

El apoyo social estructural y funcional en las personas mayores desde una perspectiva comparada a partir de la pandemia por COVID-19

Carolina Sofía Garofalo^{1,2}

¹ Observatorio de la Deuda Social Argentina, Pontificia Universidad Católica Argentina, Buenos Aires, Argentina

² Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación, Argentina

Introducción

Las redes de soporte social junto a las funciones que cumplen constituyen un recurso protector que favorece el alcanzar el bienestar y la satisfacción vital especialmente en la vejez, etapa vital en la que se suelen incrementar las dependencias y la necesidad de percibir cuidados (Pantusa y Arias, 2017). Las redes de apoyo social y las funciones cumplidas cambian a lo largo del ciclo vital, y en la vejez hay más posibilidades de que éstas se vean debilitadas, afectadas o reducidas, lo cual expone a la persona mayor a una situación de vulnerabilidad social (Lambiase et al., 2020).

Ante la pandemia por COVID-19, emergen nuevos desafíos en los vínculos y sus funciones de un grupo etario que ha sido particularmente afectado en este contexto sanitario. En 2020, las restricciones sanitarias tales como el aislamiento social, preventivo y obligatorio y el distanciamiento social para prevenir el contagio impactaron en la vida cotidiana de los mayores. Las redes de amigos y familiares no estuvieron exentas, por lo que se han producido cambios en la dinámica de relaciones y actividades sociales, pudiendo haberse resentido en situación de pandemia, aislamiento y distanciamiento social, la disponibilidad y la recepción del apoyo social (Szkody et al., 2020), especialmente para quienes no conviven con otros (Mehra et al., 2020). No obstante, este suceso no sólo pudo haber implicado la disminución de recepción de apoyo, sino que de manera positiva pudiera haber dado lugar a que quienes son proveedores de apoyo tuvieran un rol aún más activo ante la demanda y necesidad de los mayores en el momento más álgido de la pandemia

Objetivo

El objetivo de este trabajo es describir al apoyo social estructural (red de amigos y familiares) y funcional (afectivo, informacional e instrumental) en personas de 60 años y más de zonas urbanas de Argentina, comparando los años 2019 (prepandemia) y 2021 (durante la pandemia) en función de factores individuales.

Método

Los datos fueron relevados a través de la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA) en ambos tiempos, a 1.357 y 1.289 personas mayores, respectivamente. Se trató de un muestreo probabilístico, con una primera etapa de conglomeración y luego por estratificación.

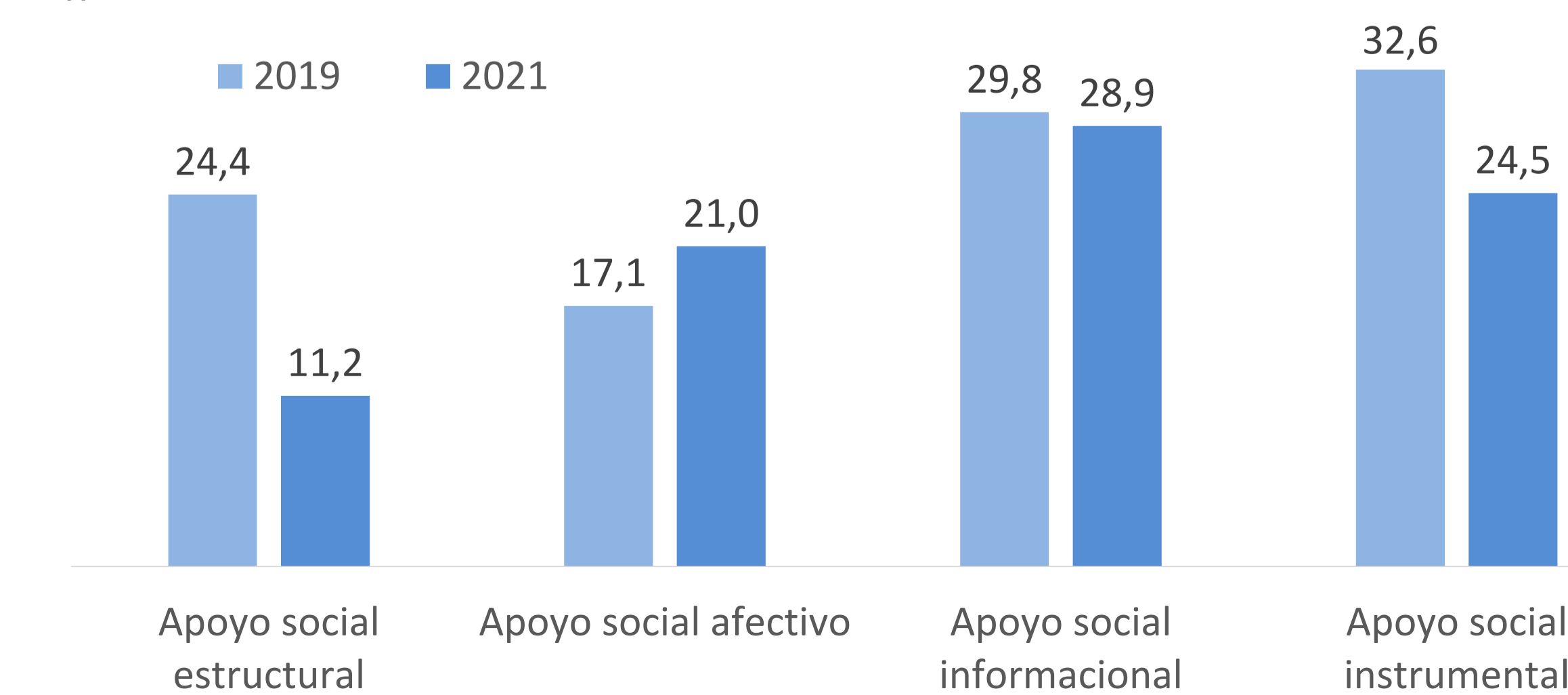
Estudio transversal, descriptivo. El análisis de datos se realizó en SPSS v.25 a través de porcentajes.

El **apoyo social estructural** implica tener amigos y/o familiares con los que pueda sentirse a gusto y hablar con ellos. Su déficit implica contar con una red social reducida o nula.

El **apoyo social funcional** refiere a contar con redes o personas cercanas que le demuestren amor y cariño (apoyo social afectivo), que brinden ayuda en tareas cotidianas o domésticas (apoyo social instrumental) y que lo aconsejen, ayuden o informen en temas personales u otras situaciones (apoyo social informacional). Se entiende como déficit el no contar con al menos un tipo de apoyo.

Resultados

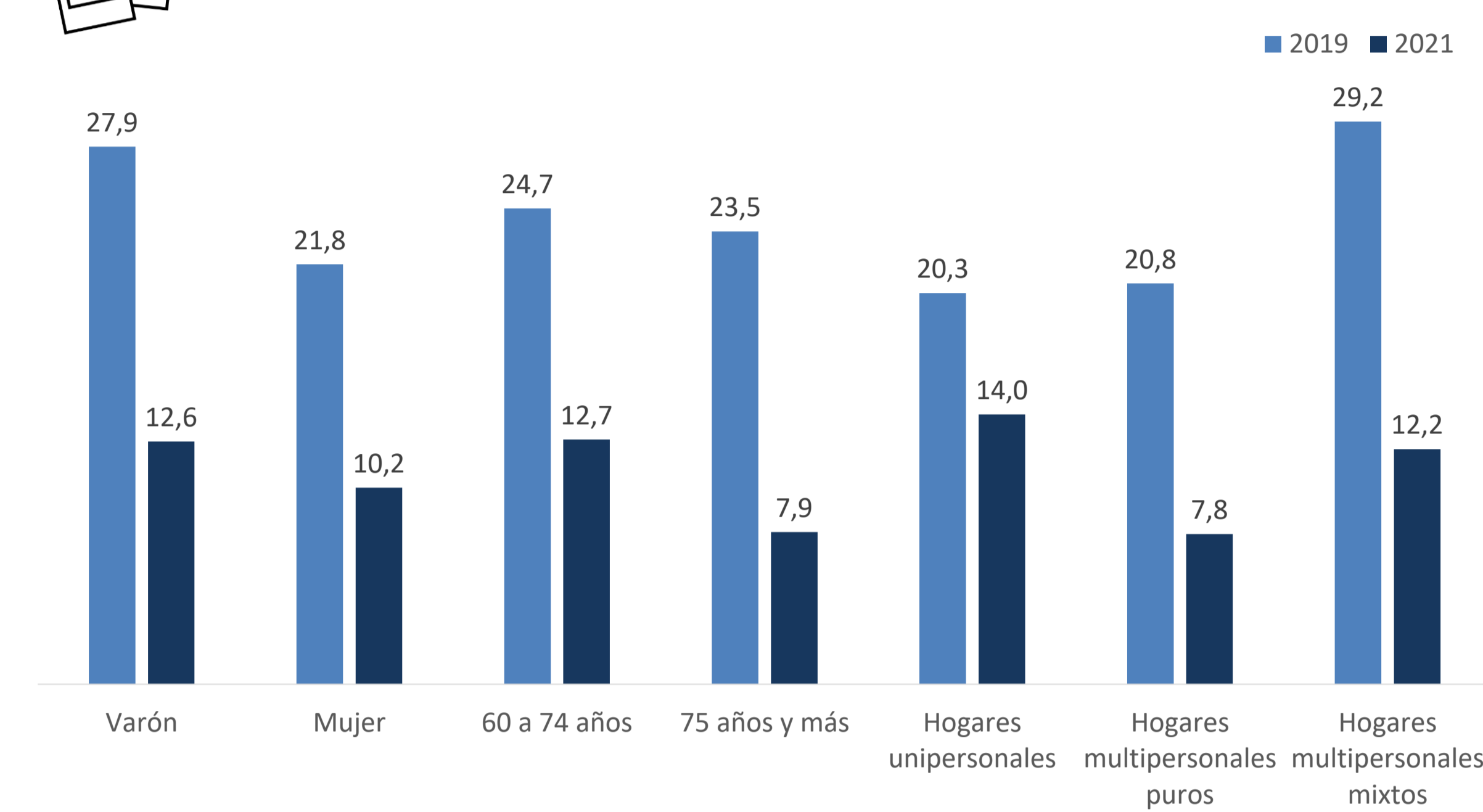
Déficit de apoyo social estructural, afectivo, informacional e instrumental.
En porcentaje de población de 60 años y más. Años 2019 y 2021.



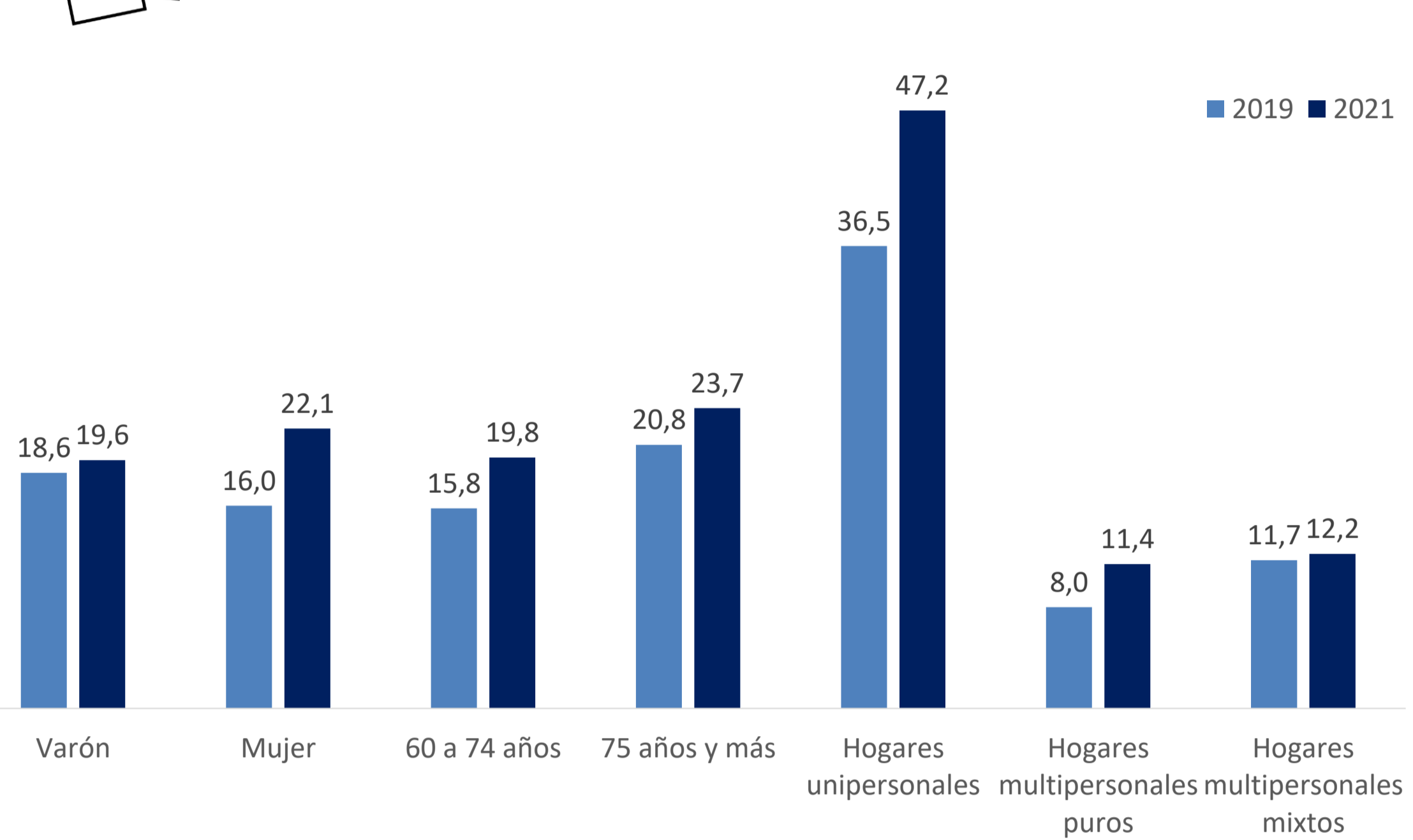
En 2021, instancia de pandemia pero con mayor flexibilización de restricciones y vacunación, el déficit de apoyo social estructural mejora en 13,2 p.p., aumenta el déficit del apoyo social afectivo en 2,9 p.p. y se reduce el déficit de apoyo social instrumental en 8,1 p.p.

Resultados (cont.)

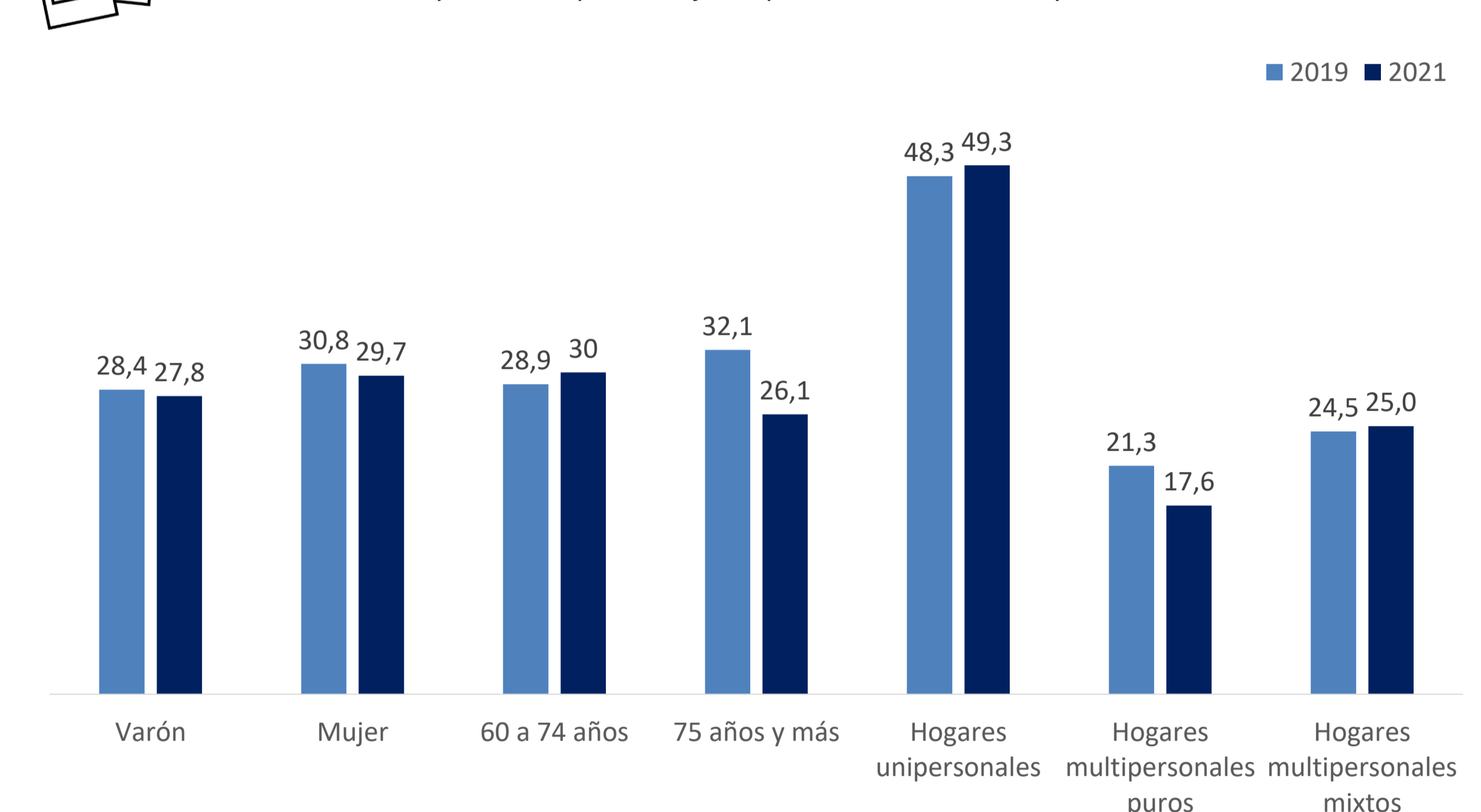
Déficit de apoyo social estructural según sexo, edad y tipo de hogar.
Años 2019 y 2021. En porcentaje de población de 60 años y más.



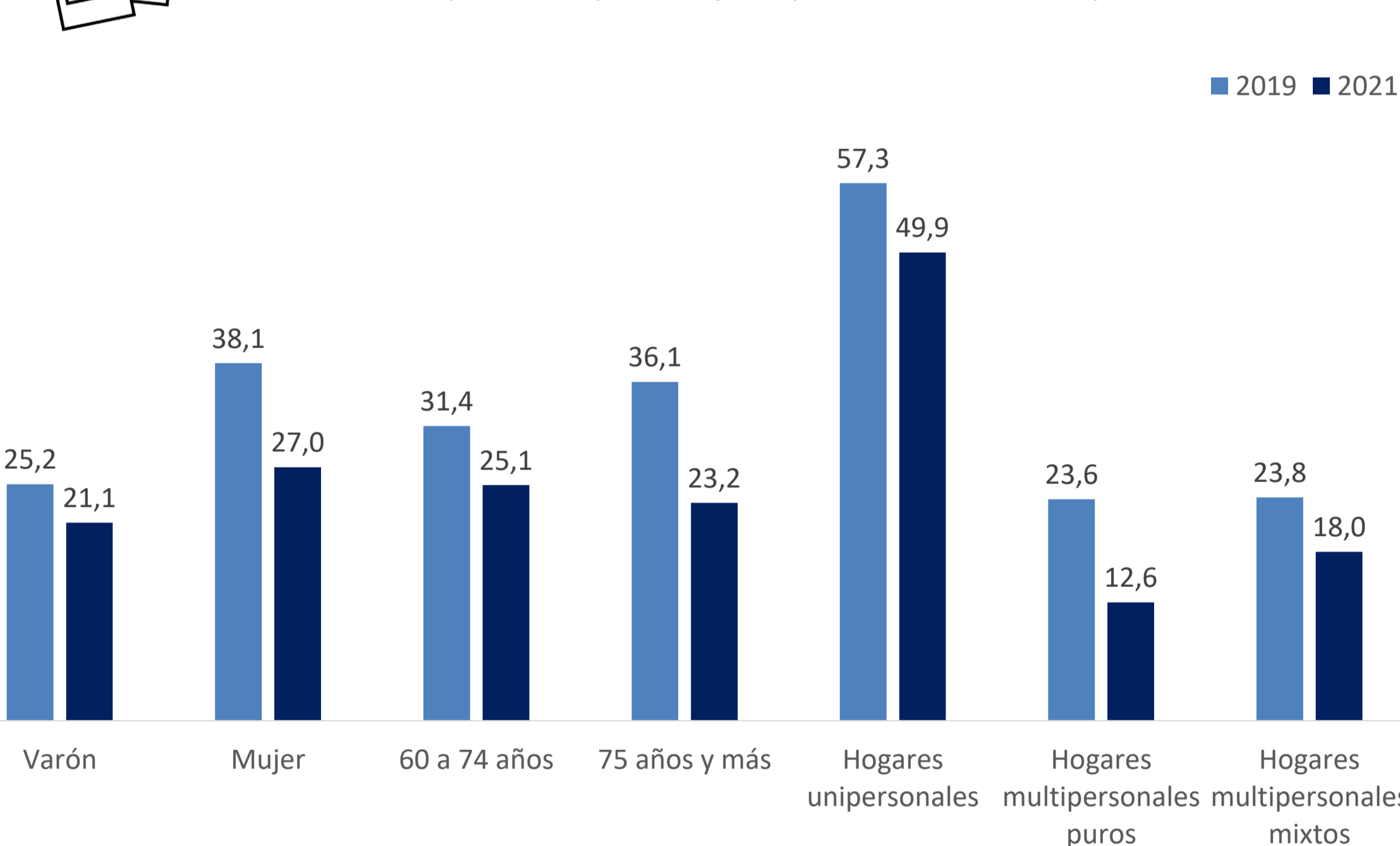
Déficit de apoyo social afectivo según sexo, edad y tipo de hogar.
Años 2019 y 2021. En porcentaje de población de 60 años y más.



Déficit de apoyo social informacional según sexo, edad y tipo de hogar.
Años 2019 y 2021. En porcentaje de población de 60 años y más.



Déficit de apoyo social instrumental según sexo, edad y tipo de hogar.
Años 2019 y 2021. En porcentaje de población de 60 años y más.



Conclusiones

- ✓ La pandemia ha movilizado las redes de apoyo de los mayores. Sin embargo, esto no se refleja en la recepción de afecto ya que su déficit aumentó, mientras que sí ha contribuido a la asistencia en tareas cotidianas o domésticas en este contexto sanitario.
- ✓ La recepción del apoyo es desigual en función de factores individuales. El déficit de apoyo social estructural disminuyó en pandemia en varones respecto a mujeres, en los mayores de más de 75 años respecto a los sub-75, y en hogares multipersonales mixtos respecto a quienes viven solos o con otros mayores. El déficit de apoyo afectivo aumenta en 2021 especialmente en hogares unipersonales, comparado con quienes viven en hogares unipersonales o multipersonales puros. El déficit de apoyo social instrumental disminuye en mujeres respecto a los varones, en los mayores de 75 años respecto a los más jóvenes, y en hogares multipersonales puros respecto a los otros tipos de hogar.

Referencias

Pantusa, J. y Arias, C. J. (2017). Vínculos de apoyo en la mediana edad y en la vejez. En C.J. Arias (Ed.), *Mediana edad y vejez: perspectivas actuales desde la Psicología* (pp. 123-146). Ediciones Universidad Atlántida Argentina.

Lambiase, S., Tollí, M., González Cuzi, T., Majul, E., Pezzola, F., Requejo, N. y Robert, Y. (2020). Redes de apoyo social y calidad de vida percibida de los adultos mayores del Gran Mendoza. *Revista de Psicología*, 6, 1-16.

Mehra, A., Rani, S., Sahoo, S., Parveen, S., Singh, A.P., Chakrabarti, S., et al. (2020). A crisis for elderly with mental disorders: Relapse of symptoms due to heightened anxiety due to COVID-19. *Asian Journal of Psychiatry*, 51(1), 1-2. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102114>

Szkody, E., Stearns, M., Stanhope, L., y McKinney, C. (2021). Stress-Buffering Role of Social Support during COVID-19. *Family process*, 60(3), 1002-1015. <https://doi.org/10.1111/famp.12618>