

# La realidad de los adultos mayores en Argentina

14 de mayo del 2026



Observatorio  
de la Deuda  
Social Argentina



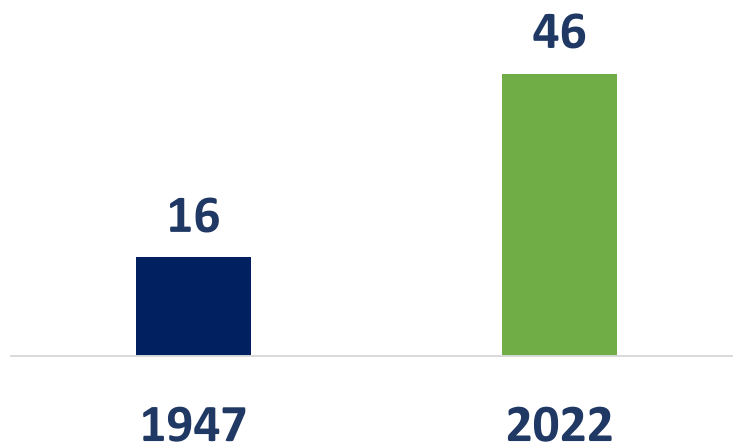
PARTICIPANDO TODOS  
**PROYECTAMOS EL FUTURO**  
de las raíces a los frutos

# Crecimiento de la población Años 1947-2022.

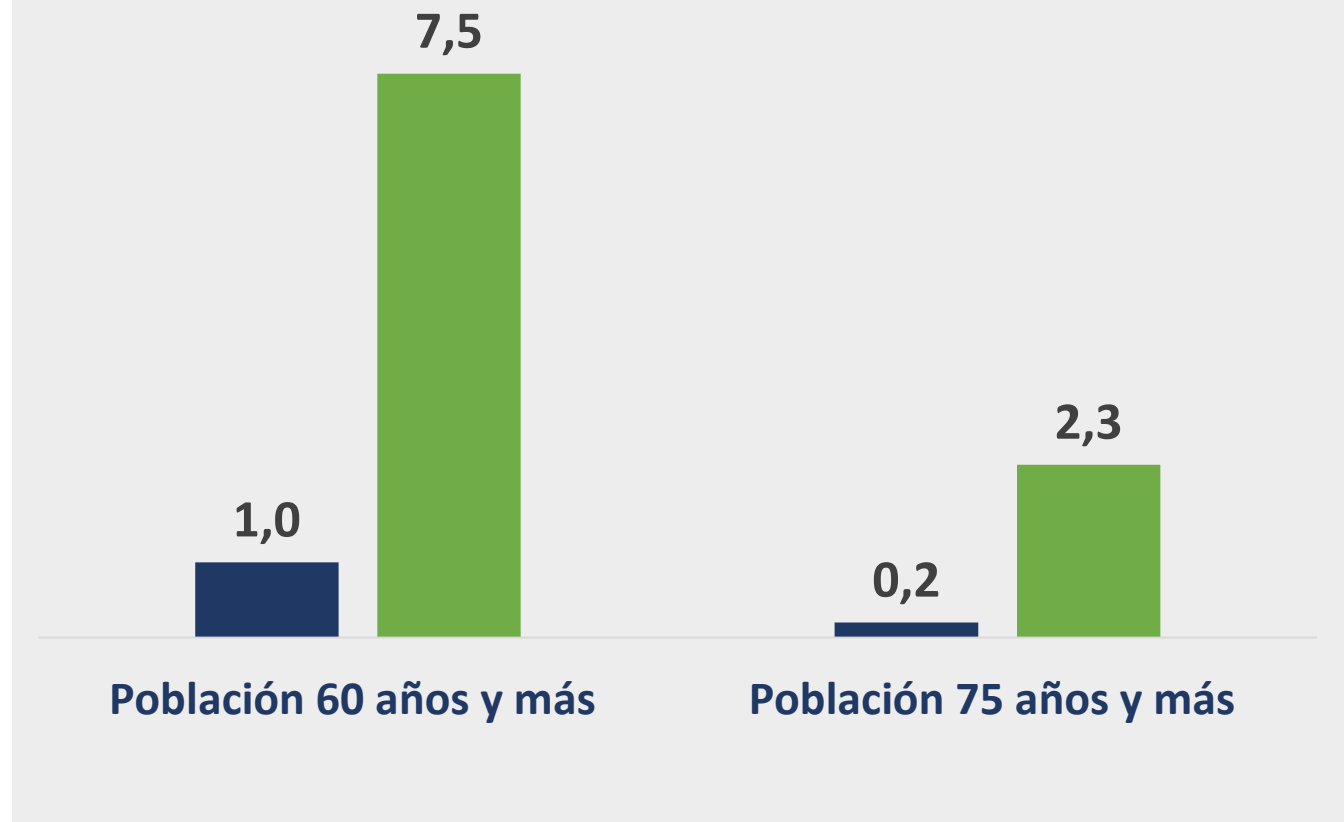
Mientras la población total se multiplicó por 2,9  
La población de personas de 60 años y más se multiplicó por 7,5  
Y la población de personas de 75 y más se multiplicó por 11,5



## Crecimiento de la población total (en millones)



## Crecimiento de la población de 60 años y más (en millones)



La edad cronológica no es lo fundamental.

Los estudios en todo el mundo han relativizado este factor, tan instalado en la opinión pública y que a tantos malentendidos y prejuicios ha llevado.

De nuestros estudios surge que los factores diferenciales son los que expresan las desigualdades sociales.

Desde el Observatorio de la Deuda Social Argentina, se vienen monitoreando diferentes indicadores asociados a la salud, así como también a las condiciones psicosociales.

## ENCUESTA DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA (EDSA)

SERIES BICENTENARIO (2010-2016)  
AGENDA PARA LA EQUIDAD (2017-2025)



Surge de un diseño muestral probabilístico de tipo polietápico estratificado y con selección sistemática de viviendas, hogares y población en cada punto muestra (5760 casos por año entre 2010-2023 y 3000 en 2024 y 2025).

El cuestionario es multipropósito: consta de un módulo del hogar, un módulo que releva información para cada uno de los integrantes del hogar y un módulo de relevamiento individual sobre el entrevistado.

El universo geográfico de la EDSA abarca una serie de grandes y medianos aglomerados urbanos:

Área Metropolitana de Buenos Aires, Gran Córdoba, Gran Rosario, Gran Mendoza, Salta, Neuquén (Plottier – Cipolletti), Mar del Plata, Salta, Tucumán - Tafí Viejo, Paraná, Resistencia, San Juan, Zárate, La Rioja, Goya, San Rafael, Comodoro Rivadavia, Ushuaia y Río Grande.

# Variables de análisis

## GRUPO DE EDAD:

18 a 59 años (sub 60) | 60 a 74 años | 75 años y más

## SEXO DEL ENTREVISTADO:

Varón | Mujer

## SITUACIÓN CONYUGAL ACTUAL:

Viudo | No viudo

## NIVEL SOCIO-ECONÓMICO:

Medio alto (en el 25% de los hogares que están mejor) | Medio bajo | Bajo | Muy bajo (en el 25% de los hogares que están peor)

## TIPO DE HOGAR:

Unipersonales (personas mayores que viven solas) | Multipersonales puros (personas mayores que viven acompañadas exclusivamente por otra persona también mayor) | Multipersonales mixtos (personas mayores que viven acompañadas por otra/otras persona/s aún no mayores)

## REGIONES URBANAS:

Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) | Conurbano Bonaerense (CB) | Otras Áreas Metropolitanas (OAM): Gran Rosario, Gran Córdoba, San Miguel de Tucumán y Tafí Viejo, y Gran Mendoza | Resto Urbano Interior (RUI): Mar del Plata, Gran Salta, Gran Paraná, Gran Resistencia, Gran San Juan, Neuquén-Plottier-Cipoletti, Zárate, La Rioja, Goya, San Rafael, Comodoro Rivadavia y Ushuaia-Río Grande

# ¿Cómo es el bienestar subjetivo de las personas mayores?



# Sentimiento de infelicidad:

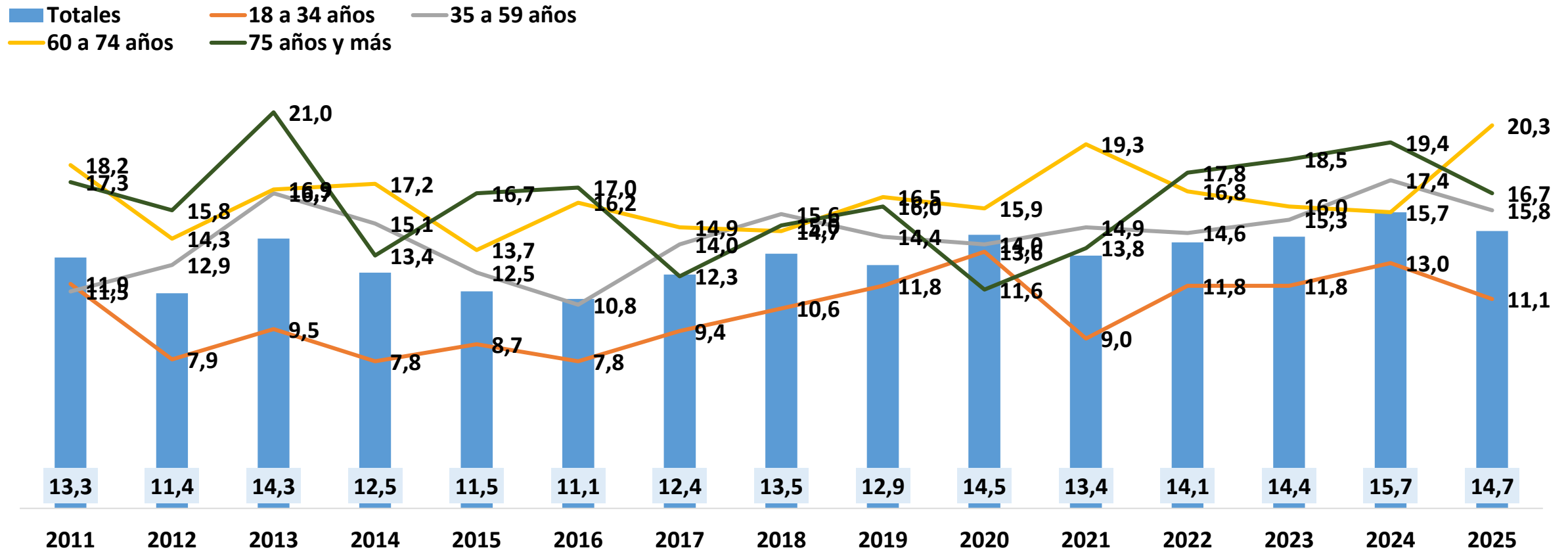
percepción negativa del estado de ánimo que produce en la persona una sensación de sentirse poco o nada feliz en su vida.



# Evolución del sentimiento de infelicidad según grupos de edad

SERIE HISTÓRICA  
(2010 - 2025)

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.

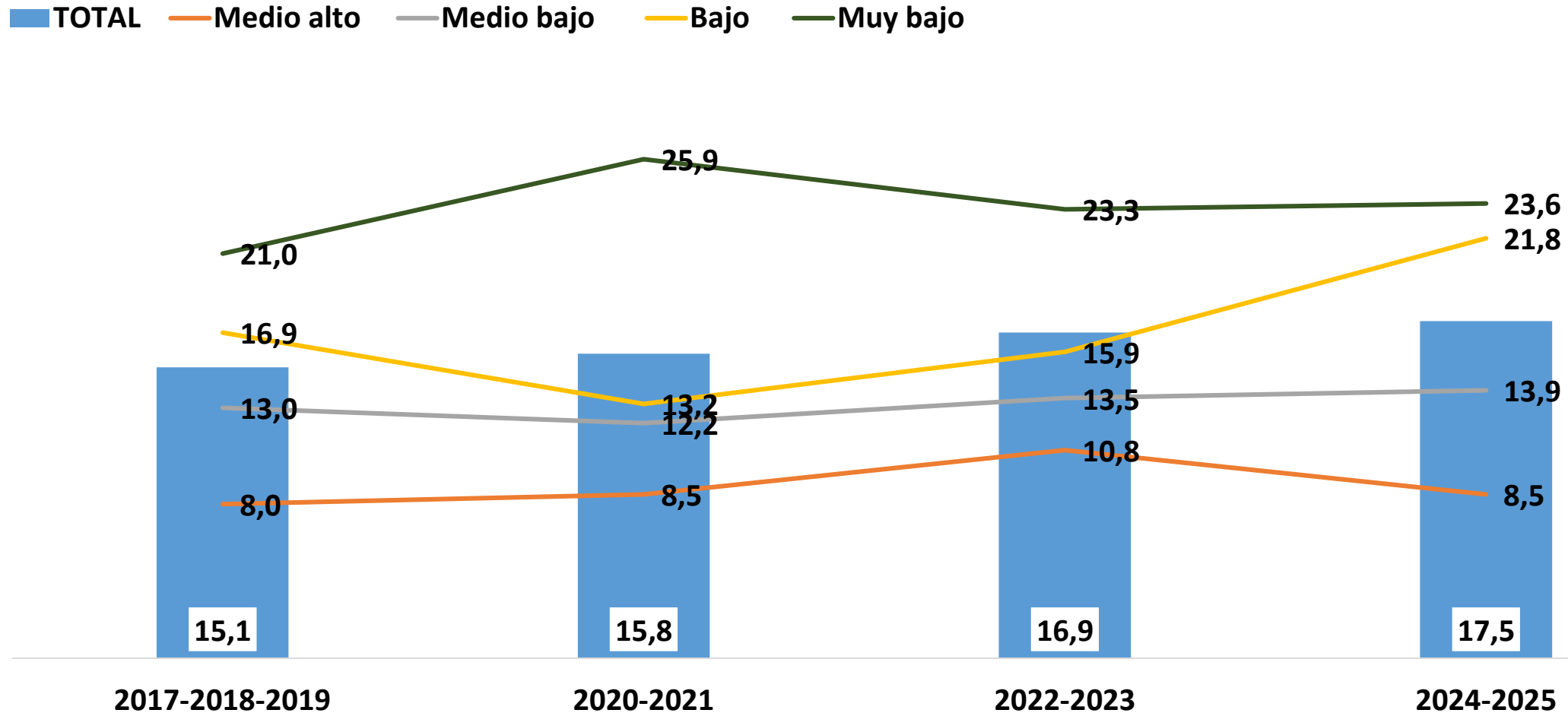


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del sentimiento de infelicidad según nivel socioeconómico

**SERIE APLE**  
(2017 - 2025).  
*Adultos mayores*

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.

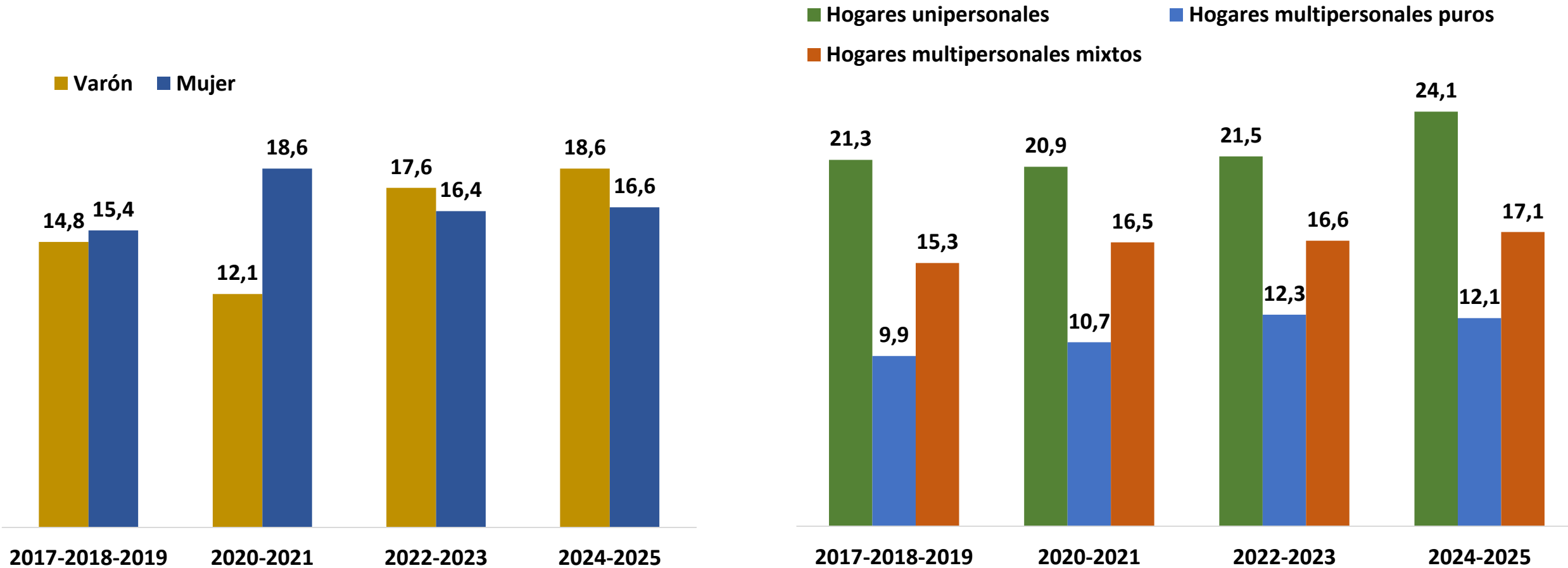


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del sentimiento de infelicidad según sexo y tipo de hogar

**SERIE APLE**  
**(2017 - 2025).**  
**Adultos mayores**

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



# Déficit de proyectos personales:

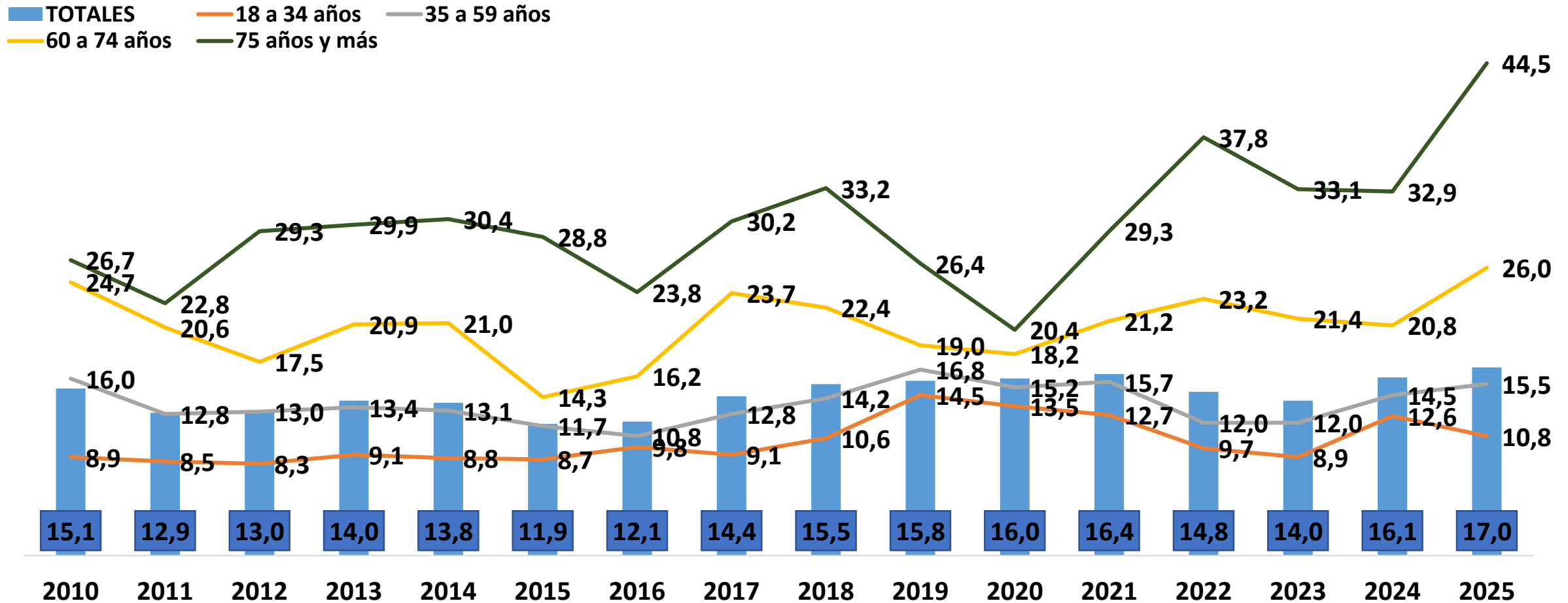
la percepción de sentir que no se tiene proyectos en la vida



# Evolución del déficit de proyectos según grupos de edad

SERIE HISTÓRICA  
(2010 - 2025)

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.



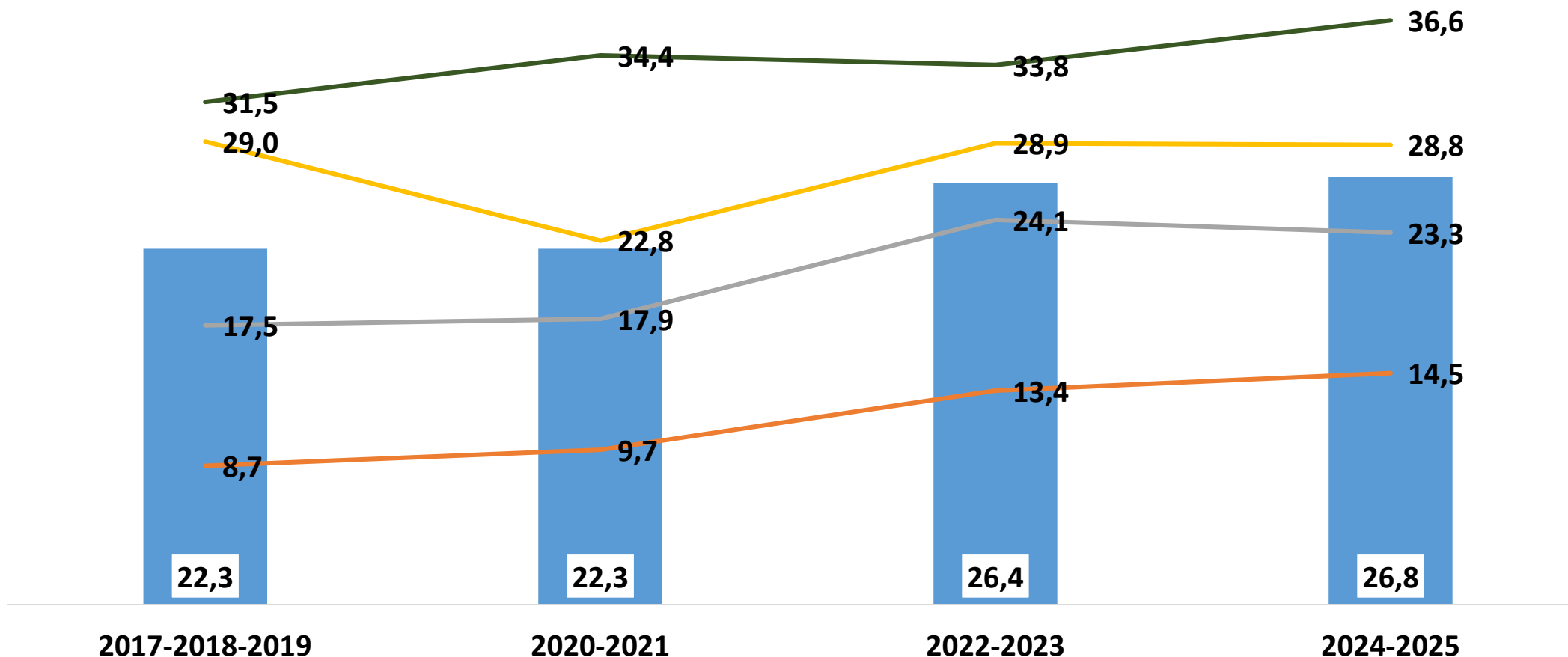
Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del déficit de proyectos según nivel socioeconómico

**SERIE APLE**  
**(2017 - 2025)**  
**Adultos mayores**

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.

■ TOTAL   ■ Medio alto   ■ Medio bajo   ■ Bajo   ■ Muy bajo



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

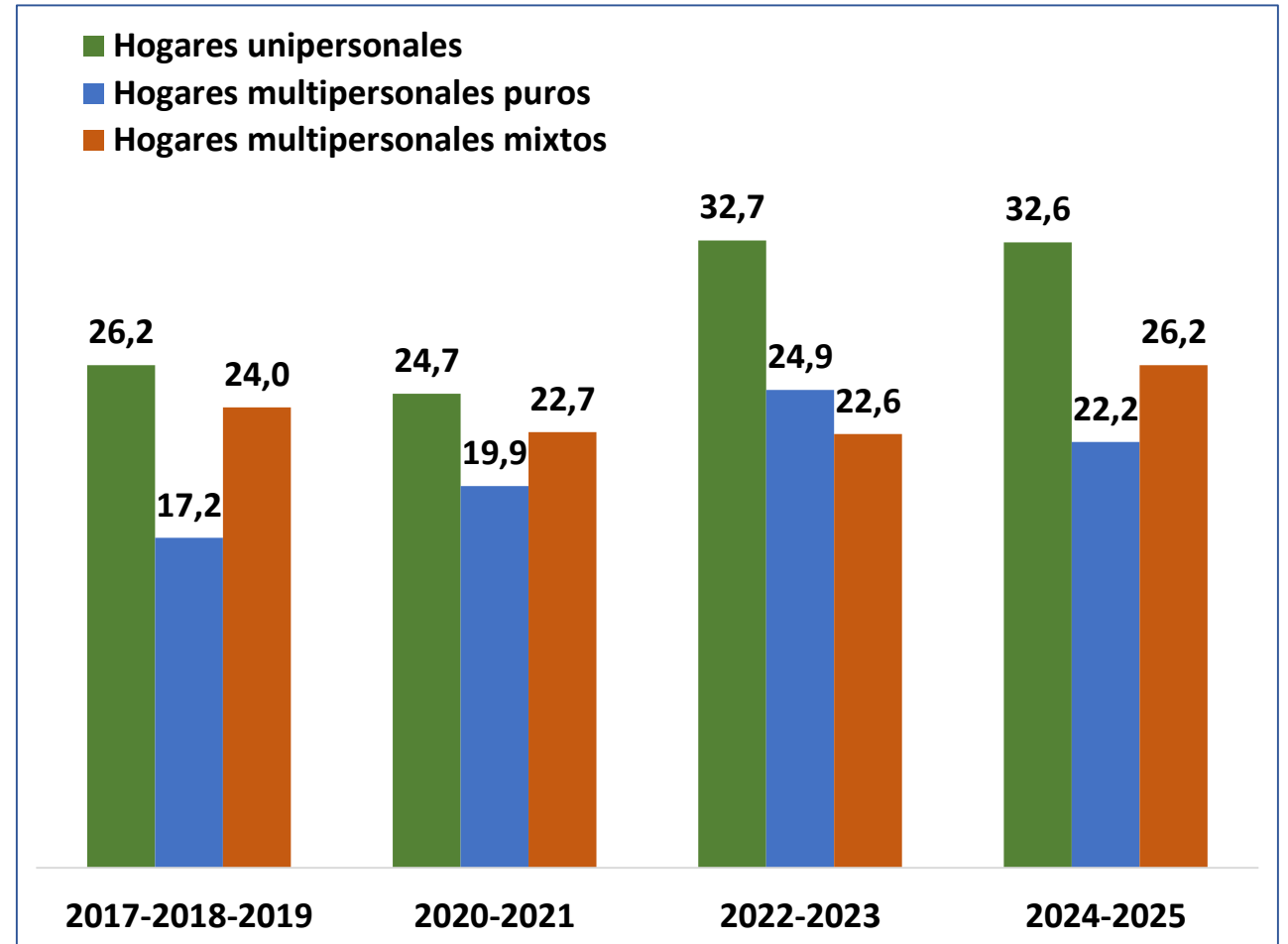
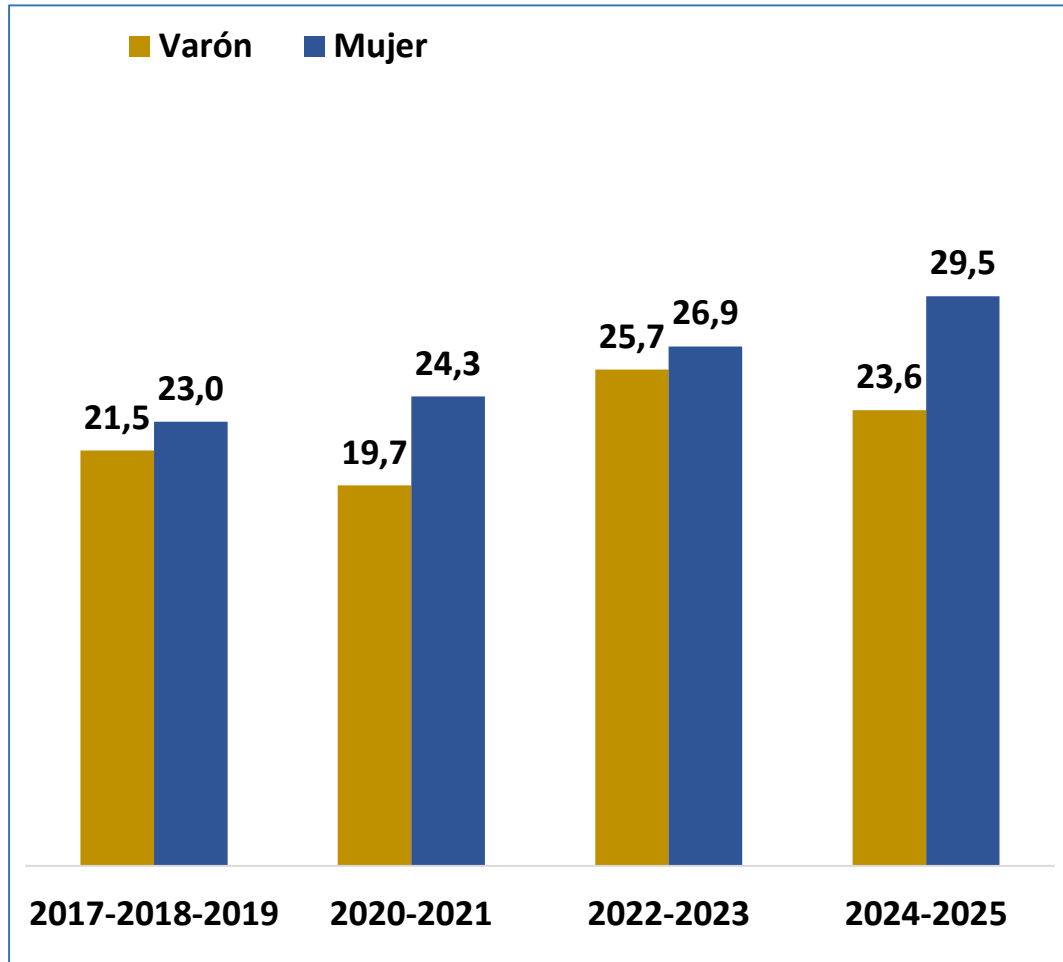


ODSA

# Evolución del déficit de proyectos según sexo y tipo de hogar

**SERIE APLE**  
**(2017 - 2025).**  
**Adultos mayores**

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.



# Las personas mayores respecto del resto de la población (los sub 60) están:

- ✓ en desventajas
- ✓ Sin diferencias
- ✓ en mejor condición



condición de pobreza multidimensional en 2 o más carencias



NSE medio alto



Déficit de proyectos personales

- tener 75 años y más
- viudez
- Residir en CABA
- vivir acompañado exclusivamente por otro mayor



Sentimiento de soledad

- vivir solo
- residir en CABA
- vivir acompañado exclusivamente por otro mayor
- residir en ciudades medianas y pequeñas del Interior
- viudez



Déficit de apoyo social estructural

- Vivir en CABA



Sentimiento de infelicidad

- vivir solo
- vivir acompañado exclusivamente por otro mayor



# ¿Cómo es la situación de la salud de las personas mayores?



ODSA

# El malestar psicológico: Declaración de alta sintomatología ansiosa y depresiva (K-10)

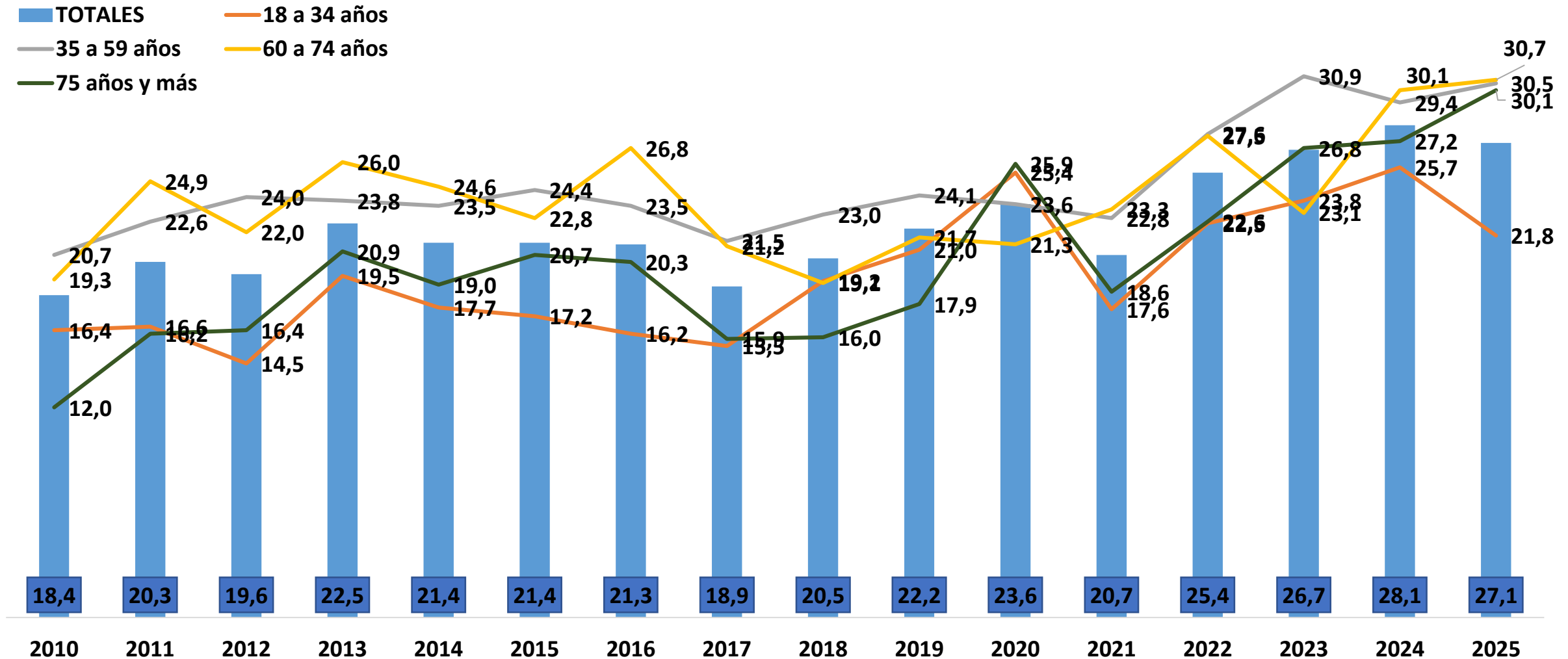


ODSA

# Evolución del malestar psicológico según grupos de edad

SERIE HISTÓRICA  
(2010 - 2025)

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.

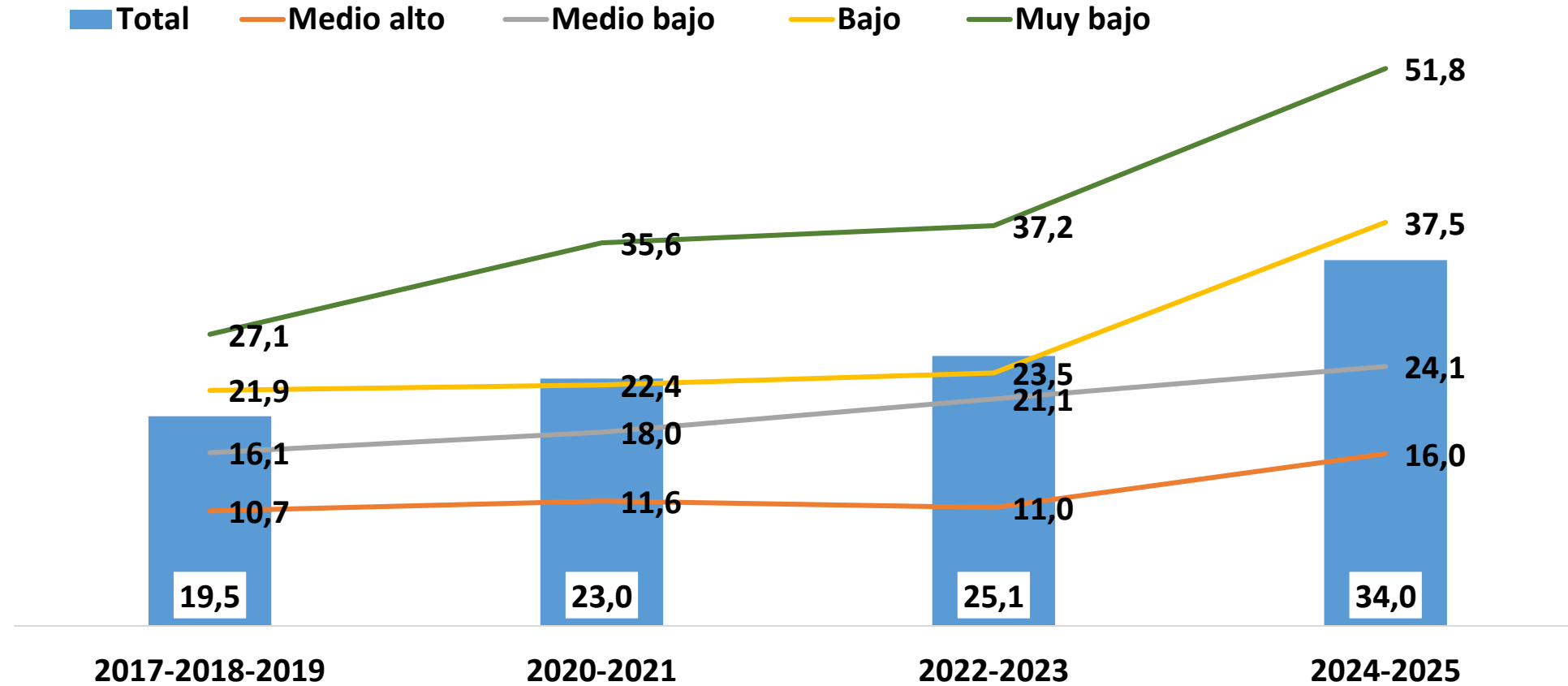


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del malestar psicológico según nivel socioeconómico

**SERIE APLE**  
**(2017 - 2025).**  
**Adultos mayores**

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.



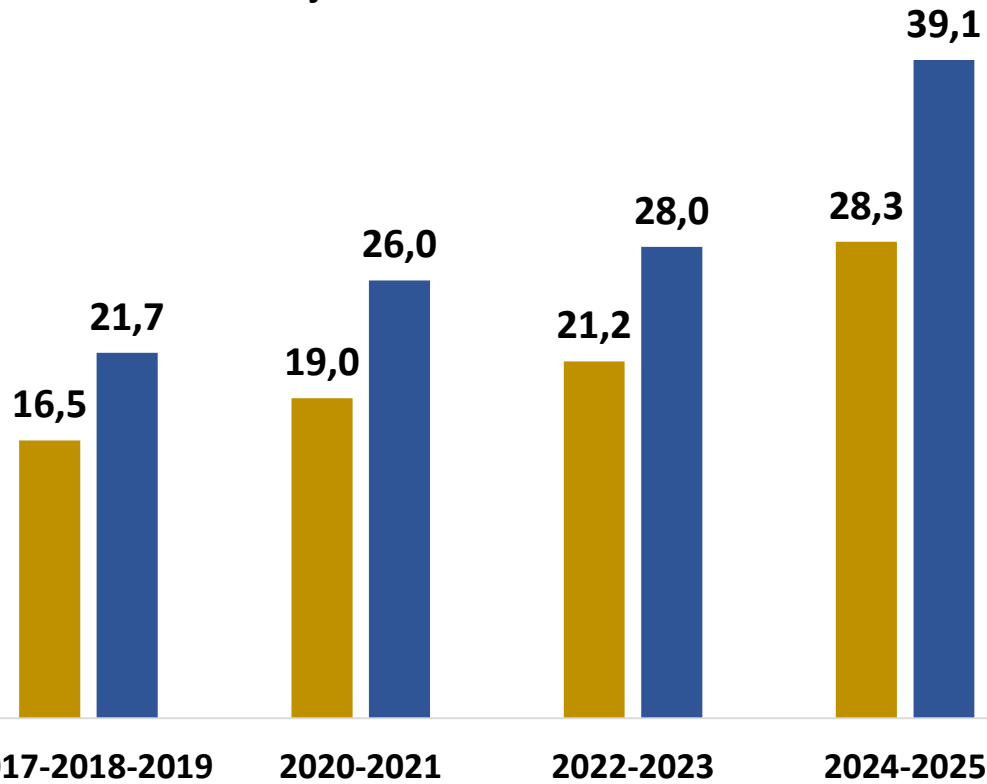
Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del malestar psicológico según sexo y tipo de hogar

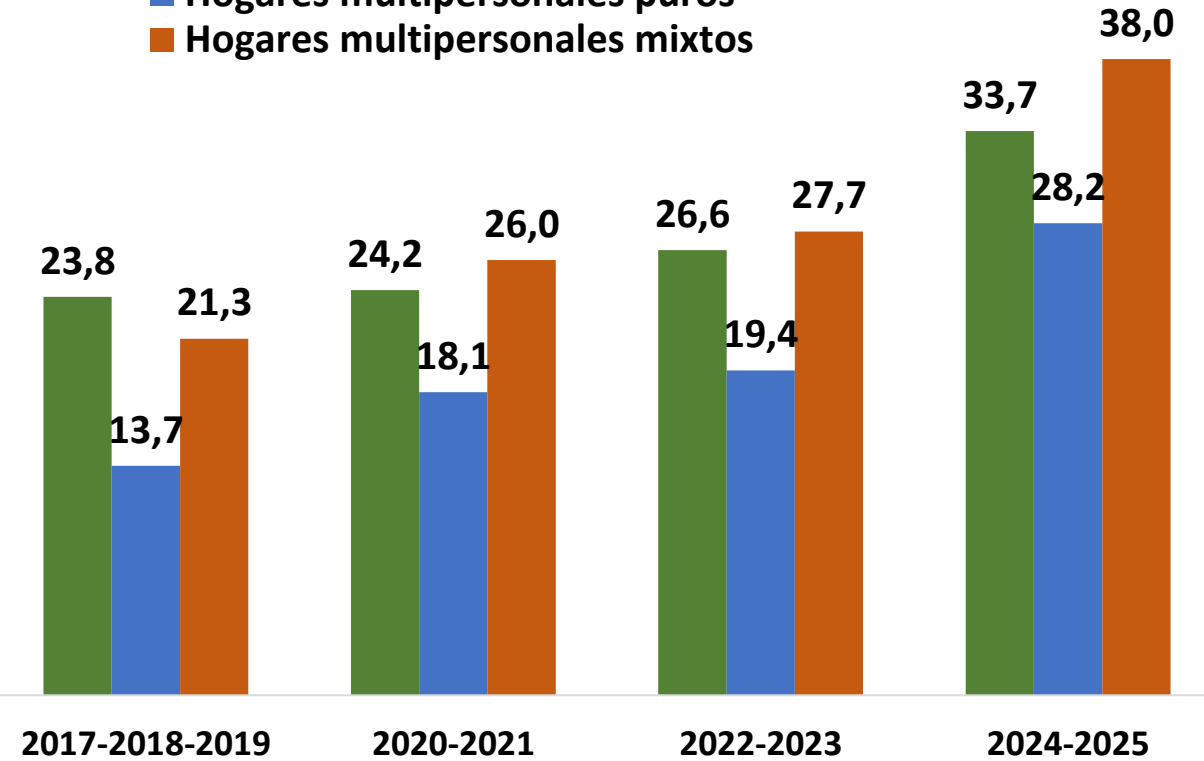
**SERIE APLE  
(2017 - 2025).  
Adultos mayores**

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.

■ Varón ■ Mujer



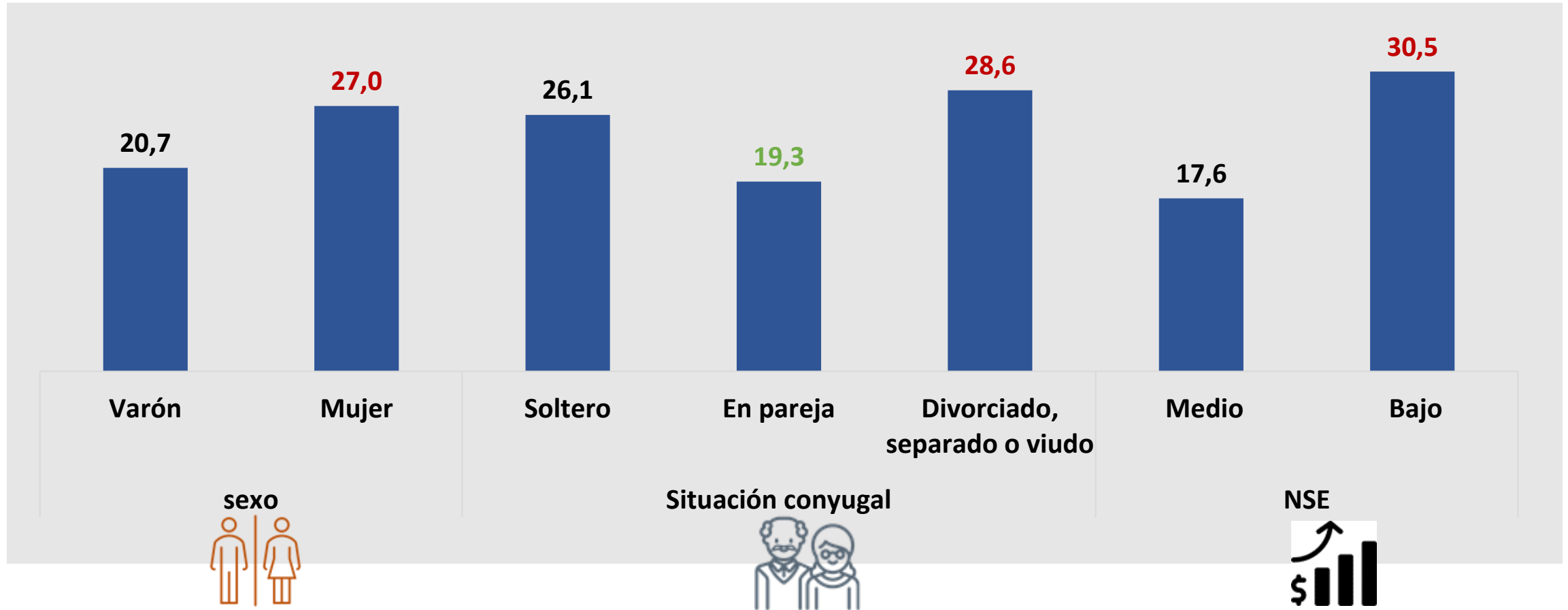
■ Hogares unipersonales  
■ Hogares multipersonales puros  
■ Hogares multipersonales mixtos





## El malestar psicológico y la situación conyugal: diversidad de perfiles en la vejez

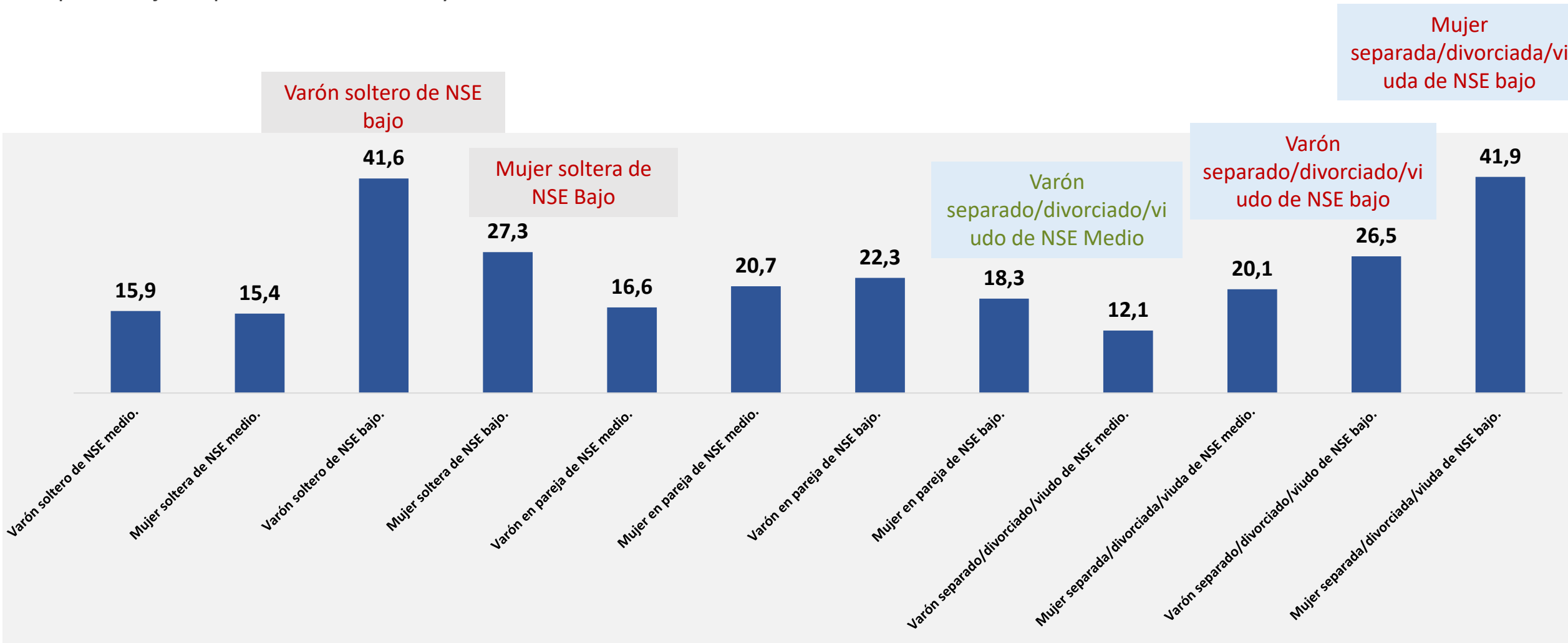
En porcentaje de personas de 60 años y más. Año 2023



# Perfiles que manifiestan mayor sintomatología ansiosa y depresiva, de personas mayores



En porcentaje de personas de 60 años y más. Año 2023



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



# El déficit de estado de salud percibido:

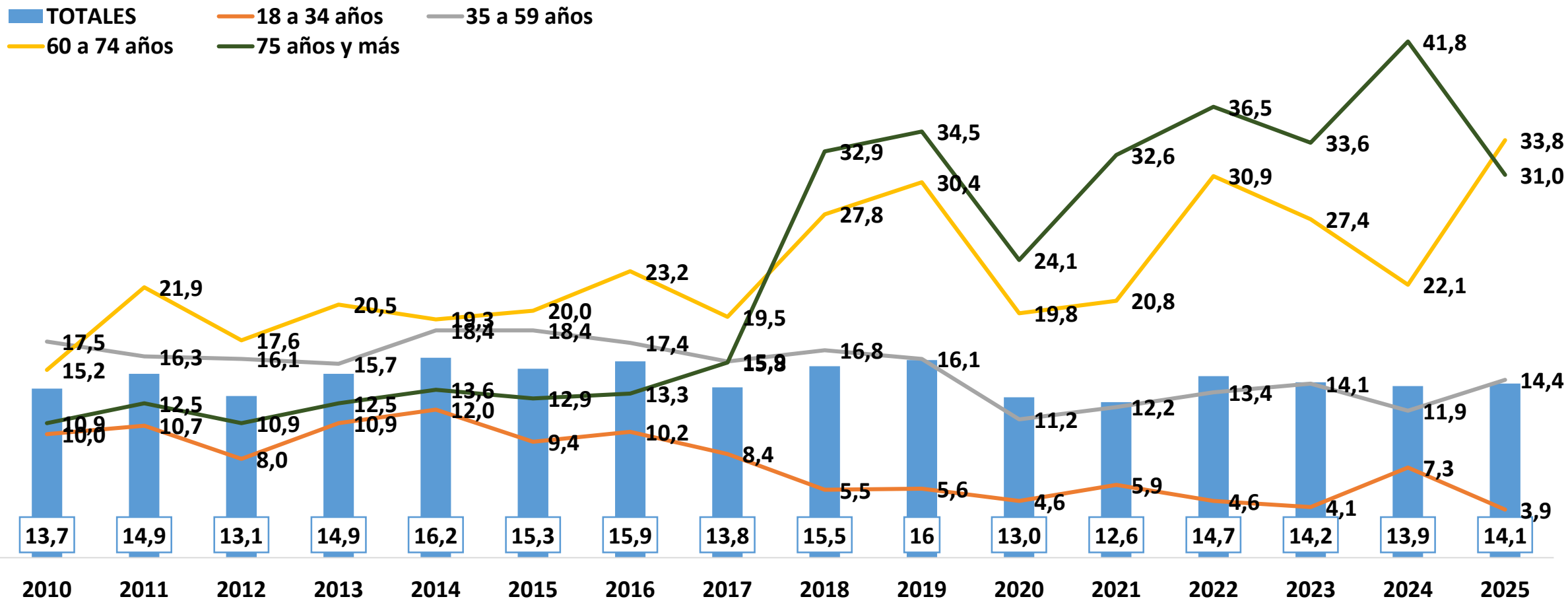
Personas que dicen tener bastantes problemas de salud y/o padecer enfermedades crónicas o graves



# Evolución del déficit de estado de salud percibido según grupo de edad

SERIE HISTÓRICA  
(2010 - 2025)

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2017-2025.

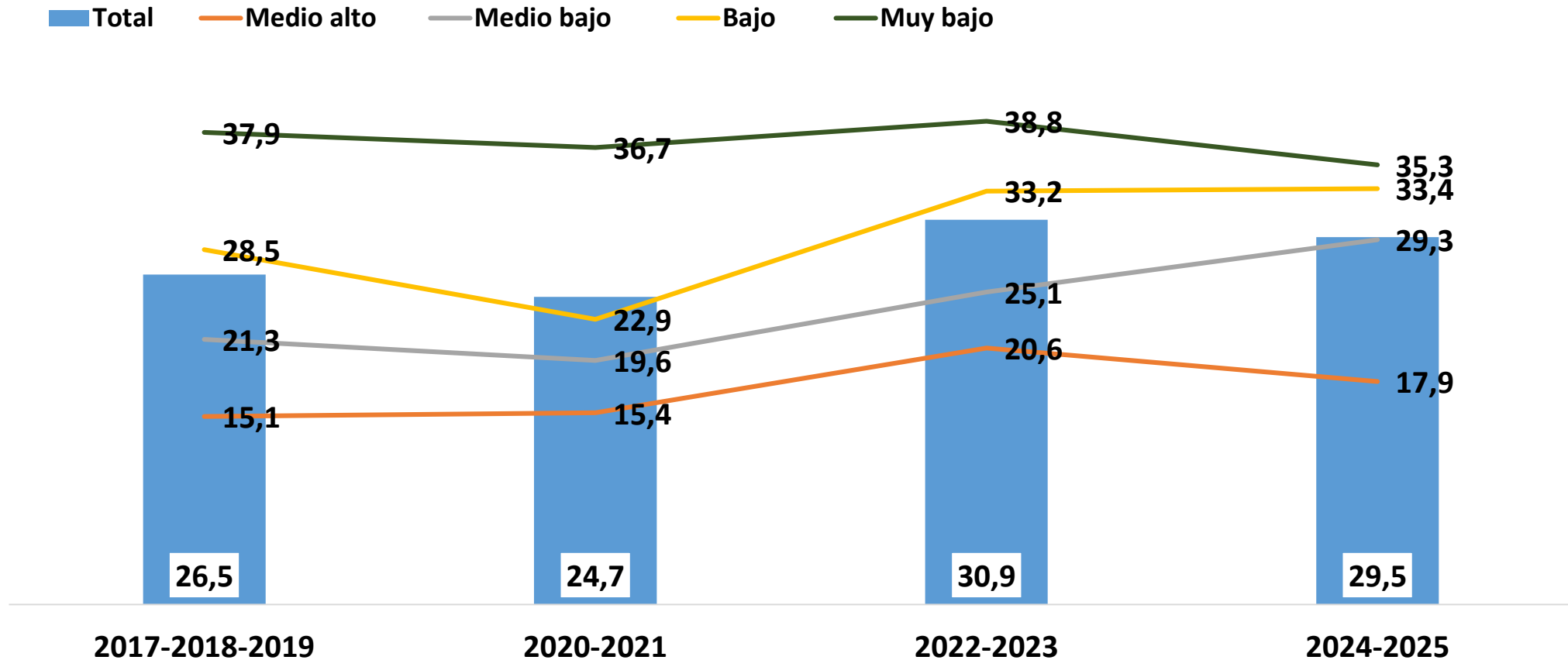


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Evolución del déficit de estado de salud percibido según nivel socioeconómico

**SERIE APLE  
(2017 - 2025).  
Adultos mayores**

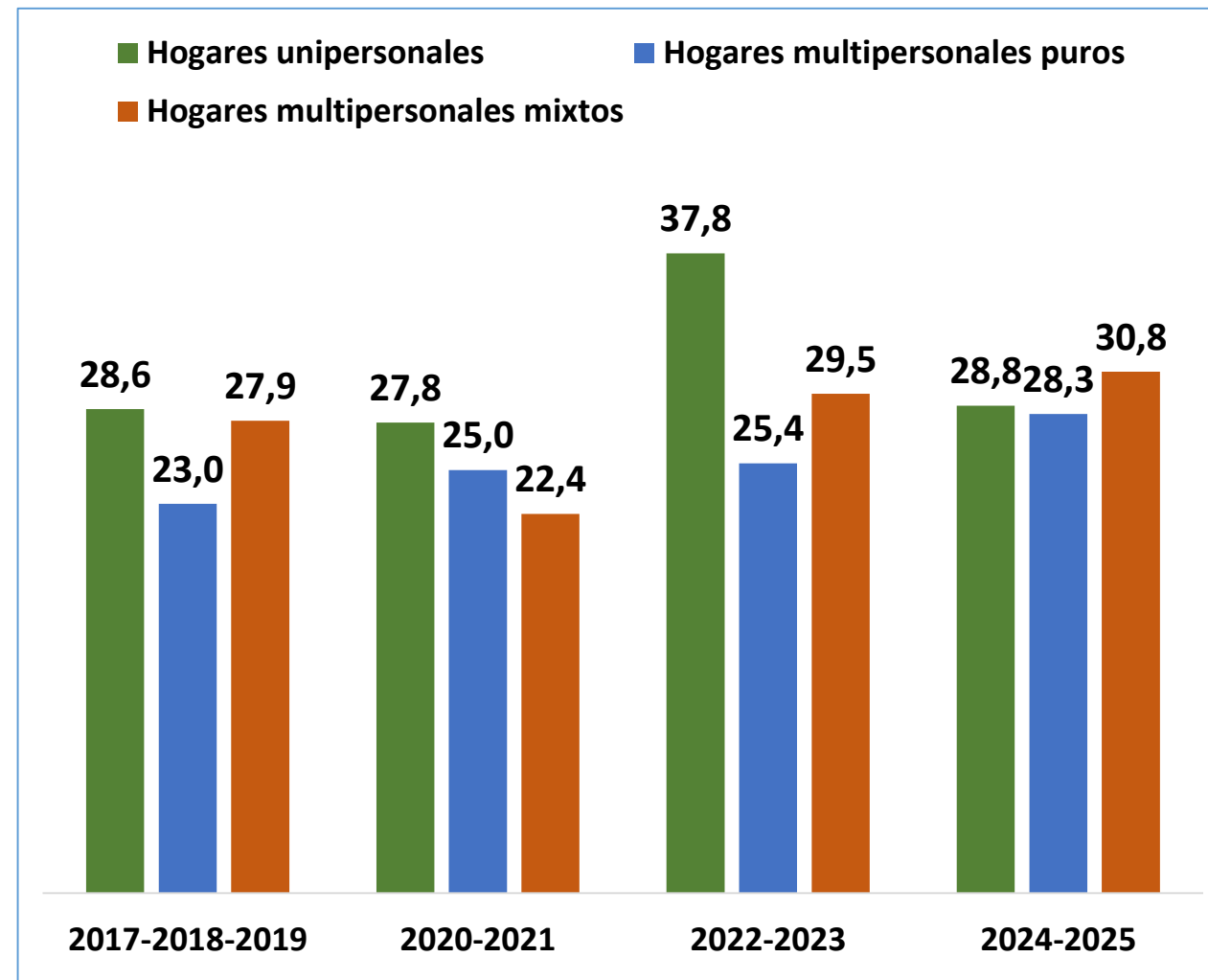
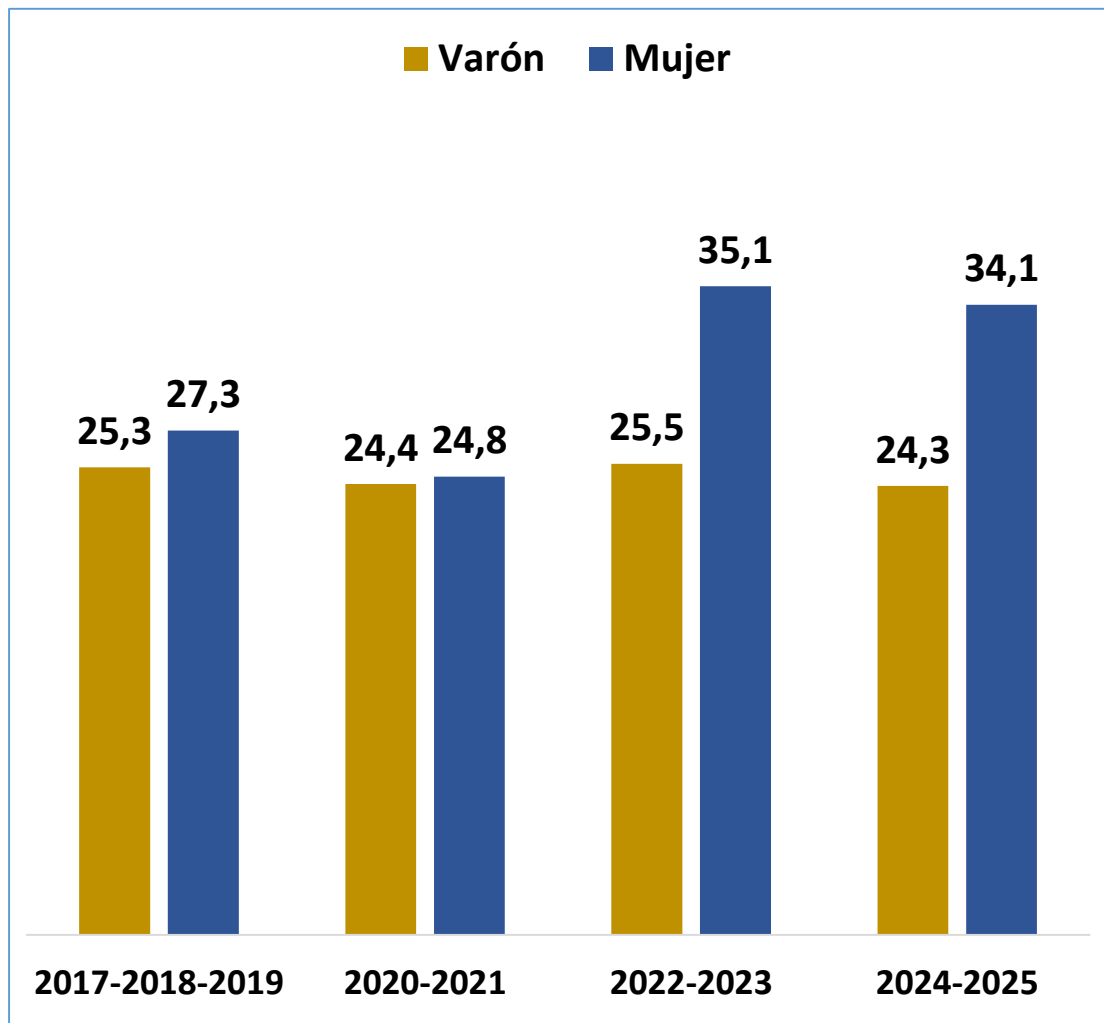
En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.



# Evolución del déficit de estado de salud percibido según sexo y tipo de hogar

**SERIE APLE**  
**(2017 - 2025).**  
**Adultos mayores**

En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2017-2025.

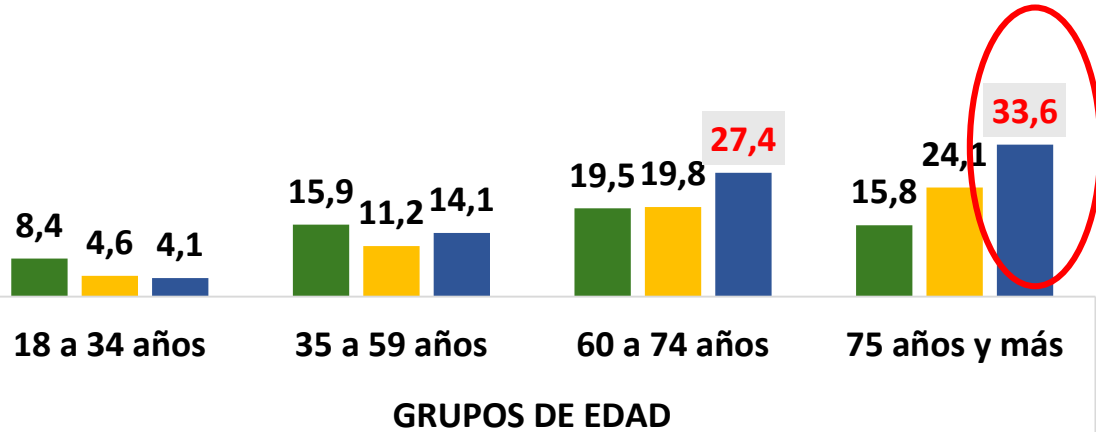


# CONDICIONES DE LA SALUD EN PRE PANDEMIA- PANDEMIA Y POSTPANDEMIA

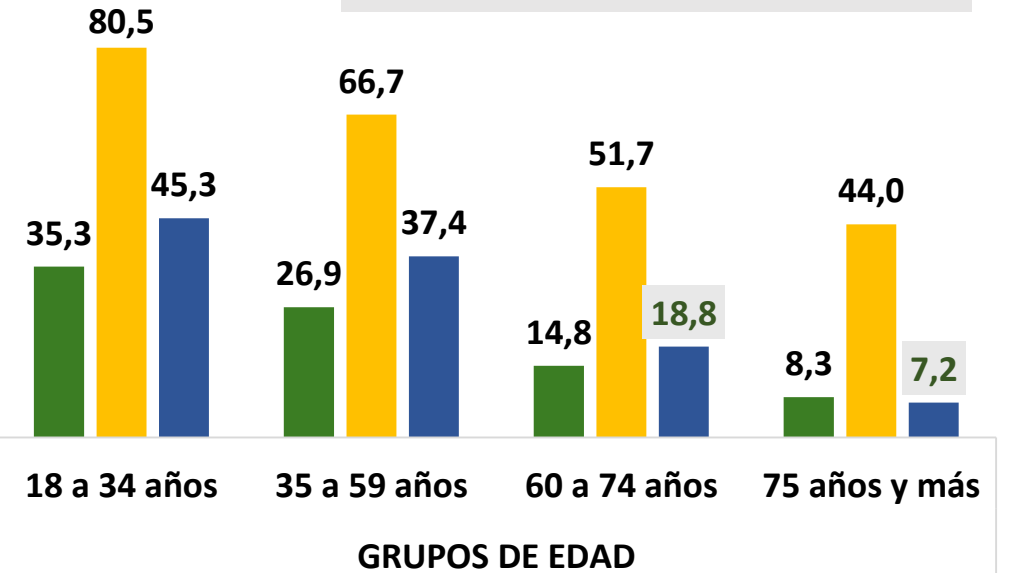
En porcentaje de personas de 18 años y más.

## Estado de salud

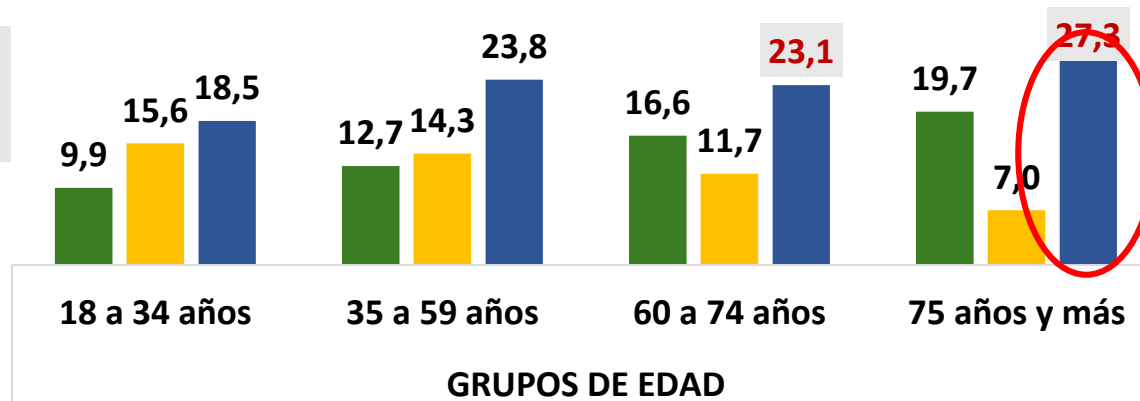
■ 2017 ■ 2020 ■ 2023



## Déficit de consulta médica



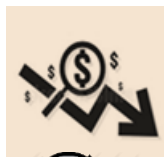
## Espera de más de 2 meses para un turno



# El estado de salud y la importancia de los vínculos en el envejecimiento

## Personas mayores (total)

Influye en el déficit en el estado de salud....



- **NSE Bajo y Muy Bajo** (vs. NSE Medio Alto y Medio Bajo)
- **Pobreza multidimensional** (vs. No pobre)
- **Ser viudo** (vs. No viudo)
- **Vivir solo** (vs. Vivir con otras personas)

## Personas mayores (viudas)



Influye en el déficit en el estado de salud....



- **NSE Bajo y Muy Bajo** (vs. NSE Medio Alto y Medio Bajo)
- **Pobreza multidimensional** (vs. No pobre)
- **Tener 75 años o más** (vs. 60 a 74 años)



Las características estructurales son las que más influyen en el estado de salud



Ser viudo y vivir solo son factores que explican el déficit del estado de salud

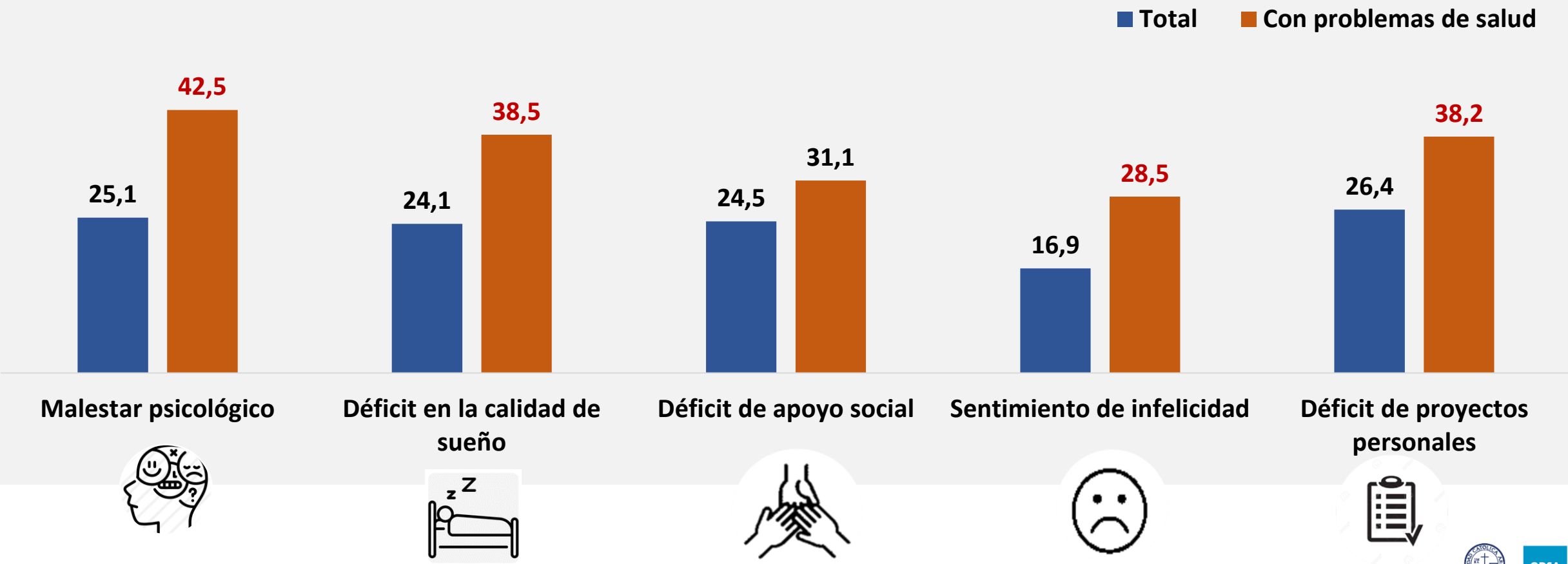


ODSA

# El estado de salud de las personas mayores: consideraciones sobre el bienestar subjetivo

En porcentaje de personas de 60 años y más.

Las condiciones de salud y psicosociales se expresan en mayor proporción en las personas mayores con problemas de salud, comparado con la población general.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

# Las personas mayores respecto del resto de la población (los sub 60) están:

- ✓ en desventajas
- ✓ Sin diferencias
- ✓ en mejor condición



Estado de salud percibido

- vivir solo
- tener 75 años y más
- viudez
- sin secundario completo



Malestar psicológico

- vivir acompañado por sub 60
- residir en CABA
- vivir acompañado exclusivamente por otro mayor
- sin secundario completo



Déficit en la práctica de ejercicio físico

- sin secundario completo
- residir en CABA



Calidad de sueño

- viudez
- residir en ciudades medianas y pequeñas del Interior
- sin secundario completo



Déficit de consulta médica

- vivir acompañado por sub 60
- tener 75 años y más
- residir en el Conurbano Bonaerense
- residir en CABA



condición de pobreza multidimensional en 2 o más carencias



NSE medio alto

# No hay vejez, hay vejece

Los resultados han permitido comprender mejor la complejidad del proceso de envejecimiento en nuestra sociedad, así como la diversidad de experiencias y trayectorias que lo caracterizan.

Los hallazgos aquí presentados quedan a disposición para que sirvan de base para el diseño de programas y políticas públicas que fomenten el envejecimiento activo y saludable, la inclusión social y la protección de los derechos de las personas mayores.



[www.uca.edu.ar/observatorio](http://www.uca.edu.ar/observatorio)



[observatorio\\_deudasocial@uca.edu.ar](mailto:observatorio_deudasocial@uca.edu.ar)



@ODSAUCA



odsa\_uca

## **Dra. Solange Rodríguez Espínola**

Investigadora

Coordinadora del equipo Capital Humano y Bienestar

[solange\\_respinola@uca.edu.ar](mailto:solange_respinola@uca.edu.ar)

### **Equipo técnico**

María Agustina Paternó Manavella

Carolina Sofía Garofalo

Milagros Dolabjian

María Rosa Ciccari

**ODSA**

Observatorio  
de la Deuda  
Social Argentina



PARTICIPANDO TODOS  
**PROYECTAMOS EL FUTURO**  
de las raíces a los frutos