life, teens, forced displacement.

Con base a informes de la Defensoría del Pueblo, entre enero y septiembre de 1999, se produjeron en Colombia 289 masacres, el asesinato de 1.357 personas provocadas por las autodefensas, por la guerrilla y por miembros de la fuerza pública. Esta violencia produce migraciones internas conocidas hoy como desplazamiento forzado, que obliga a las familias a abandonar su lugar de residencia, sus pertenencias y propiedades, ante el hostigamiento y amenaza contra su vida y la de los suyos.

La Agencia Presidencial para la Acción Social, organismo del gobierno que coordina la política frente al desplazamiento, ha registrado hasta mayo de 2011, a cerca de 3,7 millones de personas que han sido forzadas a abandonar sus lugares de residencia. De ellas, cerca del 70 por ciento tenían vínculos con la tierra, como propietarios, poseedores, tenedores u ocupantes.

El desplazamiento puede ser considerado como un acontecimiento estresor traumático que pone a prueba la estabilidad propia y la solidez del núcleo familiar y social. En esta categoría se identificó el trauma psicológico y social que se refiere a un daño particular que es infligido a través de una circunstancia difícil o excepcional, que deja una impresión duradera en el subconsciente; es un proceso complejo al que se enfrenta una persona, ya que deriva de un hecho que amenaza constantemente la supervivencia. (Ramírez, Chávez y Molano, 2003)

Las familias que han sido sobrevivientes de masacres y han sufrido estragos en su configuración familiar, en su empujamiento expresan el sentir de que formaron parte de una situación en cuya decisión no participaron y en la que el control estuvo en quien mantuvo el ejercicio de poder armado. Por ello permanecen rememorando los sucesos, trayendo consigo sensaciones de riesgo de muerte e ideas de persecución, miedo extremo, pesadillas, alteración del sueño, dolores físicos, entre otras. (Mesa de Trabajo de Bogotá sobre Desplazamiento Interno. Boletín No. 17 de 2006).

Para los jóvenes desplazados el dolor de las pérdidas, el abandono, la imposibilidad de la elección, el fraccionamiento de la familia, el desarraigo y las carencias materiales son asumidos como una responsabilidad personal. La culpa aquí define en mucho las relaciones que a partir de allí se construyen con sus propios familiares, con el sistema de pares, con los

nuevos vecinos y la comunidad. (Mesa de Trabajo de Bogotá sobre Desplazamiento Interno. Boletín No. 17 de 2006).

En relación al desplazamiento, se encuentran tres tipos de duelo: inicialmente el duelo por el lugar de origen, que se asocia a la pérdida de un lugar e implica una ruptura masiva con objetos valorados, lo cual se puede constituir en sinónimo de incertidumbre, desarraigo, anonimato, dolor, rabia, presencia terca y obstinada del recuerdo y esfuerzo de olvido, pues el lugar se constituye también en un elemento de diferenciación y conformación del individuo; además, se da una pérdida en el tejido relacional, por la transformación abrupta de referentes sociales, la pérdida de contacto con figuras identificatorias y las pérdidas de tipo afectivo; y finalmente, se vive al igual que en la adolescencia un duelo por la identidad, pues las rutinas, las pertenencias y las relaciones deben modificarse en virtud de la nueva situación, lo cual, en ocasiones, produce deterioro del sentimiento de identidad, por la pérdida de los "proyectos de vida" familiares e individuales. (Bello, 2001)

El objetivo del presente estudio es investigar el sentido de vida de adolescentes que han sido desplazados por la violencia en Colombia. Frankl (1988) plantea que el sufrimiento deja de ser en cierto modo sufrimiento en el momento en el que se encuentra un sentido y, por el contrario, la desesperación se produce por un sufrimiento vivido como sin sentido.

La logoterapia pertenece a un enfoque o actitud de tipo existencial humanista, el "logos" se refiere al sentido y al significado, este es buscado por el hombre a través de las diversas circunstancias que se presentan en relación a la vida, la muerte, el amor y el dolor. (Luna, 2011)

Al hacer referencia a la dimensión noética, el objeto de estudio de la presente investigación, Frankl (1985) la define como el hilo conductor del análisis existencial y la logoterapia, porque contiene todas las capacidades del espíritu humano capaces de ser empleados por el individuo para contrarrestar la enfermedad y los traumas que la vida acarrea. El sentido es tener que realizar su propio ser. Este proceso significa reconocernos como naturaleza-proceso, como proyecto y tarea y a ésta, como la búsqueda del sentido. (Acevedo,2008)

## **Importancia del estudio**

El desplazamiento forzado, como consecuencia del conflicto armado en Colombia, es una realidad que se repite a diario, de tal manera que para el año 2007, según el informe de la oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), este país ocupaba el segundo lugar a nivel mundial en desplazamiento interno, pues cerca del 8% del total de la población se encontraba en situación de desplazamiento, y se estima que esta cifra aumenta día tras día. (Summerfield, 2000).

Según la literatura internacional, los niños y adolescentes víctimas del conflicto armado o de situaciones límite, tienen altas tasas de compromiso psicológico. Se han reportado cifras hasta del 20% de Trastorno por estrés postraumático en niños víctimas del conflicto en Uganda como el cuadro nosológico mental con mayor prevalencia dentro de esta población. (Peltzer, 1999).

Por todo lo anterior, se presenta la necesidad de realizar el presente trabajo investigativo guiado por la inquietud de cuál es el sentido de vida de los adolescentes que han sido desplazados por la violencia, partiendo de la teoría de Frankl (1985) quien afirma que el área de las actitudes es la más significativa, debido a que el hombre se enfrenta aquí a situaciones adversas como el sufrimiento, la culpa o la muerte, que son denominados por este autor como la "triada trágica". Es así como frente a dichas situaciones la actitud que asume el ser humano puede conducirlo a encontrarle sentido a su existencia aun en estos aspectos, o sumirlo en un profundo vacío existencial. De esta manera, por medio de los textos construidos por los adolescentes se realizará un acercamiento al mundo de cada uno de ellos, y con ello a sus vivencias y experiencias.

Es significativo de igual manera, exteriorizar la importancia que esta investigación brindara al crecimiento tanto profesional como personal de la investigadora, ya que el interés sobre el sentido de vida nace no solo guiada por un modelo terapéutico como es la logoterapia sino bajo un gran interés de encontrar un verdadero sentido a la labor del psicólogo al lograr comprender el significado que estos adolescentes puedan otorgar a la situación de desplazamiento, siendo este un posible abordaje en un futuro proceso psicoterapéutico, y aun mas un posible programa de intervención desde la logoterapia.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Investigar el sentido de vida de adolescentes entre los 14 y 18 años que han sido desplazados por la violencia en Colombia

### **Objetivos específicos**

- Estudiar el sentido de vida de Adolescentes que han sido desplazados por la violencia en Colombia a través de la aplicación de la Escala Dimensional del Sentido de Vida. (EDSV)
- Comprender cuál es el significado otorgado a la experiencia del desplazamiento forzado por la violencia de los adolescentes participantes de la investigación.
- Explorar las relaciones de los resultados obtenidos del sentido de la vida con otras variables tales como sexo, motivo de desplazamiento y el tiempo que lleva como desplazado.

## **METODOLOGÍA**

Esta investigación se realizara bajo una metodología mixta en donde se recurrirá tanto a metodología cualitativa como cuantitativa.

El método dentro de la cual se llevara a cabo la investigación es el fenomenológico-hermenéutico, en donde su propósito es descubrir o comprender el significado de la experiencia vivida o fenómeno desde la perspectiva de los individuos que la experimentan.

Se aplicara la Escala Dimensional del Sentido de Vida. (EDSV): El objetivo del instrumento es dimensionar valorativamente el Sentido de Vida, es decir la percepción afectivo-cognoscitiva de valores referenciales que mueven a una persona y le invitan a actuar de un

modo particular ante situaciones específicas o la vida en general, confiriéndole de identidad personal y coherencia consigo misma (Martínez, 2011). El diseño de la prueba surgió de una base teórica y empírica fundamentada desde la logoterapia y el análisis existencial de Viktor Frankl. Por esto, en su desarrollo se consideró el contenido del PIL Test (Crumbaugh y Maholick, 1964) y la experiencia del primer autor en la atención logoterapéutica en población colombiana. La EDSV es un instrumento autoadministrable o de aplicación individualizada, en contextos clínicos o de investigación. La prueba contiene 20 ítems con un formato de respuesta tipo Likert de cuatro opciones, que van desde “Totalmente en Desacuerdo” a “Totalmente de Acuerdo”, valorados de 0-3 en los ítems directos (2,3,6,9,15), y de 3-0 en los inversos (1,4,5,7,8,10,11,12,13,14,16,17,18,19,20). (Martínez E, Trujillo A, Díaz J, Jaimes J, 2011)

Adicional a la prueba se realizara un cuestionario en donde se tendrá en cuenta edad, lugar de residencia antes del desplazamiento, motivo del desplazamiento, el tiempo que lleva como desplazado y situación actual a partir del desplazamiento.

### **POBLACIÓN Y MUESTRA:**

La población en la presente investigación serán adolescentes entre los 14 y 18 años de edad que hayan sido desplazados por la violencia en Colombia. Se seleccionará una muestra de 150 adolescentes entre los 14 y 18 años de edad. El procedimiento de selección de la muestra se realizara en función de acceso a ella. Se realizara un muestreo aleatorio, escogiendo al azar una muestra representativa.

### **ANALISIS DE LOS RESULTADOS**

Desarrollar el análisis estará antecedido por un ejercicio investigativo, que acogerá la recolección de la información, con las personas participes de la investigación (150 adolescentes de ambos sexos), complementada de la observación para cumplir con los objetivos propuestos.

Los datos de los protocolos de la Escala dimensional del sentido de vida de los 150 adolescentes serán analizados por el paquete estadístico SPSS para Windows, los datos cualitativos serán analizados por medio del software Atlas ti.

## **RESULTADOS PRELIMINARES**

A continuación se presentaran los avances en el análisis cualitativo de 105 adolescentes desplazados evaluados hasta el momento.

A partir del análisis de los resultados hallados tras la aplicación del EDSV, se encuentra que 20 de los adolescentes se sitúan en el nivel medio sentido vital y 85 se encuentran en el nivel de Búsqueda de sentido.

En relación a la encuesta se encontró en estos adolescentes:

-Tiempo de desplazamiento:

Menos de un año: 5 adolescentes

Entre 1 y 3 años: 10 adolescentes

Entre 3 y 5 años: 13 adolescentes

Más de 5 años: 77 adolescentes

-Causa del desplazamiento:

Amenaza grupos armados: 78 adolescentes

Apropiación de tierras: 23 adolescentes

Masacre: 4 adolescentes

-Situación actual:

Educación: los 105 adolescentes se encuentran escolarizados

Salud: Si=99 No=6

Vivienda: Si= 92 No=13

Ayuda del gobierno Si=88 No=17

### **CONCLUSIONES:**

La mayoría de estos adolescentes se encuentran en un nivel de búsqueda de sentido, en donde aunque pueden sentirse orientados en algún momento, no presentan metas y propósitos claros en su vida. La sensación de vacío que presentan puede relacionarse con el enfrentarse a la triada trágica: dolor, culpa y muerte, vivenciada en lo que puntea en la encuesta como la principal causa del desplazamiento: amenaza de grupos armados.

La situación actual de estos adolescentes en relación a la educación, salud, vivienda y ayuda por parte del estado, puede mirarse como un factor protector para la superar su condición de desplazado.

Al encontrar 20 adolescentes en la muestra que se sitúen en un nivel medio de sentido, es evidencia como lo afirma la logoterapia, que es posible encontrar un sentido al sufrimiento, porque aunque no podemos cambiar la situación, si podemos cambiar la actitud frente a esta. El desplazamiento forzado, se convertiría en una experiencia a la cual es posible otorgarle un significado, Frankl (1994) plantea: “la adquisición de sufrimiento es un acto de configuración en la medida que el sufrimiento es ilimitado, pero también por el sólo hecho de estar mediado por valores actitudinales, que permiten encontrarle sentido al mismo sufrimiento” (p 250).

Al reconocer en estos adolescentes elementos que le permitan encontrar un significado, un sentido a su situación de desplazamiento, le permite a la logoterapia crear estrategias de intervención en esta población, en miras de una búsqueda de sentido de vida a pesar de su situación de desplazamiento.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acevedo, G & Battafarano, M. (2008) *Conciencia y Resiliencia*. Buenos Aires, Argentina. Editado por: Centro Viktor Frankl para la difusión de la Logoterapia.
- Bello, M. N. (2001). Desplazamiento forzado y reconstrucción de identidades. Bogotá: ICFES. <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/110/11000511.pdf>
- CODHES-UNICEF (2003) Un país que huye, desplazamiento y violencia. Bogotá.
- Frankl (1985.). *La psicoterapia al alcance de todos*. Barcelona: Editorial Herder.
- Frankl (1988). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Ed Herder.
- Frankl (1994). *El hombre doliente*. Editorial Herder. 3ª edición.
- Luna, (2011) *Logoterapia, un enfoque humanista existencial fenomenológico*. Bogotá: Ed. San Pablo
- Martínez E, Trujillo A, Díaz J, Jaimes J. (2011) Desarrollo y estructura de la escala dimensional del sentido de vida. *Acta Colombiana de Psicología* 14(2). Pag. 113-119
- Mesa de Trabajo de Bogotá sobre Desplazamiento Interno. (2006) Boletín No. 17
- Naciones Unidas (1996), Derechos humanos, éxodos masivos y personas desplazadas. Informe del Representante del Secretario General, D. Francis Deng, elaborado en virtud

de la resolución de la Comisión 39/1997. Addendum. Comisión de Derechos Humanos de Naciones Unidas, 54 período de sesiones (Documento de Naciones Unidas E/CN.4/1998/53/Add.2).

- Peltzer K. (1999) Trauma and mental health problems of Sudanese refugees in Uganda. *Central Africa Journal of Medicine*.
- Ramírez, Chávez y Molano (2003) *Desplazamiento forzado en Colombia. Análisis documental e informe de investigación en la Unidad de Atención Integral al Desplazado (UAID)* – Bogotá. Documento URL [ PDF <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/396/39600111.pdf>
- Summerfield D. (2000) Conflict and health: war and mental health: a brief overview. *British Medical Journal*.