

Grupo de Investigación

Métodos Cuantitativos e Instrumentos para la Investigación en Ciencias del Comportamiento (MCIICC)

Tomás Caycho-Rodríguez¹ ORCID: 0000-0002-5349-7570

Fundamentación

Muchos profesionales de la salud tienen poca formación en estadística, matemáticas y psicometría para la realización de investigaciones en su área. Esto ha generado que un número importante de investigaciones científicas denoten falta de rigor. En este sentido, la medición es un elemento importante en toda investigación científica.

En este contexto nace el grupo de investigación Métodos cuantitativos e instrumentos para la investigación en ciencias del comportamiento (MCIICC) de la Universidad Científica del Sur, identificado con el código GI_002_TC, afiliado a la Carrera de Psicología, y cuyos objetivos de desarrollo sostenible (ODS) son Educación de calidad, Salud y Bienestar. Este grupo de investigación, que está conformado por profesores y estudiantes investigadores de psicología y enfermería, busca brindar recursos para favorecer la investigación, el diseño y la generación de metodologías e instrumentos de evaluación.

El grupo MCIICC está conformado por los siguientes integrantes:

- Líder: Tomás Caycho-Rodríguez.
- Equipo de Investigadores Internos: Jonatan Baños-Chaparro, Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez, Maricela Curisinche Rojas
- Equipo de Investigadores Externos: Aaron Italo Travezaño Cabrera, Lindsey Wildman Vilca Quiro, María José Baeza Rivera, Andy Sanchez Villena.
- Equipo en formación: Adriana Sofia Castillo Flores, Aron Matias Villanueva Alfaro.

Para utilizar con garantía un instrumento, es necesario comprobar que mide un constructo apropiadamente y de modo constante en las mismas circunstancias, que es sensible

¹ Universidad Científica del Sur. Facultad de Psicología, Lima, Peru.

Mail de contacto: tcaycho@cientifica.edu.pe

DOI: <https://doi.org/10.46553/rpsi.2026.7149>

Fecha de recepción: 27 de abril de 2026 - Fecha de aceptación: 28 de abril de 2026

a variaciones de situaciones clínicas y que en la práctica no presenta problemas de aplicación, entre otras cosas. Además, el desarrollo de estudios internacionales y la diversidad de culturas en algunos países están aumentando progresivamente, lo que hace necesario tener instrumentos de evaluación que estén adaptados culturalmente en los distintos países. Por otra parte, la aplicación de métodos cuantitativos contemporáneos permite un análisis robusto, transparente y replicable en los datos. La replicabilidad es un asunto actual en la investigación empírica; de hecho, asociaciones internacionales como la APA y esfuerzos independientes de grupos de investigación, vienen dirigiendo la discusión sobre una ciencia abierta y replicable.

La importancia de los métodos cuantitativos en psicología y ciencias del comportamiento surgió a raíz de las críticas de los métodos y prácticas tradicionales que proporcionaban resultados no replicables, lo cual generaba consecuencias y sesgos en la literatura científica. Dado que a partir de la literatura científica se toman decisiones basadas en evidencia, los hallazgos de las investigaciones deben seguir los estándares de buenas prácticas en métodos cuantitativos. Enfoques estadísticos contemporáneos como el modelamiento de ecuaciones estructurales para confirmar las teorías subyacentes a partir de variables latentes, el análisis de redes multivariante para analizar la dinámica de los fenómenos psicológicos a través de un enfoque de sistemas y los análisis bayesianos basados en la distribución de probabilidad del parámetro, son avances considerables para un adecuado tratamiento de datos e interpretación de resultados.

La psicología y las ciencias del comportamiento, en general, no son ajenas a los avances en métodos cuantitativos, ciencia abierta y replicación. Por lo tanto, la aplicación de los métodos cuantitativos contemporáneos permitiría superar las limitaciones de los métodos tradicionales y las malas prácticas en el tratamiento de datos y la replicación de los hallazgos, basándose en una perspectiva de ciencia abierta y transparente.

Por otro lado, cuando se utilizan técnicas estadísticas tradicionales, como la regresión múltiple o ANOVA, solo se está realizando su análisis sobre variables que se miden directamente, lo que puede resultar algo limitante cuando se está interesado en probar constructos teóricos subyacentes. Por ejemplo, en un diseño ANOVA, un investigador interesado en estudiar el constructo depresión podría incluir una escala de depresión de autoinforme como variable dependiente. Se puede interpretar esta escala como representativa de todo el constructo de la depresión, una conclusión dudosa dada su complejidad. Por el contrario, utilizar modelos matemáticos modernos, como el modelo de ecuaciones estructurales, análisis de redes o bayesianos, podría modelar explícitamente el constructo latente de la depresión en lugar de depender de una variable como sustituto del constructo. El modelo de ecuaciones estructurales también ofrece ventajas sobre otras técnicas de análisis de datos en el sentido de que se pueden examinar modelos teóricos complejos en un solo análisis.

Estas metodologías e instrumentos podrían emplearse adecuadamente en diferentes disciplinas de las Ciencias de Salud, de acuerdo con sus características, poblaciones objetivo y propósitos por los que se empleen.

Líneas de Investigación

1. Construcción, adaptación y validación de instrumentos de medida aplicados a las ciencias del comportamiento.
2. Métodos cuantitativos aplicados a la investigación en ciencias del comportamiento

Objetivo

1. Construir, adaptar y validar instrumentos de evaluación de aplicación en ciencias del comportamiento.
2. Aplicar métodos cuantitativos a la investigación en ciencias del comportamiento

Justificación de la Articulación con las Políticas Institucionales, Sectoriales, Regionales y Nacionales

Los procesos de evaluación y diagnóstico clínico son importantes para el estudio de los indicadores de salud mental. La evaluación consiste en una variedad de herramientas y procedimientos que permiten a los profesionales de la salud mental y del comportamiento adquirir la información necesaria para conocer a las personas y poder ayudarlas. Aunque la entrevista sea la estrategia básica que dirige y organiza todo el proceso de evaluación, los instrumentos de medida constituyen una herramienta de considerable valor y utilidad. Entre las funciones más importantes están (a) la detección (*screening*), para lo cual existen instrumentos breves y de fácil aplicación que son lo suficientemente sensibles como para detectar la existencia de síntomas; (b) diagnóstico, algunos instrumentos recaban información necesaria para determinar si una persona cumple con criterios diagnósticos de un determinado trastorno, permitiendo examinar además, la severidad del mismo; (c) información para la evaluación de cambios terapéuticos, quizá una de las principales ventajas de los test psicométricos es que permiten analizar con mayor precisión los cambios ocurridos durante el proceso terapéutico para valorar la eficacia del tratamiento, y (d) contraste de hipótesis, los test constituyen una fuente de información útil para contrastar la hipótesis que el investigador va formulando a partir de la interacción con el paciente, obteniéndose información más fiable que si solo se utilizara la entrevista.

En el caso de los métodos cuantitativos, se sabe que las observaciones realizadas por los investigadores de las ciencias del comportamiento contienen información crucial acerca del comportamiento humano y su entorno social. Obtener esta información puede ser difícil, más aún si las observaciones son numerosas y complejas, pero resulta simple cuando los expertos tienen idea sobre la información presente en los datos. En este sentido, los métodos cuantitativos buscan y detectan el modelo más parsimonioso que sea capaz de explicar una variable de respuesta con el mínimo error posible.

Justificación de la Articulación con los Beneficios y/o Necesidades de Interés Regional, Nacional o Internacional para el Estado, la Sociedad, la Empresa o la Comunidad Científica

La complejidad de los fenómenos de las ciencias sociales y de la salud (como, por ejemplo, los comportamientos de salud, como la intención de vacunarse contra enfermedad, los conflictos sociales, la violencia, etc.) hace que los investigadores se vean obligados a recoger medidas múltiples para poder captar de forma adecuada su naturaleza. Esto ha llevado a una rápida implementación de métodos cuantitativos multivariantes o multivariantes, utilizando instrumentos de medida, que permiten analizar simultáneamente conjuntos amplios de variables. El estudio del comportamiento humano en salud, desde la perspectiva científica utilizando métodos cuantitativos e instrumentos de evaluación, puede aportar considerablemente a la comprensión y solución de muchos problemas de salud de nuestros días. Específicamente, la prevención, los sistemas de educación, el respeto de las diferencias, la capacidad de aprender a vivir con personas que son diferentes de nosotros, la calidad de vida, la salud integral, etc., son asuntos en los cuales los métodos cuantitativos tienen grandes aportes que hacer.

Justificación de la Vinculación con los Programas de Estudio de la Universidad

El ámbito de aplicación de los métodos cuantitativos y los instrumentos de evaluación se extienden a todas las áreas de conocimiento de las ciencias del comportamiento en salud (incluidos psicología, enfermería, medicina, etc.) y a todos los diseños de investigación, sean estos experimentales, cuasi-experimentales, de encuesta u observacionales.

Por otro lado, las razones para validar instrumentos de medida en diferentes ciencias de la salud parecen ser claras, no así los métodos para hacerlo. Existen prácticas que se han tomado como validaciones sin serlo, como, por ejemplo, efectuar únicamente traducciones, realizar solamente pruebas de concordancia o correlación con los resultados de la medición de otro instrumento, o practicar tan solo pruebas de concordancia entre diferentes evaluadores. Se debe tener cuidado al utilizar un instrumento validado para fines clínicos o de investigación, dado el peligro de efectuar mediciones que no coincidan con la realidad. Este grupo de investigación pretende ayudar con las estrategias para utilizar los métodos cuantitativos y los instrumentos de medición de forma adecuada en todas las ciencias de la salud.

Publicaciones 2026

1. Carbajal-León, C., Ortiz-Saenz, C., Caycho-Rodríguez, T., Yupanqui-Lorenzo, D. E., Córdova-Robles, C., & Reyes-Bossio, M. A. (2026). Propiedades Psicométricas de la Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-SSS) en adultos peruanos con diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles. *Ansiedad y Estrés*, 32(1), 34-42.
2. Valencia, P. D., Ventura-León, J., Fernández-Guzman, D., Caira-Chuquineyra, B., &

- Caycho-Rodríguez, T. (2026). A Network Analysis of Depression Symptoms Among Adults in Peru: Insights From the 2019 to 2022 Peruvian Demographic Health Survey [Análisis de redes de síntomas de depresión en adultos en Perú: Perspectivas de la Encuesta Demográfica y de Salud del Perú 2019-2022]. *International Journal of Social Psychiatry*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/00207640261420937>
3. Baños-Chaparro, J., Franco-Jimenez, A., Caycho-Rodríguez, T., Valencia-Pecho, D., Sarmiento-Suarez, E., Bernabel-Tarazona, D., & Rivera-Álvarez, G. (2026). Psychometric Evidence of the Trichotillomania Dimensional Scale (TTM-D) in Adults From the General Population [Evidencia psicométrica de la Escala Dimensional de Tricotilomanía (TTM-D) en adultos de la población general]. *Psychological Reports*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/00332941261442734>
 4. Baños-Chaparro, J., Sarmiento-Suarez, E., Rivera-Álvarez, G., Bernabel-Tarazona, D., Valencia-Pecho, D., & Caycho-Rodríguez, T. (2026). Impact of public transportation use on the mental health of adults: A predictive model of distress, generalized anxiety, and anger [Impacto del uso del transporte público en la salud mental de los adultos: un modelo predictivo de malestar, ansiedad generalizada e ira]. *Frontiers in Sociology*, *11*, 1766636. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2026.1766636>
 5. Baños-Chaparro, J., Franco-Jimenez, A., Espinoza Escobar, J. H., Caycho-Rodríguez, T., & Saldivar Celis, F. C. (2026). Psychometric Validation of the Spanish Version of the Luxembourg Workplace Mobbing Scale (LWMS): Structural Equation Modeling, and Item Response Theory Evidence [Validación psicométrica de la versión española de la Escala de Acoso Laboral de Luxemburgo (LWMS): modelado de ecuaciones estructurales y evidencia de la teoría de respuesta al ítem]. *Behavioral Sciences*, *16*(4), 615. <https://doi.org/10.3390/bs16040615>
 6. Alvarez-Tueros, E. X., Alcántara-Obando, M. O., Caycho-Rodríguez, T., Torales, J., & Ventriglio, A. (2026). Bulimia Nervosa in Adolescents: Impact of Childhood and Adolescent Sexual Abuse History and the Mediating Role of Social Media [Bulimia nerviosa en adolescentes: impacto de los antecedentes de abuso sexual en la infancia y la adolescencia y el papel mediador de las redes sociales]. *International Journal of Social Psychiatry*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/00207640261438840>
 7. Torales, J., Ventriglio, A., Castaldelli-Maia, J. M., Caycho-Rodríguez, T., Estigarribia, G., O'Higgins, M., Ocampo-Rojas, V., Martínez Villalba, C., Horvath-Mereles, T., Giménez-Legal, E., & Barrios, I. (2026). Cuerpo y valía personal: asociación entre insatisfacción corporal y autoestima en estudiantes de Medicina. *Medicina Clínica y Social*, *10*(1), e792. <https://doi.org/10.52379/mcs.v10.792>
 8. Carranza Esteban, R. F., Mamani-Benito, O., Quinteros-Zúñiga, D., & Caycho-Rodríguez, T. (2025). Ansiedad y depresión como predictores de la satisfacción con la vida en profesoras universitarias amas de casa peruanas. *Revista de la Asociación Española de Especialidad Médica en el Trabajo*, *34*(4), 385-395. https://www.aeemt.org/Revista_AEEMT/VOL_34_N04_2025_DIC/385-395%20Original_05.pdf
 9. Mamani-Benito, O., Ventura-León, J., Caycho-Rodríguez, T., Lingán-Huamán, S.

- K., Cruz Ordinola, M. C., & Llagueto Zurita, J. M. (2026). Design and validation of the perceptions of teacher authoritarianism in research scale (PTARS) [Diseño y validación de la escala de percepciones del autoritarismo docente en la investigación (PTARS)]. *BMC Psychology*, *14*, 234. <https://doi.org/10.1186/s40359-026-03991-y>
10. Torales, J., Barrios, I., Benegas-Franco, L. M., Garófalo-Díaz, V. C., González-Morel, L. M., Lindström-Miranda, E. N., O'Higgins, M., Caycho-Rodríguez, T., Castaldelli-Maia, J. M., & Ventriglio, A. (2026). Body-focused repetitive behaviours at the crossroads of medicine and psychiatry: prevalence and clinical characteristics in Paraguayan adults [Comportamientos repetitivos centrados en el cuerpo en la intersección de la medicina y la psiquiatría: prevalencia y características clínicas en adultos paraguayos]. *International Review of Psychiatry*, 1-11. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/09540261.2026.2637533>
 11. Torales, J., Gauto, S., O'Higgins, M., Almirón-Santacruz, J., Caycho-Rodríguez, T., Castaldelli-Maia, J.M., Ventriglio, A., & Barrios, I. (2026). Conocimientos y prácticas de pediatras paraguayos sobre depresión e ideación suicida en niños y adolescentes. *Revista Científica Ciencias de la Salud*, *8*, 1-9. revistascientificas.upacifico.edu.py/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/953/1347
 12. Torales, J., O'Higgins, M., Caycho-Rodríguez, T., Ventriglio, A., Castaldelli-Maia, J. M. & Barrios, I. (2026). Implications of new diagnostic criteria for obesity on mental health comorbidities [Implicaciones de los nuevos criterios diagnósticos para la obesidad en las comorbilidades de salud mental]. *Medicina Clínica y Social*, *10*(1), e767. <https://doi.org/10.52379/mcs.v10.767>
 13. Torales, J., Barrios, I., O'Higgins, M., Torres-Romero, A., Caycho-Rodríguez, T., Castaldelli-Maia, J. M., & Ventriglio, A. (2026). The Dengue Anxiety Scale (DENAS): A new tool for assessing disease-specific anxiety [Escala de Ansiedad por Dengue (DENAS): Una nueva herramienta para evaluar la ansiedad específica relacionada con la enfermedad]. *Industrial Psychiatry Journal*, *35*(1), 37-45. https://doi.org/10.4103/ipj.ipj_240_25
 14. Caycho-Rodríguez, T., Rivera-Calcina, R., Vilca, L. W., Carbajal-León, C., Valencia, P. D., Yupanqui-Lorenzo, D. E., Arias Gallegos, W. L., Reyes-Bossio, M., Oré-Kovacs, N., Rojas-Jara, C., Gallegos, M., Polanco Carrasco, R., Cervigni, M., Martino, P., Lobos-Rivera, M. E., Moreta-Herrera, R., Palacios Segura, D. A., Samaniego-Pinho, A., Buschiazzi Figares, A., ... & Lee, S. A. (2023). Assessment of Obsessive Thoughts About COVID-19 in 7 Latin American Countries: Structure and Measurement Invariance of the Obsession with COVID-19 Scale [Evaluación de pensamientos obsesivos sobre la COVID-19 en 7 países latinoamericanos: Estructura e invarianza de la medición de la escala de obsesión con la COVID-19]. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, *92*(3), 1634-1668. <https://doi.org/10.1177/00302228231210148>
 15. Caycho-Rodríguez, T., Vilca, L. W., Torales, J., Lobos-Rivera, M., Puerta-Cortés, D. X., Muñoz-Del-Carpio-Toia, A., Carbajal-León, C., Hualparuca-Olivera, L., Reyes-Bossio, M., Moreta-Herrera, R., Valencia, P. D., Yupanqui-Lorenzo, D. E., & Ventriglio, A.

- (2026). Cross-National Validation of a Health-Related Quality of Life Measure in Five Latin American Countries: Invariance of the 8-Item Short Form Health Survey (SF-8) and Proposed 6-Item Version (SF-6) [Validación transnacional de una medida de calidad de vida relacionada con la salud en cinco países latinoamericanos: invarianza del Cuestionario de Salud de Forma Corta de 8 ítems (SF-8) y la versión propuesta de 6 ítems (SF-6)]. *Evaluation & the Health Professions*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1177/01632787251415568>
16. Espinoza Escobar, J. H., Baños-Chaparro, J., Caycho-Rodríguez, T., & Saldivar Celis, F. C. (2026). Network analysis of workplace mobbing, work–family conflict, and mental health in adults from the general population [Análisis de redes del acoso laboral, el conflicto trabajo-familia y la salud mental en adultos de la población general]. *Frontiers in Sociology*, *10*, 1704409. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2025.1704409>
17. Caycho-Rodríguez, T., Baños-Chaparro, J., Ventura-León, J., Lee, S. A., Vilca, L. W., Carbajal-León, C., Yupanqui-Lorenzo, D. E., Valencia, P. D., Reyes-Bossio, M., Oré-Kovacs, N., Rojas-Jara, C., Gallegos, M., Polanco Carrasco, R., Cervigni, M., Martino, P., Lobos-Rivera, M. E., Moreta-Herrera, R., Palacios Segura, D. A., Buschiazzi Figares, A., ... & Hualparuca-Olivera, L. (2026). Pandemic Grief and Suicidal Ideation in Latin American Countries: A Network Analysis [Duelo pandémico e ideación suicida en países latinoamericanos: un análisis de redes]. *Psychological Reports*, *129*(1), 144–180. <https://doi.org/10.1177/00332941241231209>