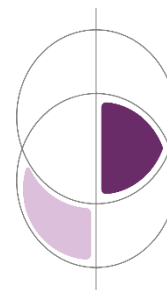




# Uso de dispositivos celulares y apuestas en línea como consumos digitales de riesgo en adultos de CABA

Paternó Manavella, M. A., Pilatti, A., Michelini, Y., Rivarola Montejano, G., Correa, P., Rodríguez Espínola, S.



# INTRODUCCIÓN

En la era digital, el uso de dispositivos móviles y plataformas de apuestas se ha expandido marcadamente. Este uso puede volverse problemático, entendido como un uso compulsivo que se asocia a malestar emocional, psicológico, social y físico significativo que, en un porcentaje de la población, puede derivar en una dependencia o adicción.

---

Se propuso estimar la prevalencia e incidencia del uso de **dispositivos celulares y de apuestas en línea**, así como indagar en los motivos y los contextos sociales y físicos que los impulsan.

---

El ***Estudio sobre Prácticas de Riesgo Adictivo*** realizado por el Observatorio de la Deuda Social Argentina (ODSA), en convenio con el Ministerio de Desarrollo Humano y Hábitat (GCBA) y en colaboración con el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIPsi) en el año 2024, ofrece datos representativos de los comportamientos de apuestas en línea y uso del celular en la **población adulta de 18 a 75 años que reside en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA)**.



# Encuesta de Prácticas de Riesgo Adictivo – EPRA

## DOMINIO

Ciudad  
Autónoma  
de Buenos Aires

## UNIVERSO

Población  
entre 18 y 75  
años residente  
en hogares  
particulares

## TAMAÑO DE LA MUESTRA

6.002 hogares /  
personas

## TIPO DE ENCUESTA

Probabilística,  
presencial y  
domiciliaria

## FECHA DE REALIZACIÓN

Octubre a  
diciembre del  
2024

## CUESTIONARIO

Multipropósito,  
con preguntas  
directas y  
escalas breves



## Escala de Dependencia y Adicción al Smartphone (EDAS-18)

- Escala abreviada y validada en adultos que indaga las conductas características de una dependencia hacia el dispositivo del celular.
- Incluye signos y síntomas como: (a) sintomatología ansiosa, síndrome de abstinencia o craving, (b) interferencia con la vida diaria, (c) tiempo de uso.
- Indica un uso (a) **sin riesgo** (17 a 32 puntos), (b) **riesgo moderado** (33 a 47 puntos), (c) **alto riesgo** (48 a 85 puntos)

## Problem Gambling Severity Index (PGSI)

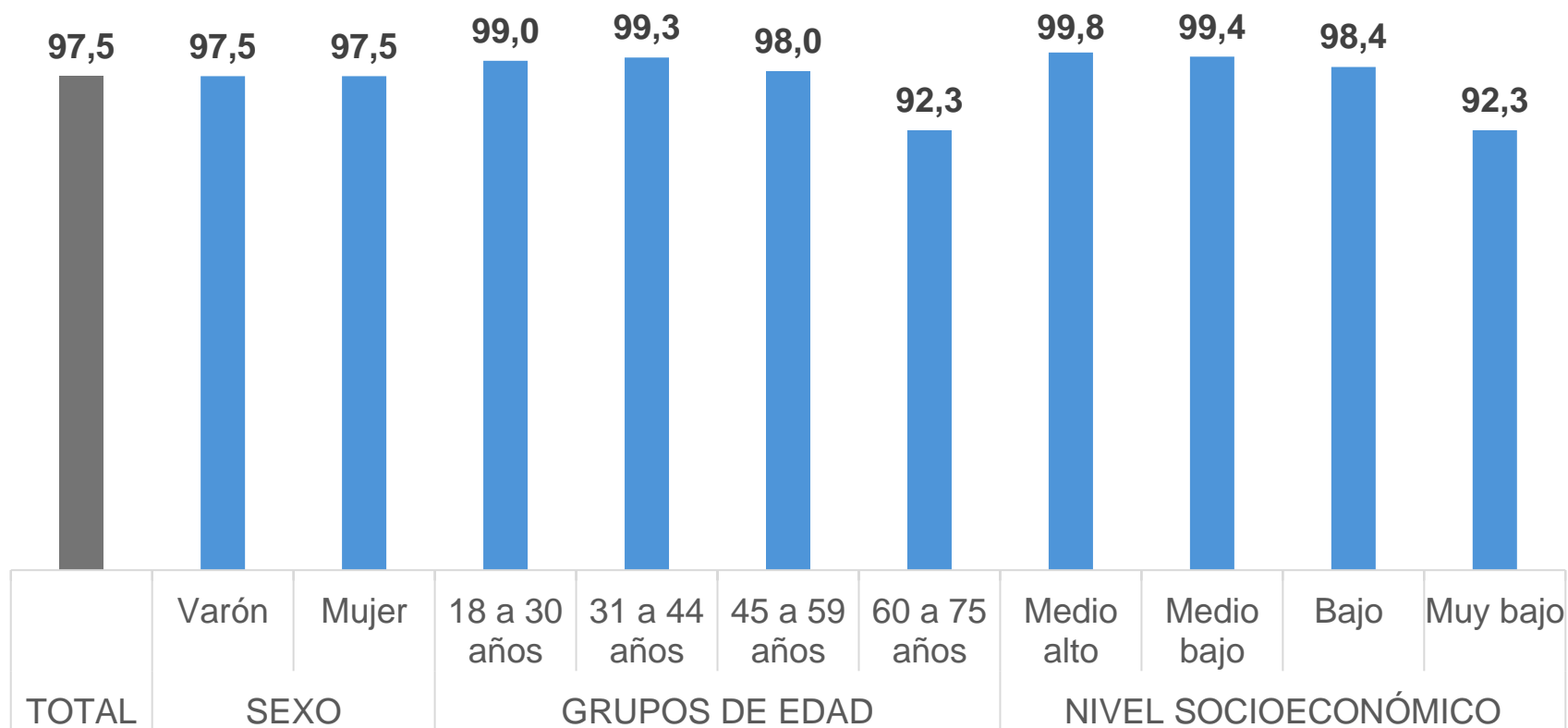
- Herramienta para medir la severidad de los problemas asociados a la conducta de apuestas
- Evalúa **en los últimos 12 meses**: (a) pensamientos relacionados con las apuestas, (b) incapacidad de reducir o detener la conducta, (c) intentos fallidos de controlar la conducta, y (d) el impacto en la vida diaria, las relaciones interpersonales y la economía de la persona.
- Identifica la **apuesta no problemática** (0 puntos), de **riesgo bajo** (1 a 8 puntos), **riesgo moderado** (9 a 10 puntos) y **riesgo alto** (11 a 27 puntos).



# *DISPOSITIVOS CELULARES*

# Uso de teléfono celular con conexión a internet según grupos poblacionales

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



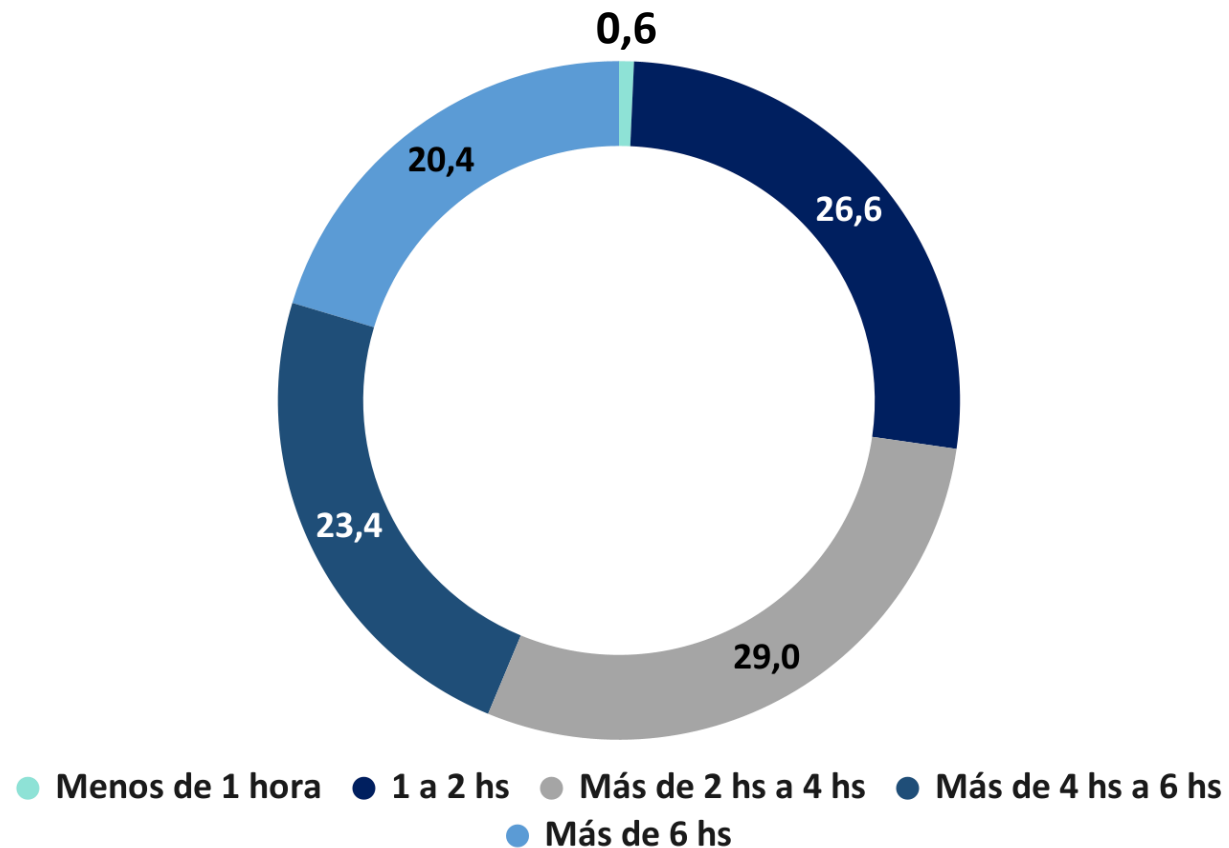
La posesión y el uso general de dispositivos celulares es un **comportamiento altamente normalizado** en población adulta, independientemente de sus características sociodemográficas. Las diferencias sí surgen al analizar los patrones de uso específicos.

Fuente: Encuesta de Prácticas de Riesgo Adictivo (CABA). Observatorio de Desarrollo Humano-DGCGDH-MDHyH-GCBA y ODSA-UCA, 2024.



# Cantidad de horas de uso del celular en el día de mayor actividad en los últimos 5 días.

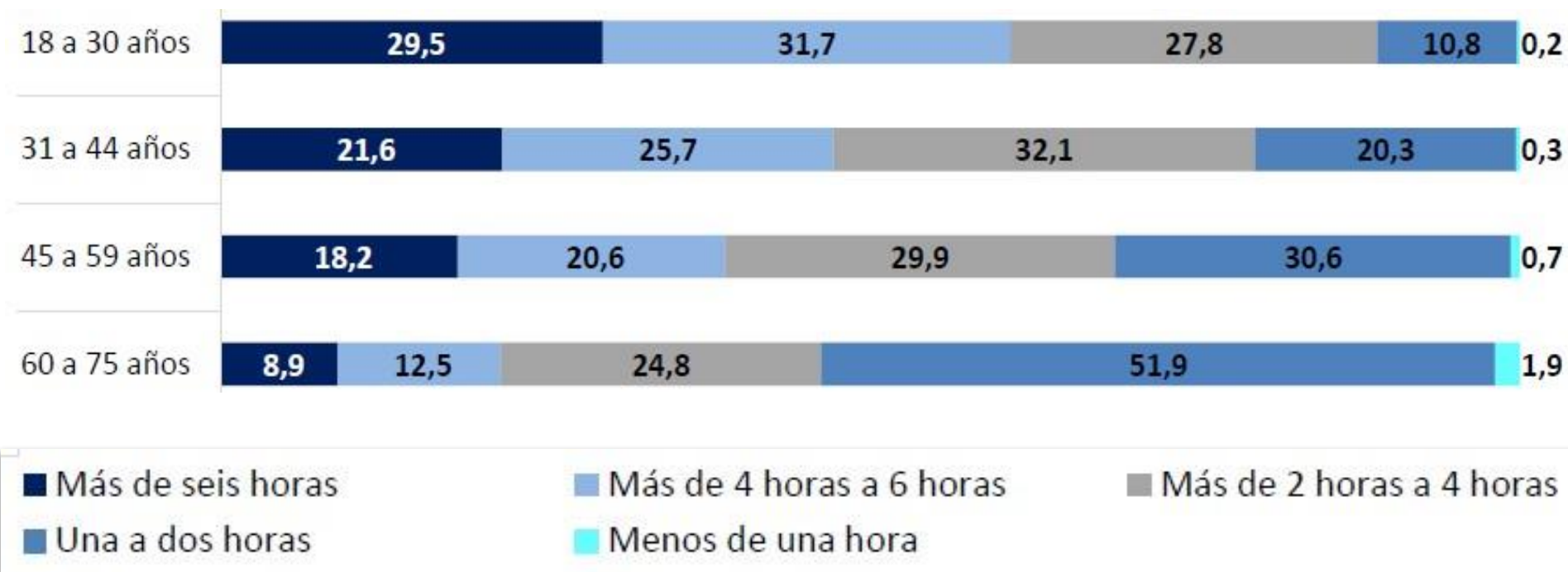
En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



El **20,4%** de los encuestados declaró usar **más de seis horas el celular**, el día de mayor actividad de los últimos 5 días.

# Cantidad de horas de uso del celular en el día de mayor actividad en los últimos 5 días según grupos de edad.

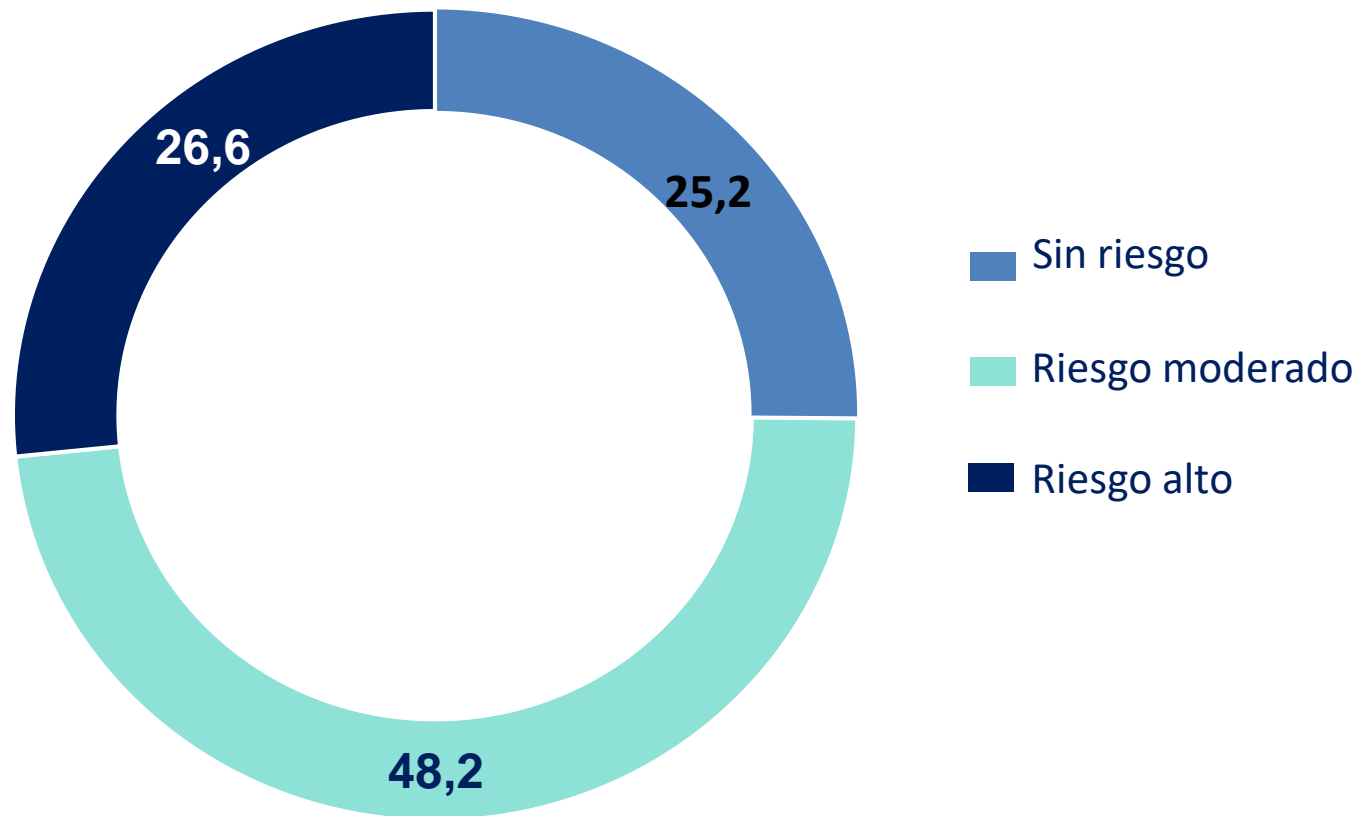
En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



A medida que **disminuye el rango etario** se observa una **mayor cantidad de horas de uso** del celular. Mientras que solo el 8,9% de las personas de 60 a 75 declaró usarlo más de seis horas, en el grupo **18 a 30 este valor asciende al 29,5%**.

## Comportamiento de riesgo en el uso del celular.

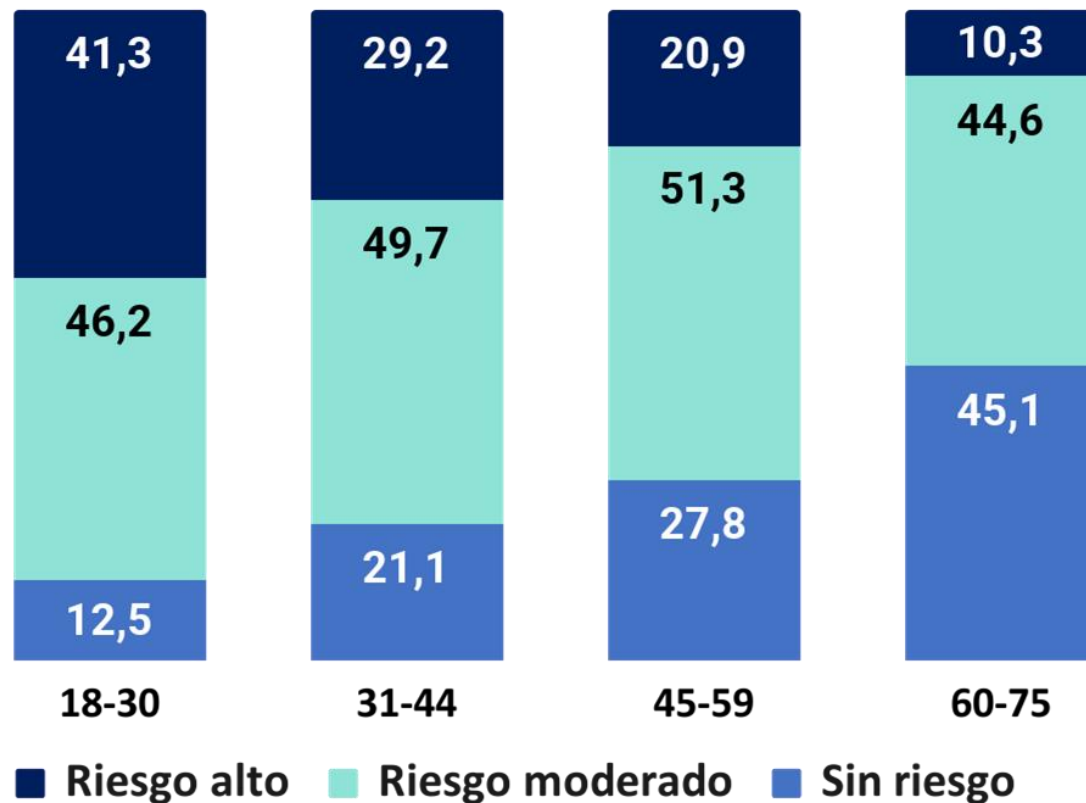
En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



El **74,8%** de las personas encuestadas presenta un comportamiento con algún tipo de **riesgo** en cuanto al uso del celular.

# Comportamiento de riesgo en el uso del celular según grupos de edad.

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



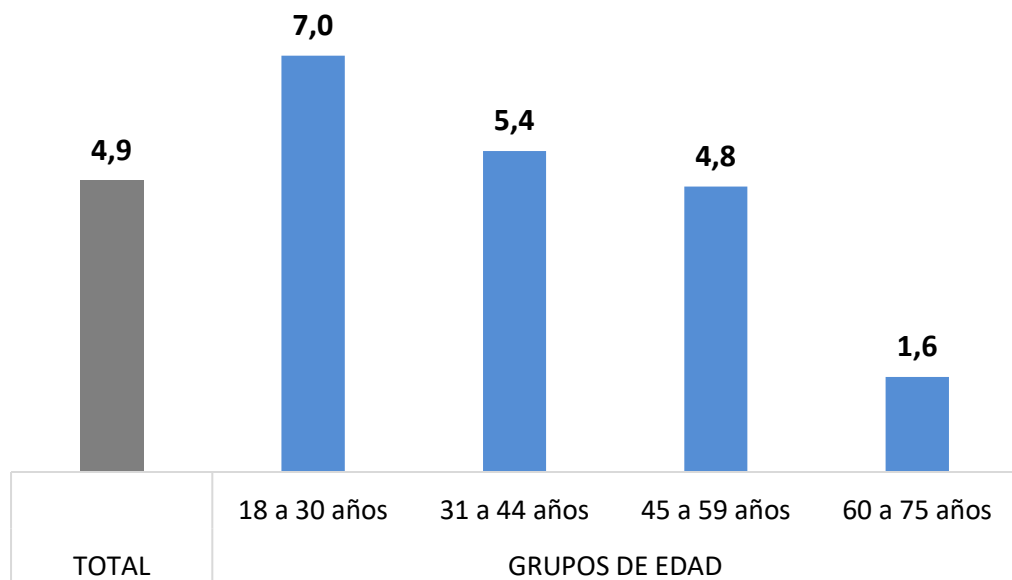
En la población de 18 a 30 años el riesgo alto aumenta al 41,3%.

**Solo uno de cada diez jóvenes presenta un comportamiento libre de riesgo.**

A medida que aumenta la edad también crece el comportamiento que no implica riesgos.

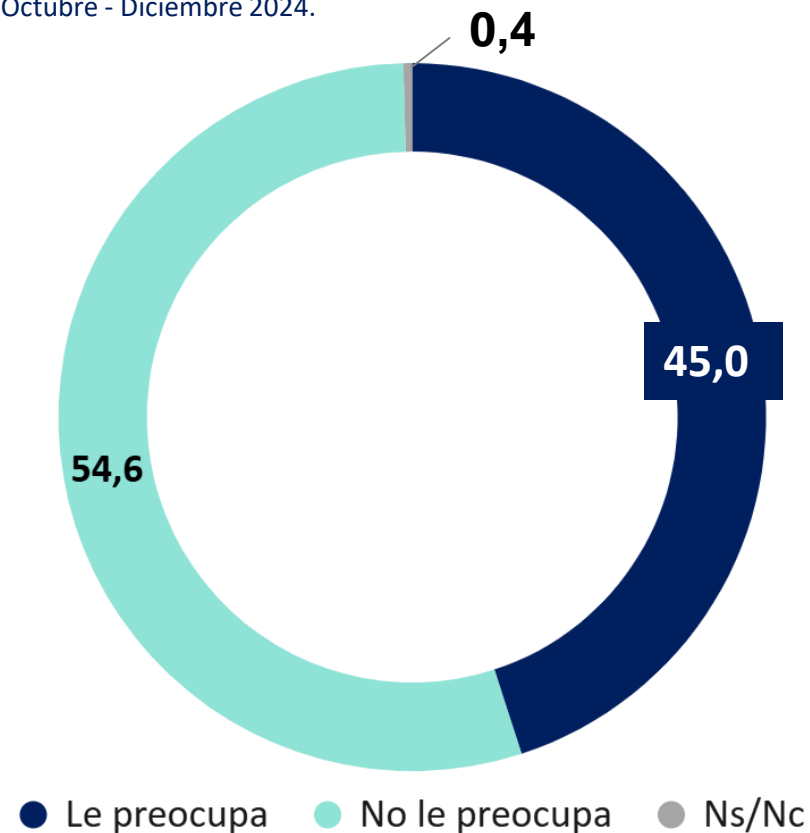
## Preocupación por el propio uso de celular

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre - Diciembre 2024.



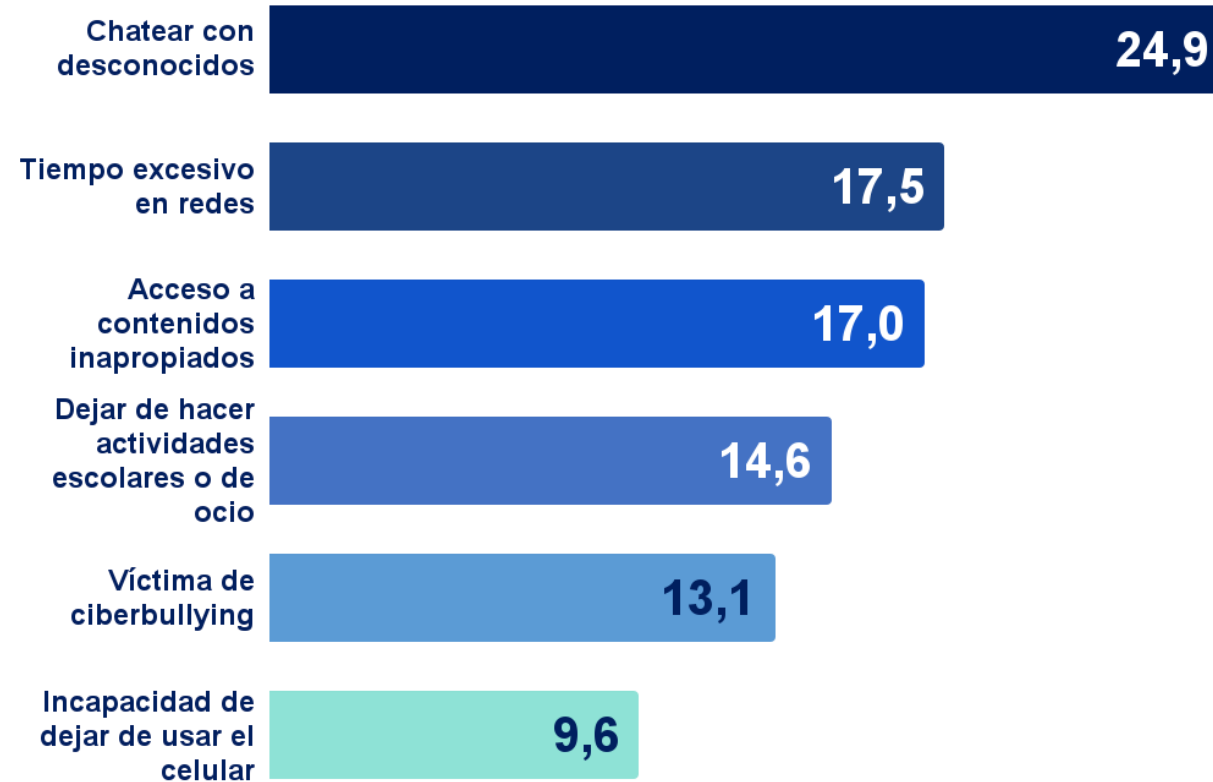
## Preocupación el uso que hacen del celular los niños, niñas y adolescentes del hogar.

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA que conviven con personas de hasta 17 años. Octubre - Diciembre 2024.



# Principales motivos de preocupación por el uso que hacen del celular los NNyA del hogar.

En porcentaje de menciones de personas de 18 a 75 años de CABA que conviven con personas de hasta 17 años. Octubre - Diciembre 2024.



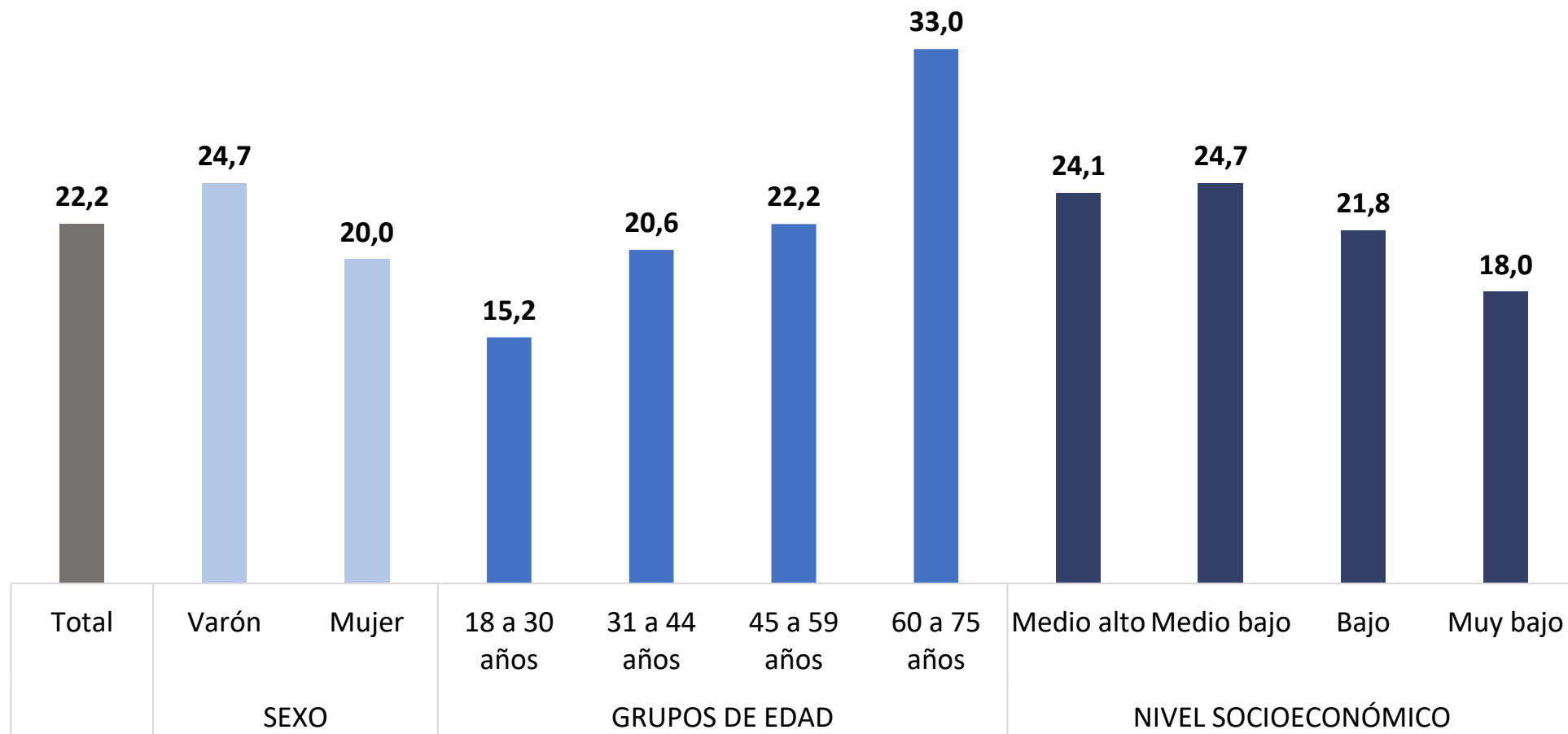
Entre los principales **motivos de preocupación**, se menciona que chateen con desconocidos (24,9%), que pasen un tiempo excesivo en redes (17,5%) y que accedan a contenidos inapropiados (17,0%).



# *CONDUCTA DE APUESTAS*

# Prevalencia de vida de apuestas presenciales según sexo, grupos de edad y nivel socioeconómico

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.

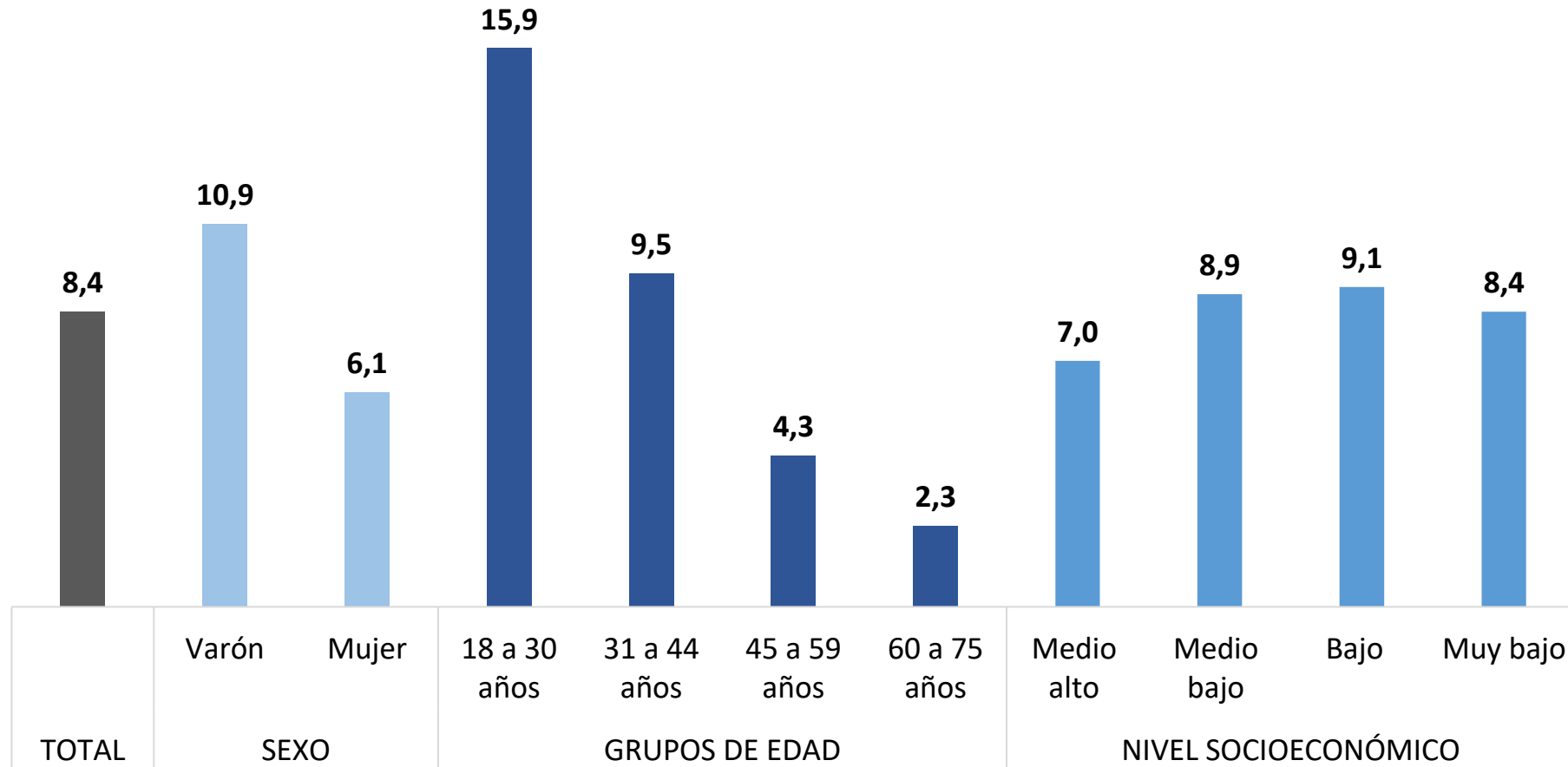


Fuente: Encuesta de Prácticas de Riesgo Adictivo (CABA). Observatorio de Desarrollo Humano-DGCGDH-MDHyH-GCBA y ODSA-UCA, 2024.



# Prevalencia de vida de apuestas en línea según sexo, grupos de edad y nivel socioeconómico

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



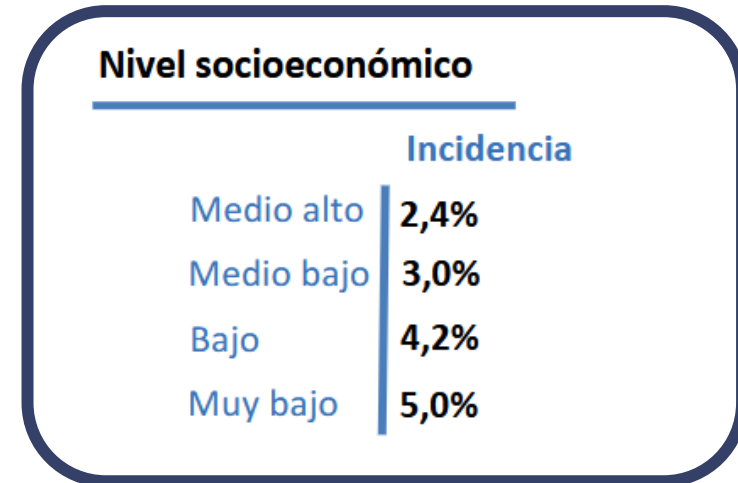
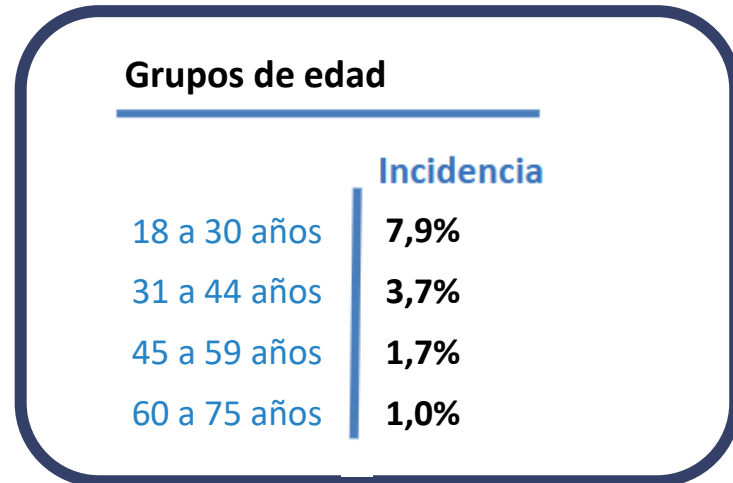
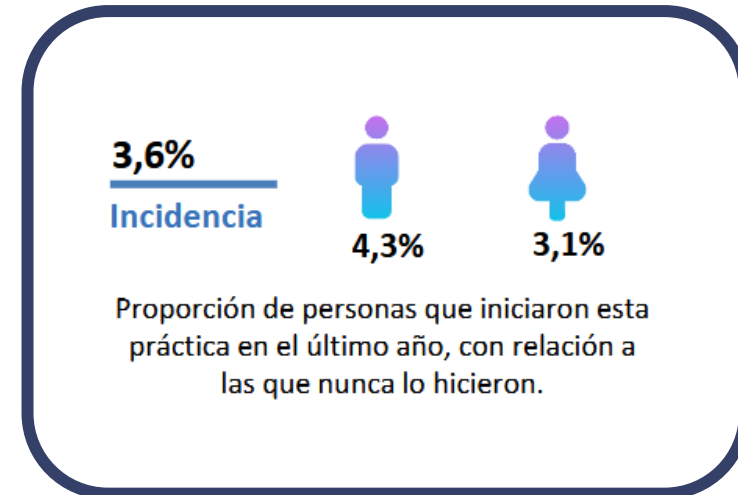
Fuente: Encuesta de Prácticas de Riesgo Adictivo (CABA). Observatorio de Desarrollo Humano-DGCGDH-MDHyH-GCBA y ODSA-UCA, 2024.



ODSA

# Incidencia y edad de inicio promedio de apuestas en línea según sexo y nivel socioeconómico.

En porcentaje y media de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.

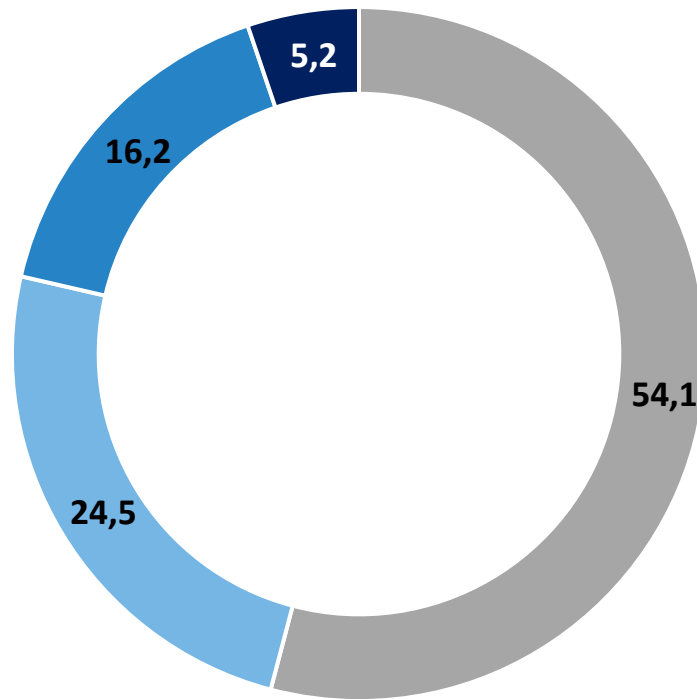


Fuente: Encuesta de Prácticas de Riesgo Adictivo (CABA). Observatorio de Desarrollo Humano-DGCGDH-MDHyH-GCBA y ODSA-UCA, 2024.



# Conducta de riesgo de apuestas en línea en personas que apostaron en los últimos 12 meses.

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.

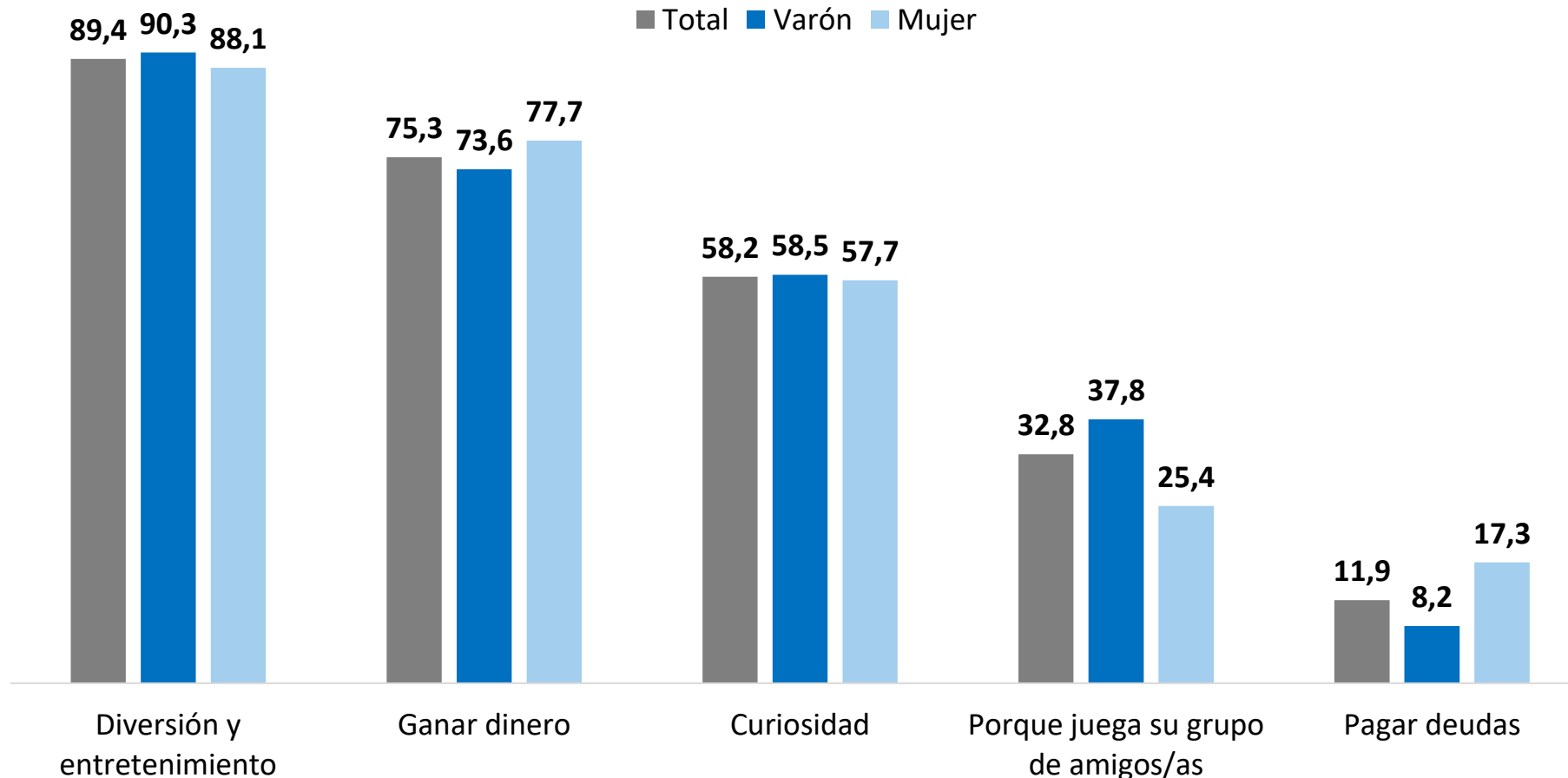


■ Apuesta no problemática ■ Riesgo bajo ■ Riesgo moderado ■ Riesgo alto

El **45,9%** de la población que declaró haber apostado en línea en los últimos 12 meses presenta un **comportamiento de riesgo**: el 24,5% un riesgo bajo, el 16,2% un riesgo moderado y un 5,2% un riesgo alto.

# Motivos de apuestas en línea según sexo

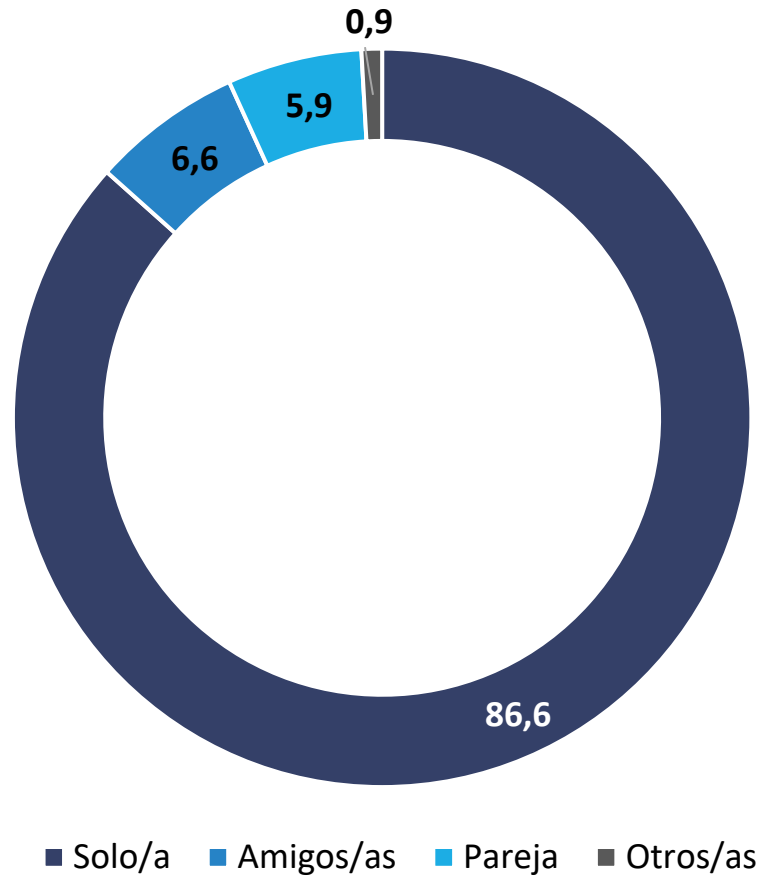
En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA que apostaron en línea en los últimos 12 meses. Octubre - Diciembre 2024.



El 37,8% de los **varones** declara apostar en línea porque sus amigos/as también lo hacen. El 17,3% de las **mujeres** manifiesta hacerlo para saldar deudas.

# Contextos sociales de apuestas en línea en personas que apostaron en los últimos 30 días.

En porcentaje de personas de 18 a 75 años de CABA. Octubre – Diciembre 2024.



**El 86,6% de las personas declararon hacerlo mayormente en soledad.**

Solo un 13,4% apuesta en compañía de otros: el 6,6% con amigos/as, el 5,9% con su pareja, y el 0,9% restante con otras personas



## *HALLAZGOS Y RECOMENDACIONES*

# Recomendaciones basadas en la evidencia

Resulta crucial llevar a cabo **diagnósticos epidemiológicos y multidimensionales**.

Es necesario implementar medidas de **prevención** y asistencia basadas en la evidencia científica, y desde **edades tempranas**.

Es crucial disponer de **recursos** y ámbitos de asistencia especializados para abordar esta problemática. Se requiere contar con profesionales formados y especializados, así como capacitar adecuadamente al personal docente.

Es necesario implementar regulaciones específicas orientadas a la **protección de grupos vulnerables** o en riesgo ante estas conductas. Se debe ejercer un control riguroso para evitar el acceso de menores de edad y jóvenes a las plataformas de apuestas en línea. Es importante regular la publicidad y desarrollar campañas que aborden las motivaciones subyacentes a esta conducta.



# “Estudio de línea de base sobre prevalencia de prácticas de riesgo adictivo en la población de 18 a 75 años de la Ciudad de Buenos Aires”

---

ACCESO AL INFORME  
COMPLETO



 [www.uca.edu.ar/observatorio](http://www.uca.edu.ar/observatorio)


 [observatorio\\_deudasocial@uca.edu.ar](mailto:observatorio_deudasocial@uca.edu.ar)

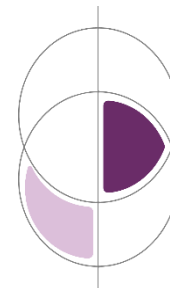
 /odsauca

 /odsa\_uca

 <https://iipsi.psicologia.unc.edu.ar/>

 [iipsi@conicet.gov.ar](mailto:iipsi@conicet.gov.ar)

 /iipsi\_unc\_conicet



**IIPsi**  
Instituto de  
Investigaciones  
Psicológicas



**¡Muchas gracias!**

**Mail:** [agustinapaterno@uca.edu.ar](mailto:agustinapaterno@uca.edu.ar)

**Tel.:** 0810-2200-822 (Int. 6045)

 @lic.agustinapaterno

