

XX CONGRESO ARGENTINO DE NUTRICIÓN

**Las ciencias de la Nutrición, camino para un mundo sustentable
Mar del Plata, 25 – 27 de noviembre 2015**

“Disparidades sociales en el ejercicio del derecho a una alimentación adecuada en la infancia”

Ianina Tuñón

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA

OBSERVATORIO DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA

BARÓMETRO DE LA DEUDA SOCIAL DE LA INFANCIA



ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



@ODSAUCA

WWW.UCA.EDU.AR/OBSERVATORIO

Objetivos

- Estimar la incidencia y evolución de la inseguridad alimentaria en la infancia, y protección a través de ayuda alimentaria directa.
- Describir las características de una comida esencial como el desayuno en las infancias argentinas.
- Aproximación a la frecuencia de consumo semanal de 3 grupos de alimentos considerados fuentes de nutrientes esenciales.
- Reconocer las desigualdades socioeconómicas y sociodemográficas asociadas a los consumos alimentarios en la infancia.

Referencia:

Tuñón, I. (2015). *Situación de la infancia en el quinto año del período del Bicentenario. Mayor protección social, privaciones y brechas de desigualdad (2010-2014)*. Ed. Educa.

Salvia, A., Tuñón, I. & Musante, B. (2012). *Principales factores asociados a la inseguridad alimentaria de los hogares con niños, niñas y adolescentes de la Argentina urbana*.

Indart, P. & Tuñón, I. (2015). *Derecho a una alimentación adecuada en la infancia*. Ed. Educa.



Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



@ODSAUCA
WWW.UCA.EDU.AR/OBSERVATORIO

La Encuesta

- La Encuesta de la Deuda Social Argentina del Bicentenario 2010-2016 cuenta con un diseño muestral probabilístico de tipo polietápico con estratificación no proporcional y selección sistemática de viviendas y hogares en cada punto muestra (5700 hogares por año).
- El universo del estudio abarca los aglomerados urbanos de más de 80.000 habitantes: Área Metropolitana del Gran Buenos Aires, Gran Córdoba, Gran Rosario, Gran Mendoza, Gran Salta, Gran Tucumán, Neuquén-Plottier, Gran Resistencia, Gran Paraná, Mar del Plata, Comodoro Rivadavia, Ushuaia-Río Grande, entre otros.
- La cantidad total de casos relevados entre 2 y 17 años en 2014 fueron 4403 (margen de error +/- 1,4% sobre una proporción poblacional del 50% y un nivel de confianza del 95%).

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

PREGUNTAS DEL MÓDULO DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

EDSA – BICENTENARIO 2010-2016

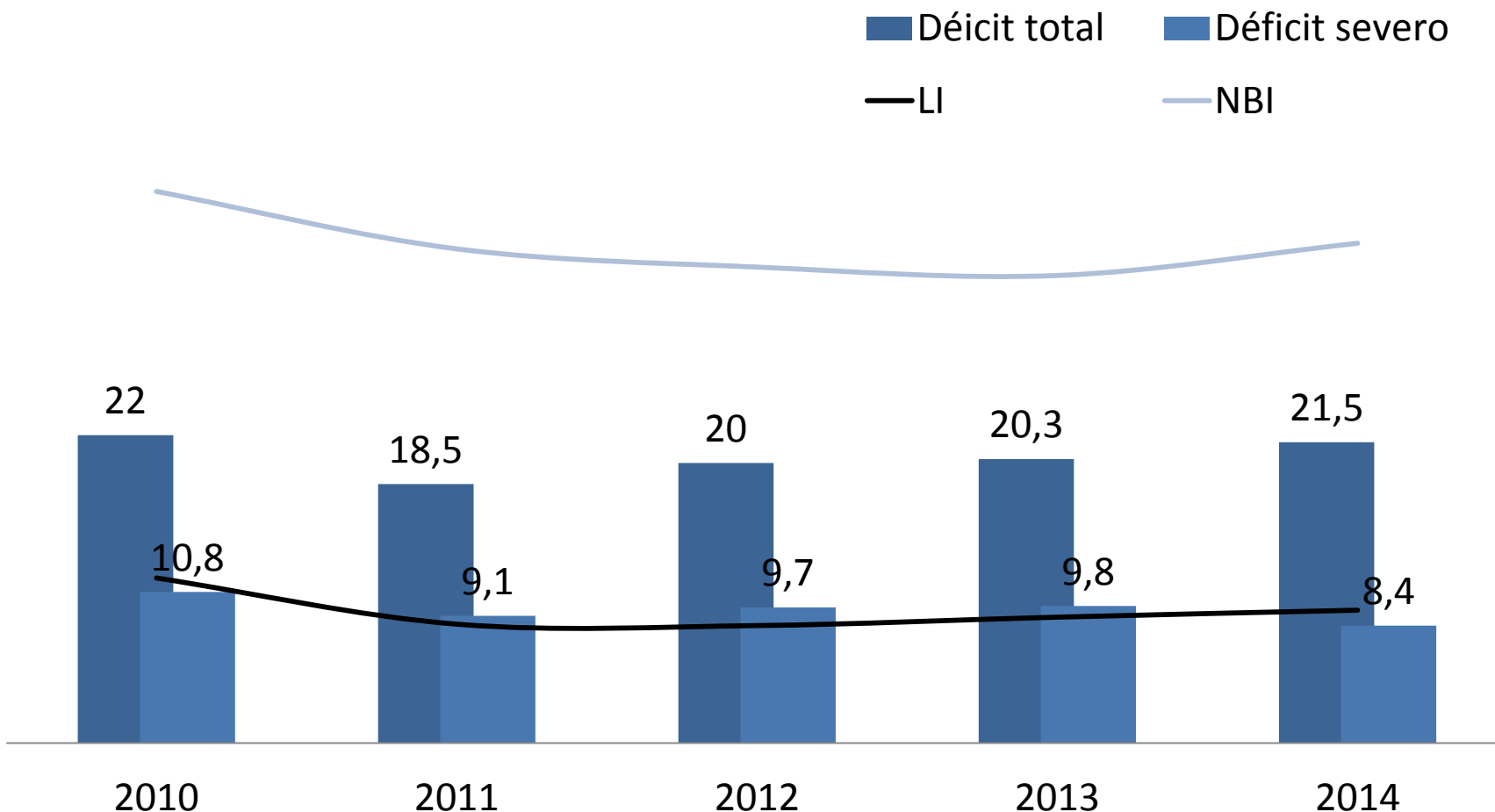
Preguntas del Módulo	Respuestas Ponderadas
En los últimos 12 meses, ¿disminuyeron Ud. u otros ADULTOS en su hogar la porción de sus comidas porque no había suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (1) No (0)
En los últimos 12 meses, ¿tuvo Ud. u otros ADULTOS en su hogar alguna vez hambre porque no había suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (2) No (0)
En los últimos 12 meses, ¿disminuyó la porción de alguna de las comidas de los NIÑOS (0 a 17 años) de su hogar porque no había suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (3) No (0)
En los últimos 12 meses, ¿tuvieron hambre los NIÑOS (0 a 17 años) de su hogar porque no había suficiente dinero para comprar alimentos?	Si (4) No (0)
En los últimos 12 meses, ¿alguna vez Ud. o ALGÚN MIEMBRO DEL HOGAR no tuvo que comer o tuvo poca cantidad de comida y sintió hambre por problemas económicos?	Muchas veces (2) Varias veces (2) En alguna ocasión (1) Nunca (0)

RANGOS QUE DEFINEN LAS CATEGORÍAS DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA SEGÚN HOGARES CON Y SIN NIÑOS

	Hogares sin niños	Hogares con niños
Sin déficit	0 – 2	0 - 3
Déficit Moderado	3 – 4	4 – 7
Déficit Severo	5	8-12

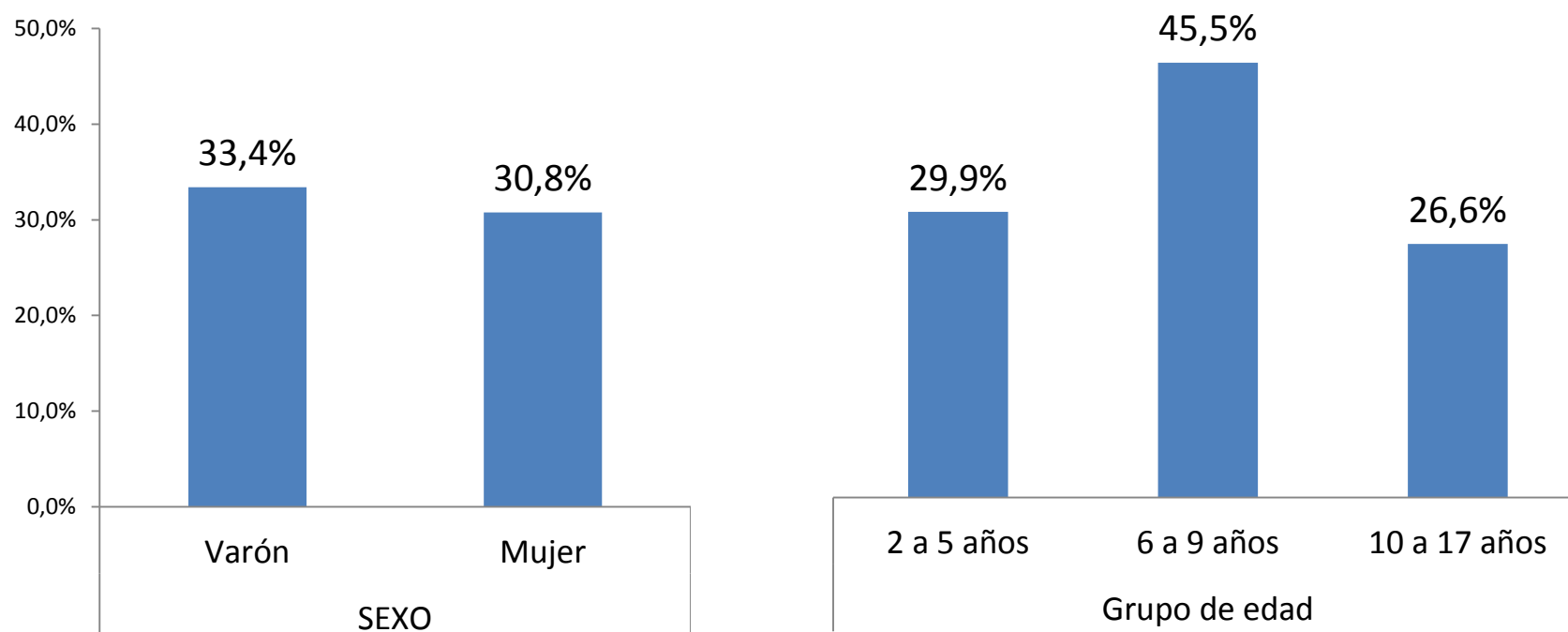
INSEGURIDAD ALIMENTARIA

AÑOS 2010-2014. POBLACIÓN DE 0 A 17 AÑOS. EN PORCENTAJES.



Recibe alimentación gratuita (32%)

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

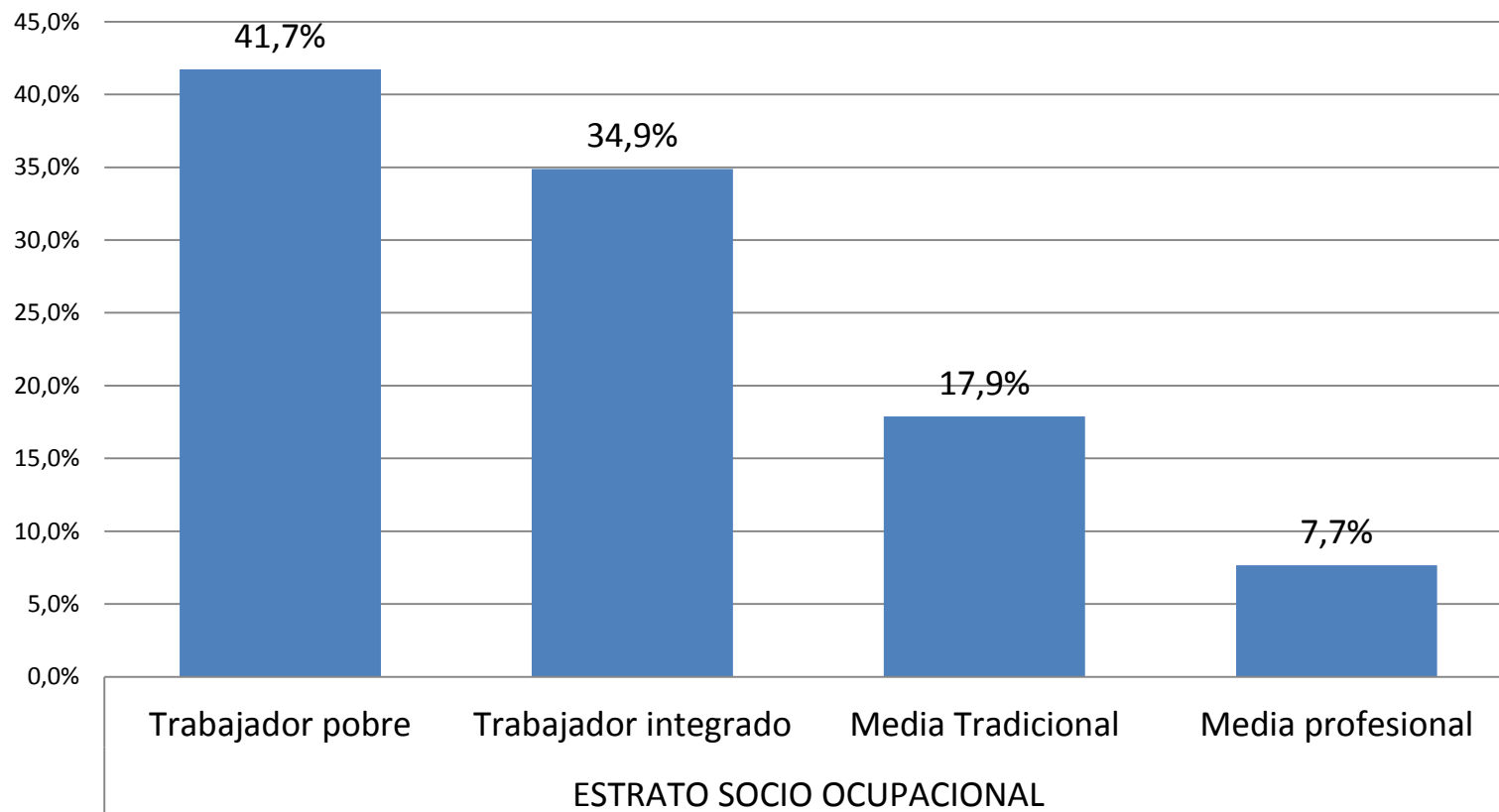


* Recibe algún tipo de alimentación gratuita (copa de leche, refrigerio, almuerzo, otros) en comedores, en la escuela u otros espacios.

Recibe alimentación gratuita (32%)

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

Por estrato socio-ocupacional

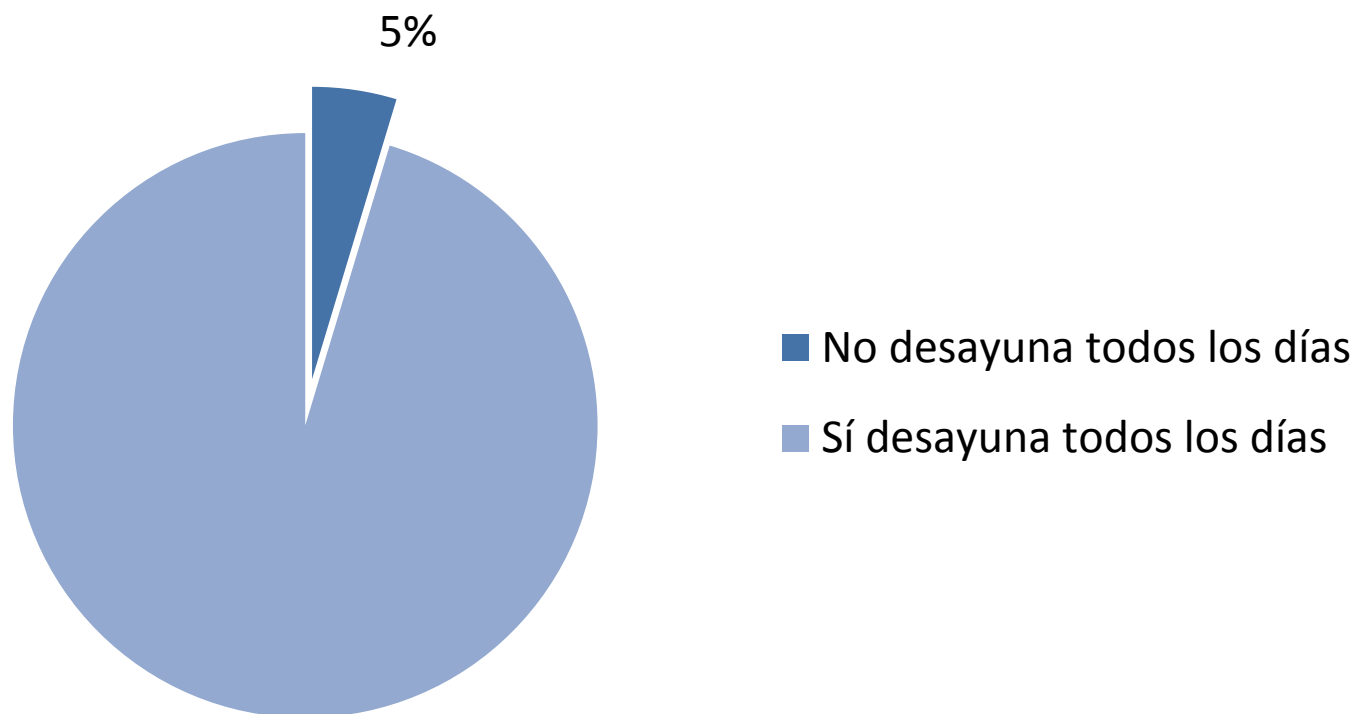


* Recibe algún tipo de alimentación gratuita (copa de leche, refrigerio, almuerzo, otros) en comedores, en la escuela u otros espacios.

EL DESAYUNO

Déficit en desayuno diario

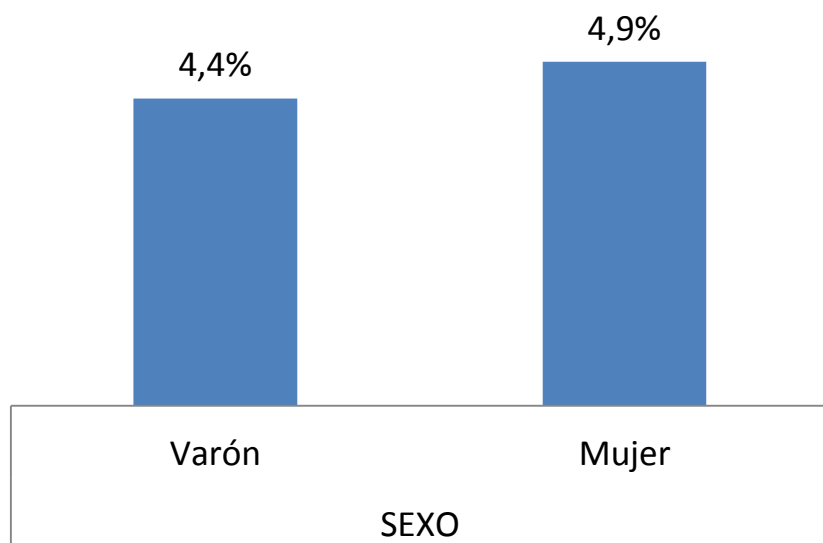
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



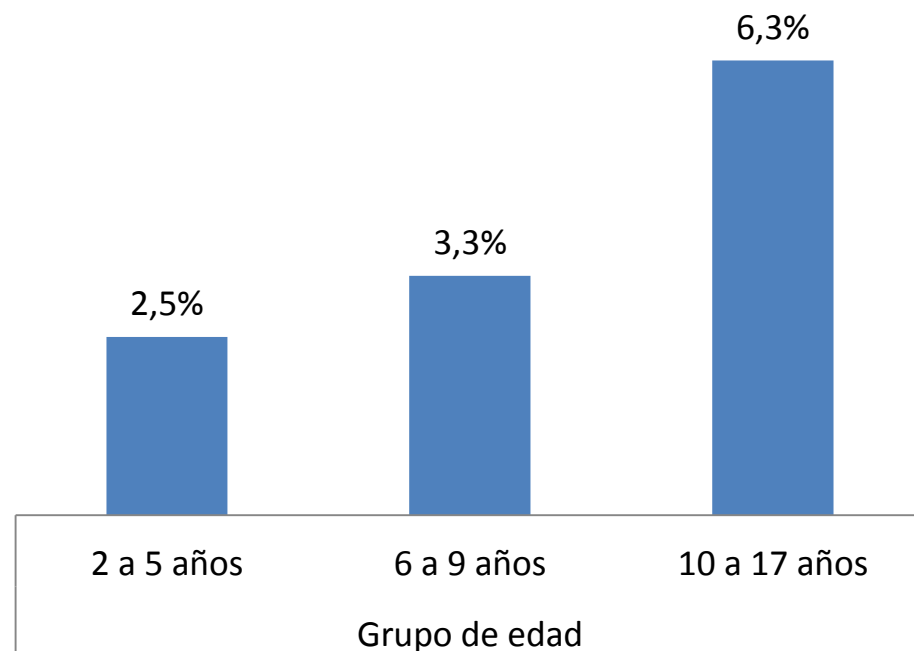
Déficit en desayuno diario (5%)

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

Por sexo



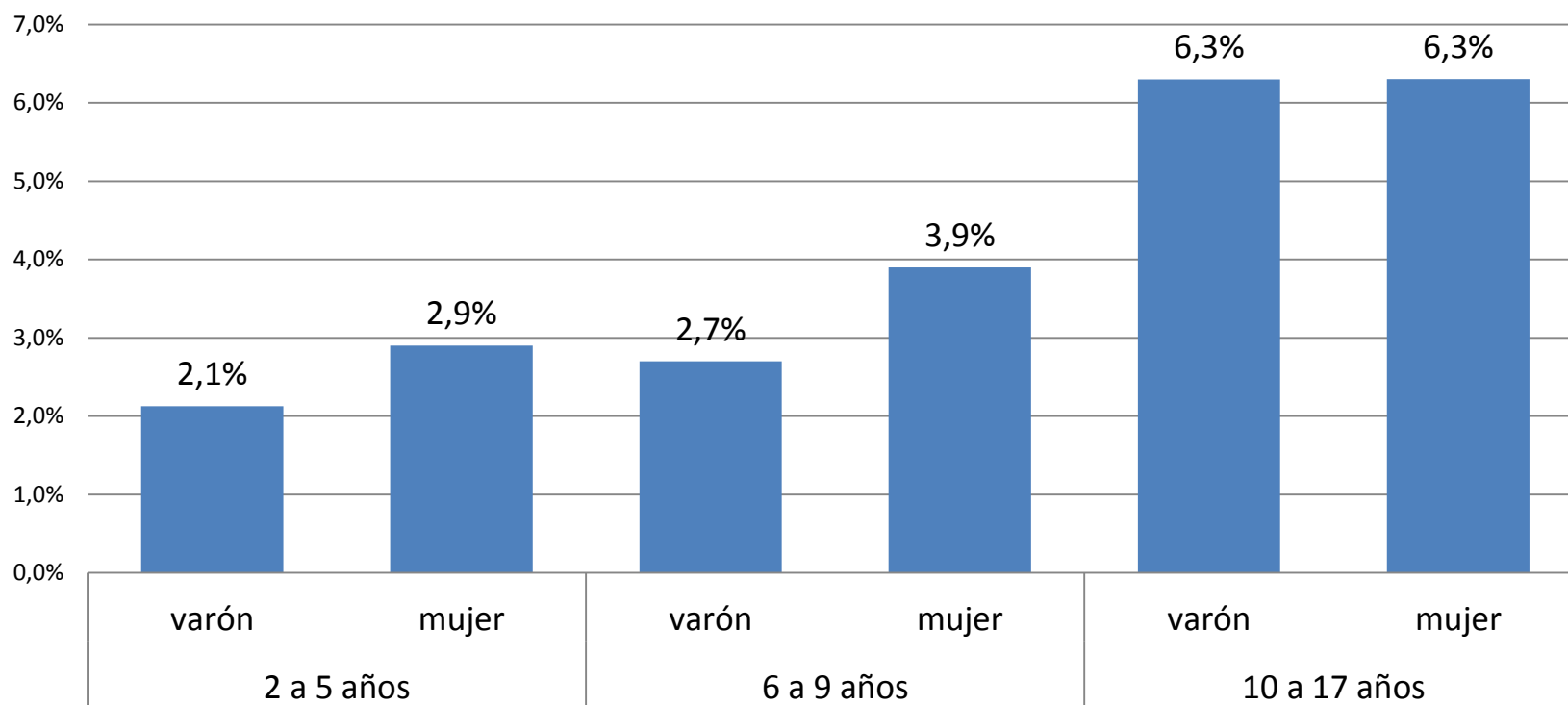
Por grupo de edad



Déficit en desayuno diario (5%)

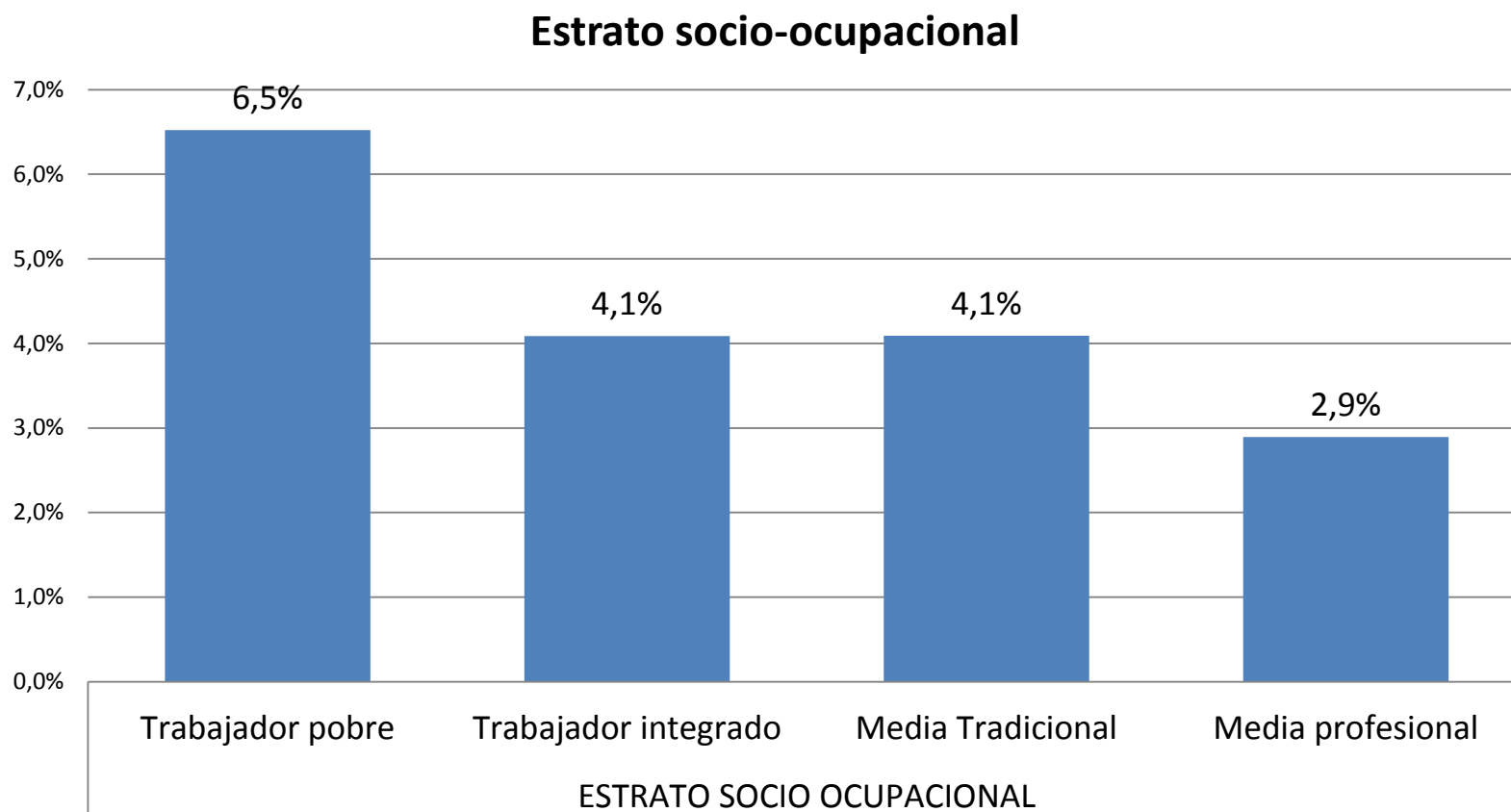
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

Por sexo y grupo de edad



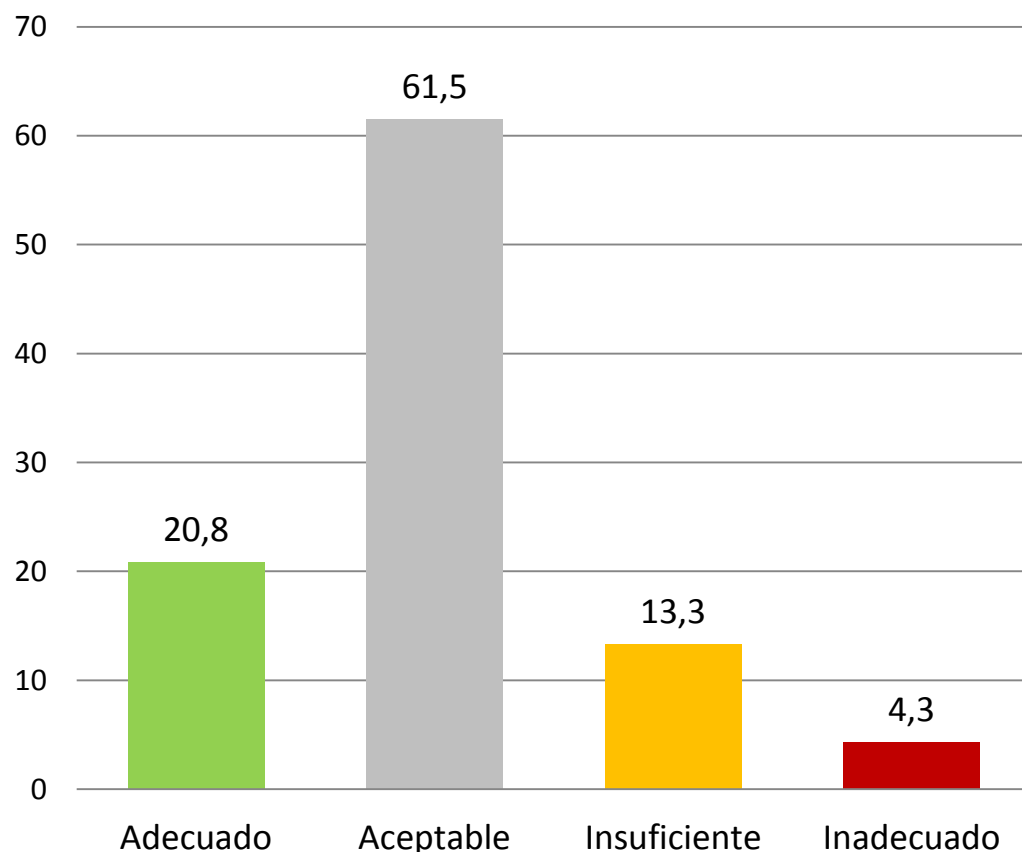
Déficit en desayuno diario (5%)

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



Calidad del desayuno

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



Calidad del desayuno según el consumo de los siguientes grupos de alimentos: lácteos , frutas frescas o jugo de frutas, y cereales como pan, galletas o granolas.

Se considera que el desayuno es:

- Adecuado**: cuando incluye los tres grupos de alimentos **
- Aceptable**: un lácteo de derivado**, más un alimento de los otros.
- Insuficiente**: un alimento de un solo grupo.
- Inadecuado**: no incluye ninguno de los grupos de alimentos propuestos.

** en adolescentes de 10 a 17 años se considera que la leche puede ser sola o parte de una infusión.

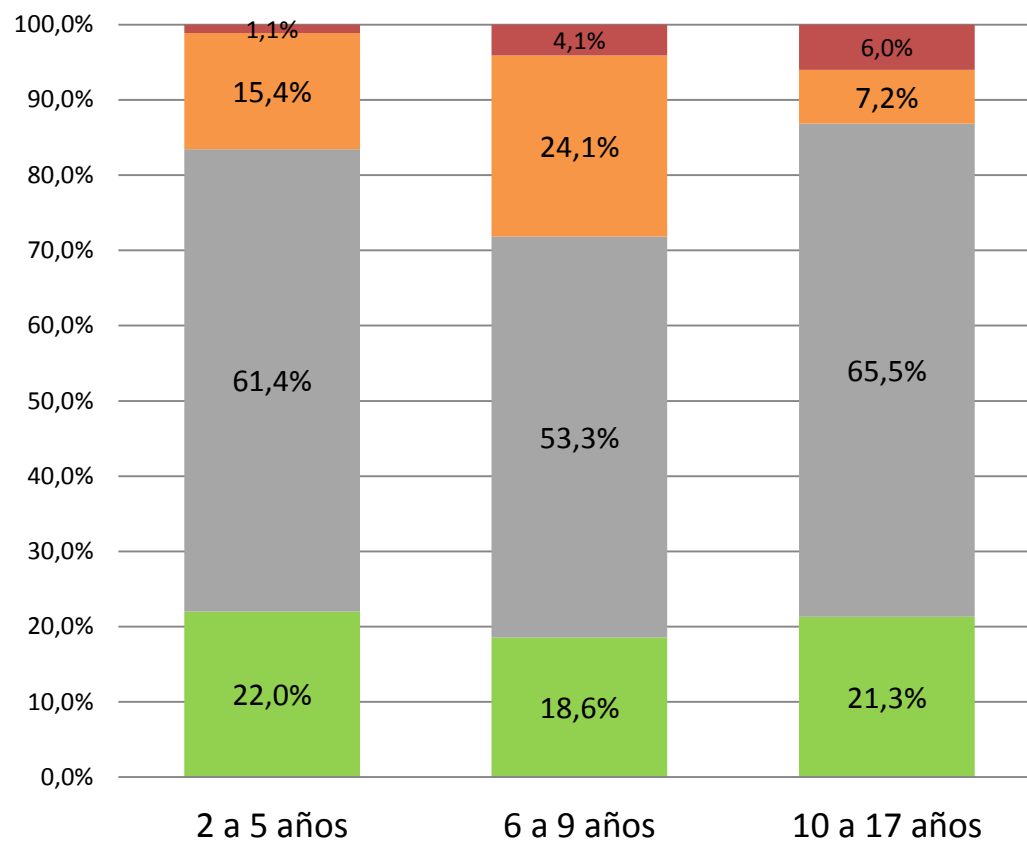
Calidad del desayuno

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

Por sexo



Por grupo de edad

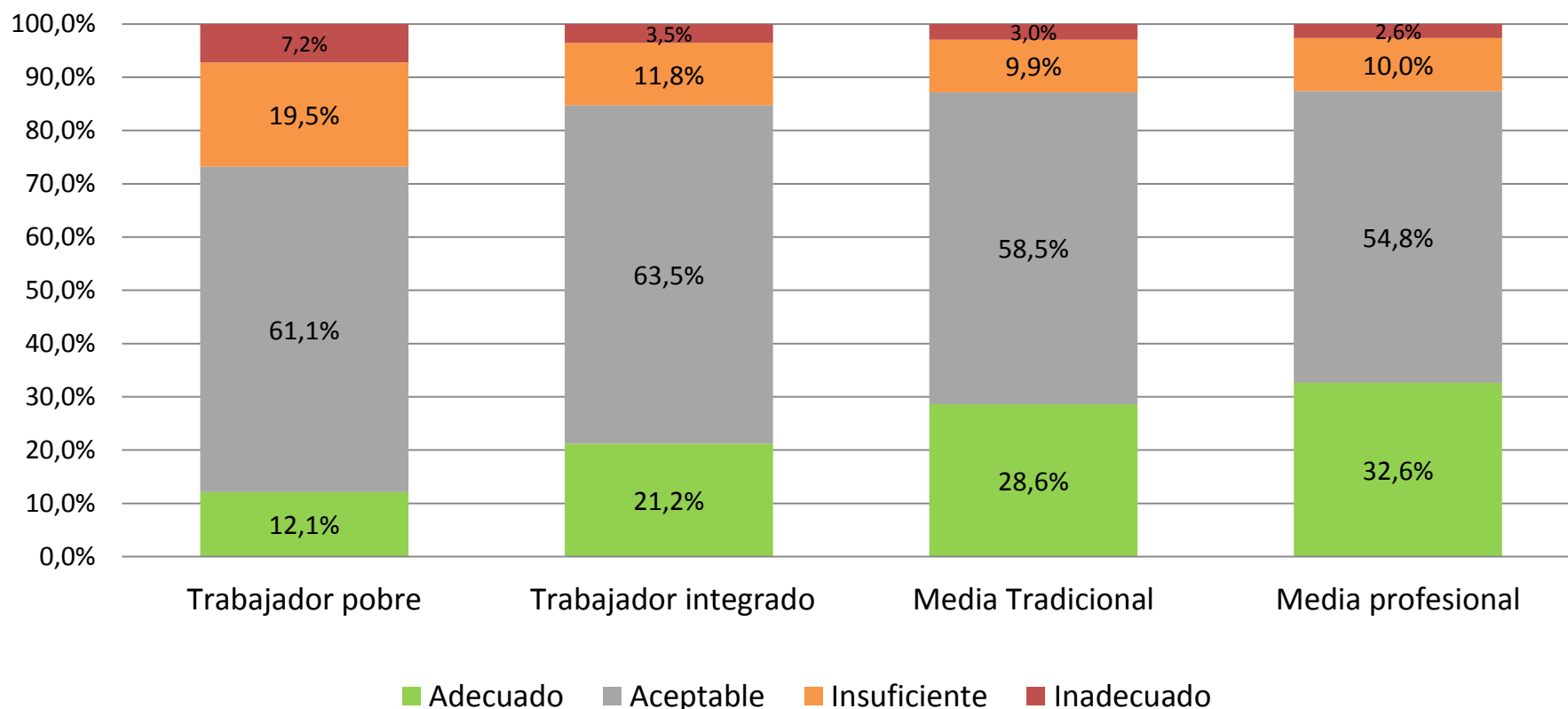


■ Adecuado ■ Aceptable ■ Insuficiente ■ Inadecuado

Calidad del desayuno

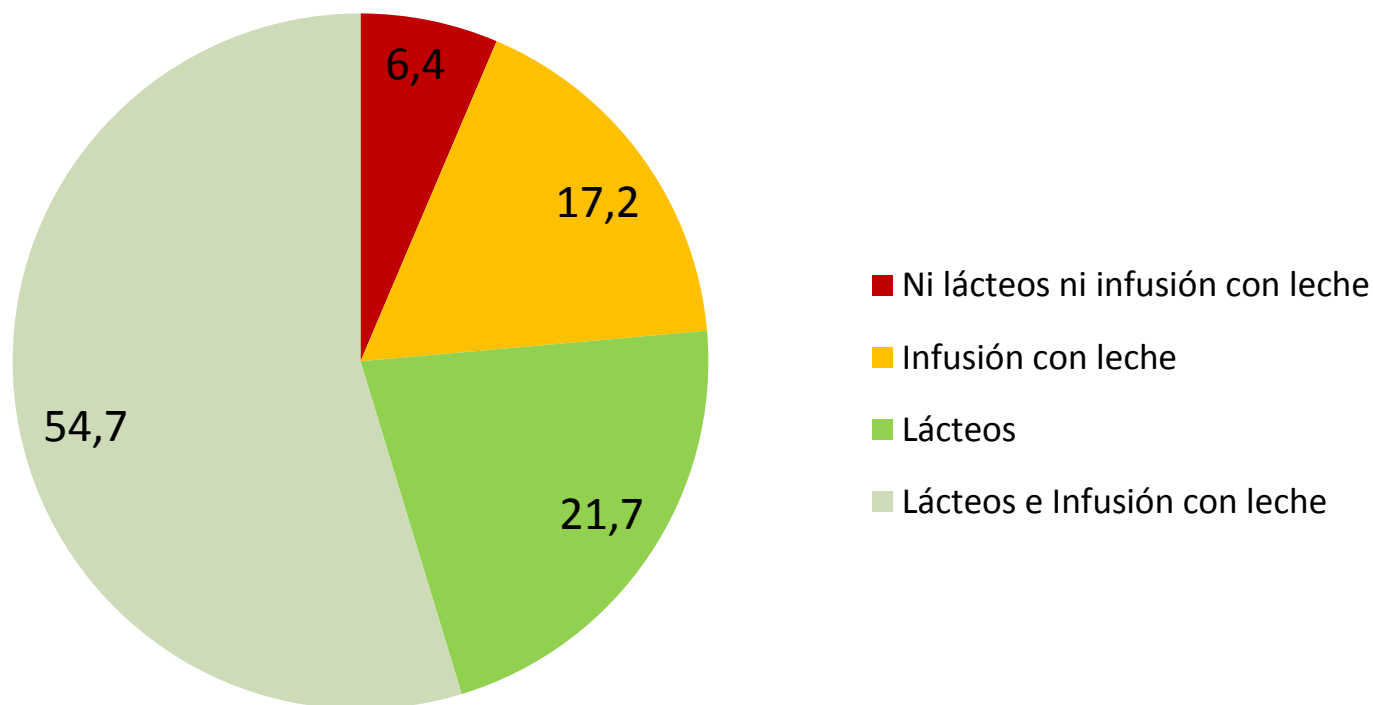
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

Por estrato socio-ocupacional



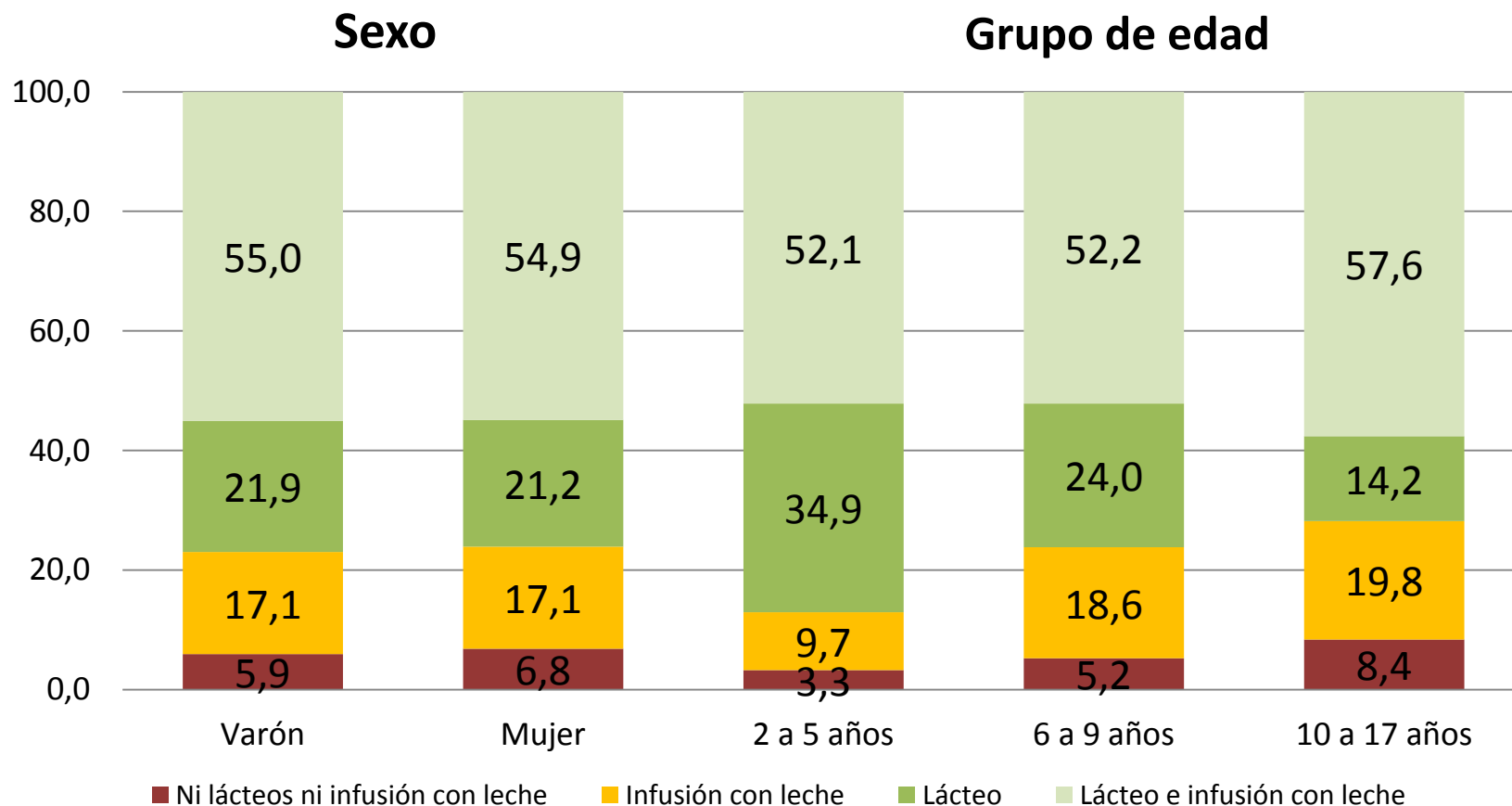
Lácteos en el desayuno

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



Lácteos en el desayuno

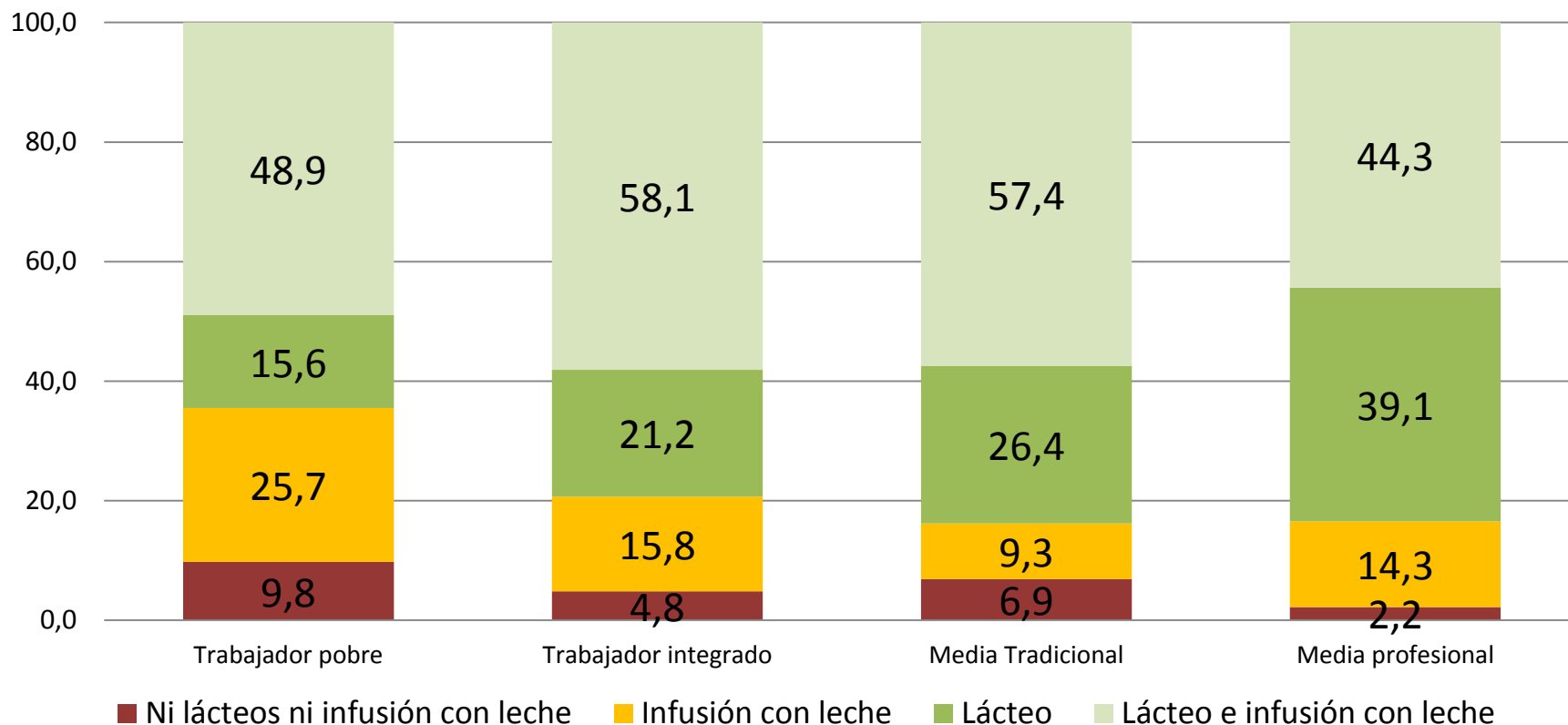
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



Lácteos en el desayuno

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.

Estrato socio-ocupacional



**FRECUENCIA PROMEDIO SEMANAL
DE CONSUMO DE 3 GRUPOS DE
ALIMENTOS**

Umbrales de consumo semanal

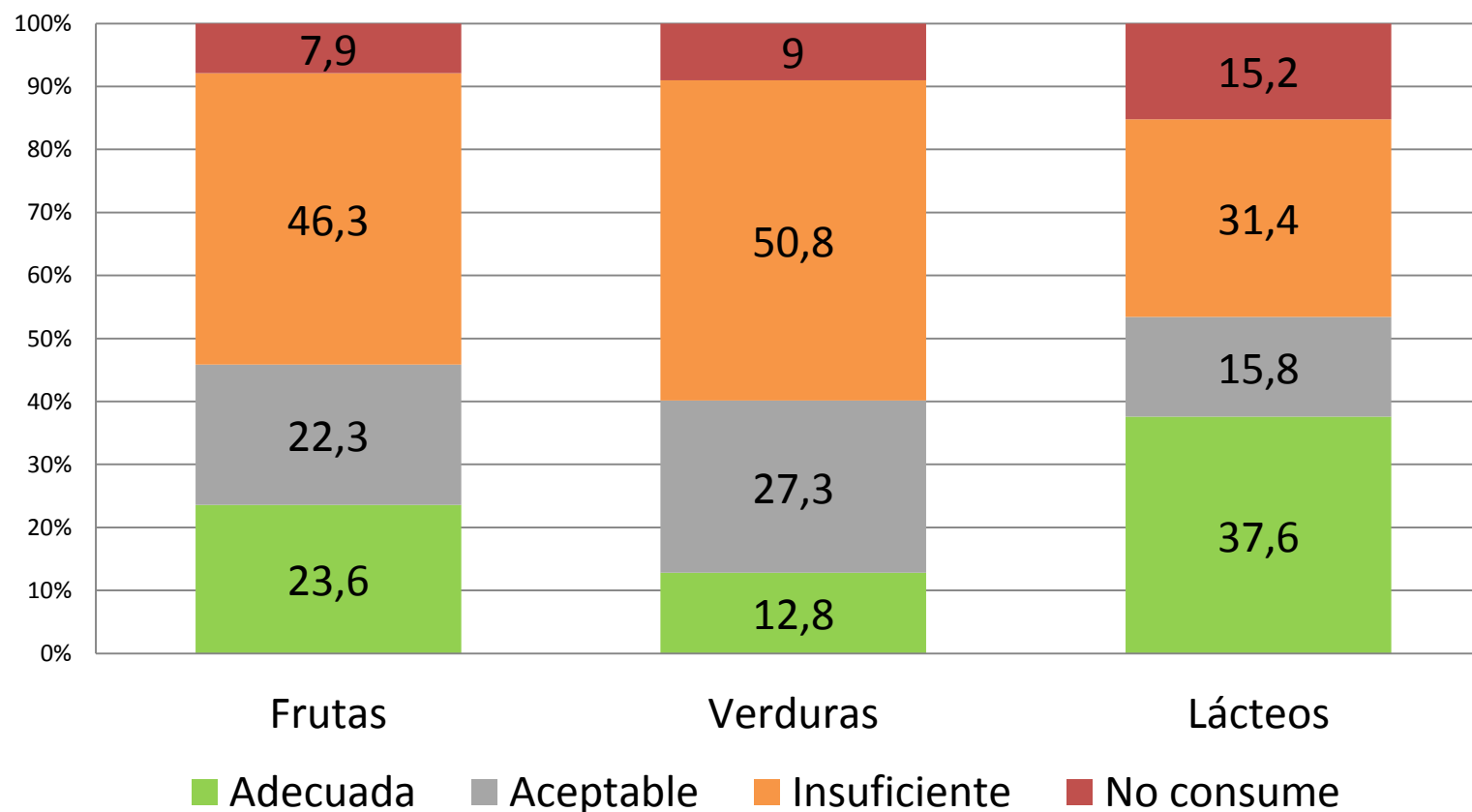
Umbrales de frecuencia semanal de consumo de grupos de alimentos.
En veces por semana.

Consumo diario	Frutas	Verduras	Lácteos*
Adecuado	7	7	7
Aceptable	6,5,4	6,5,4	6,5,4
Insuficiente	3,2,1	3,2,1	3,2,1
Inadecuado	0	0	0

* Fuera del desayuno

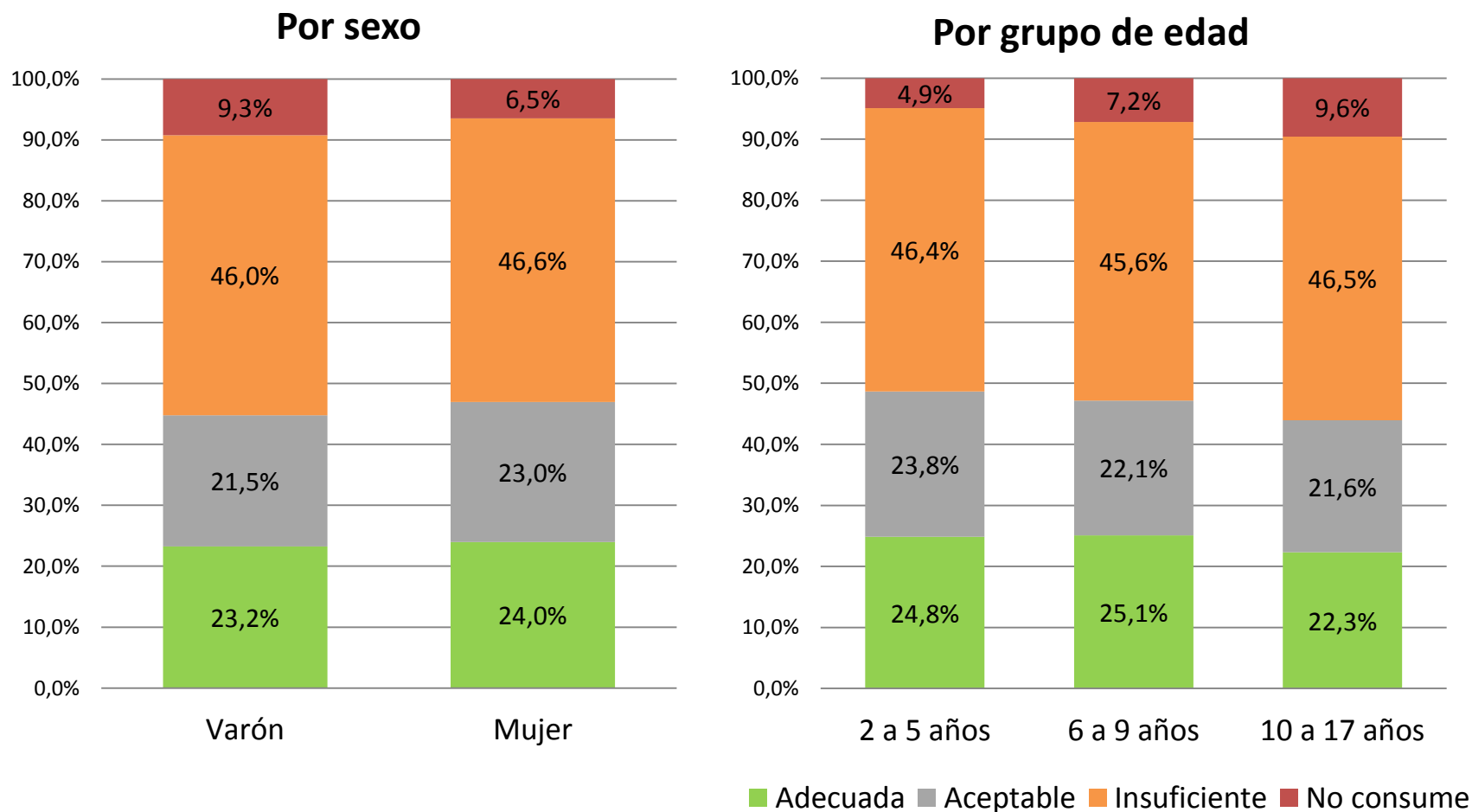
Consumo semanal de grupos de alimentos

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años



Consumo semanal de frutas frescas

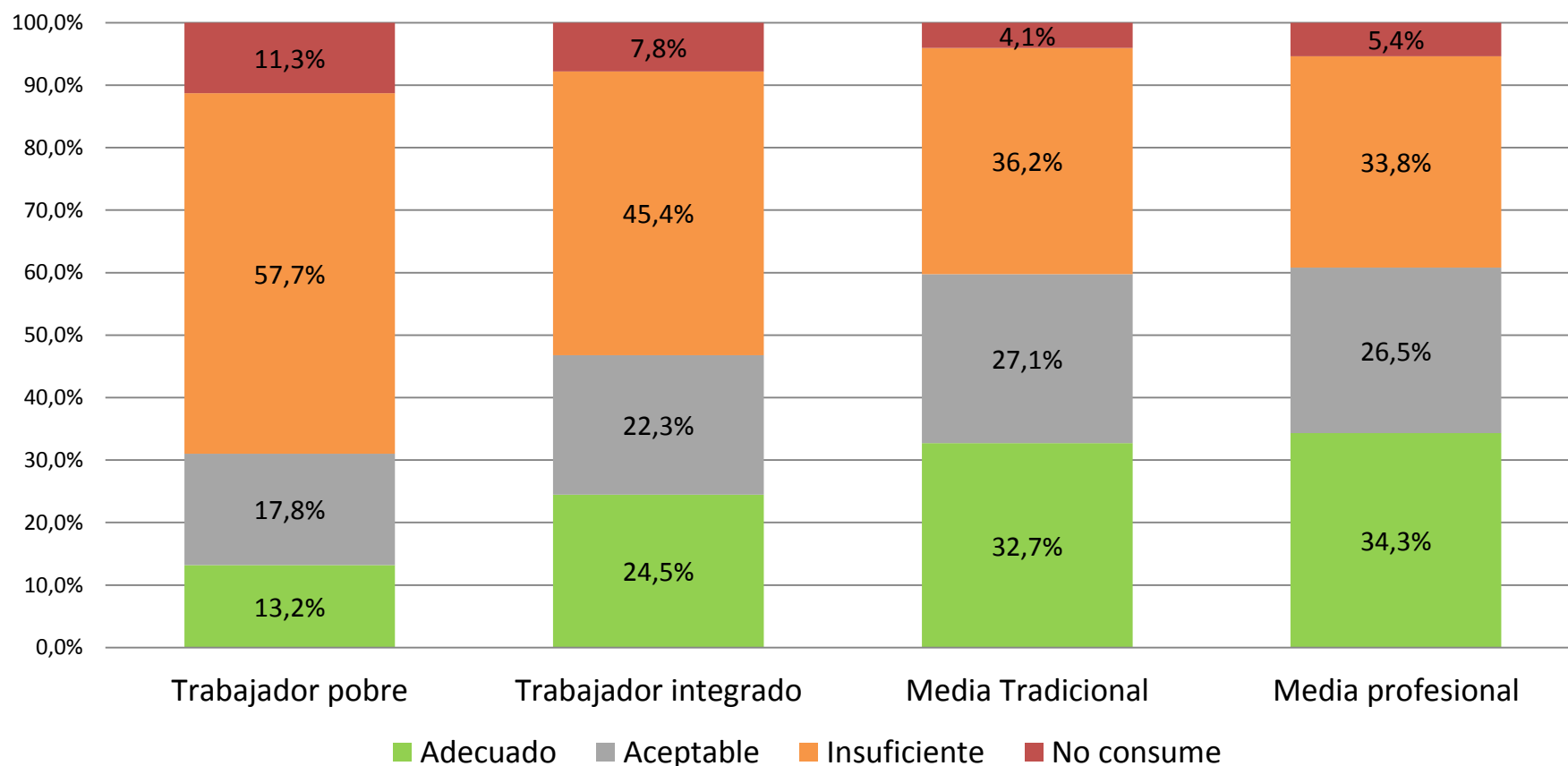
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años



Consumo semanal de frutas frescas

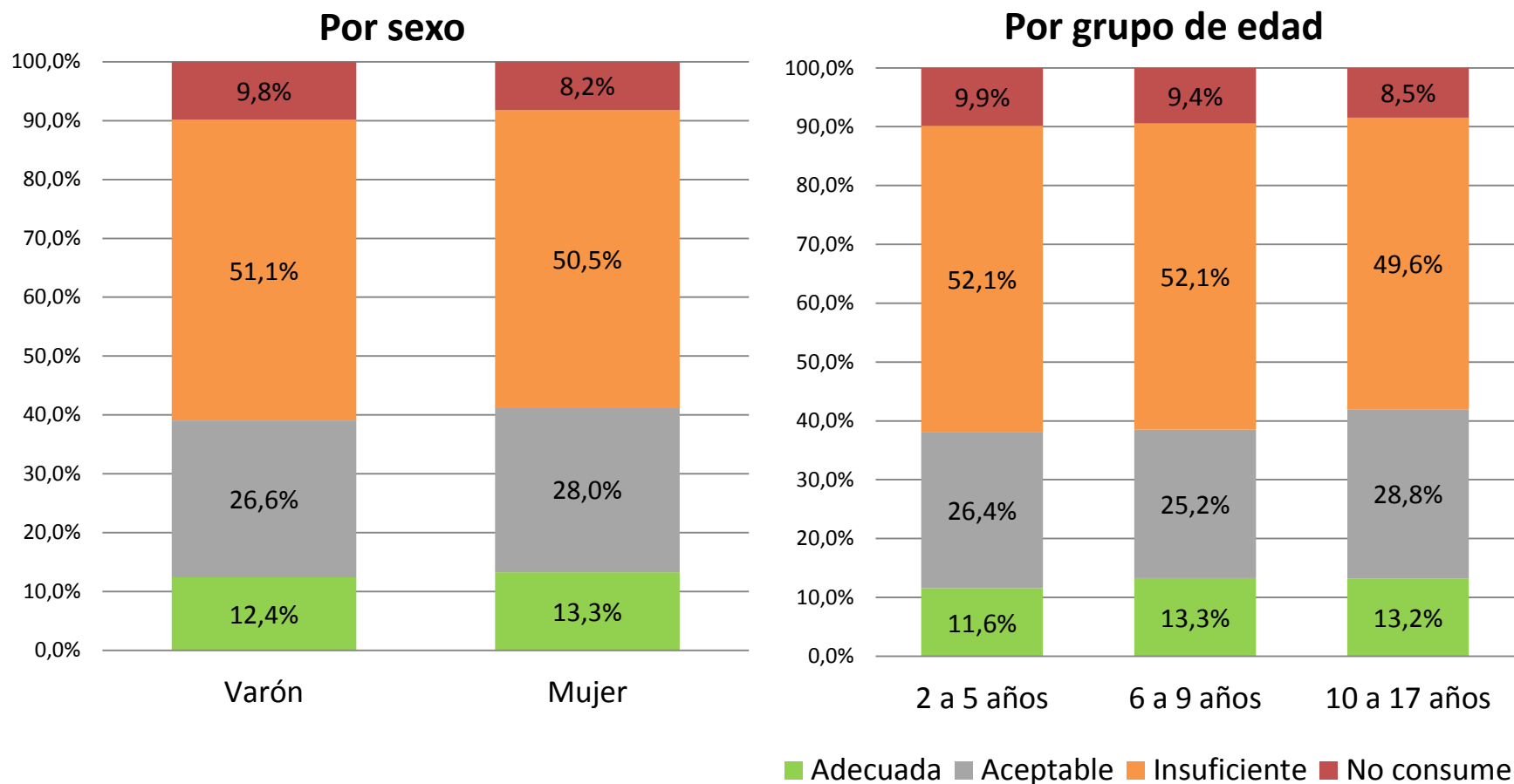
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años

Por estrato socio-ocupacional



Consumo semanal de verduras*

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años



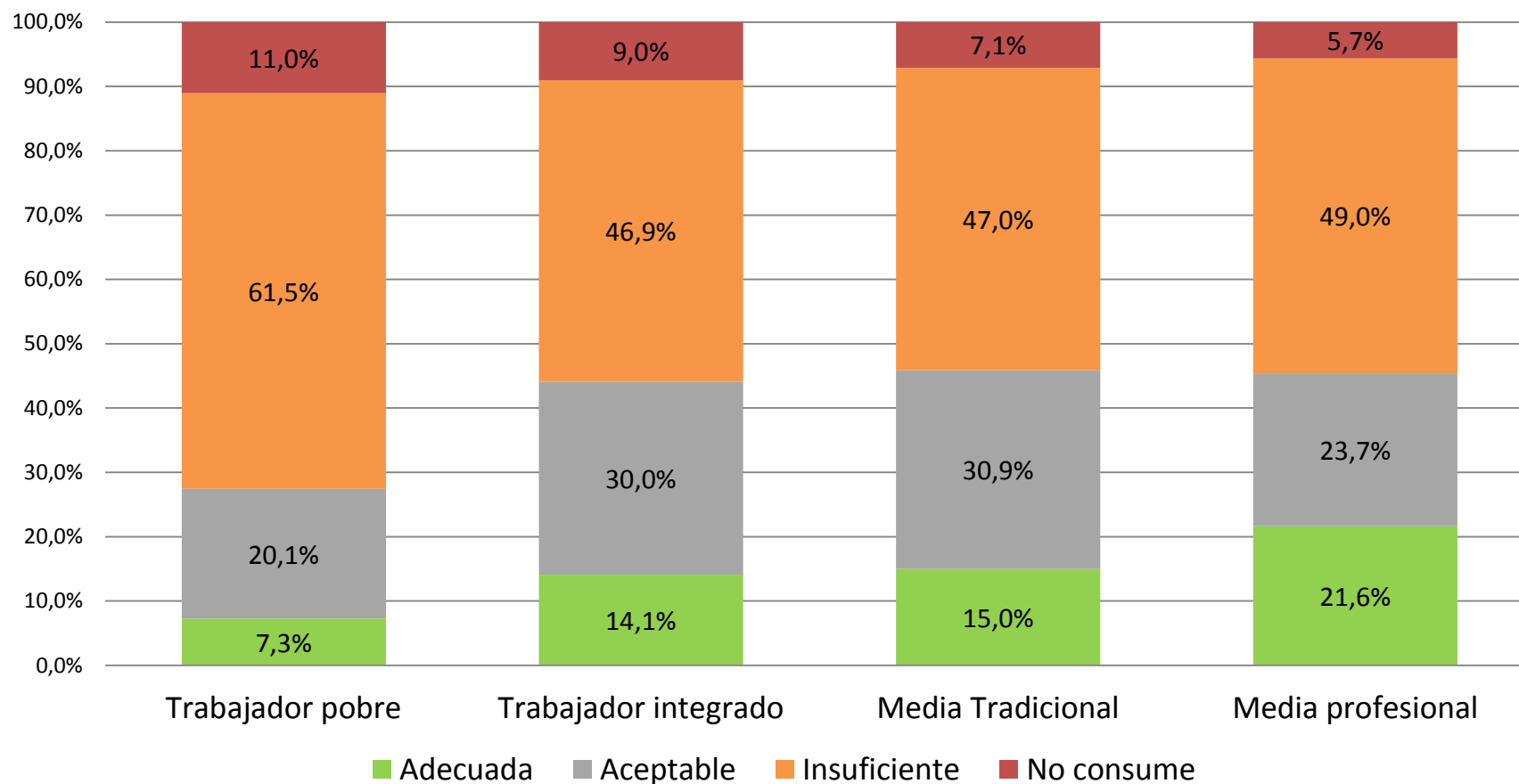
*No incluye papa, batata, choclo, ni mandioca

FUENTE: EDSA – BICENTENARIO (2010 – 2016). OBSERVATORIO DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA, UCA.

Consumo semanal de verduras*

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años

Por estrato socio-económico

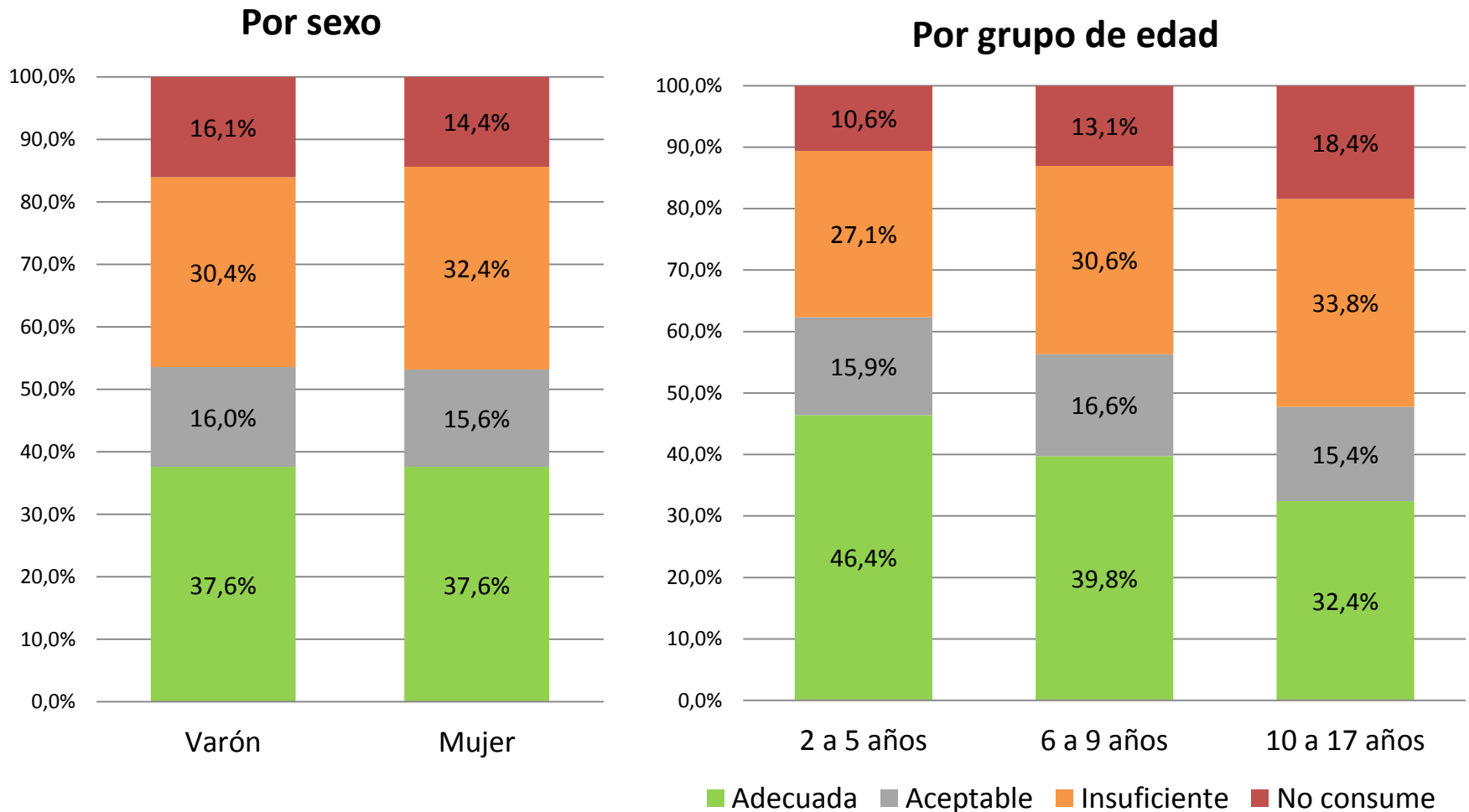


*No incluye papa, batata, choclo, ni mandioca

FUENTE: EDSA – BICENTENARIO (2010 – 2016). OBSERVATORIO DE LA DEUDA SOCIAL ARGENTINA, UCA.

Consumo semanal de lácteos

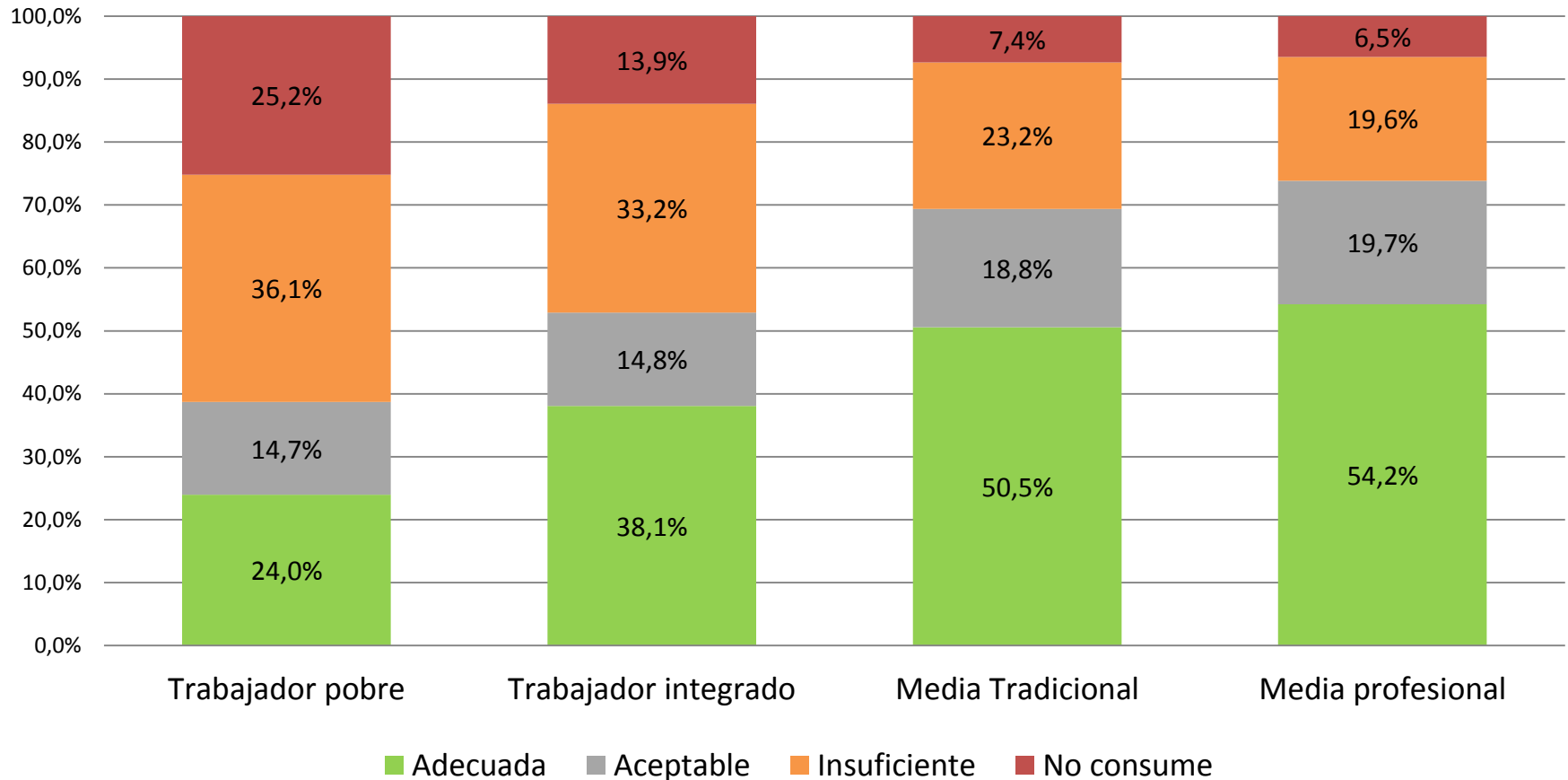
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años



Consumo semanal de lácteos

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años

Por estrato socio-económico

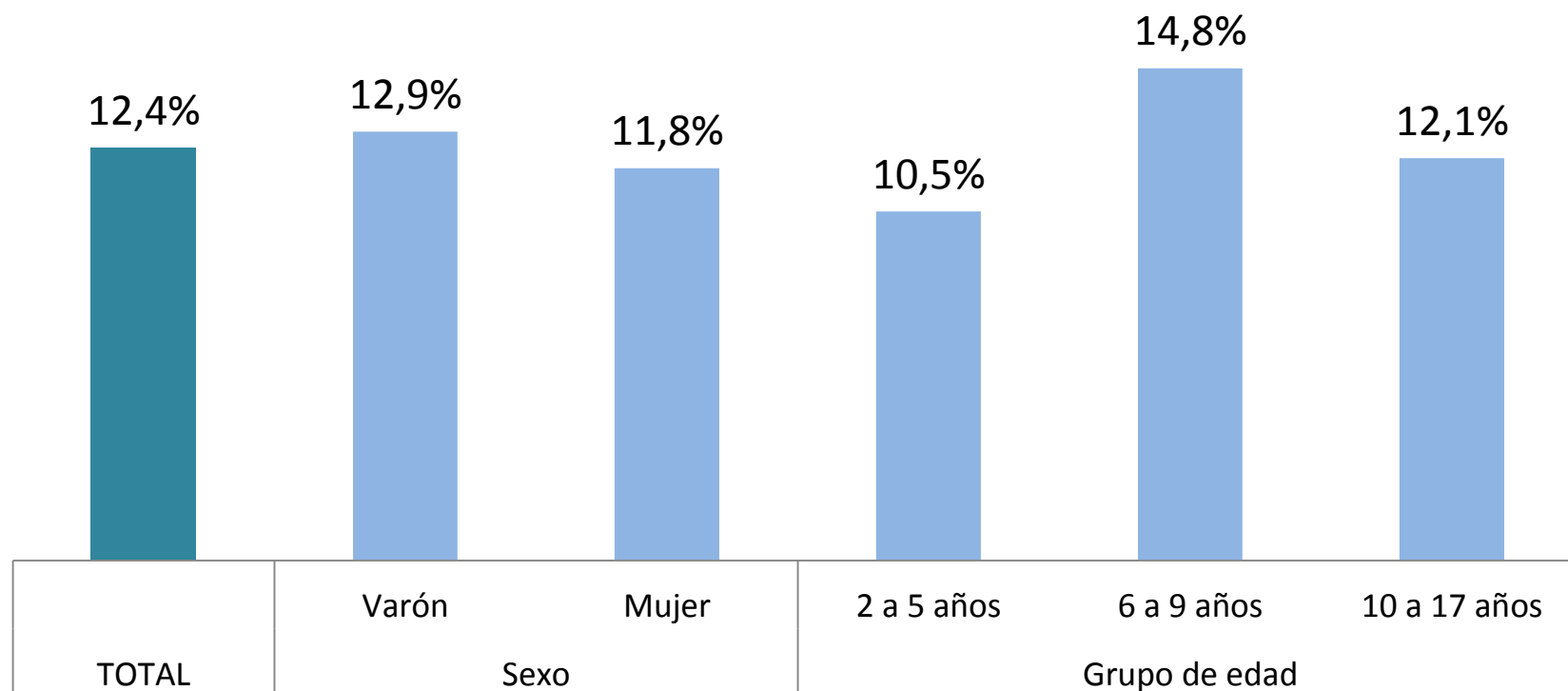


SITUACIÓN DE DÉFICIT EN ALIMENTOS FUENTES DE NUTRIENTES ESENCIALES

Déficit en alimentos fuentes de nutrientes esenciales

No consume frutas, ni verduras, ni lácteos*

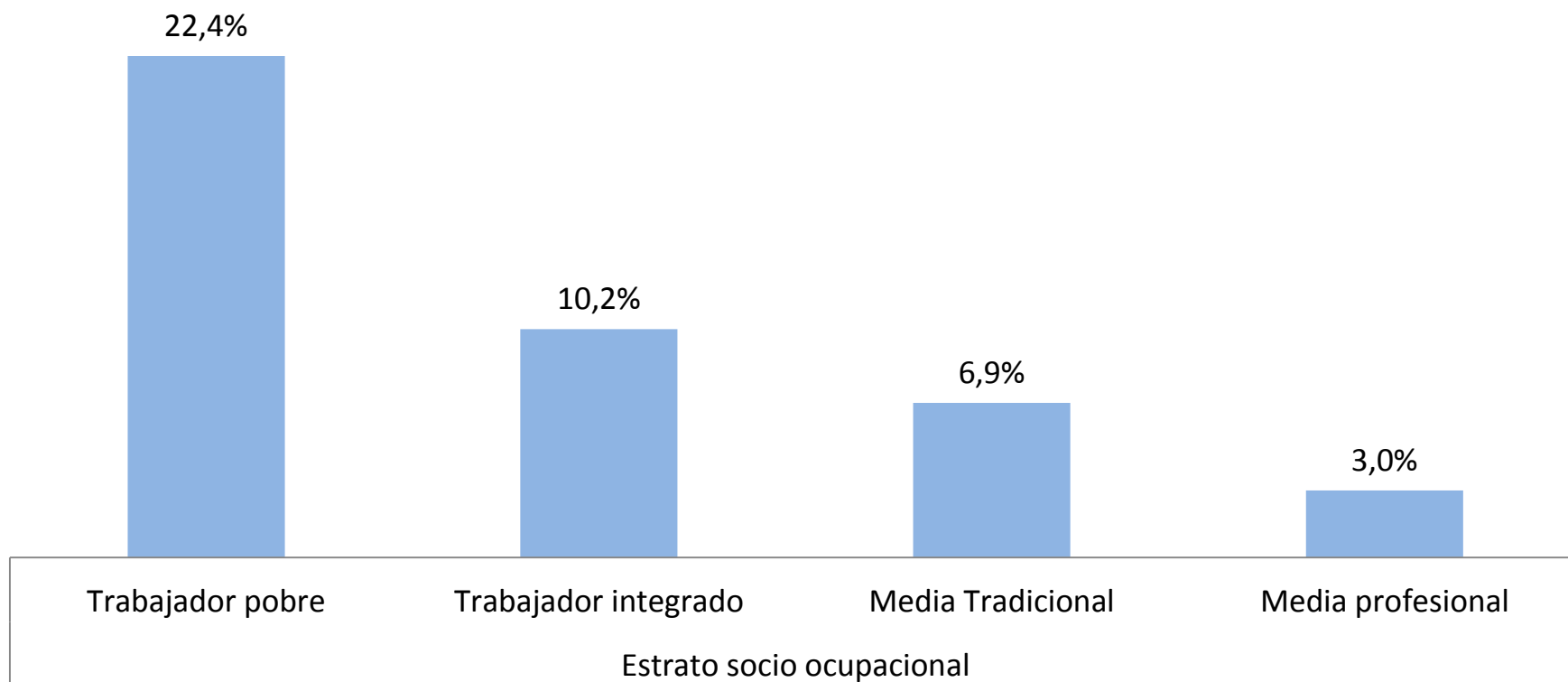
En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



***No consume ni frutas frescas, ni verduras frescas o cocidas (que no sean papa, batata o choclo), ni lácteos en el desayuno ni fuera del desayuno en los niveles mínimos recomendados (al menos 4 días a la semana).**

Déficit de en alimentaos fuentes de nutrientes esenciales No consume frutas, ni verduras, ni lácteos*

En porcentaje de niños/as y adolescentes entre 2 y 17 años. Año 2014.



Síntesis de resultados

- Un cuarto de la infancia en la Argentina urbana vive en hogares con NBI.
- 21,5% de la infancia pertenece a hogares con inseguridad alimentaria (8,4% en situación de inseguridad severa).
- 32% de la infancia recibe ayuda alimentaria directa.
- 500 mil chicos/as en la Argentina urbana no suele desayunar.
- 18% de la infancia realiza un desayuno insuficiente o inadecuado.
- Se estima que 5 de cada 10 chico/as tienen un consumo insuficiente o inadecuado de frutas y/o verduras y/o lácteos.
- 1 de cada 10 chicos/as registra déficit de alimentos fuentes de nutrientes esenciales (no consume frutas, ni verduras, ni lácteos en los niveles mínimos recomendados).
- Se advierte sobre las profundas disparidades sociales en los consumos alimentarios de los niños/as, claramente regresivas para los más pobres.

@ODSAUCA
WWW.UCA.EDU.AR/OBSERVATORIO



ODSA

Observatorio
de la Deuda
Social Argentina



MÓDULO EDSA 2014

¿Desayuna (...) todos los días? 1. Si 2. No

¿Habitualmente, (...) desayuna un lácteo (yogurt, o vaso de leche o trozo de queso)?

1. Si 2. No

¿Habitualmente, (...) desayuna té, mate cocido, café, CON leche? 1. Si 2. No

¿Habitualmente, (...) desayuna galletas, pan, o cereales? 1. Si 2. No

¿Habitualmente, (...) desayuna frutas frescas o un jugo natural de frutas? 1. Si 2. No

A continuación le preguntaremos sobre el consumo semanal y diario de un conjunto de alimentos. ENCUESTADOR: SI EL CONSUMO ES MENOR A 1 VEZ POR SEMANA REGISTRAR 0 (cero).

N22. ¿Cuántos días por semana, (...) come frutas frescas?

N22.1 ¿En este caso, cuántas veces al día lo hace?

N23. ¿Cuántos días por semana, (...) come verduras frescas (ensaladas) y/o verduras cocinadas (que no sea papa, batata, choclo o mandioca)?

N23.1 ¿En este caso, cuántas veces al día lo hace?

N24. ¿Cuántos días por semana, (...) come carne vacuna?

N24.1 ¿En este caso, cuántas veces al día lo hace?

N25. ¿Cuántos días por semana, (...) come pastas o arroz?

N25.1 ¿En este caso, cuántas veces al día lo hace?

N26. ¿Cuántos días por semana, (...) toma yogurt o un vaso de leche o un trozo de queso fuera del desayuno?

N26.1 ¿En este caso, cuántas veces al día lo hace?