

El deterioro crónico y estructural de la vida psicosocial en perspectiva de género

Universidad Nacional de San Luis, Facultad de Psicología
9 de marzo del 2026

Solange Rodríguez Espínola
Investigadora y coordinadora área Capital Humano y Bienestar

The logo for ODSA (Observatorio de la Deuda Social Argentina) features the acronym "ODSA" in white, bold, sans-serif capital letters on a solid blue square background.

ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina

The logo for Pontificia Universidad Católica Argentina (UCA) consists of a circular seal on the left containing a cross and the text "PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA ARGENTINA", followed by the large, bold, blue letters "UCA".

UCA
Pontificia Universidad Católica Argentina



PARTICIPANDO TODOS
PROYECTAMOS EL FUTURO
de las raíces a los frutos

Desde el Observatorio de la Deuda Social Argentina, se vienen monitoreando diferentes indicadores asociados a la salud, así como también a las condiciones psicosociales.

ENCUESTA DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA (EDSA)

SERIES
BICENTENARIO (2010-2016)
AGENDA PARA LA EQUIDAD
(2017-2025)



Surge de un diseño muestral probabilístico de tipo polietápico estratificado y con selección sistemática de viviendas, hogares y población en cada punto muestra (5760 casos por año entre 2010-2023 y 3000 en 2024 y 2025).

El cuestionario es multipropósito: consta de un módulo del hogar, un módulo que releva información para cada uno de los integrantes del hogar y un módulo de relevamiento individual sobre el entrevistado.

El universo geográfico de la EDSA abarca una serie de grandes y medianos aglomerados urbanos:

Área Metropolitana de Buenos Aires, Gran Córdoba, Gran Rosario, Gran Mendoza, Salta, Neuquén (Plottier – Cipolletti), Mar del Plata, Salta, Tucumán - Tafí Viejo, Paraná, Resistencia, San Juan, Zárate, La Rioja, Goya, San Rafael, Comodoro Rivadavia, Ushuaia y Río Grande.

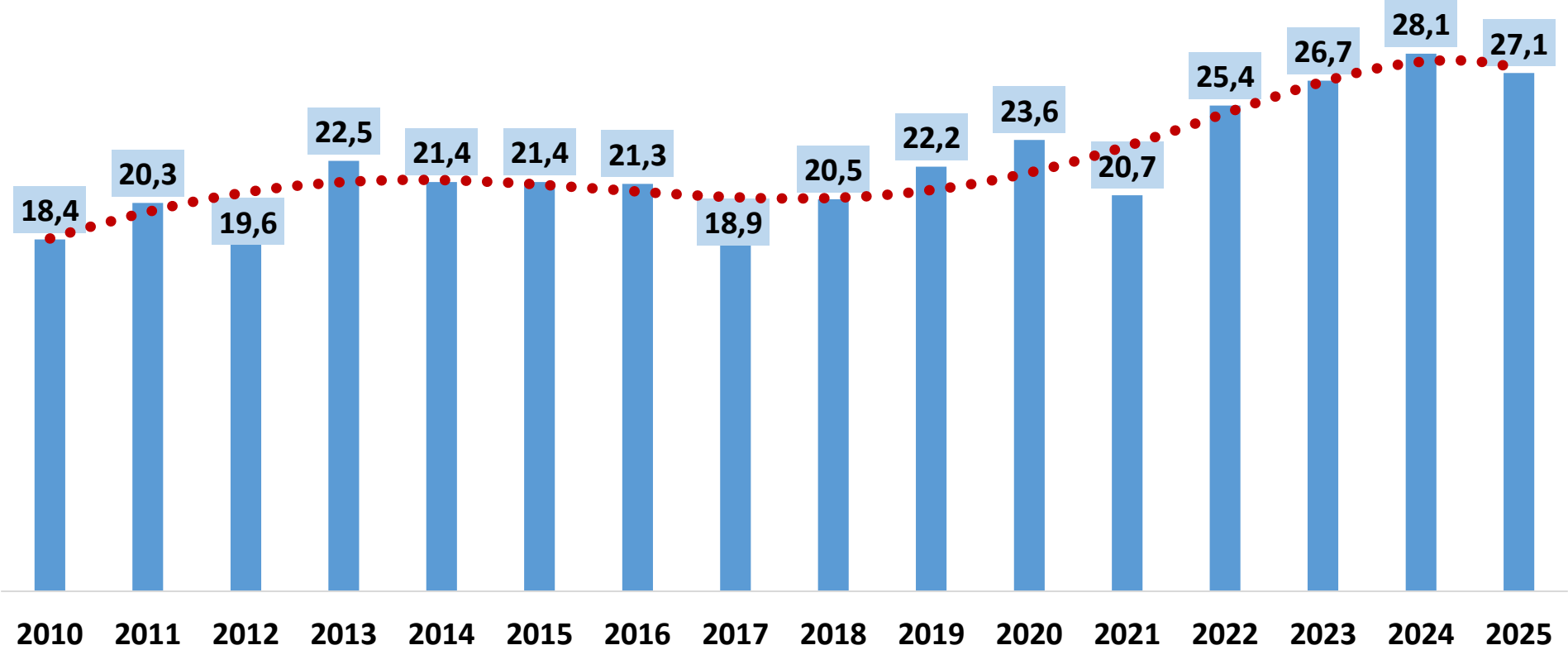


El malestar psicológico: la percepción de sintomatología ansiosa y depresiva en población adulta urbana



Evolución del malestar psicológico

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.

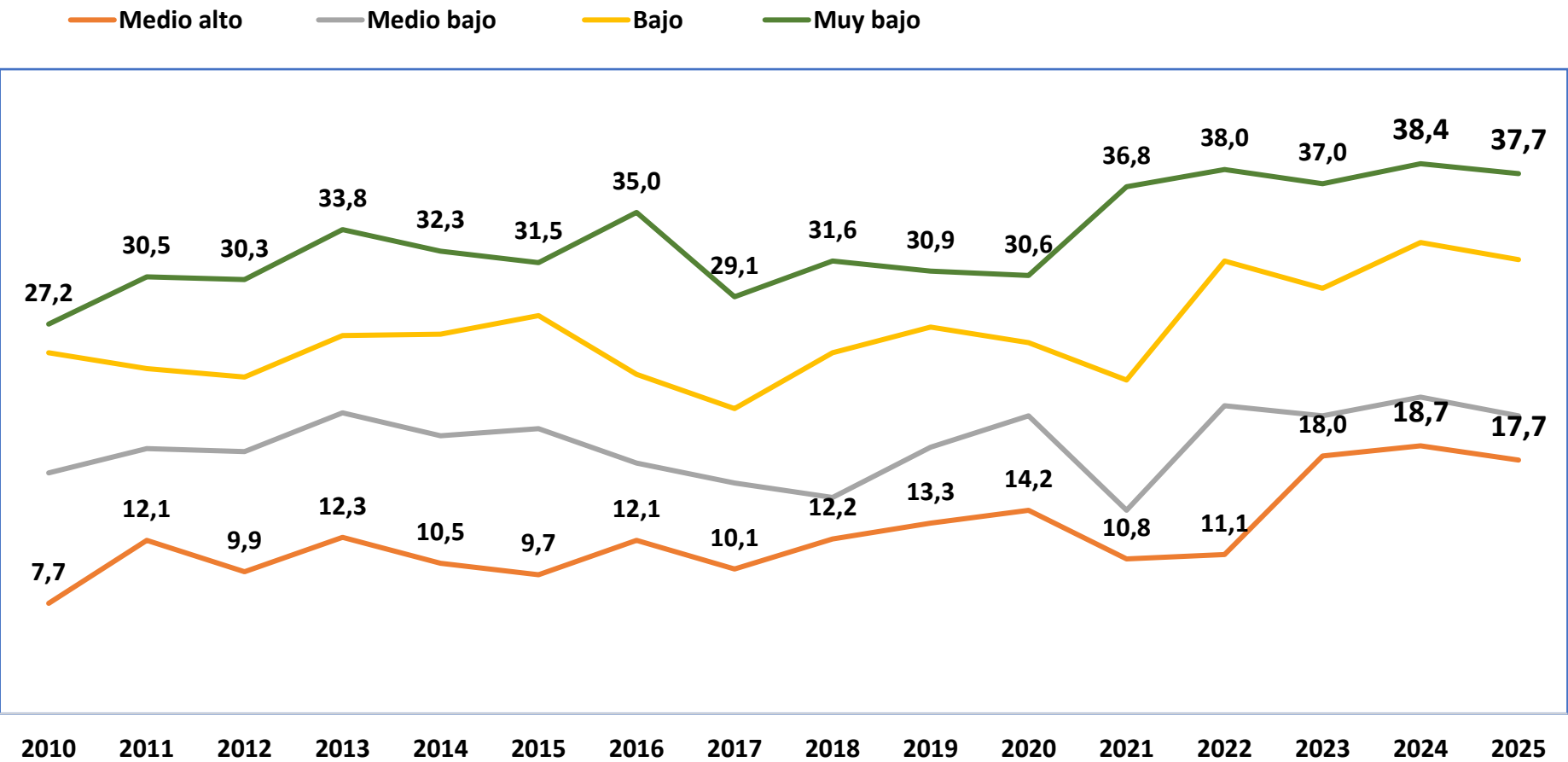


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Evolución del malestar psicológico según nivel socioeconómico

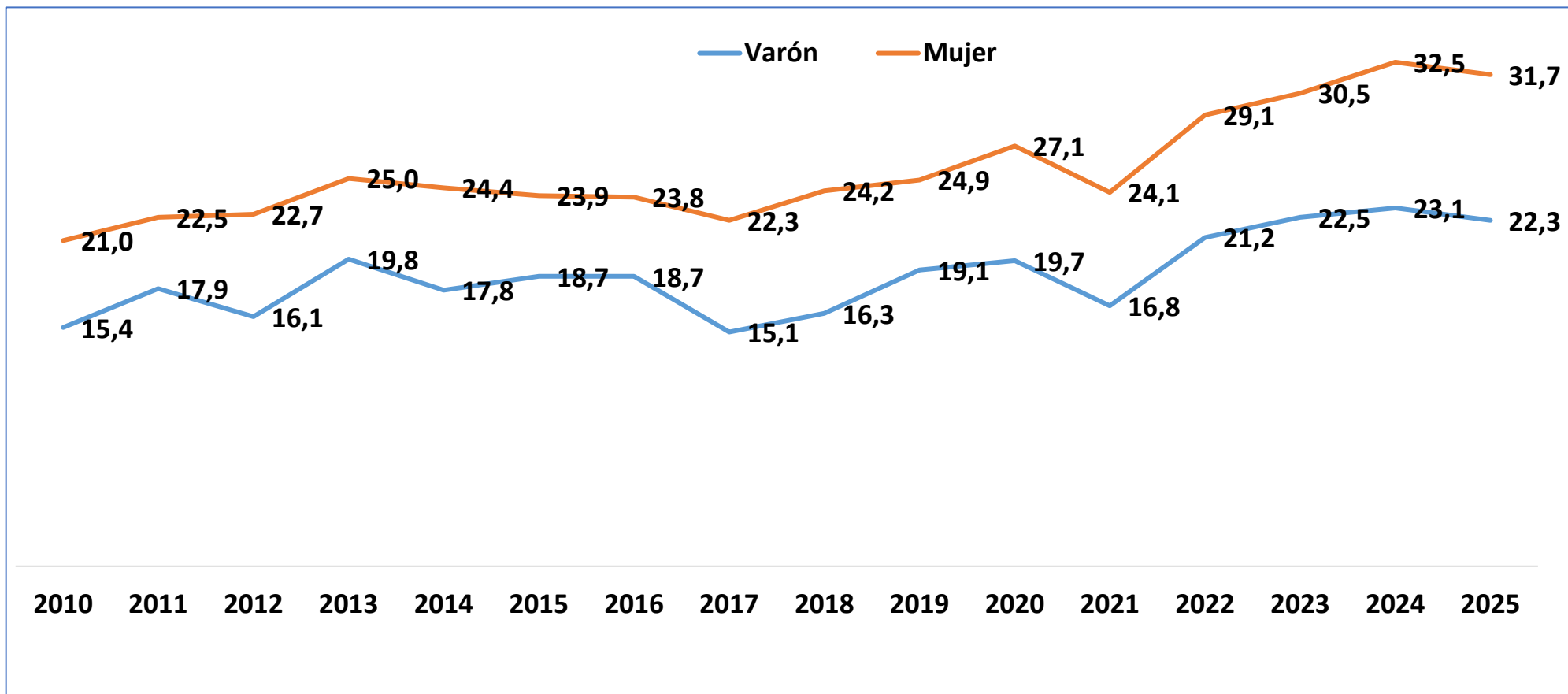
En porcentaje de población de 18 años y más. 2010-2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Malestar psicológico según sexo

Porcentaje de personas de 18 años y más. Años 2010-2024



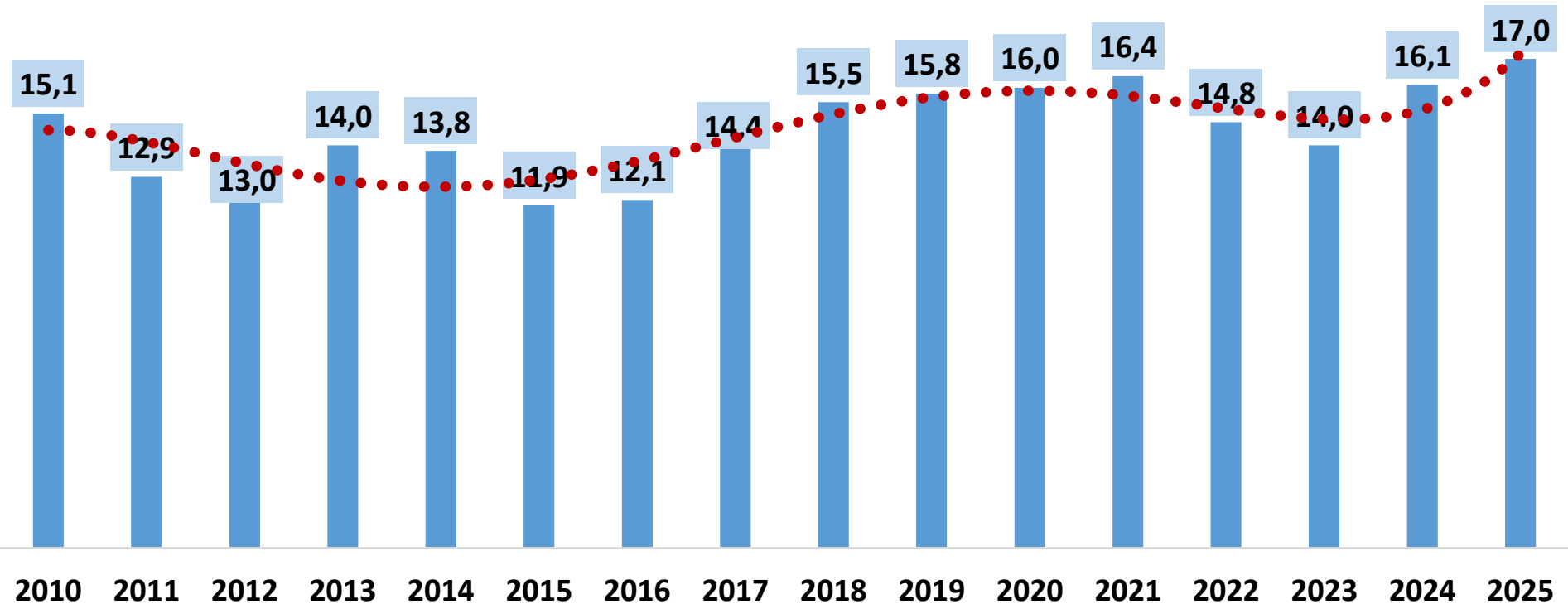
Déficit de proyectos personales:

la percepción de sentir que no
tiene proyectos en su vida



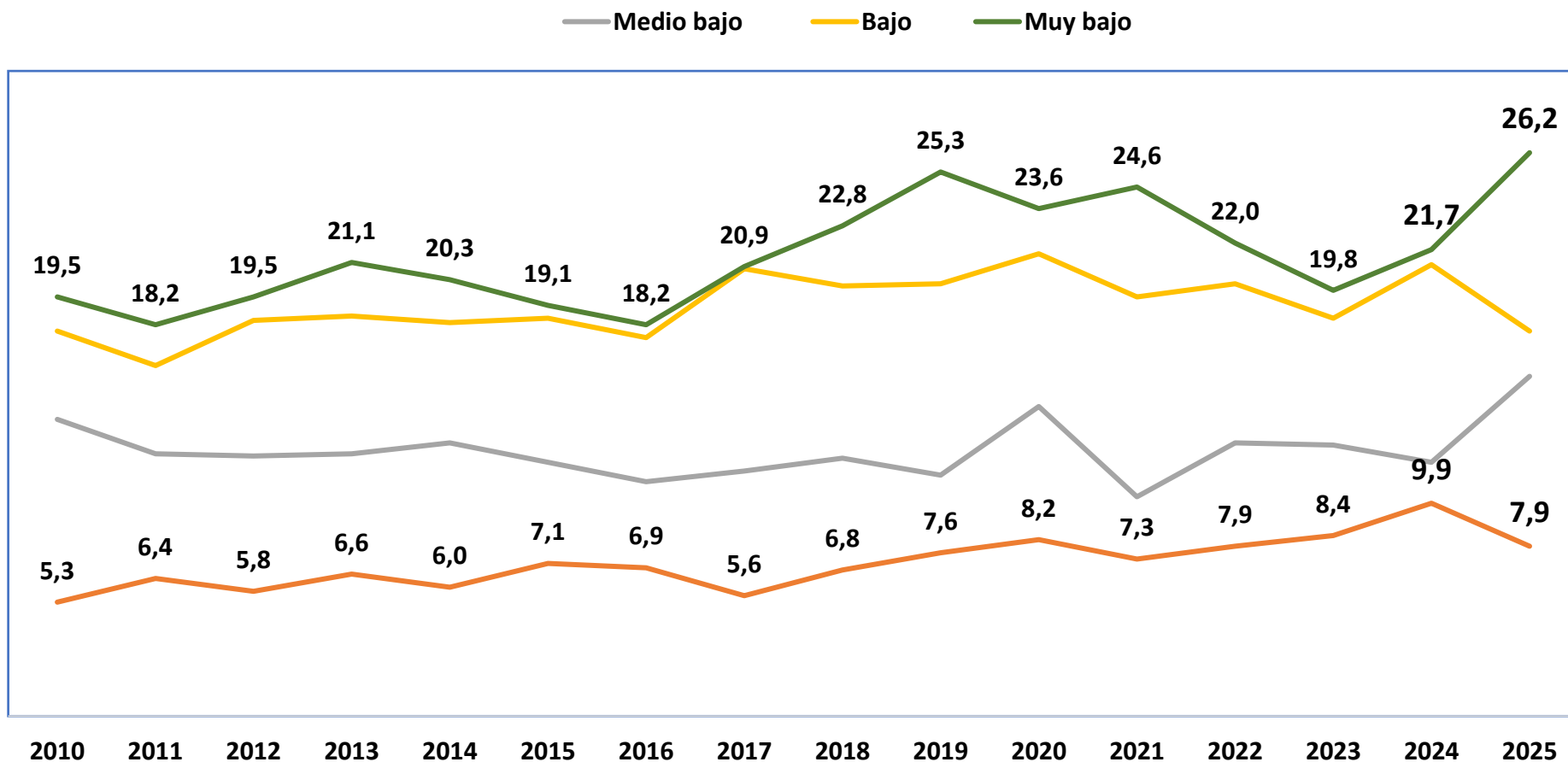
Evolución de déficit de proyectos

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2010-2025.



Evolución de déficit de proyectos según nivel socioeconómico

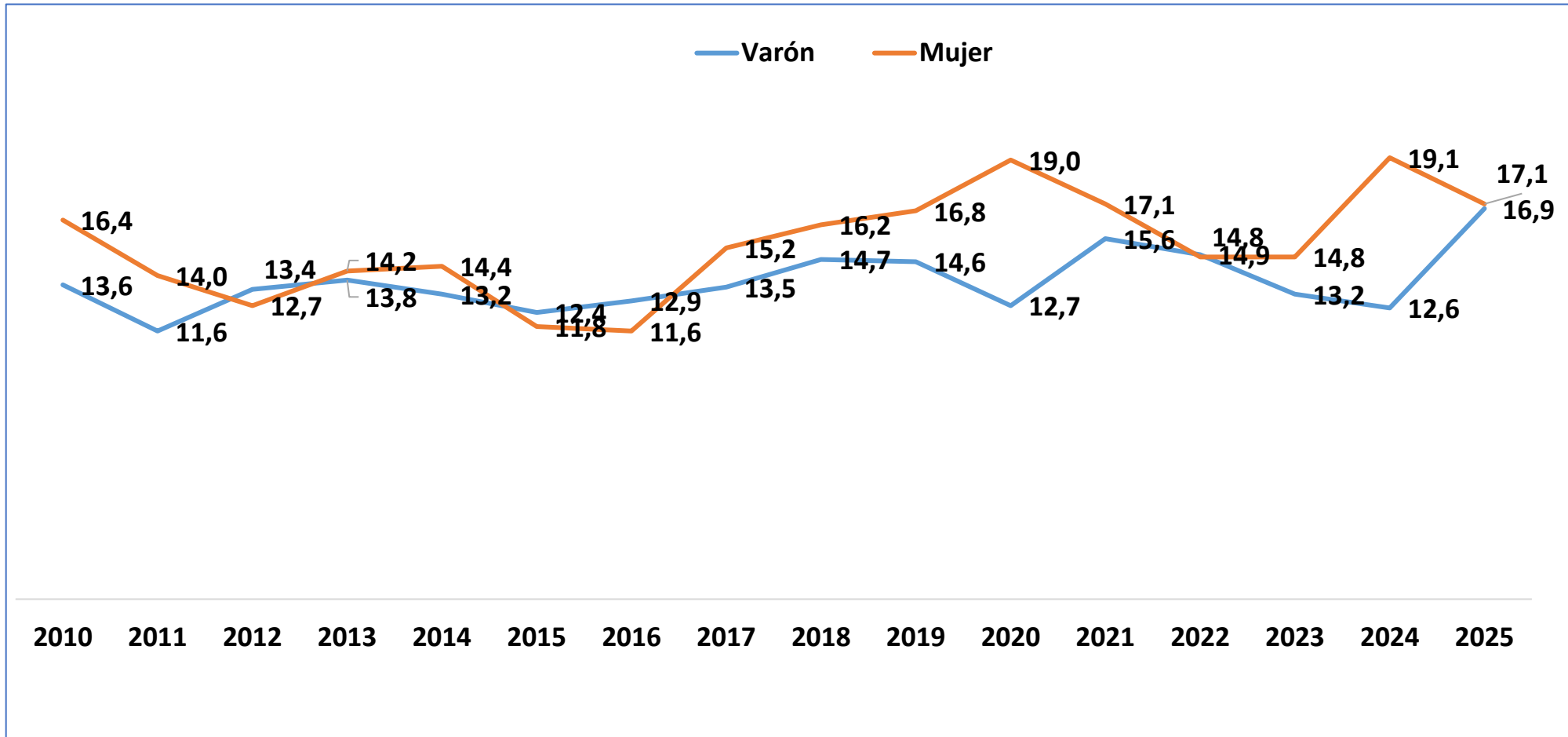
En porcentaje de población de 18 años y más. 2010-2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Déficit de proyectos según sexo

Porcentaje de personas de 18 años y más. Años 2010-2025



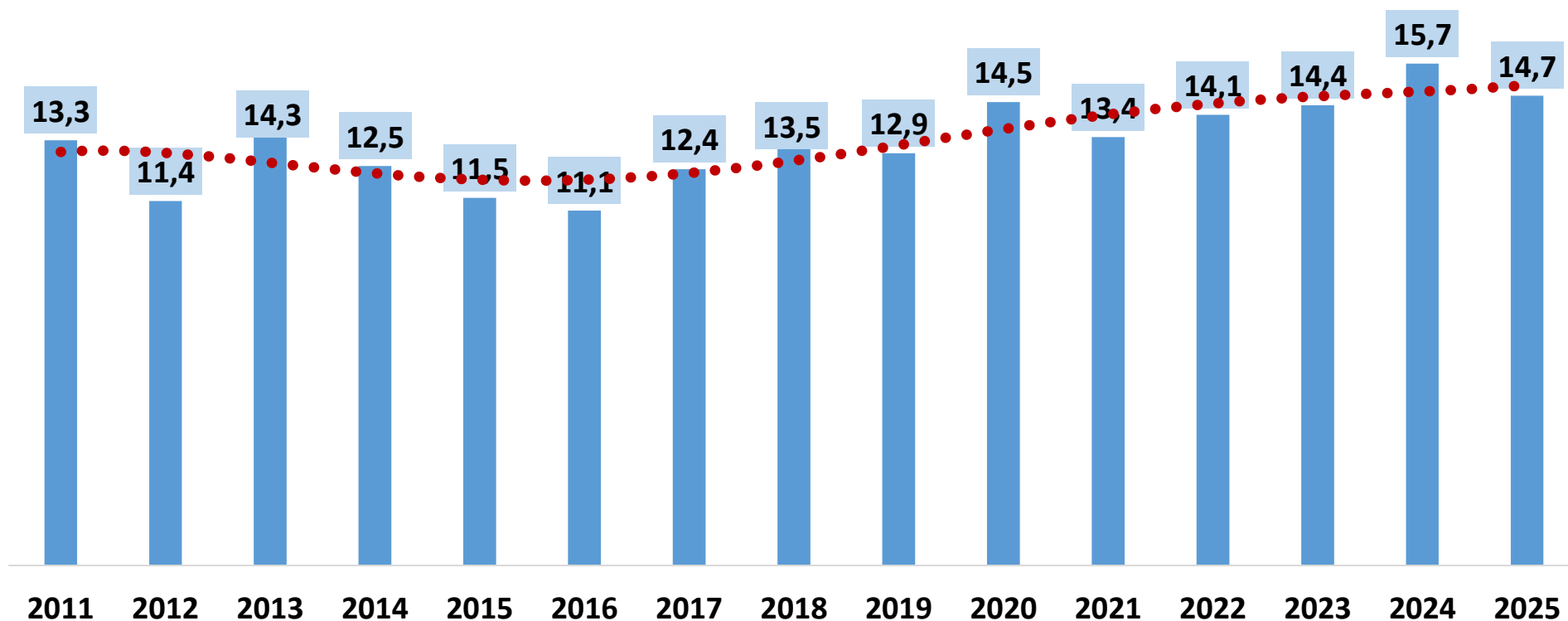
Sentimiento de infelicidad:

percepción negativa del estado de ánimo que produce en la persona una sensación de sentirse poco o nada feliz en su vida.



Evolución del sentimiento de infelicidad

En porcentaje de población de 18 años y más. Años 2011-2025.

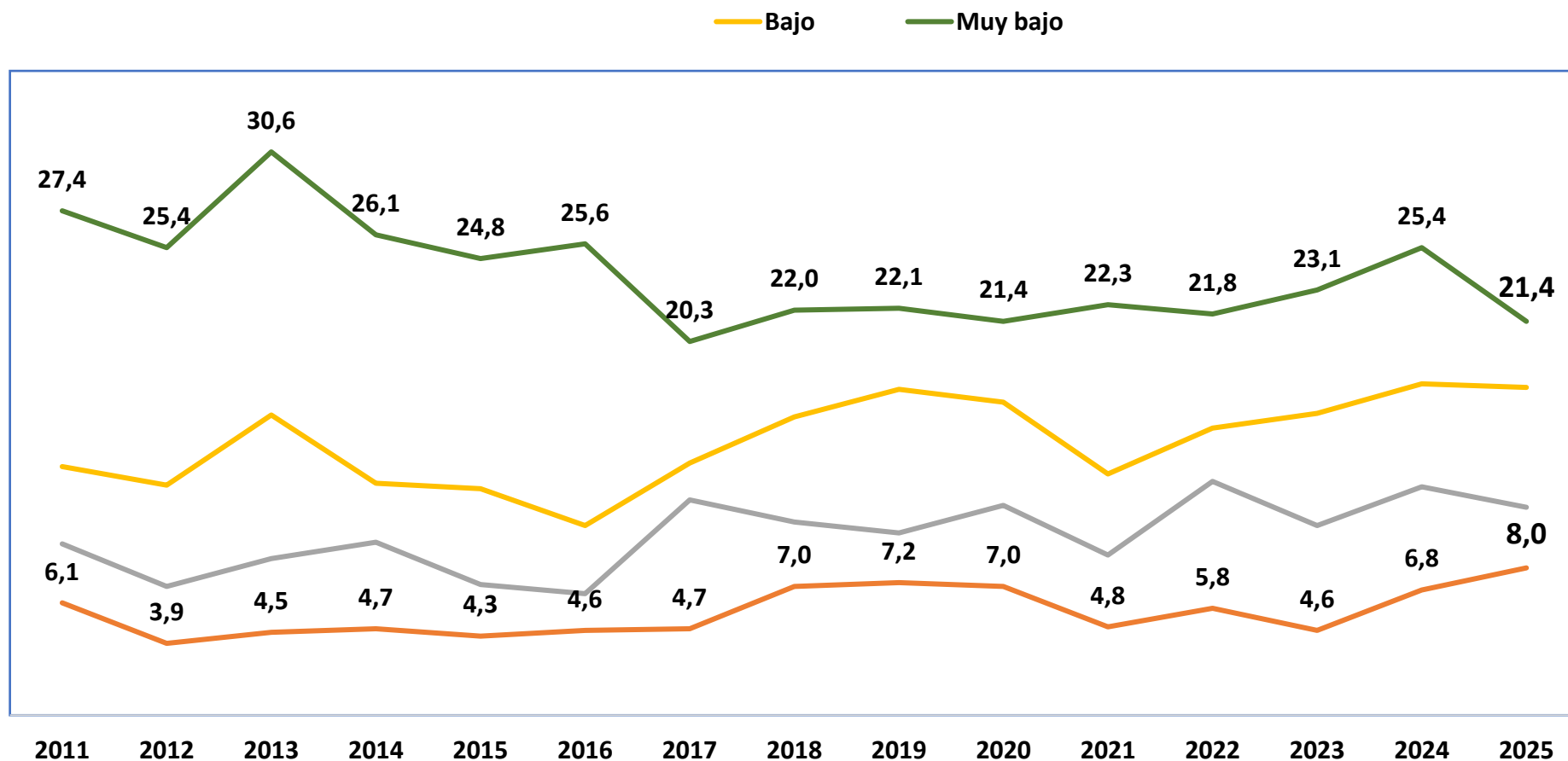


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Evolución del sentimiento de infelicidad según nivel socioeconómico

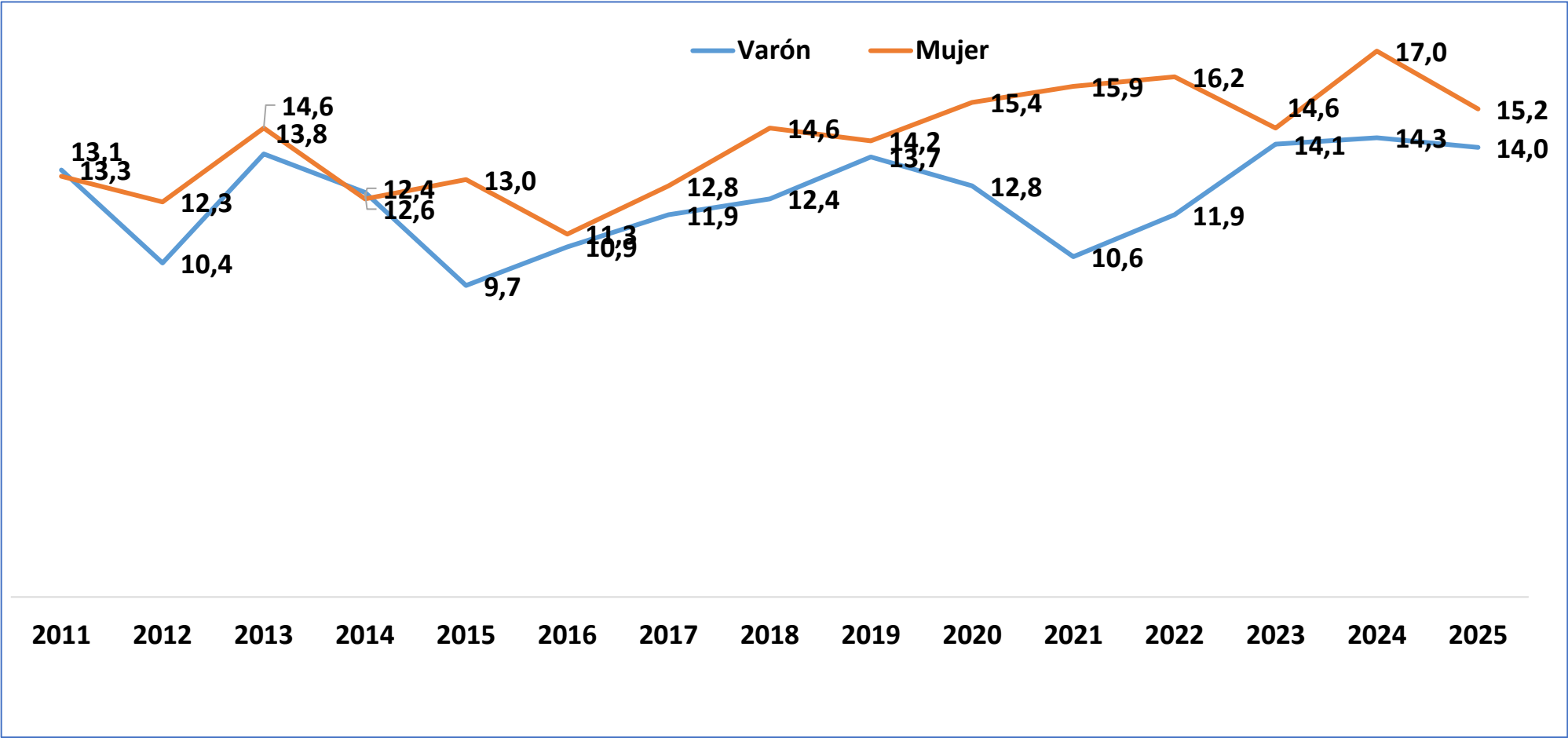
En porcentaje de población de 18 años y más. 2011-2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA). Serie Bicentenario (2010-2016) - Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.

Evolución del sentimiento de infelicidad según sexo

En porcentaje de población de 18 años y más. 2011-2025.



Fuente: EDSA-Bicentenario (2010-2016) - EDSA-Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



Calidad del empleo

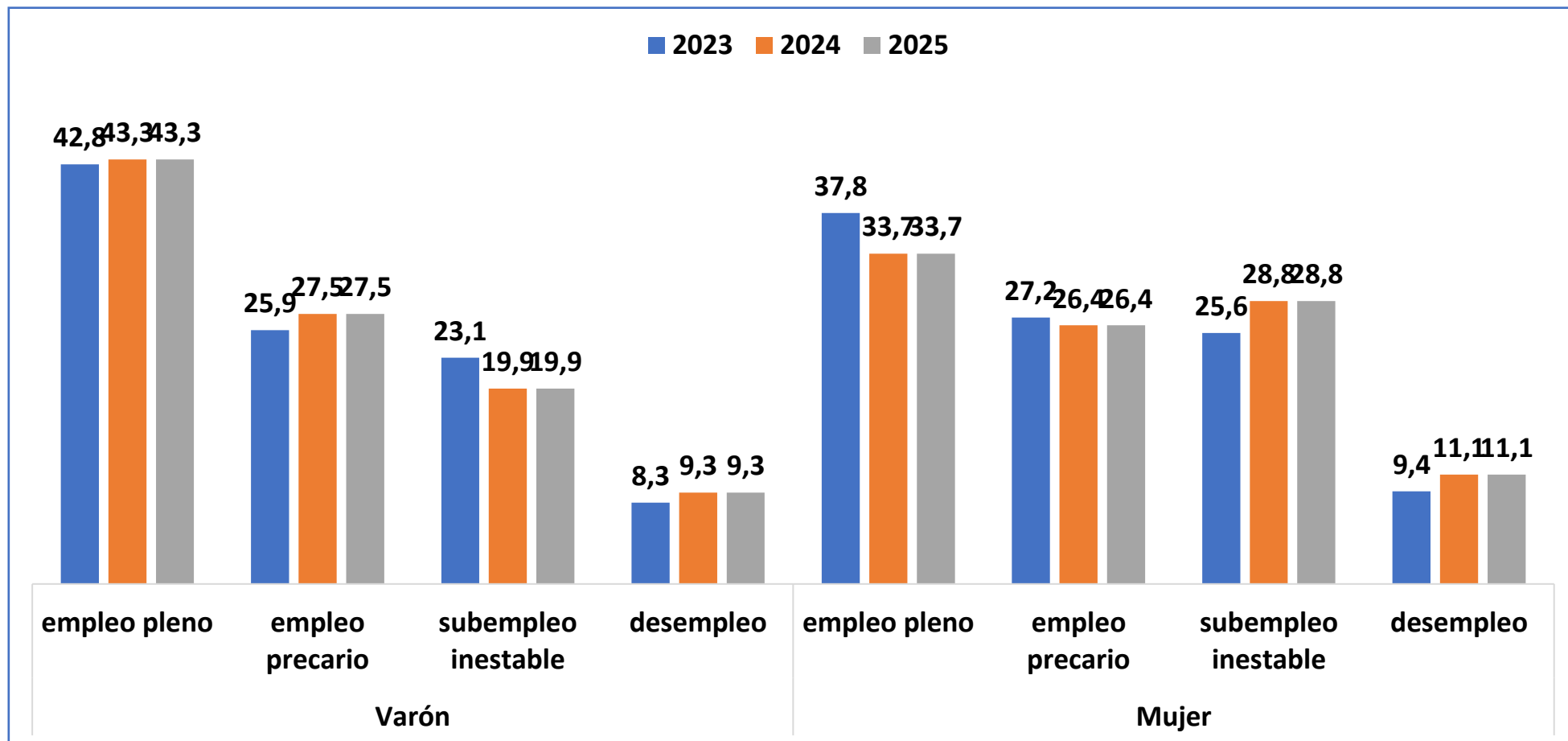
EMPLEO PLENO DE DERECHOS	Mide la extensión del cumplimiento de los derechos laborales en los trabajadores, considerando la participación en el Sistema de Seguridad Social y la continuidad laboral.	- Porcentaje de personas ocupadas en relación de dependencia que declaran que se les realizan descuentos jubilatorios; cuentapropistas profesionales y no profesionales con continuidad laboral que realizan aportes al Sistema de Seguridad Social; y patrones o empleadores con continuidad laboral que también realizan aportes a dicho sistema, respecto del total de personas activas.
EMPLEO PRECARIO	Mide la incidencia de las relaciones laborales precarias en los trabajadores, considerando la no participación en el Sistema de Seguridad Social y la ausencia de continuidad laboral.	- Porcentaje de personas ocupadas en relación de dependencia que declaran que no se les realizan descuentos jubilatorios; cuentapropistas no profesionales que no realizan aportes al Sistema de Seguridad Social y/o sin continuidad laboral; y patrones o empleadores que no realizan aportes a este sistema y/o sin continuidad laboral, respecto del total de personas activas.
SUBEMPLEO INESTABLE	Mide la existencia de trabajadores que realizan actividades de subsistencia, poseen escasa productividad y muy baja retribución en la población económicamente activa, considerando la no participación en el Sistema de Seguridad Social, la ausencia de continuidad laboral, la baja remuneración y/o la situación de los beneficiarios de programas de empleo.	- Porcentaje de personas ocupadas en trabajos temporarios de baja remuneración o changas, trabajadores sin salario y beneficiarios de planes de empleo con contraprestación laboral, respecto del total de personas activas.
DESEMPLEO	Mide la incidencia de la situación de desocupación (búsqueda activa de trabajo y carecer del mismo) en la población.	- Porcentaje de personas que no trabajan pero que en el momento del relevamiento buscan activamente trabajo y están en disponibilidad de trabajar, respecto del total de personas activas.



Evolución de la calidad del empleo según sexo.

APLE 2023-2025

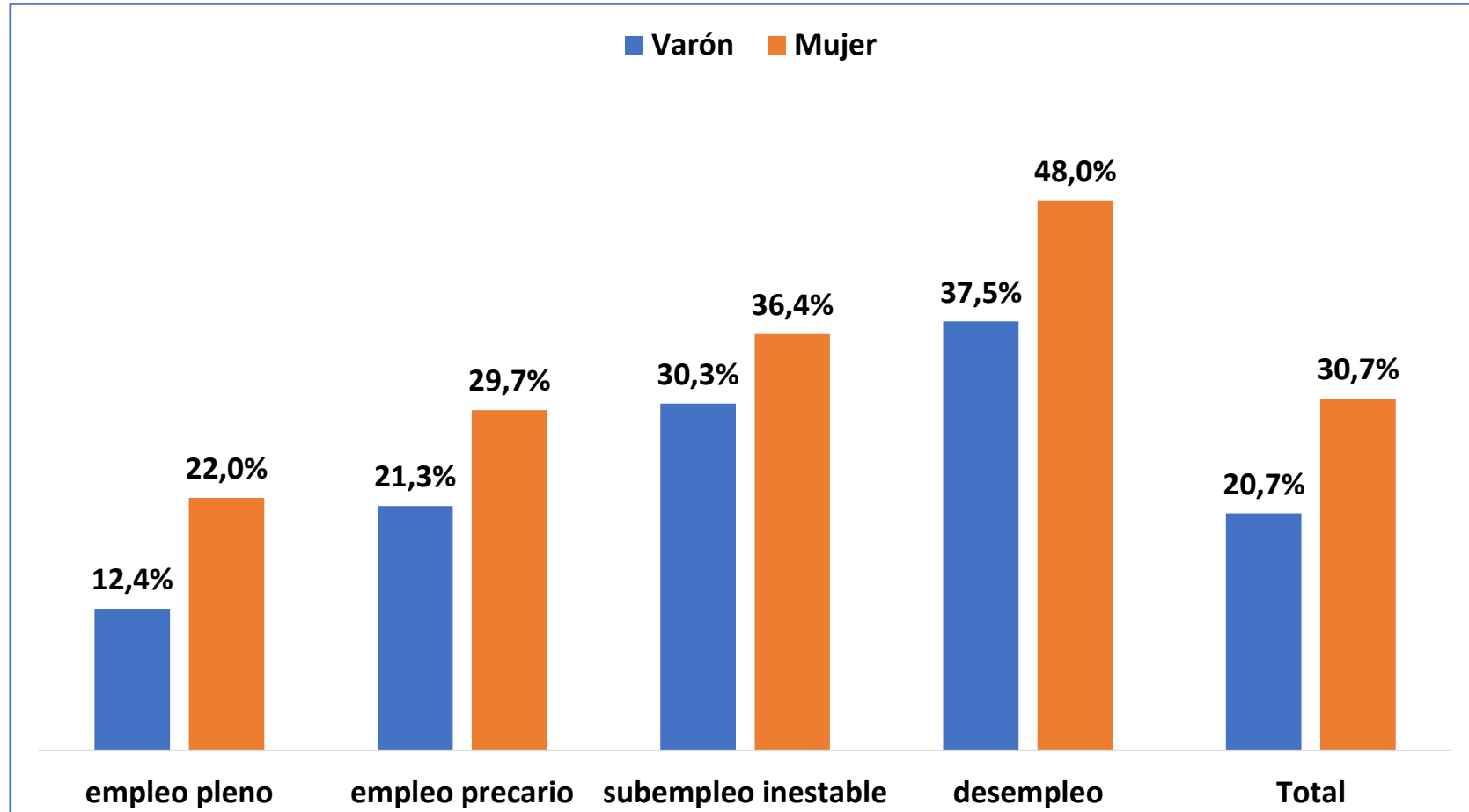
Población económicamente activa, Años 2023 a 2025



Malestar psicológico según calidad del empleo por sexo

APLE 2023-2025

Porcentaje de personas económicamente activas. Años 2023-2025

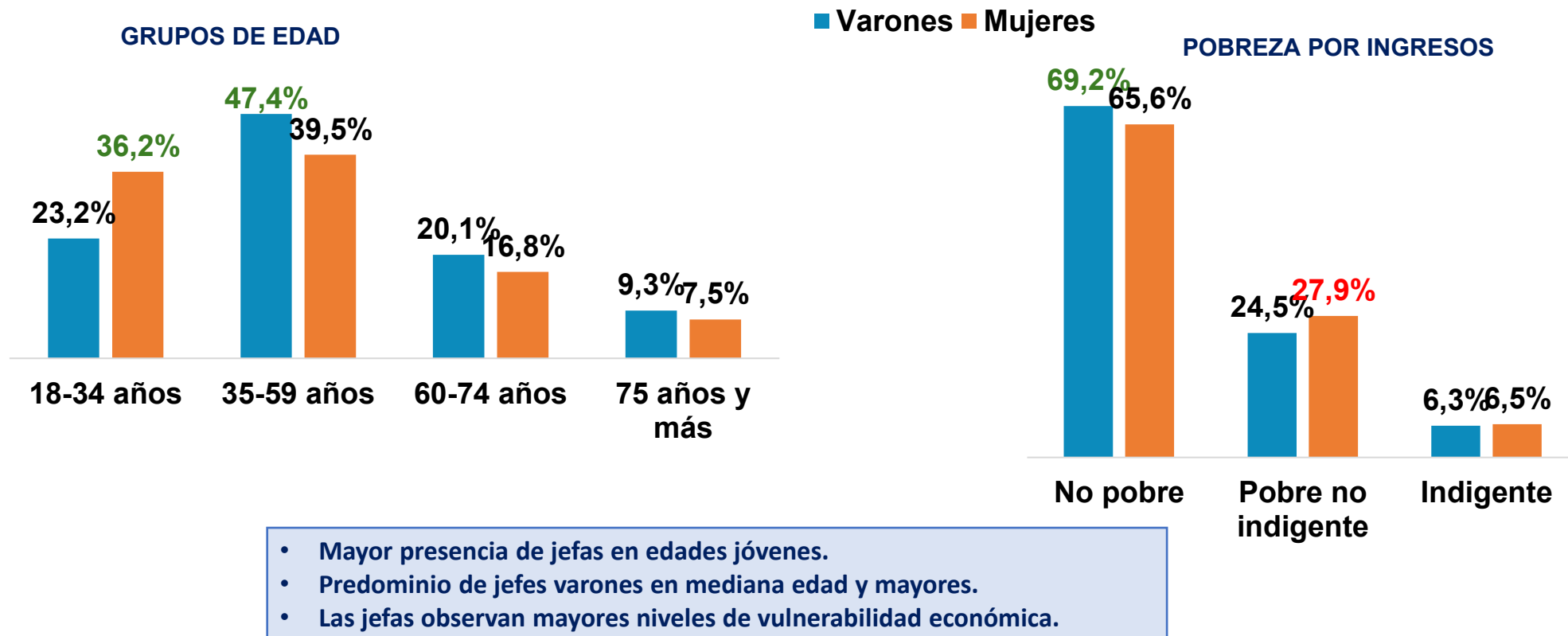


Situación de las mujeres jefas del hogar

GRUPOS DE EDAD Y POBREZA POR INGRESOS SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

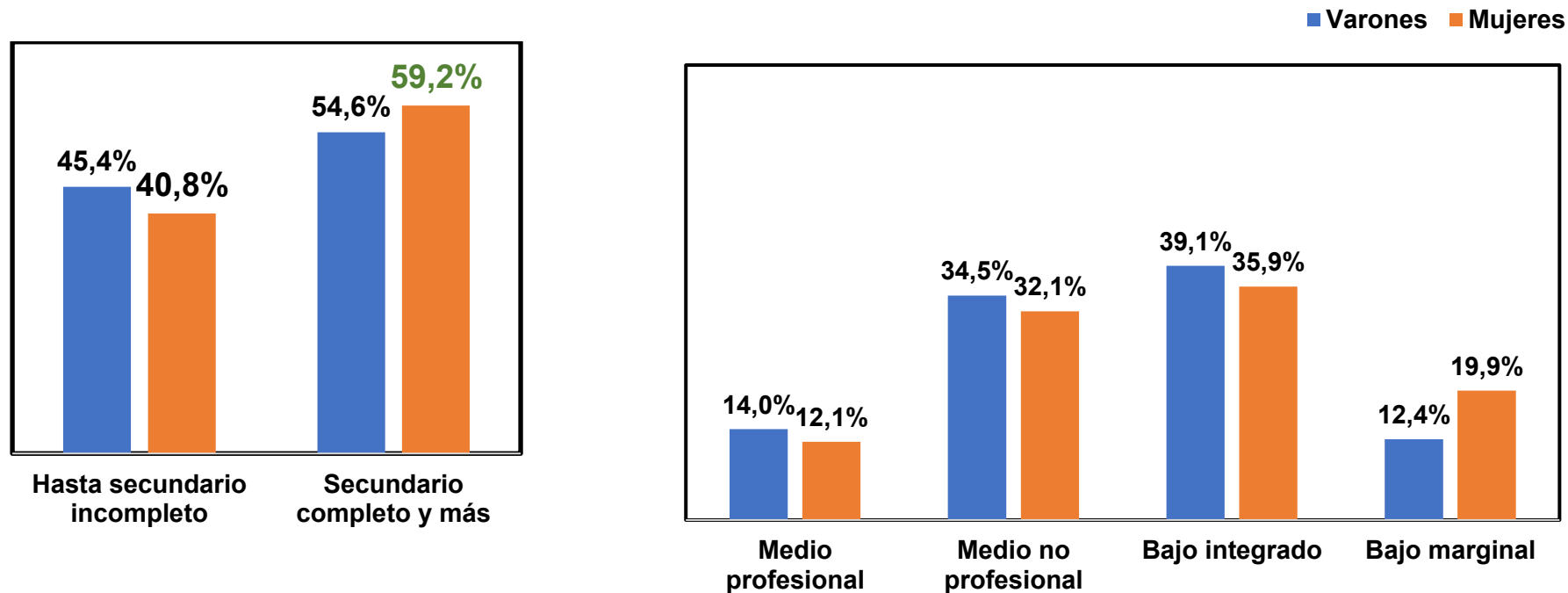
CARACTERÍSTICAS
SOCIO-DEMOGRÁFICAS



NIVEL EDUCATIVO Y SOCIO-OCUPACIONAL SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

CARACTERÍSTICAS SOCIO-DEMOGRÁFICAS



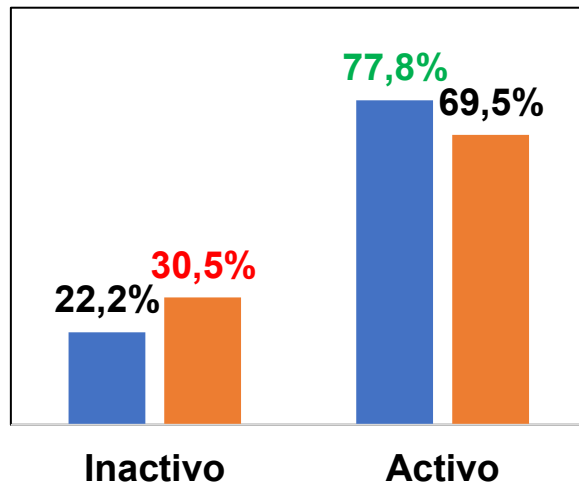
- Las jefas poseen mayor nivel educativo relativo.
- Esa ventaja educativa no se refleja en mejores posiciones laborales.
- Mayor precariedad ocupacional entre mujeres jefas.

TASA DE ACTIVIDAD Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

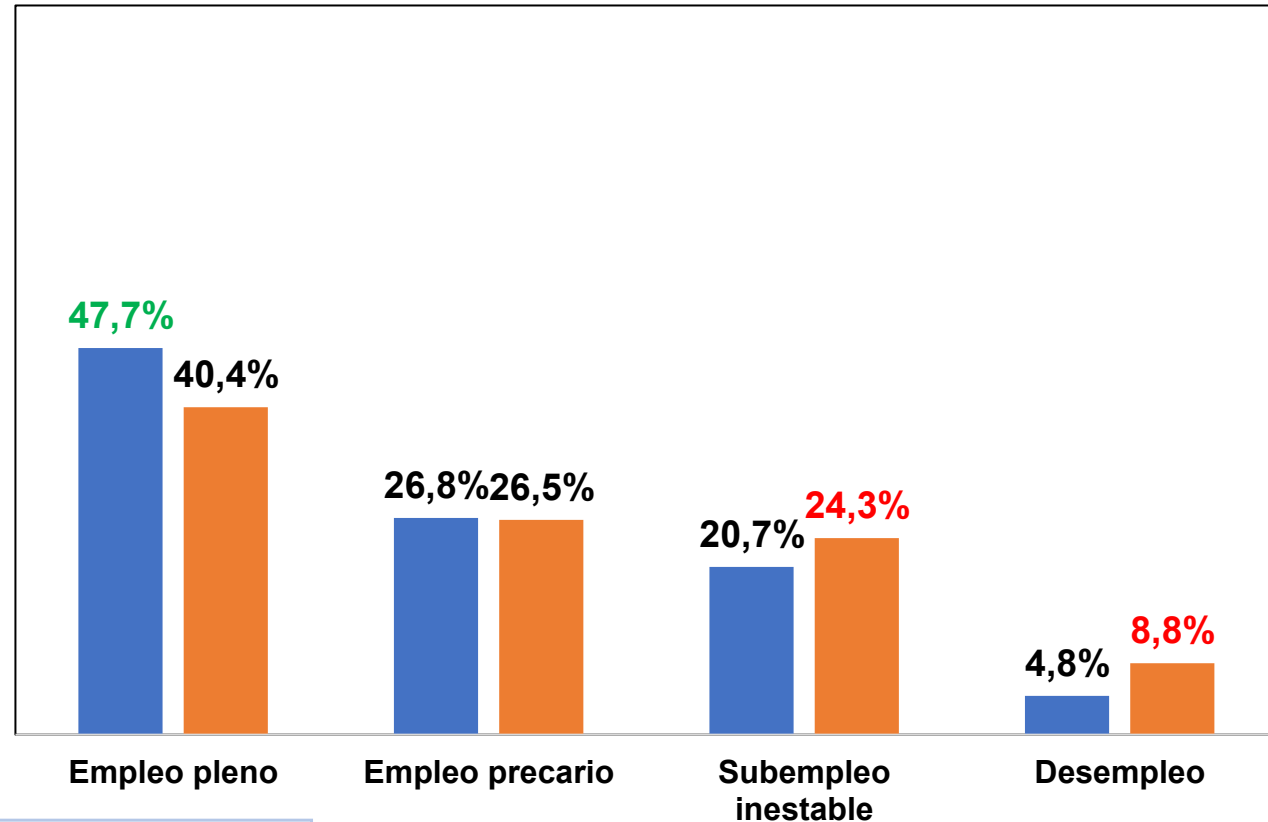
CARACTERÍSTICAS
SOCIO-DEMOGRÁFICAS

Tasa de actividad laboral



Calidad de inserción laboral

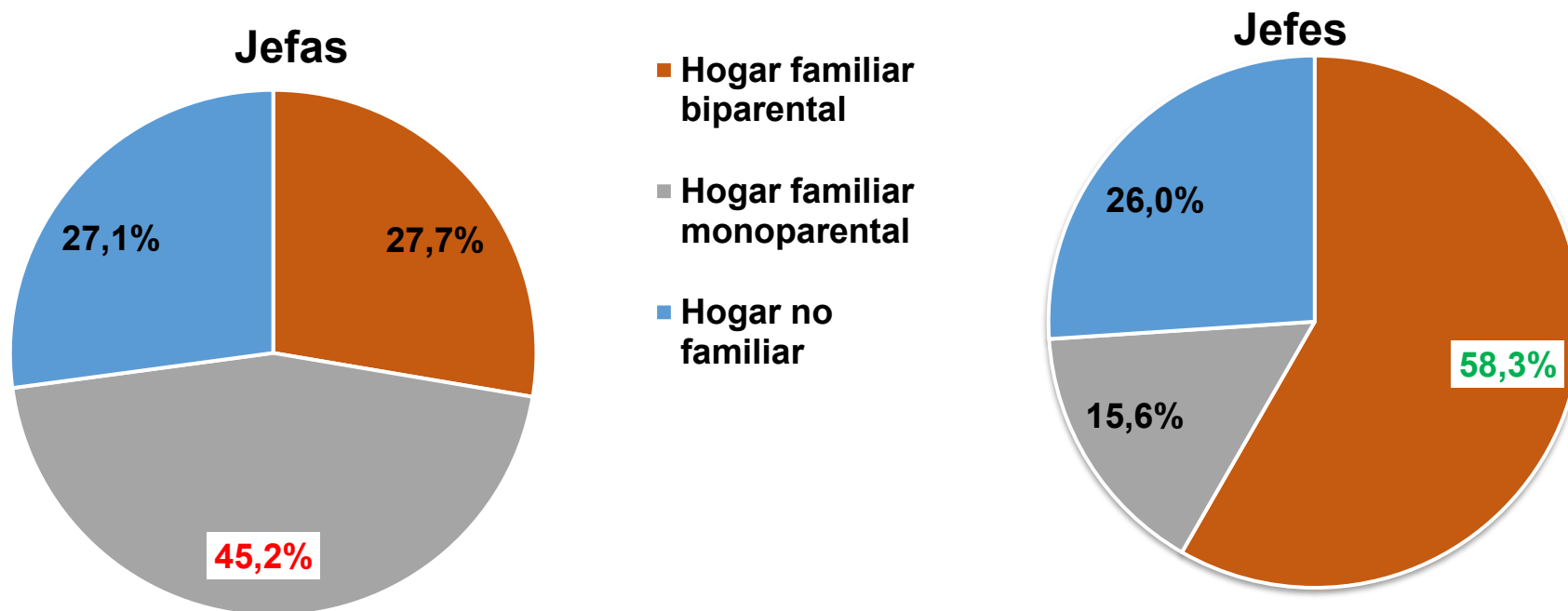
■ Varones ■ Mujeres



- Los jefes varones muestran mayor participación laboral.
- Las jefas presentan empleos más precarios e inestables.
- Persisten brechas de género en la calidad del empleo

TIPO DE HOGAR SEGÚN SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

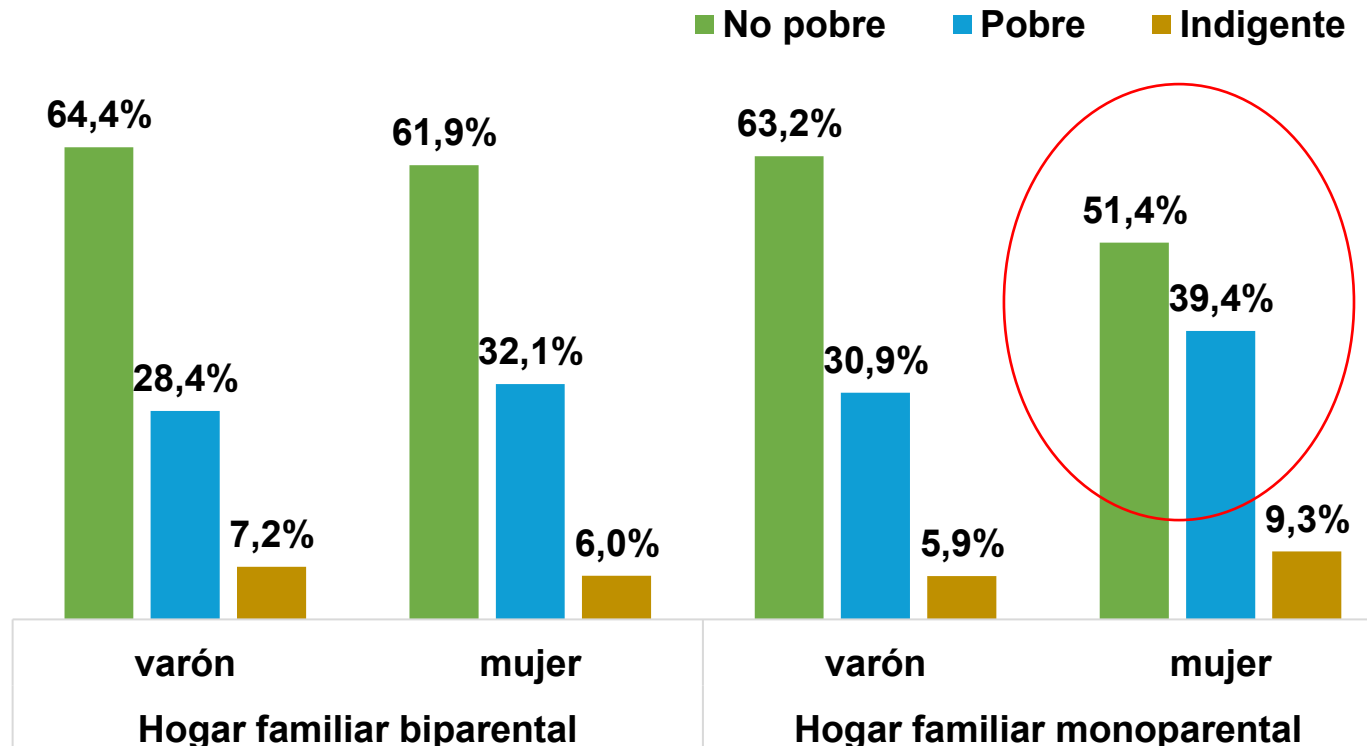


- Predominio de hogares monoparentales entre jefas.
- Los varones se concentran en hogares biparentales.
- Las jefas monoparentales enfrentan mayores cargas de cuidado.

TIPO DE HOGAR DE LOS JEFES SEGÚN POBREZA POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

ESTRUCTURA DEL HOGAR

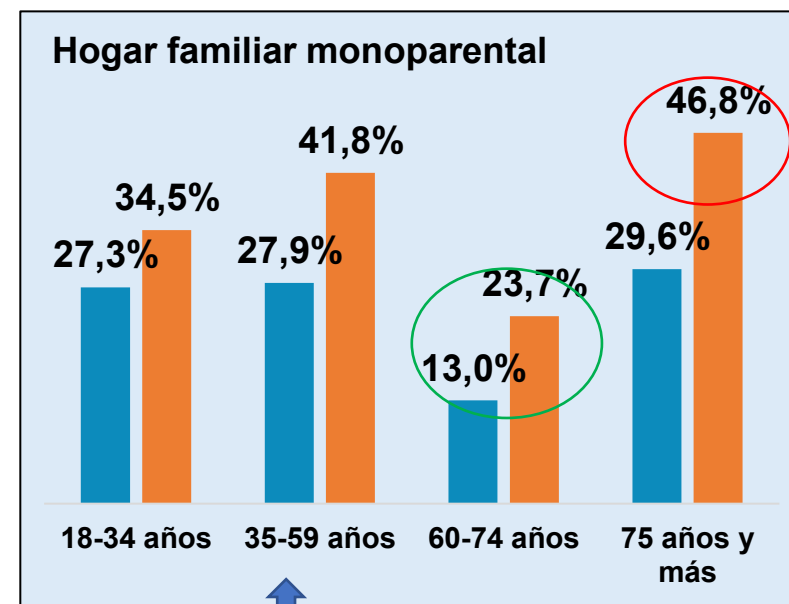
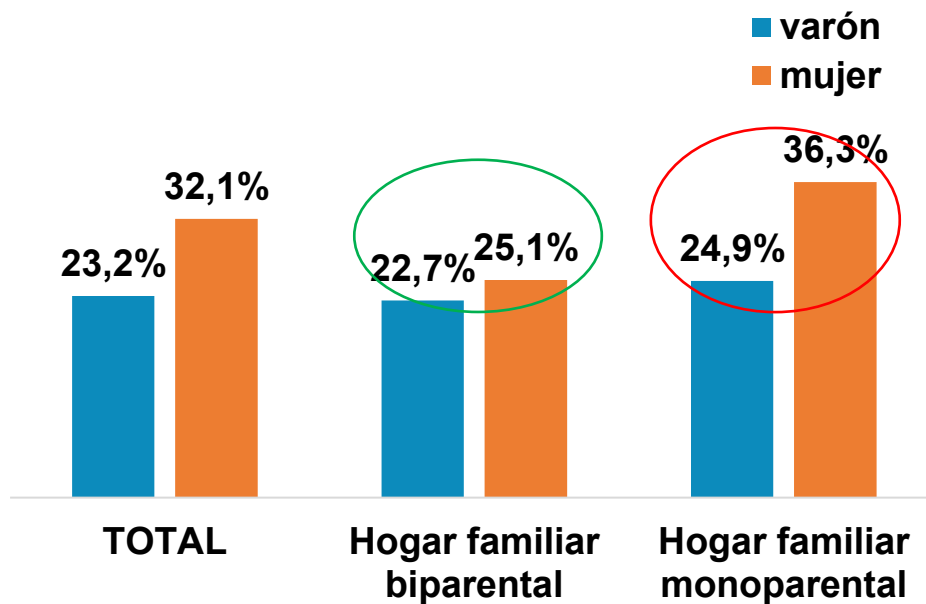


- Mayor incidencia de pobreza en hogares con jefatura femenina.
- Las jefas monoparentales presentan mayor vulnerabilidad económica.
- La pobreza se intensifica en estructuras familiares no compartidas.

MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFES SEGÚN TIPO DE HOGAR POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL PSICOSOCIAL



- El malestar psicológico es más alto entre jefas monoparentales.
- La carga emocional se acentúa en contextos de menor apoyo familiar.
- Las desigualdades de género se reflejan también en la salud mental.

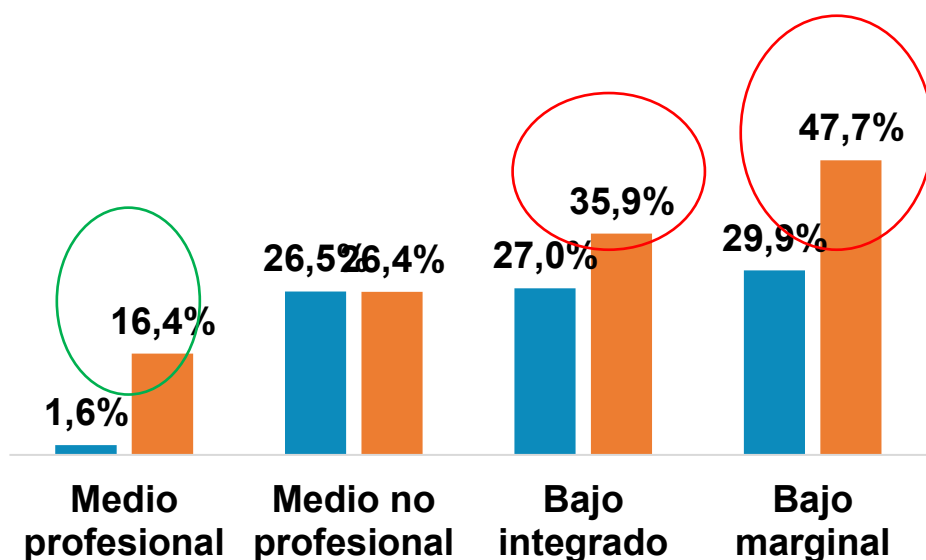
MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL POR SEXO

PERFIL
PSICOSOCIAL

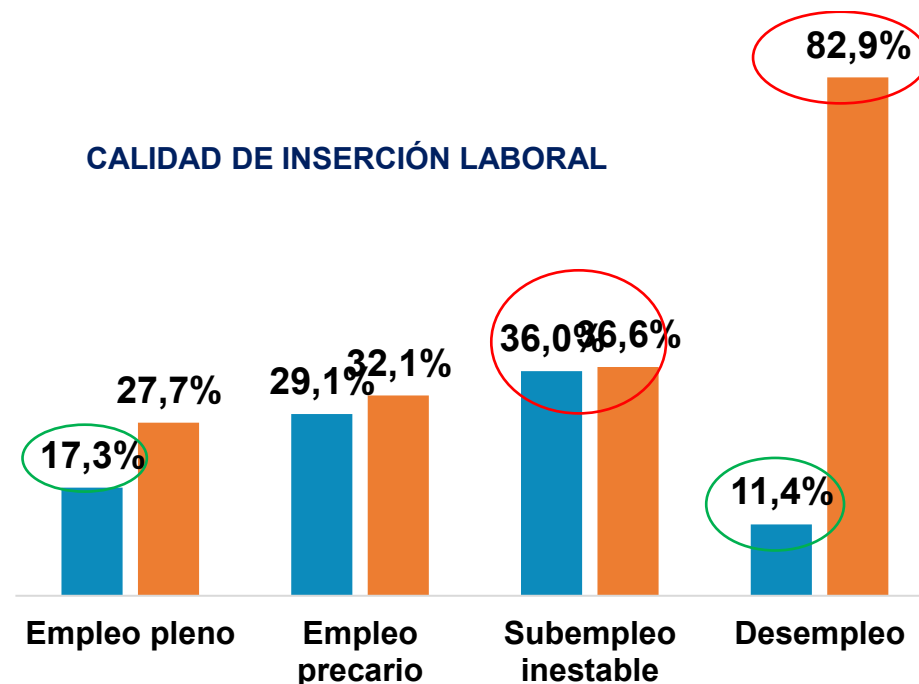
PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL

■ varón
■ mujer



CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL

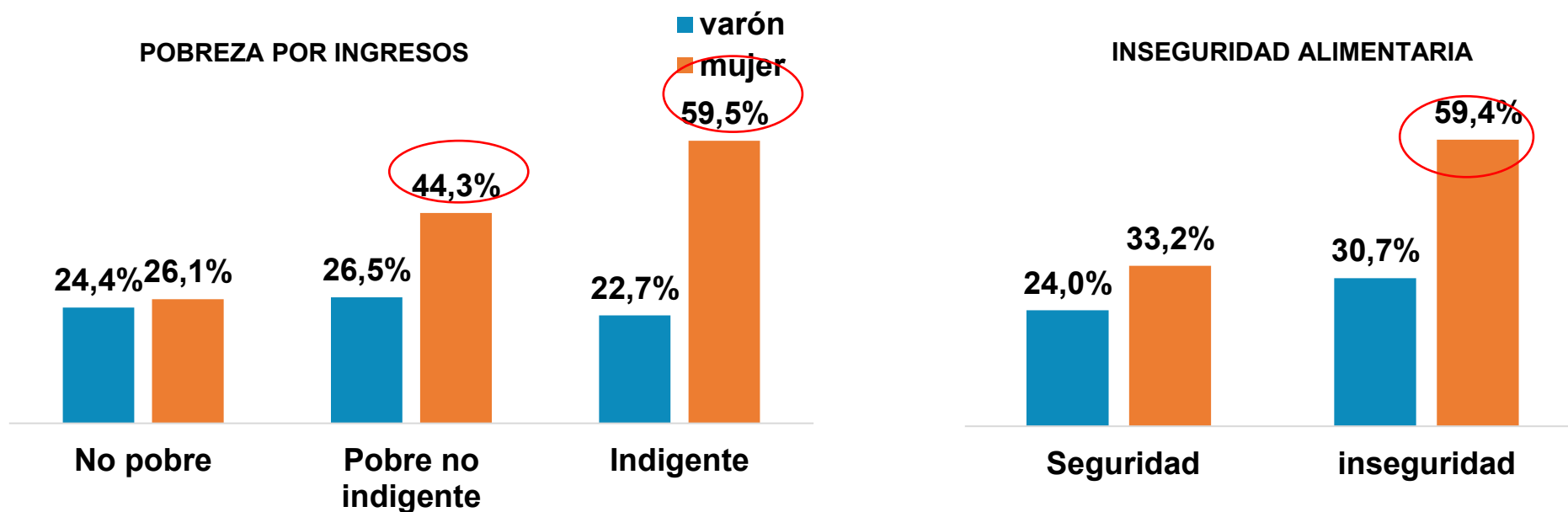


- Mayor malestar en jefas con inserción laboral precaria.
- El desempleo y la baja calificación intensifican el malestar.
- Las brechas psicosociales se amplían en los sectores vulnerables.

MALESTAR PSICOLÓGICO EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN POBREZA E INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL
PSICOSOCIAL

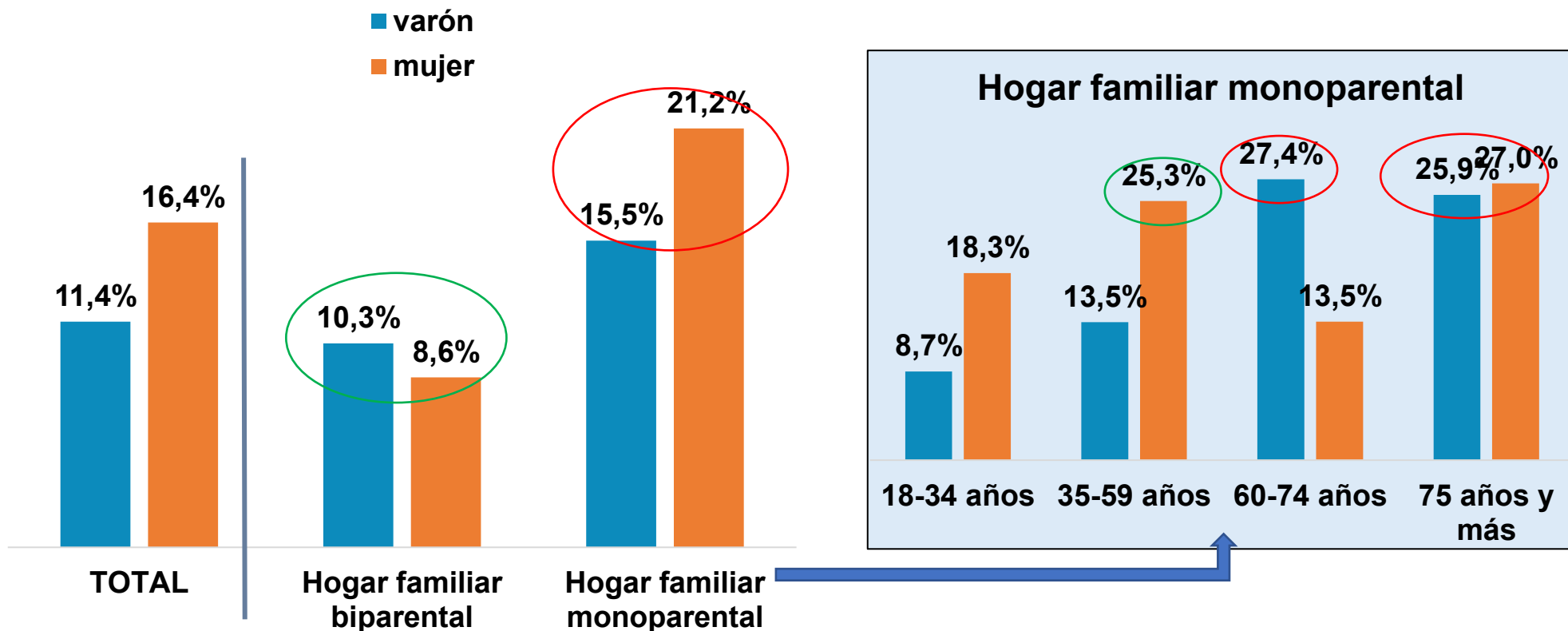


- La pobreza y la inseguridad alimentaria agravan el malestar psicológico.
- Las jefas de hogares monoparentales muestran mayor impacto negativo.
- Se evidencia un vínculo entre privación material y sufrimiento psíquico.

SENTIMIENTO DE INFELICIDAD EN JEFES SEGÚN TIPO DE HOGAR POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL
PSICOSOCIAL



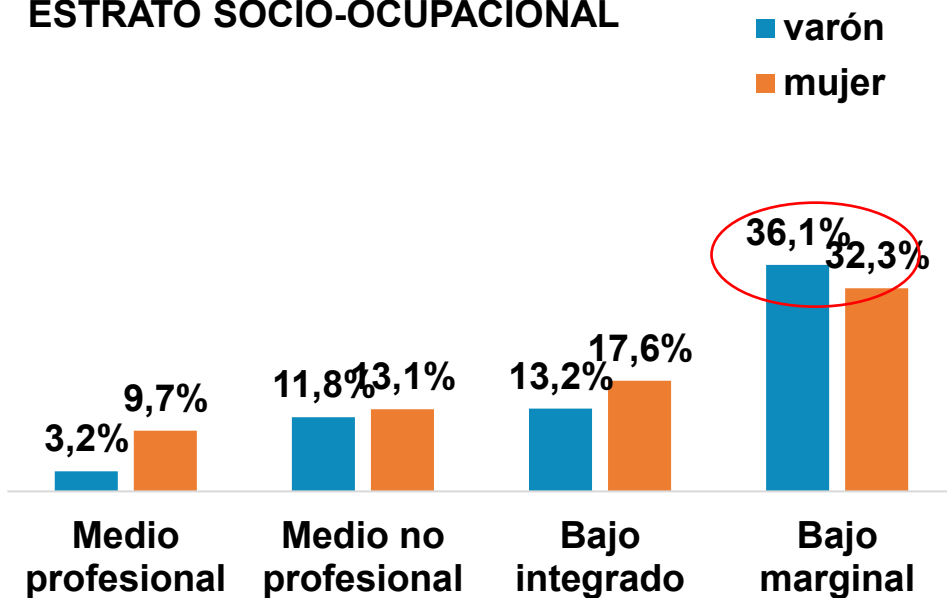
- Las jefas monoparentales reportan mayor sentimiento de infelicidad.
- La falta de apoyo conyugal incrementa la carga emocional.
- La infelicidad se asocia a desigualdades estructurales de género.

SENTIMIENTO DE INFELICIDAD EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL POR SEXO

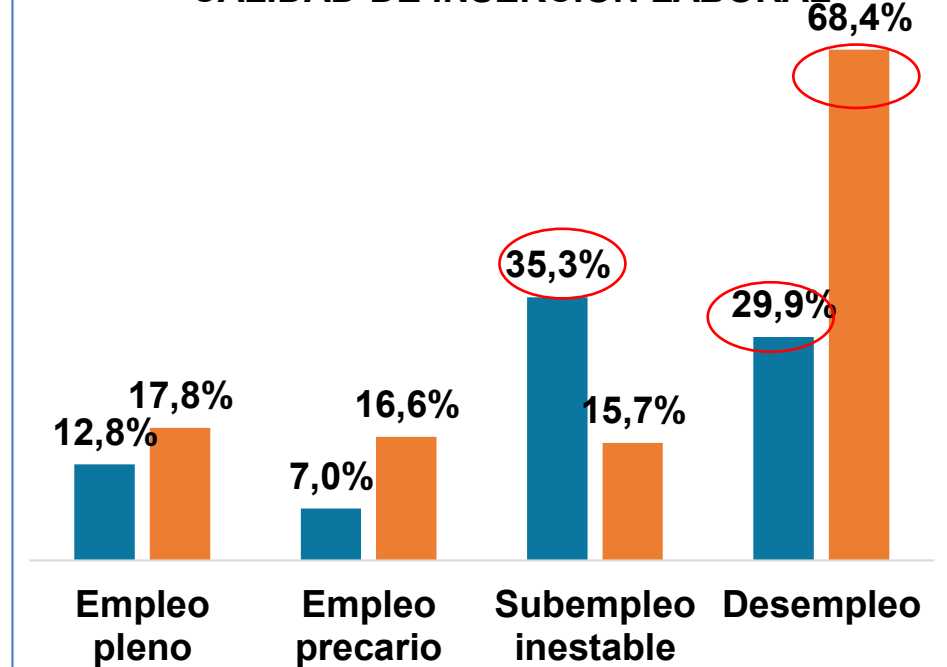
PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL
PSICOSOCIAL

ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL



CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL

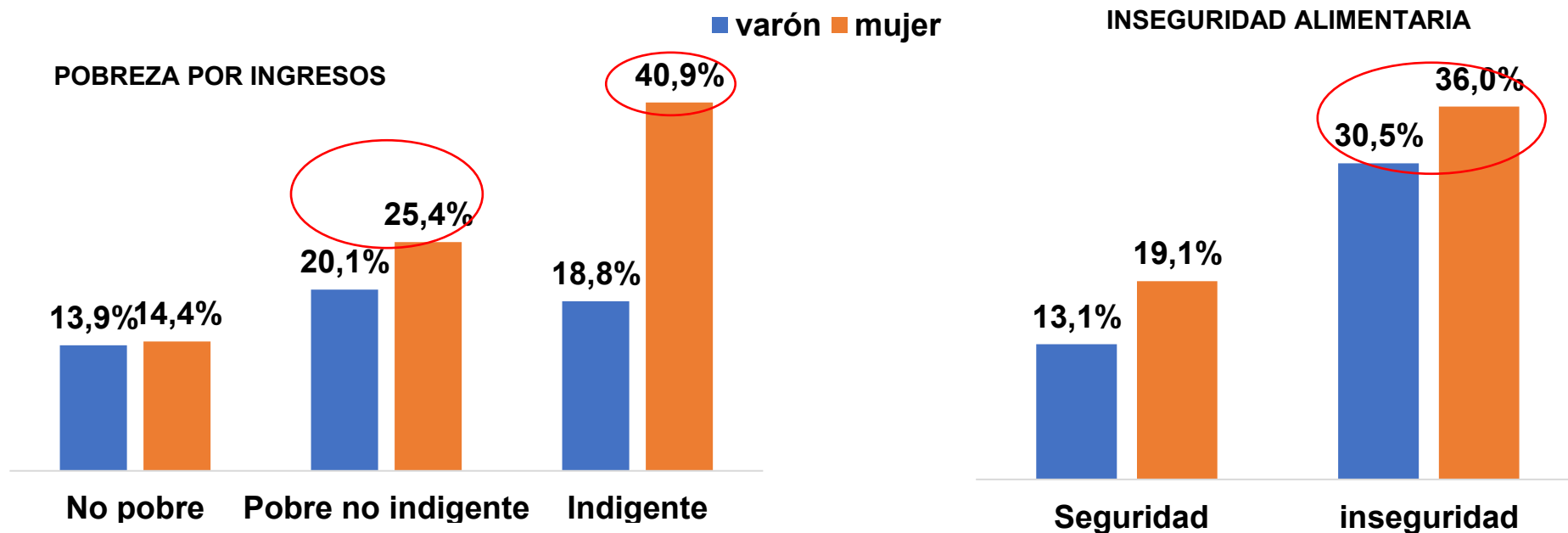


- La precariedad laboral aumenta la percepción de infelicidad.
- El desempleo impacta con mayor fuerza en las jefas mujeres.
- Las diferencias de bienestar subjetivo siguen un patrón de desigualdad laboral.

SENTIMIENTO DE INFELICIDAD EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN POBREZA E INSEGURIDAD ALIMENTARIA POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL
PSICOSOCIAL

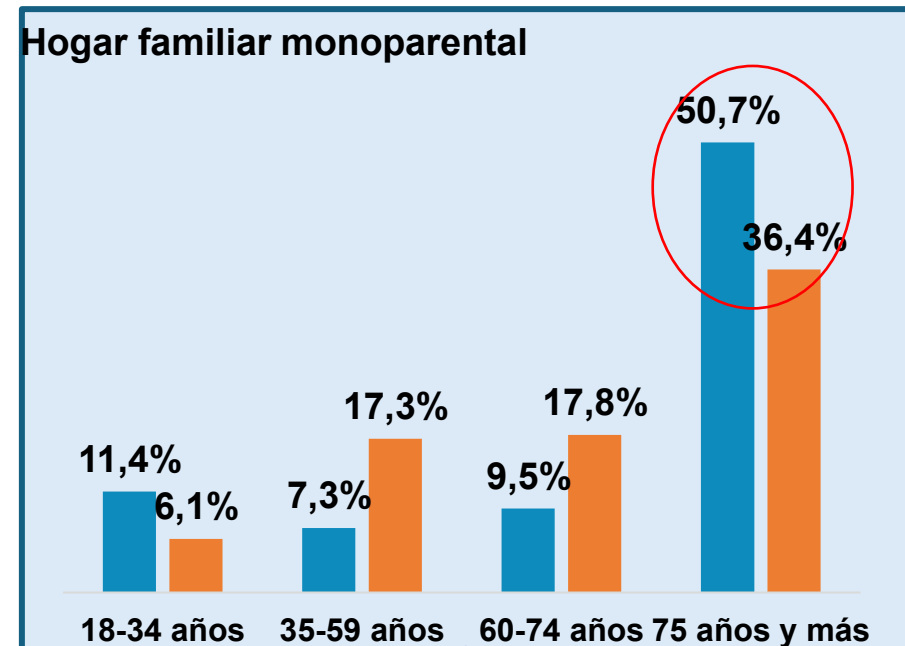
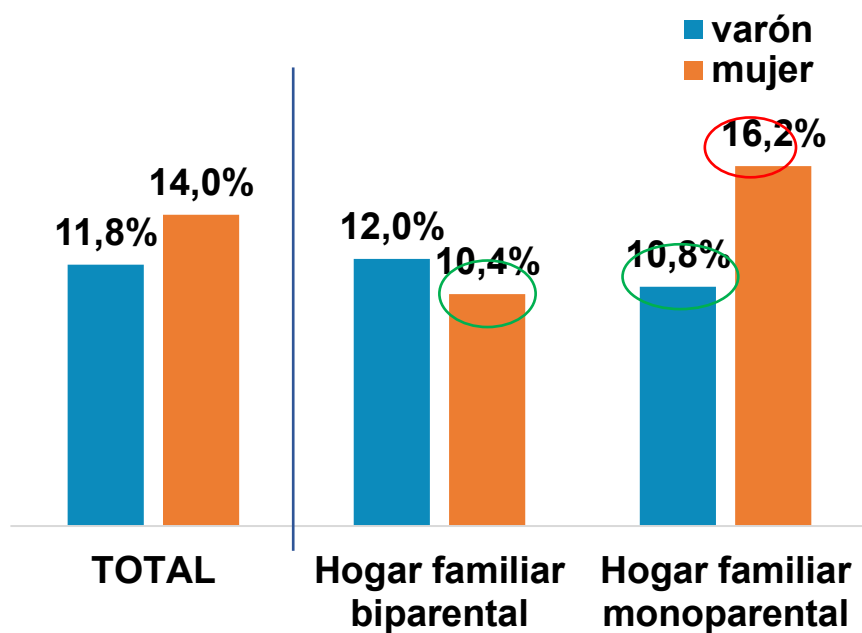


- Las condiciones de pobreza profundizan la infelicidad percibida.
- Las mujeres jefas en hogares con inseguridad alimentaria son las más afectadas.
- La falta de recursos básicos deteriora el bienestar emocional.

DÉFICIT DE PROYECTOS SEGÚN TIPO DE HOGAR POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL
PSICOSOCIAL

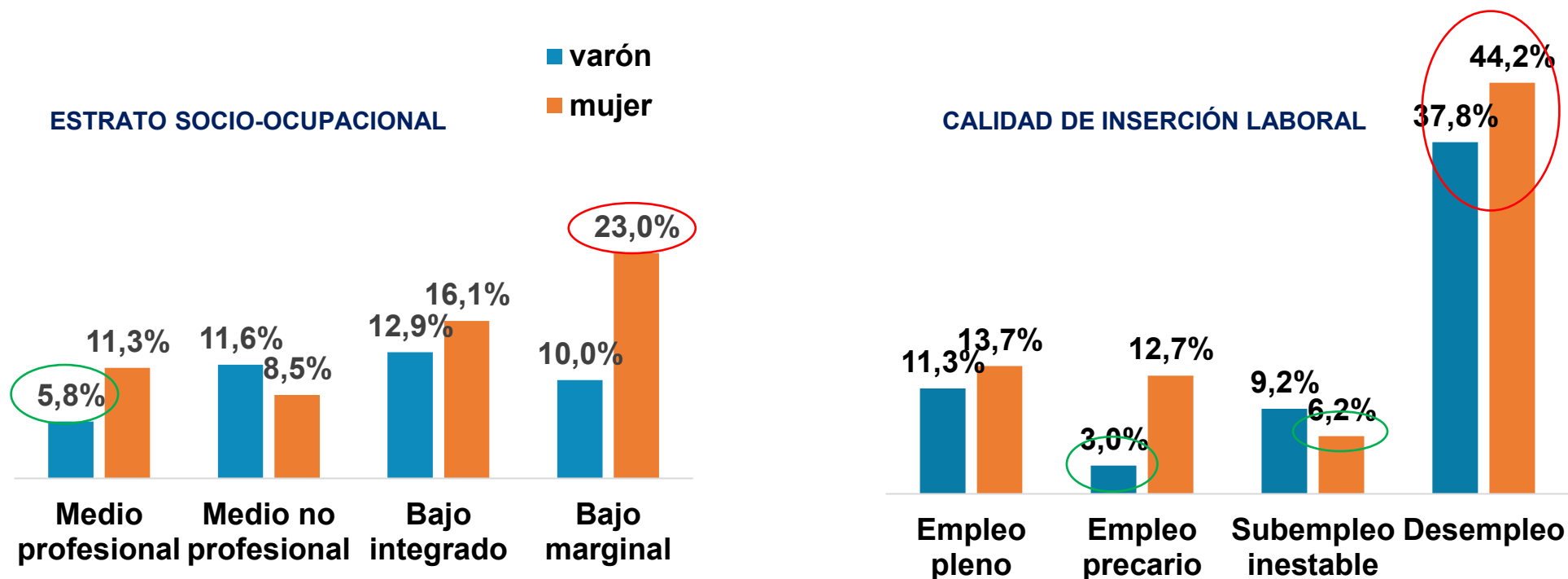


- Las jefas monoparentales presentan mayor dificultad para proyectarse.
- Las responsabilidades familiares limitan las posibilidades de desarrollo.
- El déficit de proyectos refleja desigualdades de género en el horizonte vital

DÉFICIT DE PROYECTOS EN JEFES DE HOGARES MONOPARENTALES SEGÚN ESTRATO SOCIO-OCUPACIONAL Y CALIDAD DE INSERCIÓN LABORAL POR SEXO

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE JEFES DE HOGAR AUTORREPORTADOS. AÑO 2023.

PERFIL
PSICOSOCIAL



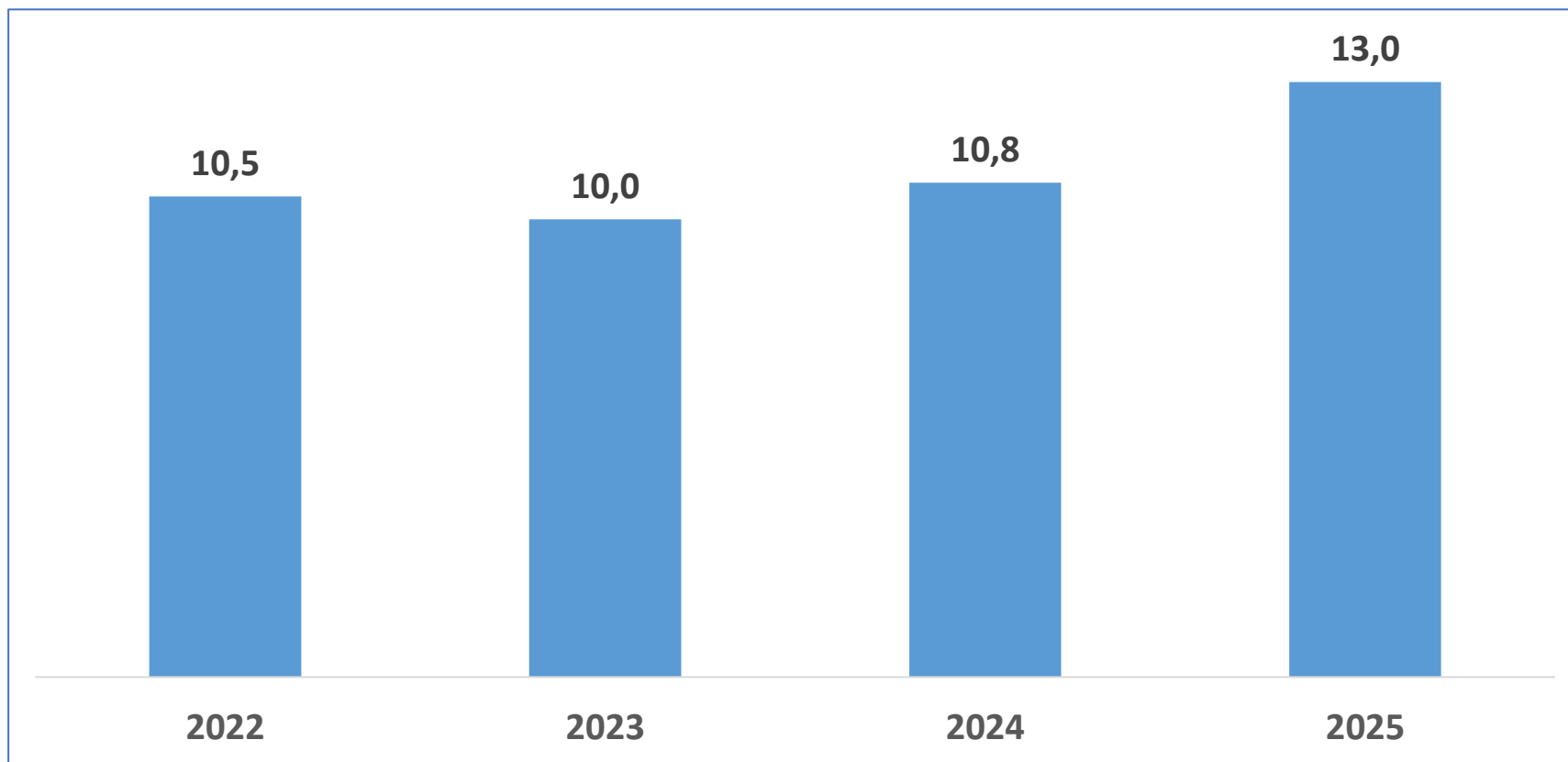
- Mayor déficit entre jefas de estratos bajos y empleos inestables.
- La precariedad limita las oportunidades de planificación personal.
- El trabajo informal se asocia a menor percepción de futuro.

Violencia de género:

Mujeres que sufrieron al menos una situación de violencia verbal, amenazas, violencia física y/o violencia sexual en el último año.

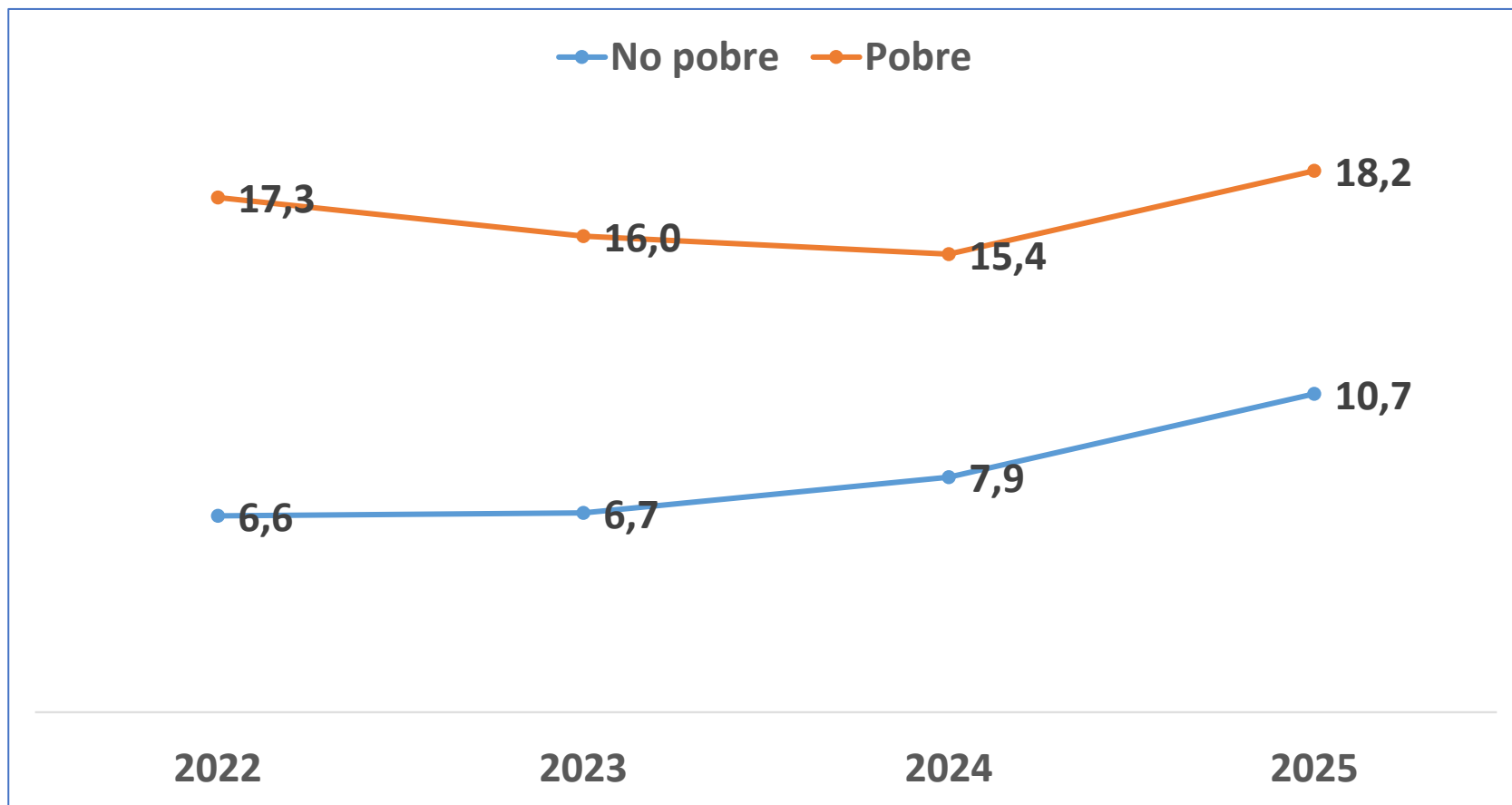
Evolución de la violencia de género

Porcentaje de mujeres de 18 años y más. Años 2022-2025.



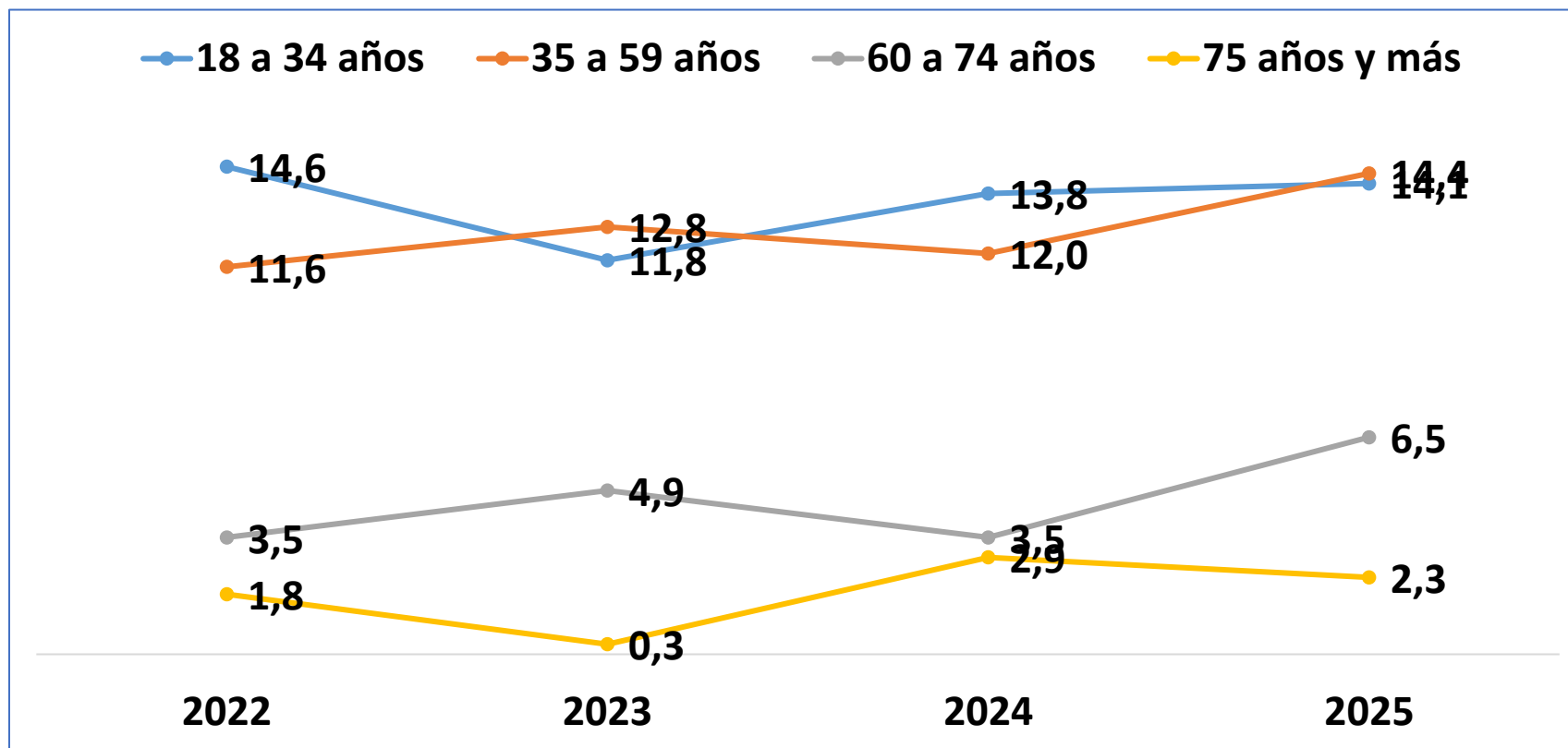
Violencia de género según pobreza por ingresos

Porcentaje de mujeres de 18 años y más. Años 2022-2025.



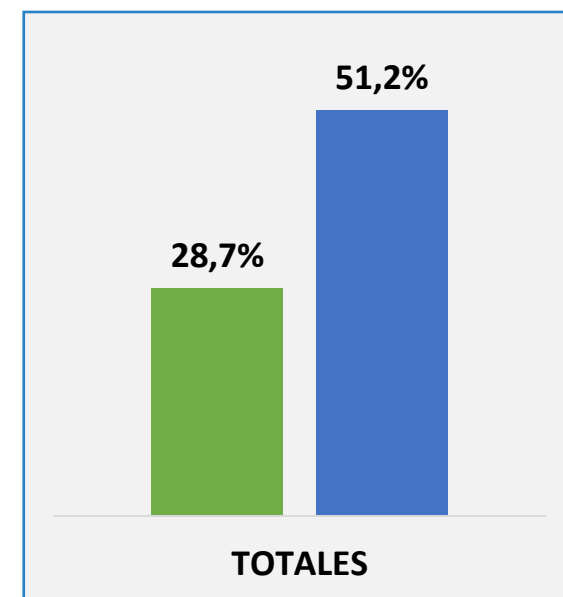
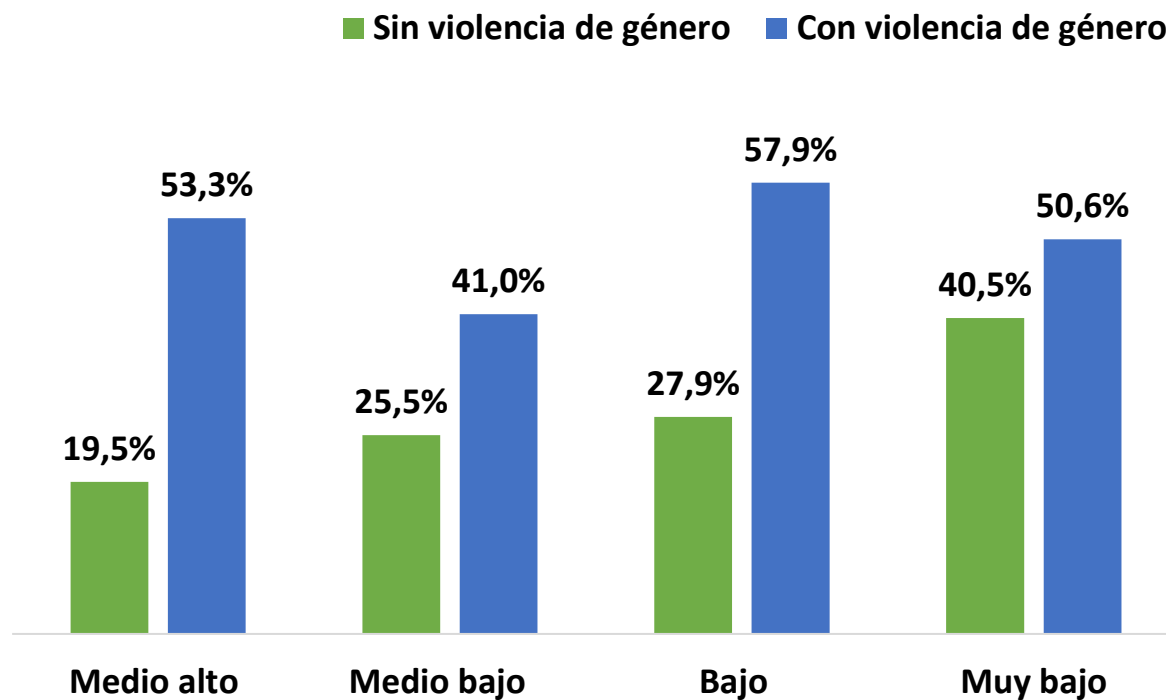
Violencia de género según grupos de edad

Porcentaje de mujeres de 18 años y más. Años 2022-2025



Malestar psicológico según nivel socioeconómico por violencia de género

En porcentaje de población de mujeres de 18 años y más. Año 2025.



Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de la Deuda Social Argentina (EDSA) – Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Observatorio de la Deuda Social Argentina, UCA.



www.uca.edu.ar/observatorio



observatorio_deudasocial@uca.edu.ar



@ODSAUCA



odsa_uca

Dra. Solange Rodríguez Espínola

Investigadora

Coordinadora del equipo Capital Humano y Bienestar

solange_respinola@uca.edu.ar

Equipo técnico

María Agustina Paternó Manavella

Carolina Sofía Garofalo

Milagros Dolabjian

María Rosa Cicciari



Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



PARTICIPANDO TODOS
PROYECTAMOS EL FUTURO
de las raíces a los frutos