

La distancia entre lo esperado y lo logrado: metas no alcanzadas e insatisfacción con la vida

Tras décadas de inmovilidad social, en la sociedad argentina actual, al menos uno de cada tres adultos percibe que no realizó aquello que es importante para su vida. Cuanto menor es el capital educativo y más joven la población, mayor es la frustración.

Solange Rodríguez Espínola – Milagros Dolabjian – María Rosa Cicciari –
María Agustina Paternó Manavella – Carolina Garófalo



ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



UCA

Pontificia Universidad Católica Argentina



PARTICIPANDO TODOS
PROYECTAMOS EL FUTURO
de las raíces a los frutos

Contenidos

Introducción

- 1 ¿Quiénes sienten que no alcanzaron lo importante en su vida?
- 2 La insatisfacción cotidiana también expresa desigualdades
- 3 Metas no alcanzadas e insatisfacción: una relación que amplifica el malestar
- 4 Conclusiones principales

Definición de variables

Introducción

¿QUÉ TAN USUAL ES QUE LOS ARGENTINOS/AS SIENTAN QUE NO LOGRARON LO QUE MÁS LES IMPORTA EN SU VIDA?

- Casi **1 de cada 3 adultos** en la Argentina urbana percibe que no consiguió las cosas importantes que quería en la vida. Esa sensación, que llamamos **metas no alcanzadas** (también denominada déficit de logros), no afecta a todos por igual: afecta más a quienes viven en condiciones de mayor vulnerabilidad social, a los más jóvenes y a quienes no pudieron completar sus estudios secundarios.
- Cuando las metas no alcanzadas se combinan con la **insatisfacción** —con el trabajo, la salud, la familia o la vida en general—, ambos se potencian. La frustración crece, y las brechas sociales se profundizan. Esta percepción puede leerse como una expresión subjetiva de la inmovilidad social.
- **El objetivo de esta nota es evaluar qué tan extendida está esta frustración, en qué ámbitos de la vida se concentra, y qué grupos sociales son los más afectados. Se exploran estas preguntas a partir de datos de la Encuesta de la Deuda Social Argentina 2025 y se organizan sus hallazgos en tres ejes:**

1. Las metas no alcanzadas:
cuántas personas sienten que no consiguieron lo que más valoran en la vida, y cómo varía según el nivel socioeconómico, la edad y la educación.



2. La insatisfacción en distintos ámbitos:
trabajo, salud, vida y familia — quiénes se sienten más insatisfechos y dónde se concentran las mayores brechas.



3. Cómo se combinan ambos:
de qué manera las metas no alcanzadas y la insatisfacción se retroalimentan, y por qué esta combinación afecta más a determinados grupos.

1

**¿Quiénes sienten que no alcanzaron
lo importante en su vida?**



Resumen de hallazgos

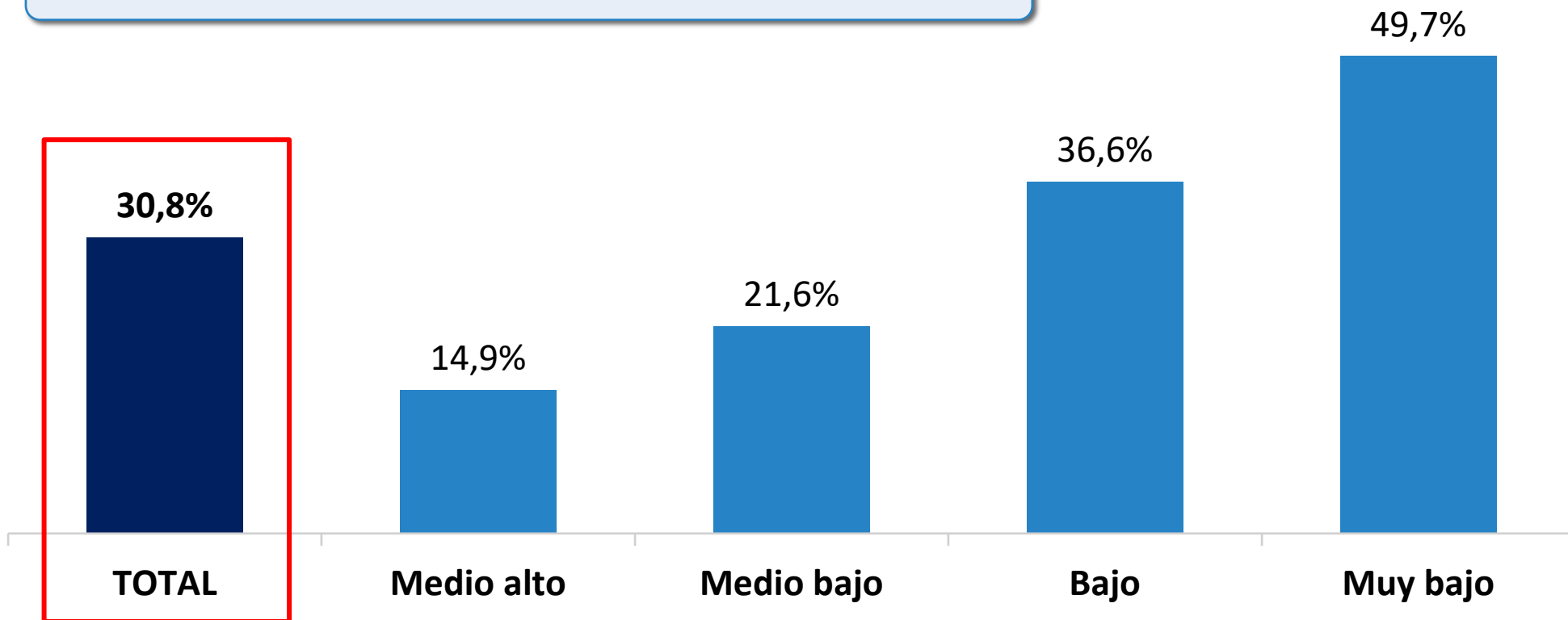
- **3 de cada 10 personas sienten que no lograron lo importante en sus vidas.** El 30,8% de la población adulta urbana considera que no consiguió las cosas que más valora. Es una percepción extendida que atraviesa a distintos sectores de la sociedad.
- **La desigualdad social marca una diferencia enorme.** En los hogares de nivel medio alto, solo el 15% reporta metas no alcanzadas. Pero en los sectores más vulnerables, la cifra se triplica, llegando al 50%. La frustración se concentra en los grupos con menores oportunidades de movilidad social.
- **Los jóvenes son los más afectados.** Entre los adultos de 18 a 34 años, el 36% percibe metas no alcanzadas, siendo ésta la proporción más alta. En cambio, entre los mayores de 75 apenas llega al 13%. Los jóvenes, con un horizonte de expectativas aún abierto, parecen sentir con más fuerza la distancia entre lo que esperan y lo que tienen.
- **Completar el secundario reduce el indicador en 16 puntos porcentuales.** El 40% de quienes no terminaron la secundaria no ha logrado sus metas, frente al 24% de quienes sí lo han hecho. La educación es un factor que protege frente a la percepción de no haber logrado lo importante.

CUANTO MÁS VULNERABLE ES LA SITUACIÓN, MÁS PERSONAS SIENTEN QUE NO PUDIERON ALCANZAR LO QUE CONSIDERAN IMPORTANTE EN SU VIDA

Metas no alcanzadas según nivel socioeconómico

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.

La prevalencia se triplica entre el estrato medio-alto y el muy bajo



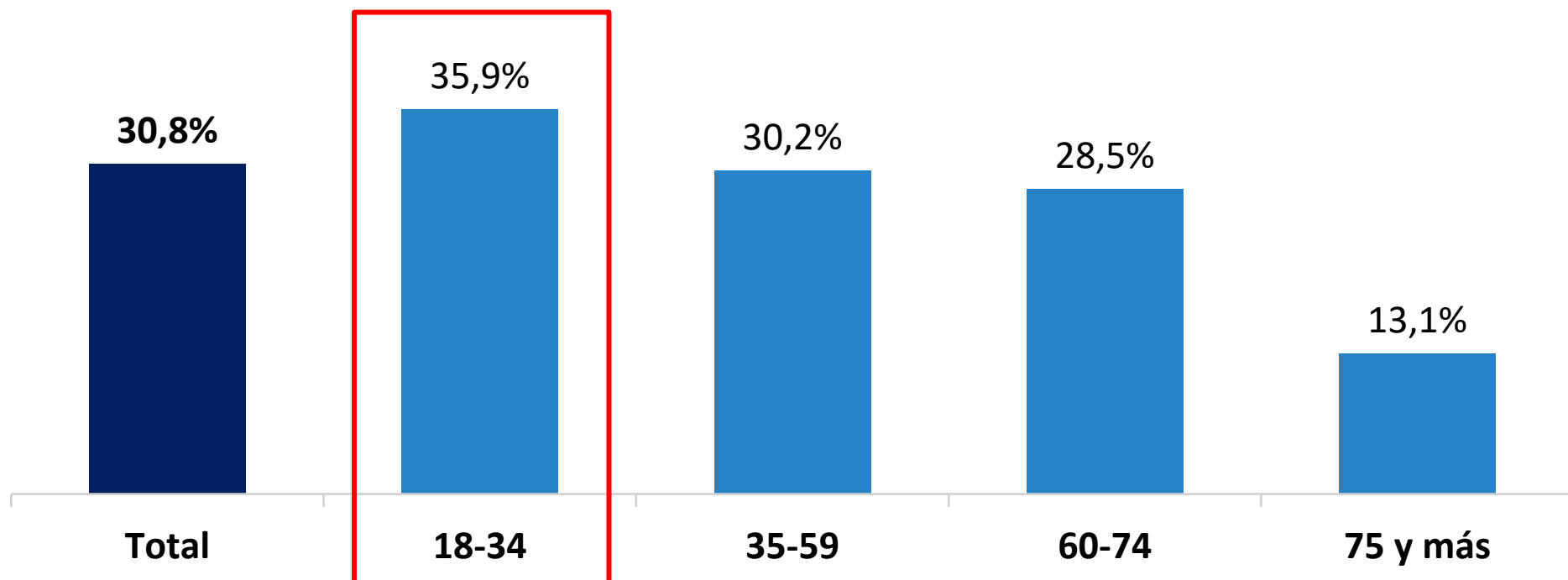
Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



ODSA

Metas no alcanzadas según grupo de edad

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.



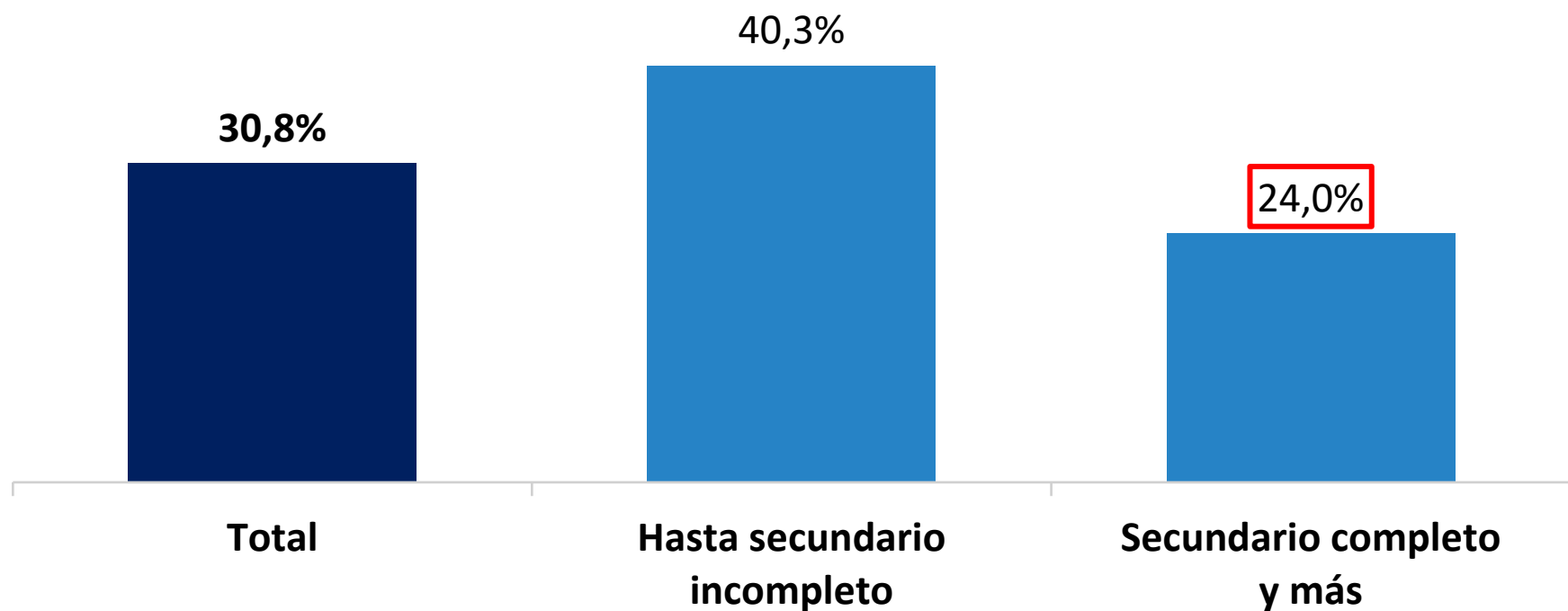
Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



ODSA

Metas no alcanzadas según nivel educativo

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.



Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



2

La insatisfacción cotidiana también expresa desigualdades

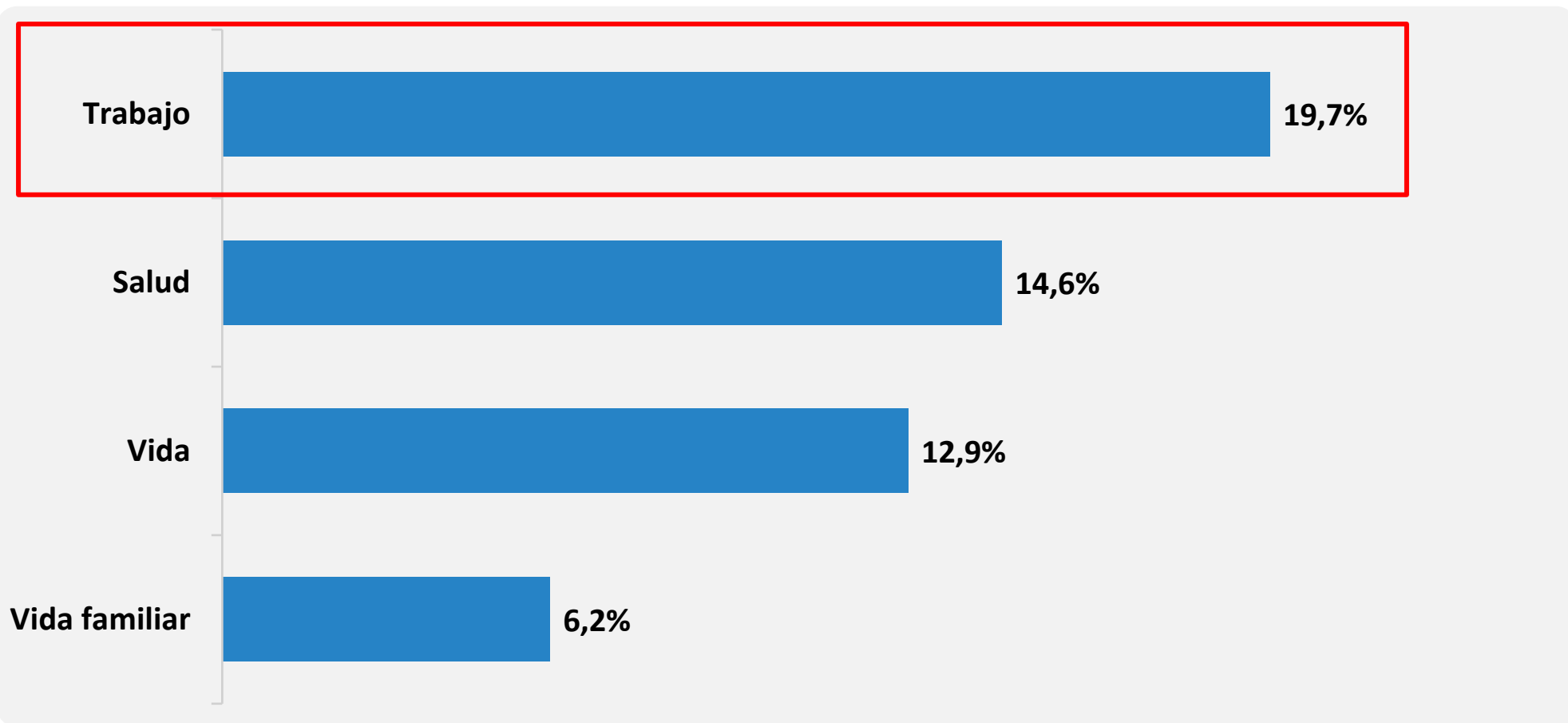
Resumen de hallazgos

- **El trabajo es lo que más insatisfacción genera.** Casi 2 de cada 10 personas se declaran insatisfechas con su situación laboral (19,7%). Le siguen la salud (14,6%), la vida en general (12,9%) y la vida familiar, que es el ámbito con menor insatisfacción (6,2%).
- **En los sectores más vulnerables, la insatisfacción se multiplica.** La insatisfacción con el trabajo afecta al 37,6% en el estrato muy bajo, casi el triple que en el medio alto (12,8%). Con la salud, la brecha es aún mayor: 27% frente a 5,9%. La desigualdad no solo implica tener menos recursos, sino también sentirse peor con lo que se tiene.
- **La salud preocupa más a medida que se envejece.** La insatisfacción con la salud pasa de 6,9% entre los jóvenes de 18-34 a 30,1% entre los adultos de 60-74 años. En cambio, la insatisfacción laboral afecta más a los jóvenes (20,5%) y adultos de mediana edad (20,7%).
- **Sin secundario completo, la insatisfacción es mayor en casi todos los dominios.** Quienes no terminaron la secundaria reportan más insatisfacción con su vida (17,2% vs. 9,8%), con su familia (7,9% vs. 4,9%) y con su trabajo (24,4% vs. 17,3%). La excepción es la salud, donde los más educados reportan mayor insatisfacción (21,4% vs. 9,8%).

QUIENES VIVEN EN CONDICIONES MÁS DIFÍCILES NO SOLO TIENEN MENOS, SINO QUE TAMBIÉN SE SIENTEN MÁS INSATISFECHOS CON LO QUE TIENEN

Declaración de insatisfacción por dominio de vida

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.

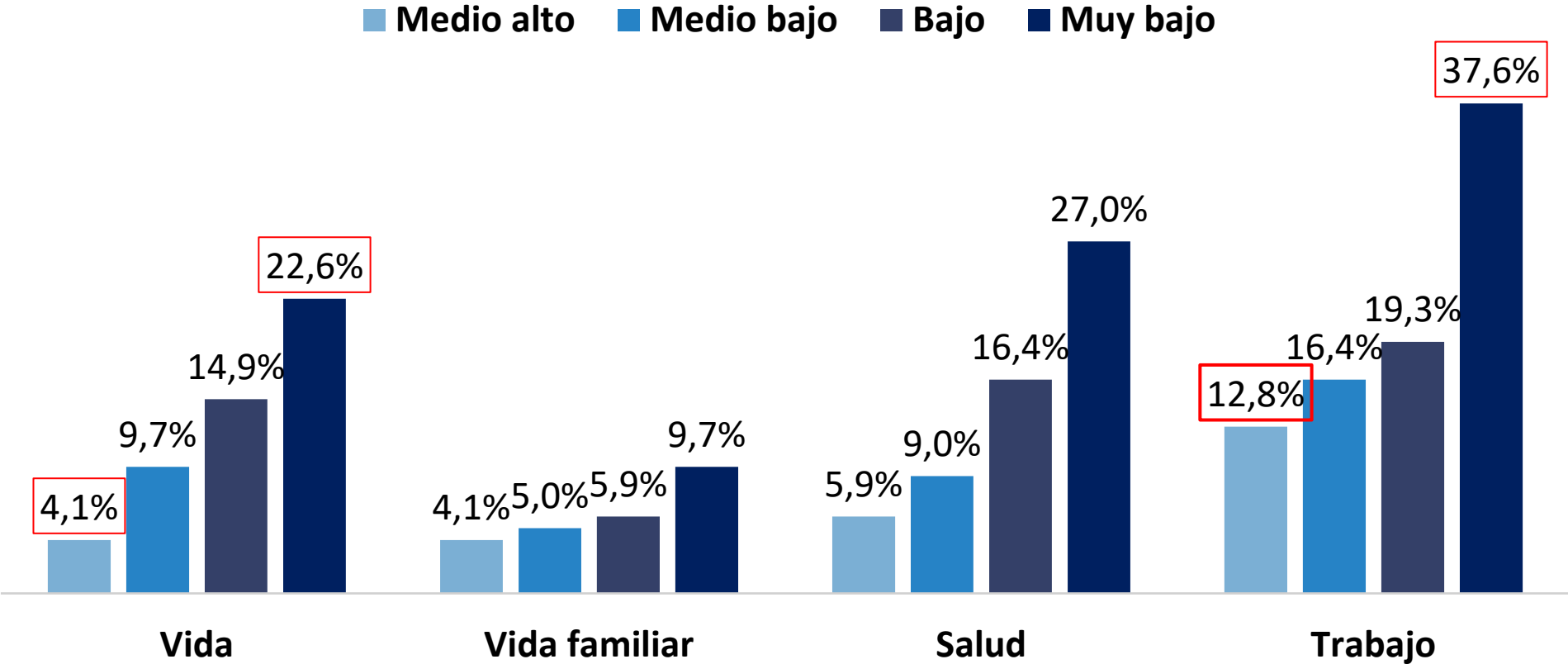


Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Insatisfacción por dominio según nivel socioeconómico

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.

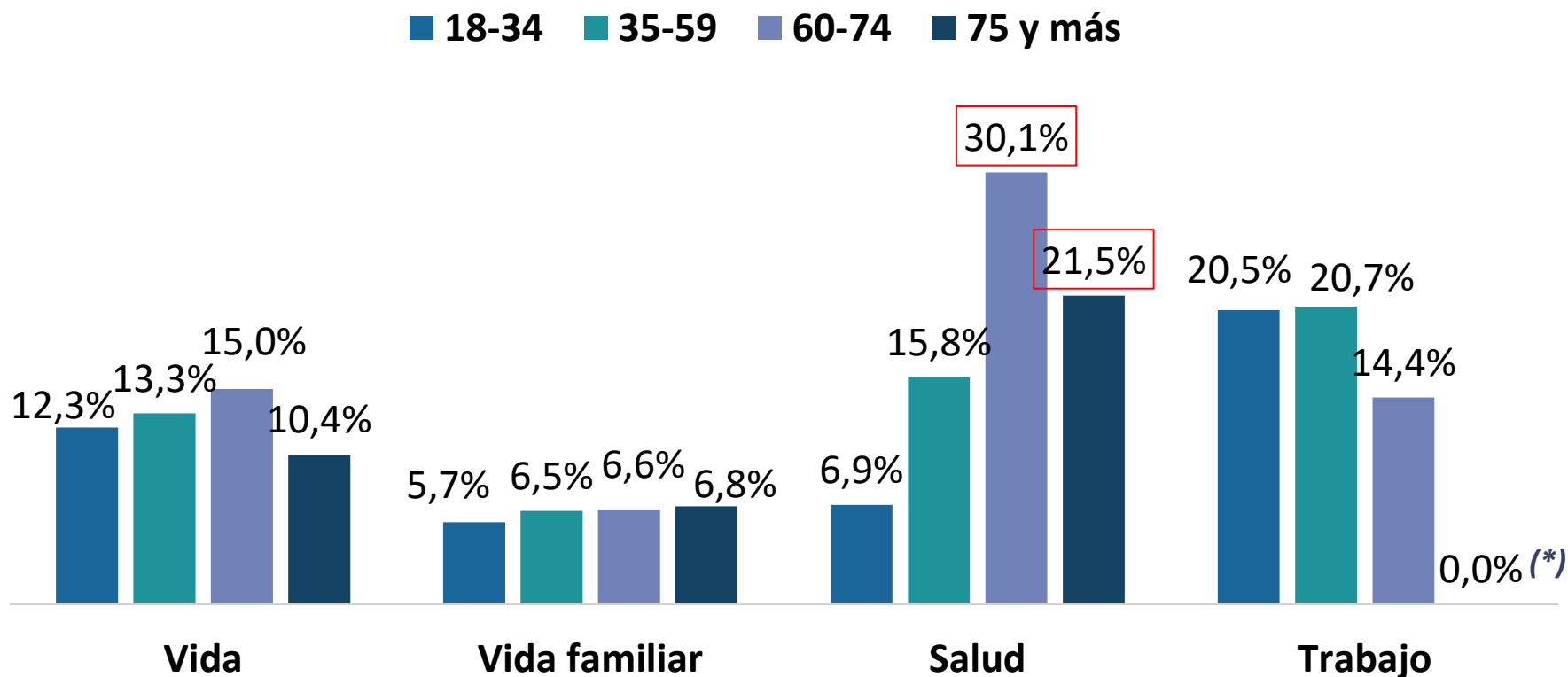


Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Insatisfacción por dominio según grupo de edad

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.



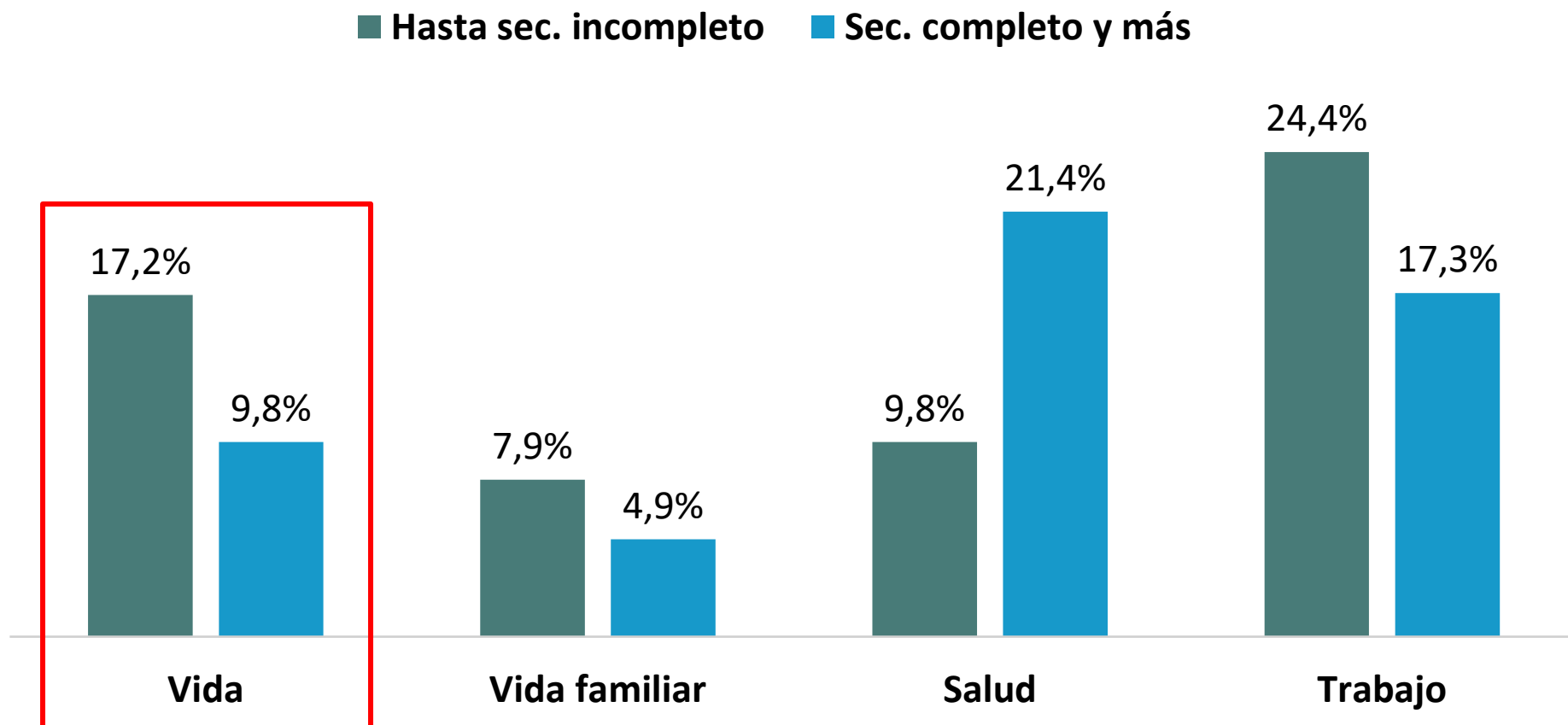
(*) Trabajo para 75 y más = sin datos por tratarse mayoritariamente de población fuera del mercado laboral.

Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Insatisfacción por dominio según nivel educativo

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.



Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



3

**Metas no alcanzadas e insatisfacción:
una relación que amplifica el malestar**

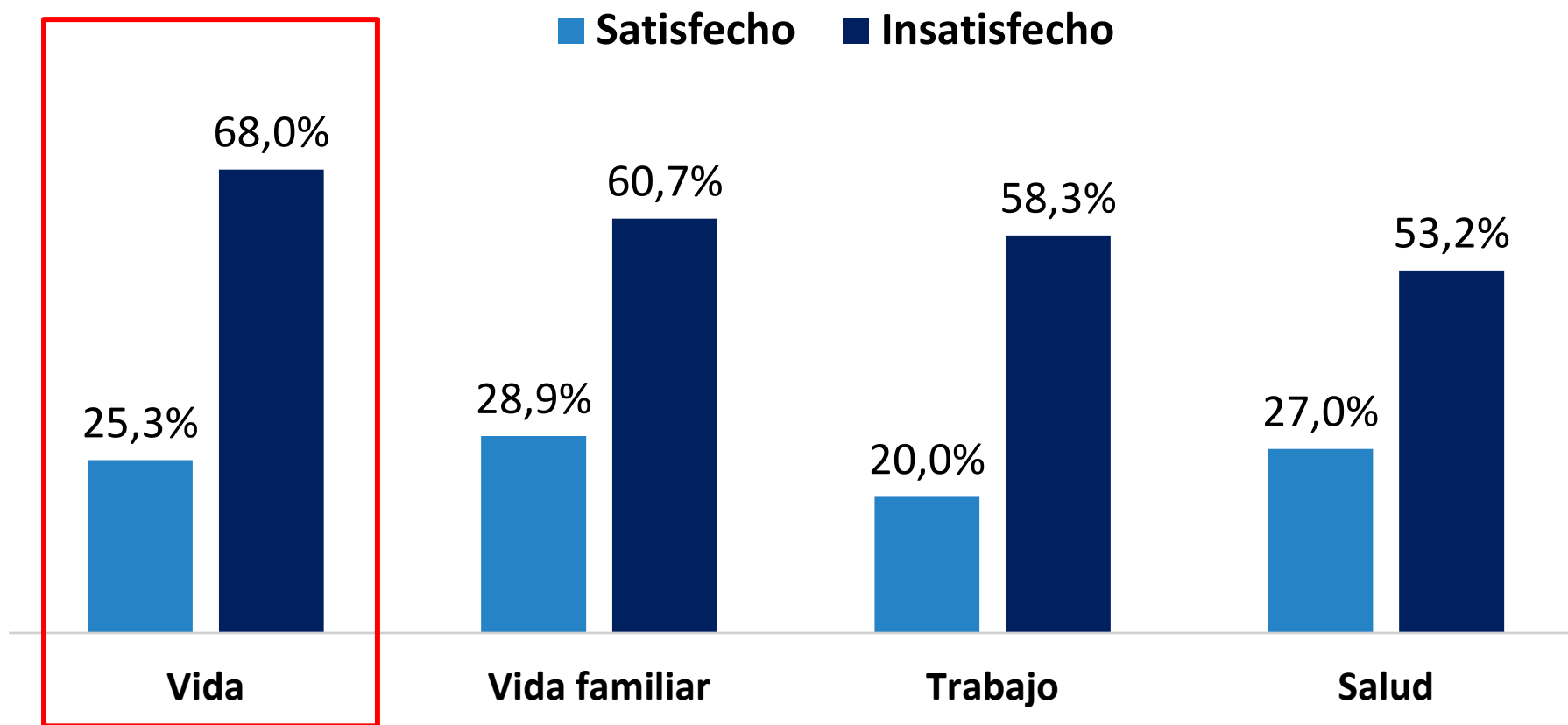
Resumen de hallazgos

- **Las metas no alcanzadas se duplican entre quienes están insatisfechos.** Entre las personas insatisfechas con su vida, el 68% siente que no logró lo importante, frente a solo el 25% entre quienes sí están satisfechos. Este patrón se repite en todos los dominios: la familia, el trabajo y la salud.
- **En los sectores más vulnerables, la combinación es especialmente crítica.** En el estrato muy bajo, el 77% de quienes están insatisfechos con su vida reporta metas no alcanzadas. Pero incluso entre quienes están satisfechos, las metas no alcanzadas llegan al 42%. La vulnerabilidad social genera un piso alto de frustración, que se profundiza cuando se suma la insatisfacción. Estos resultados sugieren que la inmovilidad social no solo afecta las oportunidades objetivas, sino también la forma en que las personas evalúan sus logros y trayectorias de vida.
- **Los jóvenes insatisfechos son los que más sufren.** Entre los jóvenes de 18-34 que están insatisfechos con su vida, 8 de cada 10 sienten que no lograron lo importante. Es la cifra más alta de toda la población. La combinación de juventud e insatisfacción parece intensificar la sensación de fracaso.
- **La educación atenúa el impacto, pero no lo elimina.** Entre los insatisfechos con su vida, las metas no alcanzadas son del 75% entre quienes no completaron el secundario y del 59% entre quienes sí lo hicieron. La brecha de 16 puntos porcentuales muestra que la educación ayuda, pero no alcanza para compensar la insatisfacción.

QUIENES SE SIENTEN INSATISFECHOS CON SU VIDA SON MÁS PROPENSOS A PERCIBIR QUE NO LOGRARON LO IMPORTANTE, ESPECIALMENTE EN LOS SECTORES MÁS VULNERABLES, LOS MÁS JÓVENES Y LOS MENOS EDUCADOS

Metas no alcanzadas según insatisfacción por dominio

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.

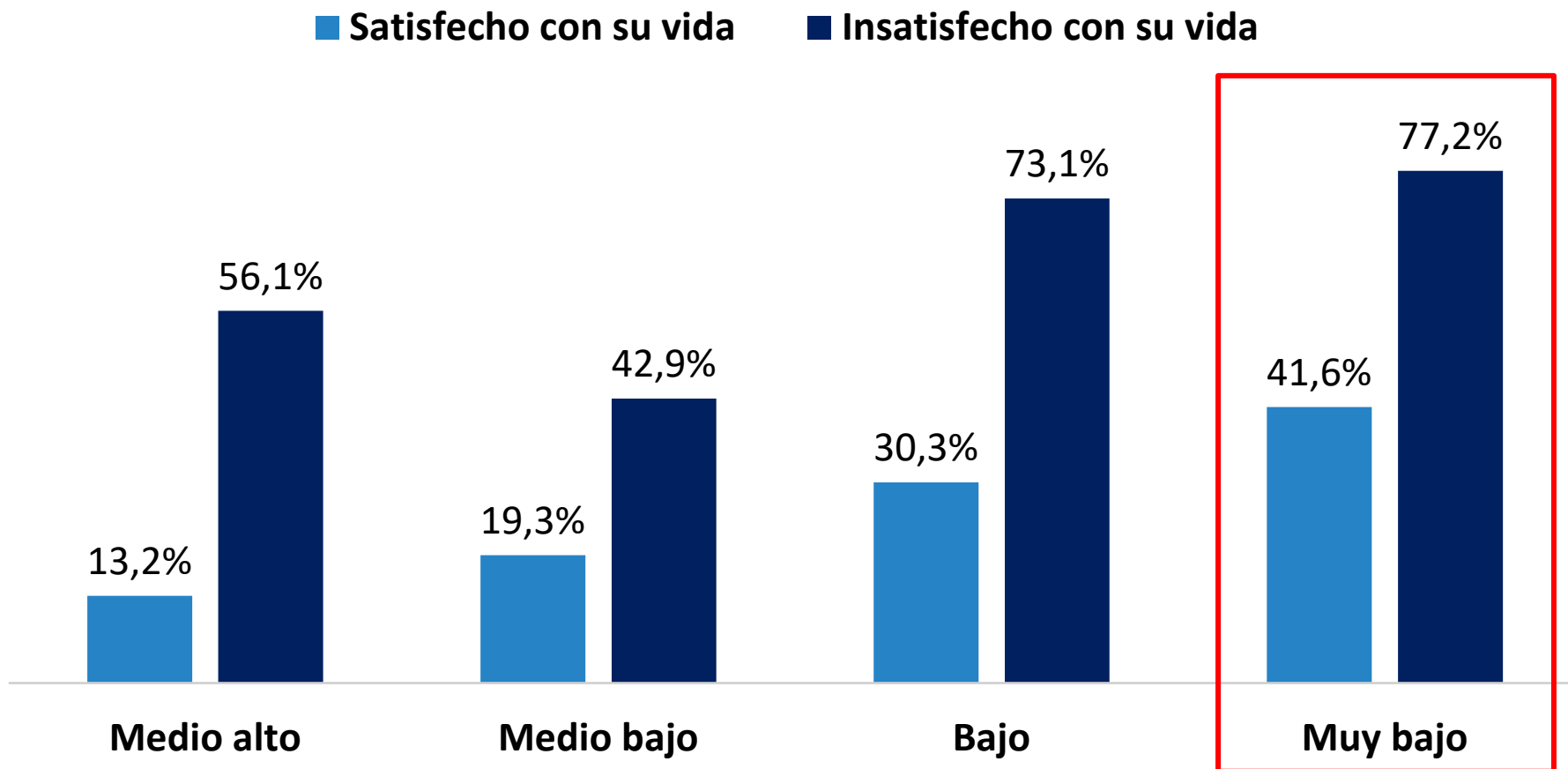


Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Metas no alcanzadas entre personas satisfechas e insatisfechas con su vida, según nivel socioeconómico

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.

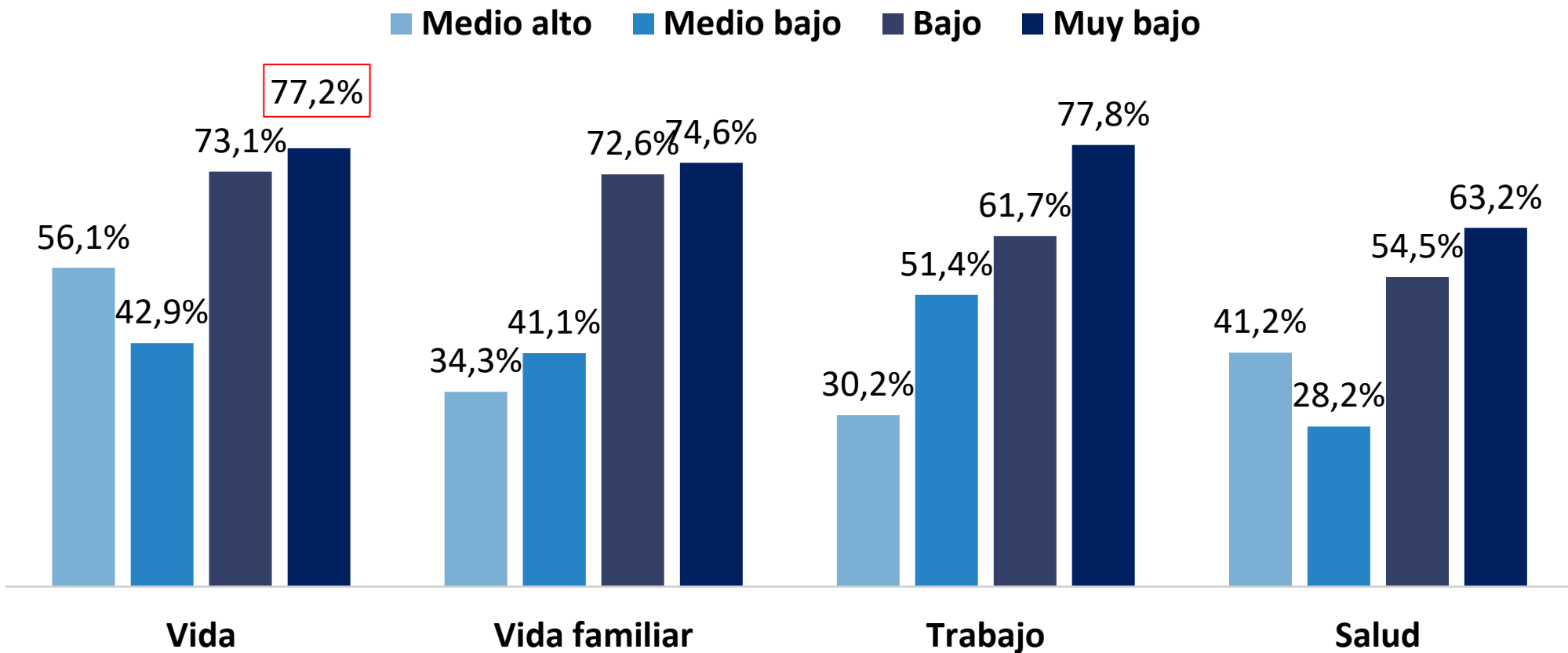


Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Metas no alcanzadas entre insatisfechos por dominio según nivel socioeconómico

Porcentaje con metas no alcanzadas entre quienes se declaran insatisfechos en cada dominio. En población de 18 años y más. Año 2025.

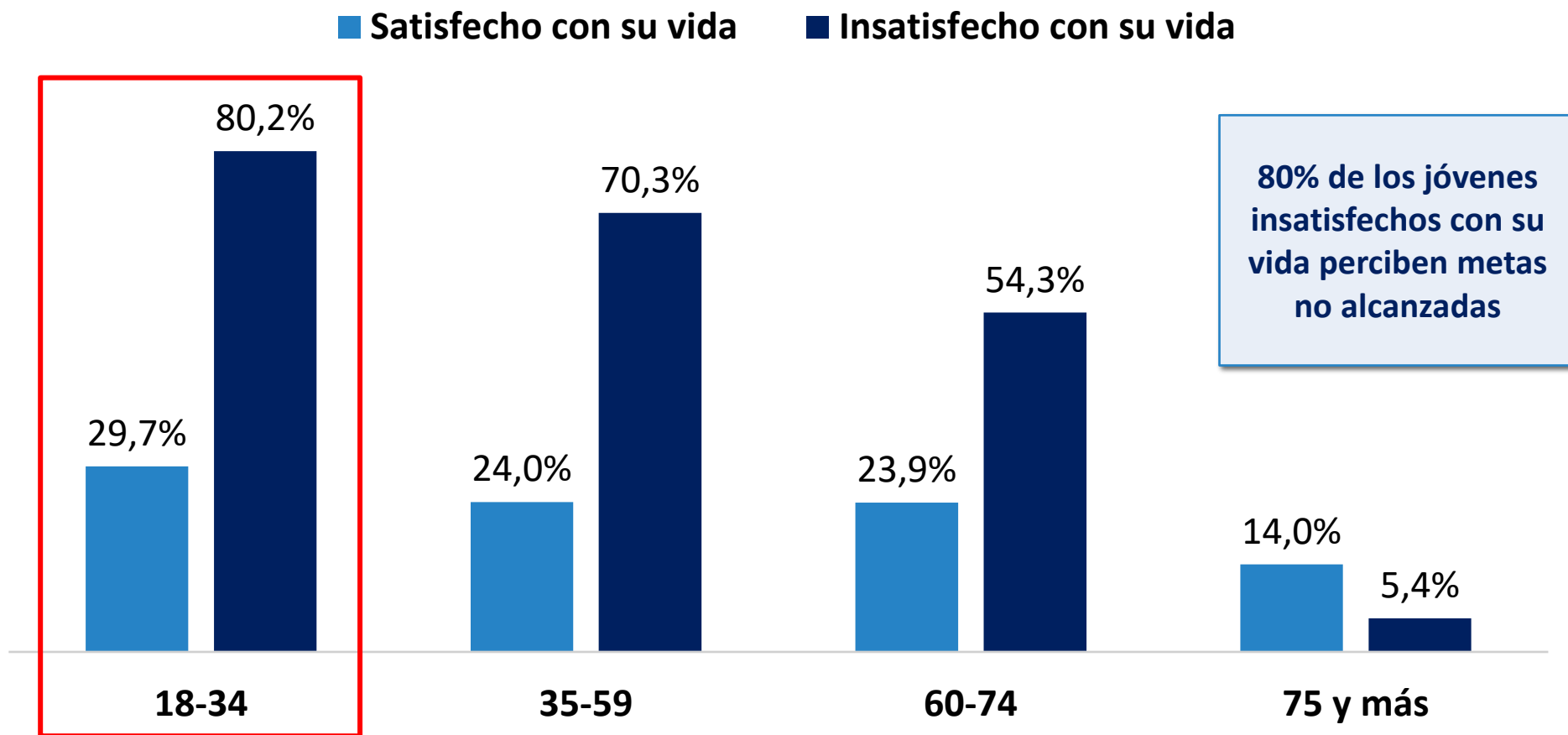


Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Metas no alcanzadas e insatisfacción con la vida según grupo de edad

Porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.

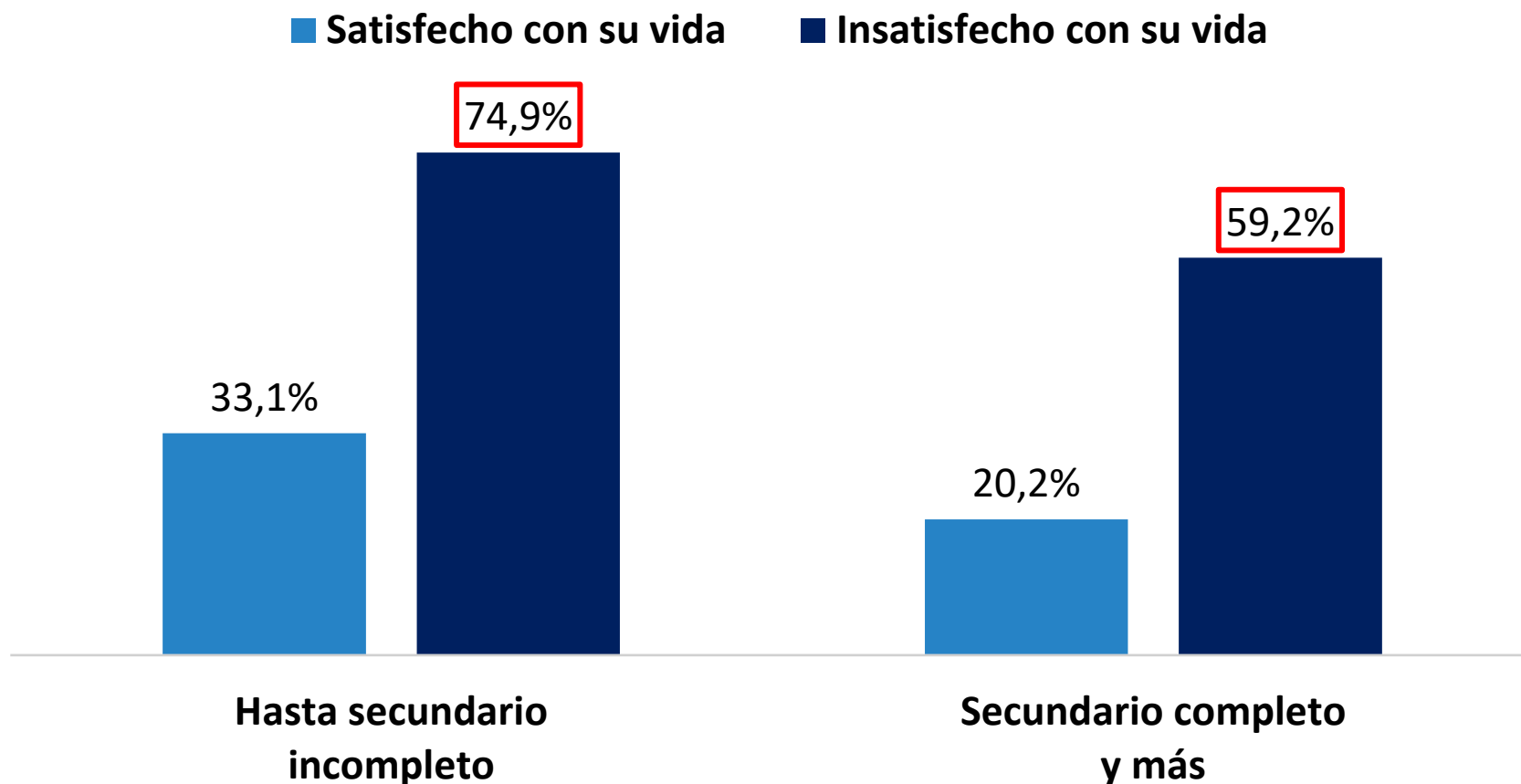


Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Metas no alcanzadas e insatisfacción con la vida según nivel educativo

En porcentaje de población de 18 años y más. Año 2025.



Fuente: EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



4

Conclusiones principales

Conclusiones principales



1. Una frustración extendida

1 de cada 3

Adultos urbanos sienten que no lograron lo importante en su vida.



2. Más pobreza, más frustración

15% → 50%

El déficit se triplica entre el nivel medio alto y el muy bajo.



3. Los jóvenes, más afectados

36%

Entre 18 y 34 años percibe que no alcanzó lo importante.



4. La educación protege

-16 p.p.

Completar el secundario reduce el déficit (24% vs. 40%).



5. La insatisfacción pesa

68% vs. 25%

Entre quienes están insatisfechos con su vida, el déficit se duplica.



6. La vulnerabilidad lo amplifica

77%

En los sectores más desfavorecidos, la insatisfacción profundiza la sensación de fracaso.

Definiciones de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR
METAS NO ALCANZADAS (Déficit de Logros)	Percepción de no haber alcanzado metas importantes en la vida.	Porcentaje de personas de 18 años y más que indican estar nada o poco de acuerdo con haber conseguido las cosas importantes que quieren en la vida.
INSATISFACCIÓN CON LA VIDA	Evaluación negativa de la vida en general.	Porcentaje de personas de 18 años y más que se sienten poco o nada satisfechas con su vida.
INSATISFACCIÓN CON LA VIDA FAMILIAR	Evaluación negativa de la vida familiar.	Porcentaje de personas de 18 años y más que se sienten poco o nada satisfechas con su vida familiar.
INSATISFACCIÓN CON LA SALUD	Evaluación negativa del propio estado de salud.	Porcentaje de personas de 18 años y más que se sienten poco o nada satisfechas con su salud.
INSATISFACCIÓN CON EL TRABAJO	Evaluación negativa de la situación laboral.	Porcentaje de personas ocupadas que se sienten poco o nada satisfechas con su trabajo.



www.uca.edu.ar/observatorio



observatorio_deudasocial@uca.edu.ar



@ODSAUCA



@odsa_uca



PARTICIPANDO TODOS
PROYECTAMOS EL FUTURO
de las raíces a los frutos

Números de Contacto:

ODSA: Tel.: (+54-11)-7078-0615

Prensa, Natalia Ramil: 0810-2200-822 Int.2814

Cel: 11-6357-6293

ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina