



Pontificia Universidad Católica Argentina  
*“Santa María de los Buenos Aires”*  
Facultad de Psicología y Psicopedagogía  
Licenciatura en Psicología

### **Trabajo de Integración Final**

Pseudoterapias contemporáneas: un estudio empírico sobre las constelaciones familiares.

**Alumno:** Jazmín Mayeste Picone

**Número de registro:** 12-2001329

**Director:** Dra. Guadalupe Germano

Buenos Aires, 2024

## RESUMEN

En los últimos años, ha habido un crecimiento exponencial de pseudoterapias, las cuales no cuentan con un respaldo científico pero, aun así, se presentan como métodos terapéuticos efectivos para abordar problemáticas emocionales, trastornos psicológicos y conflictos interpersonales. Una de estas prácticas son las constelaciones familiares, las cuales han adquirido gran popularidad, ya sea a través de las redes sociales o a través de la promoción de sus beneficios sin evidencia empírica que los sustente.

Este estudio tiene como objetivo explorar el motivo por el cual los consultantes optan por las constelaciones familiares en lugar de la psicoterapia. Además, se investiga la causa por la cual los consteladores deciden aplicar este procedimiento como herramienta terapéutica pese a la ausencia de fundamentos científicos.

Mediante una metodología cualitativa, se analizan las percepciones de efectividad de las constelaciones familiares, haciendo alusión tanto a los beneficios percibidos como a los desafíos que pueden anteponerse. Se indagan aquellos factores que influyen en la elección de esta pseudoterapia, la influencia de testimonios subjetivos y la accesibilidad a estas prácticas, junto con el perfil profesional de quienes ejercen como consteladores y la formación que reciben.

A partir de los hallazgos obtenidos, este estudio busca contribuir al debate sobre la regulación de la pseudoterapia y la necesidad de promover información científica accesible y confiable para la población. En conclusión, si bien las constelaciones familiares pueden generar una sensación subjetiva de bienestar en algunos consultantes, su falta de validación científica plantea interrogantes sobre su eficacia real y sus posibles riesgos a largo plazo.

**Palabras clave:** constelaciones familiares, pseudociencia, psicoterapia basada en evidencia, pseudoterapias, percepción de efectividad.

## ABSTRACT

In recent years, there has been an exponential growth of pseudotherapies that, despite lacking scientific support, present themselves as effective therapeutic methods for addressing emotional issues, psychological disorders, and interpersonal conflicts. Among these practices, family constellations have gained significant popularity, particularly through social media, where they are promoted as beneficial despite the absence of empirical evidence. This study

aims to explore the motivations that lead clients to choose family constellations over evidence-based psychotherapy. Additionally, it investigates why facilitators adopt this method as a therapeutic tool, even though it lacks scientific validation.

Using a qualitative methodology, this research examines perceptions of the effectiveness of family constellations, identifying both perceived benefits and potential risks for clients. Factors influencing the preference for this pseudotherapy are analyzed, including uncertainty about traditional psychotherapeutic models, the persuasive power of subjective testimonials, and the accessibility of these practices through digital platforms. Furthermore, the professional profile of facilitators is explored, along with the type of training they receive to perform this activity. The study also addresses the broader impact of pseudoscience on culture and public health, highlighting how the spread of alternative practices without scientific foundation can mislead the population and lead to potentially harmful decisions. Documented cases where pseudotherapies have been chosen over evidence-based treatments, resulting in negative health outcomes, are examined.

Based on the findings, this research contributes to the ongoing debate on the regulation of pseudotherapies and the necessity of promoting accessible, reliable scientific information. The study concludes that while family constellations may create a subjective sense of well-being for some clients, their lack of scientific validation raises concerns about their actual effectiveness and potential long-term risks.

**Keywords:** family constellations, pseudoscience, evidence-based psychotherapy, pseudotherapies, perception of effectiveness, cultural impact.

## ÍNDICE

<b>I.</b>	<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II.</b>	<b>MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>2</b>
2.1.	La psicoterapia vs la pseudoterapia .....	2
2.2.	Las constelaciones familiares .....	5
2.2.1.	<i>Encuadre teórico de las constelaciones familiares</i> .....	6
2.2.2.	<i>Postulados básicos de las constelaciones familiares</i> .....	7
<b>III.</b>	<b>DEFINICIÓN DEL PROBLEMA Y OBJETIVOS .....</b>	<b>8</b>
3.1.	Definición del problema .....	8
3.2.	Objetivos .....	9
3.2.1.	<i>Objetivo general</i> .....	9
3.2.2.	<i>Objetivos específicos</i> .....	9
<b>IV.</b>	<b>MÉTODO.....</b>	<b>9</b>
4.1	Diseño de la investigación.....	10
4.2	Participantes.....	10
4.3	Instrumentos de recolección de datos .....	11
4.4	Procedimiento.....	13
4.5	Análisis de datos.....	13
<b>V.</b>	<b>RESULTADOS.....</b>	<b>14</b>
<b>VI.</b>	<b>DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....</b>	<b>26</b>
6.1.	Discusión .....	26
6.1.1.	<i>Objetivo 1: Situaciones problema que llevan al consultante a participar en constelaciones familiares.</i> .....	27
6.1.2.	<i>Objetivo 2: Percepción de efectividad de las constelaciones familiares que tiene tanto el consultante como el pseudoterapeuta</i> .....	28
6.1.3.	<i>Objetivo 3: Características de la formación profesional de los pseudoterapeutas.</i> .....	30
6.1.4.	<i>Objetivo 4: Tipos de dinámica de las constelaciones familiares</i> .....	30
6.2.	Conclusiones .....	32
6.3.	Limitaciones y futuras líneas de investigación .....	33
<b>VII.</b>	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>35</b>

## I. INTRODUCCIÓN

La pseudociencia es definida por Cortiñas Rovira (2014) como aquella que desnaturaliza la ciencia al autodefinirse como tal, dando paso a una regresión cultural, que a través del fraude obtiene provecho de ello, sin tener en cuenta la integridad del consultante y seduciéndolo para alejarlo de las terapias tradicionales. Por su parte, Celis Sierra (2019) indica que la pseudoterapia es una actividad o servicio cuyo fin sanitario no tiene una base en el conocimiento científico ni tampoco en la evidencia científica que garantice que es eficaz y seguro. Además, esta autora refiere a que podría no tener ningún efecto fructuoso en el consultante.

Mientras que, por otro lado, Wampold (2019) sostiene que la psicoterapia ha atravesado un largo proceso cuyo fin se relaciona con la búsqueda de un modelo efectivo de tratamiento dirigido a los trastornos mentales. Asimismo, afirma que muchos de los datos relacionados a la práctica de la psicoterapia aún no han sido validados, por lo cual queda cierto margen de incertidumbre, lo que vuelve cuestionable a los procesos psicoterapéuticos y su efectividad. De aquí surge el concepto de la psicoterapia basada en evidencia que, según Pérez Álvarez (2019), tiene como fin último probar la presencia o ausencia de eficacia de las prácticas terapéuticas y definir claros parámetros en el tratamiento de problemas mentales, dejando de lado la suposición. A partir de la actualización necesaria de información científica basada en evidencias sobre modelos psicoterapéuticos, es que surge la problematización de la práctica de las constelaciones familiares. Fernández Álvarez (2020) define a las prácticas alternativas y pseudocientíficas como una potente amenaza que es producto del éxito y de los beneficios de la psicoterapia, y plantea que se autodefinen como terapias, provocando una gran confusión en relación con el servicio que prestan. Según Lilienfeld et al. (2014, citado en Fernández Álvarez, 2020), los consultantes y/o participantes de este tipo de prácticas suelen afirmar sentirse ayudados y satisfechos con los beneficios que otorgan en su vida cotidiana.

A través de las redes sociales, se observa cómo se publicitan este tipo de pseudoterapias. Es así como, fácilmente, llegan al alcance del consultante, lo cual podría influenciar su interés en la participación de dicho procedimiento. Por ejemplo, Fundación Constelaciones Familiares (2023, Instagram) publica contenido sobre las constelaciones familiares, relacionado tanto a la capacitación del terapeuta a través de cursos que ofrecen, como también a la presentación de información sobre el procedimiento de una constelación familiar y los beneficios que producen en el consultante. Por su parte, Molina (2023, Instagram) es médica y psicoterapeuta, que posee

su usuario en Instagram en donde divulga contenido, no sólo sobre las constelaciones familiares, sino también sobre conceptos psicológicos como el trauma, y, además, invita a participar de talleres y seminarios sobre estas temáticas.

El objetivo de la siguiente investigación fue explorar tanto el motivo por el cual el consultante decide acudir a una pseudoterapia como la constelación familiar y no a una psicoterapia para resolver ciertas problemáticas, así como también el motivo por el que el pseudoterapeuta decide llevar a cabo una pseudoterapia y no una psicoterapia.

Es un tema importante por investigar ya que está muy en auge hoy en día y un motivo podría ser el hecho de que hay mucha incertidumbre en relación con las prácticas y los modelos de la psicoterapia, quedando mucho por descubrir e investigar (Rivera Tapia, 2021). Por lo tanto, se han comenzado a tener en cuenta otros procesos cuya curación se cree efectiva, como las constelaciones familiares. Franke (2003, citado en Rivera Tapia, 2021) concluye que este tipo de pseudoterapia busca identificar rápidamente cuestiones inconscientes para volverlos tratables, dando lugar a cambios comportamentales, del pensamiento y los sentimientos. Pero, ¿por qué es un problema para las sociedades actuales? Manrubia (2022) comenta que la pseudociencia es peligrosa puesto que genera contaminación en la cultura. Asimismo, en su artículo, Salas (2018), cita a profesionales de la salud donde dejan claro que las pseudociencias son riesgosas para la salud, exponiendo el caso de Rosa Morillo, quien padecía cáncer de mama y falleció a causa de tratarse solo con pseudociencias como la homeopatía, considerándolas inútiles para el tratamiento contra el cáncer.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2. 1. La psicoterapia vs la pseudoterapia

Fernández Álvarez (2017) habla del psicoterapeuta como aquel profesional que ha recibido una formación en la carrera de psicología. Además, afirma que la psicoterapia es muy recurrida en la actualidad entre personas de diferentes edades y distintos sectores socio-económicos. En cuanto a la certificación como psicoterapeuta, este autor refiere a que, en los países latinoamericanos, el profesional que puede obtener un Certificado de Psicoterapia es aquel que haya recibido dos años mínimo de formación y entrenamiento, y 50 horas de práctica supervisada de manera individual.

La ley 23.277 , sobre el ejercicio profesional de la psicología, autoriza a desarrollar la profesión solo a aquellos que posean un título habilitante de licenciado en psicología conforme a la legislación o título equivalente reconocido por las autoridades pertinentes. Asimismo, en

relación a los derechos y obligaciones, el profesional de psicología deberá proteger a los examinados y asegurarles pruebas y resultados regidas a partir de normas éticas y profesionales. Por último, en cuanto a las prohibiciones, los profesionales no pueden otorgar datos inexactos, ni prometer resultados en la curación o cualquier otro engaño.

Fernández Álvarez (2020) y Ávila Espada (2020) afirman que la psicoterapia es un tratamiento psicológico efectivo que colabora con la mejora asintomática y en el incremento de la calidad de vida del paciente. Hace más de dos décadas que la evidencia científica es un criterio necesario que da valor a los métodos de intervención dentro de la práctica clínica en Salud Mental. Asimismo, Ávila Espada (2020) remite a que el psiquismo humano es complejo, por lo cual es imposible reducirlo a lo mero observable, sin tener en cuenta la subjetividad de lo psíquico. Es por eso por lo que da paso a una polémica actual que, en vez de acercarse a la verdad buscada por la ciencia, se acerca más a lo confuso. Esta es la Pseudoterapia, y la define como un método sin evidencias derivadas de la experimentación. A este tipo de terapias se le atribuye el carácter de “pseudo” puesto que parece no haber alcanzado los niveles necesarios de evidencia científica para ser considerada una psicoterapia. Este último autor describe a la actividad específica de la psicoterapia como una intervención que da lugar a la movilización de procesos psicodinámicos específicos de la evolución hacia la madurez humana, produciendo efectos que no son directamente observables, pero están integrados en la experiencia del sujeto.

Manrubia (2022) define a la pseudociencia como creencias que están vestidas en términos científicos, pero que no poseen un fundamento científico que haya sido contrastado. Asimismo, indica que se debe ejercitar el músculo de la crítica para hacer frente a las pseudociencias, para poder distinguir lo que es veraz de lo que no. Para ello, destaca tres claves: por un lado, el uso de lenguaje científico vinculado a términos místicos; investigar a quién emite el mensaje; y las falacias, que se asocian a que han sido eficaces para otras personas.

Moriana y Gálvez-Lara (2020) considera a la pseudoterapia como una actividad o servicio cuya finalidad sanitaria aparente no tiene soporte en el conocimiento ni evidencia científica que pueda garantizar su eficacia y seguridad. Además, describen a los falsos terapeutas como expertos y conocedores de una didáctica sencilla y abierta a todo tipo de público para explicar teorías no contrastadas, habilidad de la que muchos profesionales, incluyendo los psicólogos, escasean.

La Asociación para Proteger al Enfermo de Terapias Pseudocientíficas (APETP) es una organización española formada por profesionales sanitarios, investigadores y víctimas de pseudoterapias, la cual advierte que muchas personas acuden a pseudoterapias debido a que la

persona se encuentra atravesando una situación de debilidad y requiere satisfacer ciertas necesidades que no están cubiertas por el sistema de salud, o porque alguien se lo ofrece como eficaz (Moriana y Gálvez-Lara, 2020). Estos autores también agregan que la búsqueda de una pseudoterapia como alternativa terapéutica se mantiene, además, por la superstición, el carisma del pseudoterapeuta, la necesidad de compañía ante la soledad e, incluso, la disposición a pagar por recibir atención.

Cabe destacar que Moriana y Gálvez-Lara (2020) concluyen que una de las claves para el auge de estas pseudoterapias se relaciona a la educación e información que poseen las personas en general y, sobre todo, los profesionales de la salud, preguntándose: ¿cómo se puede saber qué tratamiento es eficaz y cuál no? Entonces, ¿podría ser el fácil acceso a la información lo que causa la desinformación, haciendo que las personas no sepan diferenciar entre una terapia efectiva de una que no lo es?

Cabrera García-Ochoa y Roger-Monzó (2019) afirman que el uso de internet como fuente de consulta ha favorecido a las terapias complementarias y alternativas capten la atención de diversos públicos debido a la difusión en distintas plataformas que carecen de un control riguroso de sus contenidos, dificultando la posibilidad de distinguir falsas creencias en el área de la salud. También refieren que, pese a las evidencias científicas disponibles que indican la falta de validez de las pseudoterapias y su carencia de eficacia en la resolución de problemas, la difusión generalizada de éstas en los medios de comunicación y redes sociales cultivaron la creencia de que las pseudoterapias pueden considerarse un método terapéutico válido y efectivo.

García-Arch et al. (2023) han descubierto en su investigación que la información a favor de las pseudoterapias que proviene de expertos posee un mayor impacto en la formación de opiniones, que la información que está en contra. Por lo cual, estos autores sugieren una necesidad de un entrenamiento exhaustivo y actualizado sobre esta temática para los profesionales de la salud. Sus resultados demostraron la aparición de un sesgo positivo a la hora de incorporar la información, solamente cuando ésta proviene de fuentes consideradas de confianza.

Celis Sierra (2019) hace una crítica sobre las pseudoterapias sobre su interferencia negativa en la efectividad de los tratamientos convencionales, por lo que su uso afectaría de manera negativa la salud del consultante. Es por ello por lo que se debe diferenciar entre una psicoterapia una pseudoterapia.

Ramos García y Escamilla Gutiérrez (2020) hacen una distinción entre la pseudoterapia y la psicoterapia, dejando claro que en esta última el proceso de evaluación y diagnóstico se va

construyendo a través del empleo de pruebas psicométricas, las cuales se basan en instrumentos estandarizados, válidos y confiables ya que otorgan información objetiva dando precisión al diagnóstico. Sumado a esto, definen a un buen psicoterapeuta como aquel que no genera dependencia para el consultante, sino que le permite desarrollar la capacidad de aprender a utilizar de manera autónoma aquellas herramientas que la psicoterapia le haya otorgado. Concluyen que los métodos que el terapeuta decide usar están basados en la evidencia, basándose en técnicas y modelos que previamente hayan demostrado que son eficientes para ser aplicados en un tratamiento. Finalmente, cabe destacar lo mencionado por estos autores sobre las pseudoterapias, describiendo su funcionamiento como resultado de la expectativa propia del cliente y no de la efectividad del tratamiento, es decir, los pensamientos del consultante son optimistas sobre la cura, lo cual le genera bienestar a corto plazo. Además, marcan una diferencia sobre la competencia del psicoterapeuta y pseudoterapeuta, refiriendo que la formación adecuada y continua junto con la experiencia de ayuda real a quien lo necesite va a destacar al personal competente.

## **2. 2. Las constelaciones familiares**

Ortiz Tallo y Gross (2014) definen a las constelaciones familiares como un método de terapia grupal, sencillo y conciso, que se basa en una filosofía de problemas y soluciones sistémicas a través de la práctica terapéutica. Su creador fue Bert Hellinger, nacido en 1925 y estudioso de la filosofía, la teología y la pedagogía. A su vez, estudió psicoanálisis y se formó en la dinámica de grupo, la terapia primaria, el análisis transaccional, la terapia familiar y, el psicodrama, entre otros. Es así como desarrolla su propia terapia sistémica y familiar donde integra diversos métodos y técnicas, dando lugar a las llamadas *constelaciones familiares*, las cuales se basan en una perspectiva multigeneracional de la terapia familiar (Kerr y Bowen, 1988, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014), en métodos de reconstrucción familiar y en estructuras familiares (Satir, 2002, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014), los cuales son conceptos fundamentales de la terapia sistémica.

El método de la constelación familiar pertenece al paradigma fenomenológico, el cual puede enmarcarse dentro de la psicología humanista y la psicología transpersonal (Ortiz Tallo y Gross, 2014).

## **2. 2. 1. *Encuadre teórico de las constelaciones familiares***

### **2. 2. 1. 1. *Terapia sistémica***

Según Ortiz Tallo y Gross (2014), el sujeto es entendido como un ser influenciado por su sistema familiar, de forma que su modo de accionar y su desarrollo pueden estar determinados por la historia de sus antepasados y, a su vez, por patrones familiares que ha adquirido y fidelidad hacia otros miembros de la familia. Dichos autores citan a Minuchin (1979) para indicar que los principios que este método toma de la psicología sistémica es que, al posicionarse un miembro de la familia de manera diferente, los demás miembros del sistema se verán afectados por ello.

Hellinger (1999, citado en Rivera Tapia et al., 2021) declara al método de la constelación familiar dentro de la psicología sistémica ya que plantea que las dinámicas familiares inconscientes transmitidas a través de las generaciones, pueden conducir a enfermedades o malestares psicológicos. A su vez, Stones (2006, citado en Rivera Tapia et al., 2021) expone que, cuando el sistema familiar se ve afectado por un trauma, esto produce sufrimiento en los miembros familiares de dos o tres generaciones después de la ruptura.

### **2. 2. 1. 2. *Psicología Humanista***

Conforme a Ortiz Tallo y Gross (2014), la psicología humanista tuvo su inicio a mediados del siglo XX y su enfoque fue dirigido hacia el potencial humano y el desarrollo personal (Martorell y Prieto, 2008, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014). Su fin se relaciona con el fortalecimiento de la personalidad sana y creadora para lograr la autorrealización. Se centra en los aspectos naturales del ser humano como la responsabilidad, la búsqueda de sentido, la libertad y la interdependencia. Surge a partir del existencialismo, pensadores humanistas y la psicología Gestáltica.

### **2. 2. 1. 3. *Psicología Transpersonal***

Según Ortiz Tallo y Gross (2014), la psicología transpersonal surge a finales de los años sesenta del siglo XX. Su objetivo es ayudar a los seres humanos para que trasciendan el sentido de sí mismos y, así, poder identificarse con una conciencia mayor. Además, hace hincapié en las disciplinas orientales y espirituales. Wellwood (1979, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014) aporta el dato de que el conocimiento oriental ha estado ocupándose de la naturaleza última del ser humano, fuera de lo que es la individualidad y las relaciones interpersonales. Este autor busca la integración de métodos orientales y occidentales, dando lugar a la meditación, el yoga o el mindfulness.

Daniels (2005, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014) afirma que la experiencia espiritual es un elemento fundamental de la terapia transpersonal, aunque también lo transpersonal tiene que ver con la consideración hacia otras personas o hacia la naturaleza.

### ***2. 2. 2. Postulados básicos de las constelaciones familiares***

A partir del artículo de Ortiz Tallo y Gross (2014) se entiende que el método de las constelaciones familiares se basa en la necesidad de trascender de uno mismo hacia una conciencia mayor. Hellinger (2001, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014) define a esta conciencia como “alma”, afirmando que el ser humano está en un alma, es partícipe de ella y en el alma incluye tanto a las personas vivientes como aquellas fallecidas. A su vez, se puede hablar de “alma familiar”, es decir, sistemas colectivos más amplios como una institución o la nación en la que vive el sujeto. Cada sistema colectivo genera una propia dinámica que afecta al individuo, por lo tanto, el sujeto debe la existencia de algo a aprendizajes del grupo y no una vivencia propia (Bourquin, 2007, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014).

Franke (2003, citado en Rivera Tapia et al., 2021) describe a las constelaciones familiares no como un modelo teórico, sino que se lleva a cabo a partir de los fenómenos que surgen en la práctica a través del lenguaje no verbal del consultante. Esto quiere decir que es un modelo interpretativo en donde las formas de interrelacionarse entre el consultante y la situación se dan en el aquí y ahora, y se pueden modificar a través de experiencias nuevas (Fuchs et al., 2019, citado en Rivera Tapia, 2021).

Según Bourquin (2007), Colodron (2009) y Garriga (2011) (citados en Ortiz Tallo y Gross, 2014) el marco de acción del método de las constelaciones familiares encuadra problemas familiares, relacionales, mentales o psicológicos, y formas de afrontamiento de enfermedades del cuerpo. Por su parte, el terapeuta debe generar una conexión o relación posible entre el malestar del sujeto con las implicancias sistémicas. Ortiz Tallo y Gross (2014) explican las tres fases de una constelación familiar y las dos imágenes que se crean en ellas: la dinámica destructiva y la solución. En cuanto a las fases, la primera tiene que ver con la puesta en escena de la imagen interiorizada que la persona tiene del sistema al que pertenece. Entonces, el terapeuta le pide que elija una persona del grupo para representarla, y otras para que representen a otros miembros familiares y los vincule en el espacio físico. Según el problema que se plantea y el objetivo terapéutico, el terapeuta decide cuántos representantes familiares deben elegirse. De este modo, el terapeuta puede deducir una hipótesis sobre la dinámica familiar del consultante. Lo que les sucede a los representantes (emociones y

sensaciones) va a otorgar información para completar lo que el consultante cuenta. La siguiente fase está basada en el equilibrio sistémico y la solución que el terapeuta busca, por lo que éste invita al consultante o a su representante a decir ciertas frases curativas para obtener una imagen de solución. La última fase concede a cada miembro de la red familiar el lugar más adecuado lo cual confiere al consultante una nueva perspectiva, que suele ser curativa y da lugar a la reconciliación y valoración de los miembros del sistema.

Dichos autores definen el objetivo terapéutico como la interiorización de una nueva imagen por parte del consultante, para que pueda actuar en su interior. De este modo, el aspecto curativo irá afectando a los sentimientos y el comportamiento, y además al sistema entero.

### **III. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA Y OBJETIVOS**

El presente estudio tiene como objetivo explorar el motivo por el cual el consultante decide acudir a una constelación familiar y no a una psicoterapia para buscar una solución a su problemática, así como también la razón por la que el constelador utiliza este procedimiento como una herramienta terapéutica. A través de la investigación cualitativa, se busca identificar la percepción de efectividad de las constelaciones familiares, teniendo en cuenta sus resultados, pudiendo ser beneficiosos o perjudiciales para el consultante. De, este modo, es posible identificar en la muestra la causa que motiva a los participantes a acudir a una pseudoterapia y no a una psicoterapia, siendo que la constelación no posee un respaldo científico.

#### **3.1. Definición del problema**

En los últimos años ha habido un auge de las pseudoterapias que se encuentran disfrazadas de científicismo, que poseen la apariencia de un procedimiento terapéutico. Emplean métodos aparentemente científicos y saludables para tratar problemas emocionales, trastornos, enfermedades y conflictos relacionales. Además, suelen ser llevadas a cabo por profesionales. Algunos ejemplos son las constelaciones familiares, el coaching y la biodecodificación. Herman (2019) manifiesta la preocupación de la comunidad científica y médica argentina sobre el crecimiento de las terapias alternativas, cuestionando que, pese a la tecnología y a la ciencia que hoy dominan a la humanidad, muchas personas se encuentran seducidas a creer que ciertas enfermedades, como cáncer y Alzheimer, tienen una cura gracias a las medicinas alternativas. Viotti (citado por Herman, 2019) confirma que el gran acceso que la sociedad tiene a la información dificulta la clasificación de esta, poniendo en un nivel similar

la información científica y la irracional. Asimismo, Herman (2019) indica que aquellos que practican estas terapias alternativas aseguran que sus estudios están basados en evidencias científicas.

En el siguiente trabajo se buscó responder algunas preguntas al respecto, centrándose en las constelaciones familiares: ¿cuál es el motivo por el cual las personas deciden acudir a una constelación familiar como herramienta pseudoterapéutica y no a una psicoterapia? ¿Cuáles son las situaciones problema que llevan al consultante a participar de una constelación familiar? ¿Cuál es la percepción de efectividad de las constelaciones familiares que tiene tanto el consultante como el constelador? ¿Cuáles son las características de la formación profesional de los pseudoterapeutas? ¿Cuáles son los tipos de dinámica de las constelaciones familiares?

### **3.2. Objetivos**

#### ***3.2.1. Objetivo general***

Explorar, a través de entrevistas tomadas a participantes y pseudoterapeutas de constelaciones familiares, el motivo por el cual deciden acudir a la constelación como una herramienta pseudoterapéutica y no a una psicoterapia.

#### ***3.2.2. Objetivos específicos***

1. Identificar situaciones problema que llevan al consultante a participar en constelaciones familiares.
2. Indagar la percepción de efectividad de las constelaciones familiares que tiene tanto el consultante como el pseudoterapeuta.
3. Describir las características de la formación profesional de los pseudoterapeutas.
4. Especificar los tipos de dinámica de las constelaciones familiares.

## **IV. MÉTODO**

La presente investigación se enmarca en un enfoque cualitativo que permite profundizar en las experiencias, opiniones y percepciones de los participantes involucrados en el procedimiento de una constelación familiar, ya sean consultantes o consteladores. El enfoque metodológico por el que se ha optado permite capturar la complejidad de un fenómeno como las constelaciones familiares, ofreciendo una visión amplia e integral de aspectos emocionales, psicológicos y académicos que entran en juego en esta pseudoterapia.

#### 4.1 Diseño de la investigación

Se trató de un estudio de enfoque cualitativo, con un diseño metodológico no experimental, de corte transversal y un alcance exploratorio y descriptivo.

#### 4.2 Participantes

La muestra seleccionada consta de 10 participantes adultos, de ambos sexos, entre 18 y 65 años, que residen en Argentina. La recolección de datos se desarrolló con un muestreo no probabilístico, de casos tipo, en sujetos voluntarios. El reclutamiento fue mediante las redes sociales como WhatsApp e Instagram.

Los criterios de inclusión fueron adultos entre 18 y 65 años, de nacionalidad argentina. Por un lado, estuvieron aquellos que han participado y/o participan de constelaciones familiares y, por el otro, quienes han estado a cargo de la pseudoterapia. Se excluyeron aquellas personas que no cumplían con el rango etario ni con la nacionalidad, ni que tampoco han participado de constelaciones familiares, ya sea como consultante o como profesional.

La participación fue anónima y no hubo ninguna compensación. Quienes han aceptado participar dieron su consentimiento informado antes del comienzo del estudio.

Entre los consteladores, se entrevistaron cuatro mujeres y un hombre, cuyas edades son entre los 35 y 60 años de edad, todos argentinos, dos de ellos residen en Río Gallegos, uno de ellos en Bariloche y los otros dos en la Ciudad de Buenos Aires.

Por otro lado, los participantes eran todas mujeres de entre 23 y 55 años, dos de ellas residentes de Río Gallegos y las otras tres de la Ciudad de Buenos Aires.

**Tabla 1.**

*Participantes*

Grupo	Numero de entrevistado	Característica de la muestra
Consteladores	Constelador 1	Mujer de 55 años, residente de la Ciudad de Buenos Aires. Es Administradora de Empresas.
	Constelador 2	Mujer de 33 años, residente de la Ciudad de Buenos Aires. Es psicóloga recibida de la UCA.

	Constelador 3	Hombre de 39 años, residente de Bariloche. Es diseñador gráfico.
	Constelador 4	Mujer de 60 años, residente de Río Gallegos. Es consultora psicológica.
	Constelador 5	Mujer de 54 años, residente de Río Gallegos. Es kinesióloga.
Participantes	Participante 1	Mujer de 30 años, residente de la Ciudad de Buenos Aires. Es diseñadora de indumentaria. Participó en una constelación.
	Participante 2	Mujer de 46 años, residente de Río Gallegos. Es maestra jardinera.
	Participante 3	Mujer de 23 años, residente de la Ciudad de Buenos Aires. Es estudiante de psicología.
	Participante 4	Mujer de 55 años, residente de Río Gallegos. Es kinesióloga.
	Participante 5	Mujer de 57 años, residente de la Ciudad de Buenos Aires. Es licenciada en recursos humanos.

### 4.3 Instrumentos de recolección de datos

En primer lugar, se administró un cuestionario de datos sociodemográfico para indagar datos personales del participante tales como la edad, el sexo, el lugar de residencia, el nivel de educación alcanzado y la ocupación laboral (ver Anexo B). Por otro lado, se consultó acerca de la asistencia a las constelaciones familiares o del ejercicio de esta práctica como terapeuta.

Este cuestionario sirvió para caracterizar la muestra e indagar el cumplimiento de los criterios de inclusión y, además, para obtener algún medio de comunicación (mail o número de celular) para contactar al participante y luego, entrevistarlo.

Luego, se llevó a cabo una entrevista semidirigida a los participantes donde se indagó a través de preguntas abiertas y cerradas (ver Anexo C). Hernández Sampieri et al. (2020) define a la entrevista cualitativa como una reunión cuyo fin es conversar e intercambiar información entre el entrevistador y el entrevistado/s. Asimismo, da una definición de las entrevistas semiestructuradas, como aquellas que poseen una guía de preguntas donde el entrevistador tiene la posibilidad de agregar preguntas complementarias para precisar determinados temas y, así, recolectar más información. Se desarrollaron dos guiones de preguntas ya que uno estuvo destinado a los consultantes y otros a los pseudoterapeutas que llevan a cabo el procedimiento de una constelación familiar. En ambos casos, se inició preguntando abiertamente sobre las experiencias y las expectativas que los participantes tienen sobre las constelaciones familiares. En el caso del terapeuta, se le preguntó, también, sobre su formación para que lo comente libremente. Luego, en el caso del consultante, se le continuó preguntando cuestiones puntuales sobre su experiencia con las constelaciones familiares, como la razón por la que decidió participar, cuantas sesiones ha tenido, qué ha experimentado durante el proceso, entre otras. Asimismo, se le preguntó por la relación entre el constelador y la dinámica del grupo, qué opina sobre los beneficios y desafíos que conlleva participar en una constelación y los cambios y reflexiones que ha tenido o no luego de participar. Por último, a modo de cierre, se le hizo una pregunta abierta para que incluya información que no se le haya preguntado.

Mientras que, a los pseudoterapeutas, se les cuestionó sobre su enfoque y su práctica, haciendo referencia a los tipos de conflictos o situaciones que suele abordar y en qué enfoque terapéutico se basa. Además, se le preguntó sobre la dinámica de las constelaciones familiares, tanto sobre las sesiones, como sobre el involucramiento del participante. También se le preguntó sobre los resultados y beneficios que cree que pueden obtenerse de la participación en una constelación, y cuáles son los principios éticos en los que se basa para garantizar confidencialidad y bienestar a los participantes. Asimismo, se realizaron preguntas sobre los desafíos que siente llevando a cabo este procedimiento, la formación y los recursos que tienen quienes ejecutan estas prácticas, y de qué manera evolucionará el campo de las constelaciones familiares en el futuro. En el momento de cierre, se le pidió que comparta algo que crea que ha quedado pendiente.

Finalmente, se llevó a cabo la observación. Herrera (2017) refiere a la observación como un procedimiento para recoger datos en la investigación cualitativa y la define como aquella

que hace posible adquirir información sobre un fenómeno o situación determinada, tal cual se desarrolla. Se utilizará específicamente la observación participante, la cual es definida por la Real Academia Española (citada en Herrera, 2017) como el análisis atento del entorno que nos rodea, donde se contempla, se busca, se examina, se explora, se compara, se observa para descubrir y conocer. Por su parte, Hernández Sampieri et al. (2020) definen a un buen observador cualitativo como aquel que “necesita saber escuchar y utilizar todos los sentidos, poner atención a los detalles, poseer habilidades para descifrar y comprender conductas, ser reflexivo y flexible para cambiar el centro de atención” (p. 403). A la hora de observar, se tuvieron en cuenta los datos del lugar donde se llevó a cabo la constelación (localidad, barrio, tipo de institución, pero también las características del interior del lugar), las personas que conformaron el grupo, tanto quienes han llevado a cabo el procedimiento como los participantes (sexo, edades, qué los lleva a constelar). Asimismo, se recabaron datos sobre lo que va sucediendo a lo largo del procedimiento. Sin embargo, no se ha realizado el análisis de dichas observaciones, haciendo uso solamente de las entrevistas.

#### **4.4 Procedimiento**

Los participantes fueron convocados a través de redes sociales como WhatsApp o Instagram para ser entrevistadas de manera presencial. En un primer momento, se le informó el objetivo de la investigación, en qué consiste y de qué manera se recogerán los datos. Luego, se le entregó el consentimiento informado para que el participante de cuenta de su colaboración voluntaria y anónima (ver Anexo I). Luego, se le otorgó el cuestionario sociodemográfico para tomarle los datos personales y, acto seguido, se llevó a cabo la entrevista semidirigida.

Por otro lado, se hizo uso de la observación participante, donde el investigador participó activamente de una sesión de constelación familiar. Aunque no se llevó a cabo el análisis de la misma.

#### **4.5 Análisis de datos**

Para el análisis de los datos, se utilizó el método del análisis temático (Mieles Barrera et al., 2012), el cual consiste en sistematizar el registro de la información extraída de las entrevistas. Se trata de identificar, analizar y encontrar patrones o temas en los discursos.

El proceso de armado de la base de respuestas se realizó en el programa Microsoft Excel, dividida en estos patrones, de forma que se extrajeron ideas según los objetivos. Asimismo, las

dimensiones se resumieron en cuadros con respuestas prototípicas y secuencias que tienen relación con los textos sacados de las entrevistas.

## V. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en las diferentes entrevistas. Los mismos recogen la información obtenida siguiendo la lógica de las categorías que se han formulado a través del análisis temático de acuerdo con el guion de la entrevista, los objetivos de la investigación y el marco explicativo.

A modo introductorio, en la Tabla 1 se observan las dimensiones de análisis tanto para los consteladores como para los participantes de Constelaciones Familiares. Por otro lado, las Tablas 3 y 4 reflejan citas textuales de los discursos de los consteladores y de los participantes (ver apéndice III).

**Tabla 2.**

*Dimensiones de análisis para consteladores y participantes*

<b>Dimensión</b>	<b>Subdimensiones</b>
Formación profesional	Estudios universitarios previos. Formación en Constelaciones Familiares. Formación en Instituto de Bert Hellinger. Formación extra para Constelaciones Familiares. Duración en la formación de Constelaciones Familiares.
Dinámica de las Constelaciones Familiares	Tiene en cuenta el proceso psicoterapéutico. Estilo propio: constelación silenciosa. Dinámica grupal. Dinámica individual.
Objetivos/Resultados beneficiosos/Dificultades	Objetivos de las Constelaciones Familiares. Percepción de beneficios. Percepción de dificultades/desafíos.
Motivos/Causas/Situaciones problema	Ineficiencia de psicoterapia. Vincular. Somático. Emocional. Otro.

### **5.1. Situaciones problema que llevan al consultante a participar en constelaciones familiares.**

En lo que refiere a las situaciones problema que llevan al consultante a participar en constelaciones familiares, por un lado, los consteladores destacan temas vinculares, ya sean

relaciones con la pareja, con la ex pareja, con los hijos, con los padres, indicando que a través de las constelaciones familiares, se puede dar lugar a un acomodamiento de los roles dentro del sistema familiar ordenando los lugares de los miembros familiares, así como también, identificando patrones o dinámicas que no son sanas. A continuación, se exponen algunas citas textuales de las entrevistas para ejemplificar estos aspectos: *“Cuando el consultante cambia su actitud con respecto a otros, hace que el otro también se acomode; “Muchas veces hay desórdenes porque no se reconocen los lugares dentro del sistema familiar”; “yo siempre me llevé muy mal con mi mamá, nunca pudimos entendernos, y cuando decidí constelar por primera vez constelé este tema, y desde ahí fue impresionante el cambio que hubo en la relación. “Hoy en día, nos amamos, nos cuidamos, nos apoyamos mucho”; “También vienen a trabajar el vínculo con la madre o con el padre, con hermanos, o parejas. Vínculos en general”.*

Mientras que, en el caso de los participantes, se destaca la persuasión, es decir, la mayoría participó en una constelación familiar debido a que fueron llevados por alguna persona de confianza (*“Empecé esta historia de las constelaciones, el camino de las constelaciones por mi hermana, ella ya hace rato que me venía diciendo, pero yo soy de esas personas que no veo no lo creo. Entonces, por eso lo empecé a estudiar, pero por mi hermana fue que hacía y bueno me empezó a interesar”; “La verdad fue una buena experiencia, yo no creía o no entendía mucho pero ante la insistencia de mi mamá me animé a participar y estuvo bueno”; “Yo hago terapia cognitiva conductual y mi psicóloga me ofreció hacer constelaciones, la verdad que yo no tenía idea de qué se trataba y vi una serie que trataba sobre eso, me puse a leer un poquito pero tampoco me quedaba muy claro y me intrigaba, pero como es mi terapeuta hace 10 años y me insistía con esto de que probara, entonces fui e hice una constelación con ella”; “En realidad, yo fui a acompañar a mi mamá que quería hacerlo hace tiempo pero no se animaba. Y, hacia el final, después de haber pasado varias veces como representante, la consteladora me dijo que yo tenía que constelar la relación con mis papás y por eso lo hice, pero no es que yo tenía una razón personal”.*

Sin embargo, algunos de los participantes también resaltan los temas vinculares como motivo de la participación en constelaciones familiares. Por ejemplo: *“El motivo por el cual participe desde ya que era solucionar un problema con mi ex pareja, o sea, el poder soltar y mejorar la relación de padres”; “Le conté algo de mi abuelo paterno y ella me decía todo el tiempo que los únicos que podíamos ayudar a mi abuelo éramos nosotros que éramos de su propia sangre y eso fue lo que me llevó a constelar”; “En mi caso, yo fui a constelar al papá de mis hijos”; “En un principio, me vino toda la angustia cuando la consteladora me empieza*

*a hacer una serie de preguntas. Yo fui con el tema, mi psicóloga quería que tratara mi relación con los hombres porque yo estaba siendo parte de lo mismo que le había ocurrido a otros en la familia”.*

Haciendo referencia a situaciones problema que destacan los consteladores, se menciona la ineficiencia de la psicoterapia, aludiendo que muchas personas acuden a esta pseudoterapia como consecuencia de no haber obtenido resultados en una psicoterapia, y que, incluso, a veces se obtienen mejores resultados. Entre las entrevistas, se destacan los siguientes fragmentos: *“En la terapia tradicional puede estar mucho tiempo hablando de cierta temática y no se ven cambios, pero la constelación sana y ordena”*; *“Hay una amplia variedad de temáticas pero, sobre todo, cuestiones que las personas muchas veces ya han trabajado bastante tiempo terapéuticamente, y sienten que ese conflicto sigue apareciendo pese a que ya lo han trabajado. Se ponen en busca de algo distinto”*; *“Me llegan muchos casos, muchas derivaciones de profesionales como psicólogos o psiquiatras, en su mayoría”*. Uno de los cinco participantes también hace mención sobre este problema como disparador para acudir a las constelaciones familiares. Indica: *“Quizás cuando uno hace terapia, habla siempre de otros, o de uno en relación a otros. Y, al materializar a esa persona o a esa situación o problema que tengas, permite darle cuerpo, enfrentarlo de otra manera”*.

Asimismo, destacan temas emocionales y somáticos. En relación a lo emocional, dos de cinco consteladores mencionan duelos sin resolver. Por ejemplo, dicen: *“Sobre todos para duelos que han quedado sin cerrar, y quizás es buena elaborarlos o trabajarlos a través de las constelaciones familiares”*; *“Hay muchísima variedad. Siempre son los conflictos con respecto a duelos congelados, emociones como el enojo”*. En cuanto a lo somático, refieren a personas que sintomatiza conflictos en el cuerpo en forma de síntoma o enfermedad y que el enfermo no es consciente de la causa de ese síntoma, por ende, no lo puede resolver. Sobre esto indican: *“Cualquier síntoma que se sienta como un bloqueo, como una traba en la vida, y que es algo que se repite y uno no entiende por qué, no se tiene consciencia acerca de qué pasa y por qué. Entonces, muchas veces, en las constelaciones se develan implicancias, por ejemplo, estar ocupando el lugar de algún ancestro inconscientemente”*; *“Todos los procesos que se viven en todas las enfermedades, todas las situaciones que se viven en soledad, y que uno no las puede comunicar o no puede compartir, se transforman en dolores o enfermedades. Esto dice Hammer. Los dolores se presentan como síntomas”*; *“Hacer consciencia sobre el síntoma”*; *“El caso de una mujer que nunca había podido menstruar, y para ella era toda una problemática porque sentía que no terminaba de ser mujer por esa sintomatología. Se devela un enredo con ancestros y se había identificado particularmente con una bisabuela”*.

Por último, se mencionan posibles causas que no pertenecen a ninguna de dichas temáticas, y se refieren a dificultades con el dinero, con el trabajo, con la maternidad, con poner límites, sostener cosas a largo plazo. Algunas citas de los consteladores para sintetizar esto, son: *“Temas con el dinero donde las personas presentan ciertos límites con respecto al dinero”*; *“Esto se ve todo el tiempo, mujeres que no pueden ser madres y a partir de esto pueden”*; *“También ayudan a que la persona empiece a poner límites, y de esa manera se va ordenando el sistema”*; *“o cuando las personas no pueden sostener algo en el tiempo, como el trabajo o la pareja”*. También emergieron motivos que se asocian a la curiosidad, a una búsqueda personal, a buscar algo para estar mejor o ser mejor persona. En este sentido, algunos consultantes refieren: *“En ambas, la razón principal tenía que ver con una búsqueda personal”*; *“En resumen, la razón fue la curiosidad”*; *“Tiene que ver con tratar de probar o de buscar opciones que me hagan sentir mejor o que me hagan ver lo que puedo mejorar, es decir, mi búsqueda constante es mejorar como persona, mejorar ya sea como madre, como compañera de trabajo. Mi búsqueda es siempre esa, entonces cualquier tipo de opción que se me presente, mientras no haya ningún riesgo físico o psíquico, trato de transitarla, de ver qué pasa. No soy una persona curiosa pero como me trajo esta opción una persona en la que yo confío mucho, dije por qué no”*.

## **5.2. Percepción de efectividad de las constelaciones familiares que tiene tanto el consultante como el pseudoterapeuta.**

En lo que refiere a la percepción de efectividad de las constelaciones familiares, se mencionan tanto la percepción de beneficios como la percepción de dificultades o desafíos de los consteladores y de los participantes.

En ambos grupos, destacan los beneficios por sobre las dificultades o desafíos.

Por un lado, los consteladores, en su mayoría, describen a las constelaciones familiares como una herramienta que ayuda a sanar, diferenciándola del proceso psicoterapéutico en cuanto a duración y forma de vivir y reconocer la situación traumática. *“Lo cual hace una polarización con personas que son más académicas o más tradicionales, con una preocupación genuina por los efectos que pueden tener la constelación, pero a la vez una mirada cerrada para entender. Hay muchos profesionales que lo incorporan en su práctica porque da mirada más amplia y enriquecida, como la mirada transgeneracional. Entonces es una herramienta más que ayuda”*; *“Además de poner en palabras como una psicoterapia, las constelaciones permiten una vivencia, no es lo mismo hacerse consciente a ver a mi mamá representado en algo o alguien, y con un testigo o varios presentes y decirle: ‘vos sos la grande y yo tu hijo’*.

*Tiene la fuerza de la experiencia, no solo la consciencia”; “El consultante tiene la posibilidad de poder ver, como en una película, una imagen de su propia representación, y de los vínculos que son necesarios mirar en ese momento. Entonces se hacen evidentes un montón de dinámicas que ocurren en la vida de cada uno que no se veían antes”; “Es un recurso ampliamente sanador”; “Las utilizo como un recurso, porque es un recurso terapéutico que es inmediata y económica, en cambio la terapia es un proceso que requiere más tiempo y más dinero”; “Para nosotros, los psicólogos, las constelaciones son un regalo al mundo, que ayudan a un montón de personas a sanar de una forma tan hermosa, tan cálida, tan empática, que va más allá de una estructura, de una cuestión mental o racional. Realmente es conectar con el alma, con ese ser esencial que somos, en contacto con la espiritualidad, con la divinidad”).*

Por otro lado, los participantes aluden haber vivenciado avances en sus vidas gracias a las constelaciones familiares, destacando el hecho de que pudieron ver conflictos que antes no veían, facilitando el reconocimiento de los hechos y, así, pudiendo modificar pensamientos y conductas (*“Más que nada, pude soltar la relación disfuncional que tenía con mi abuelo. También la relación con mi papá por ahí cambió para bien, pero puede tener que ver con el tema del accidente”; “Creo que lo más beneficioso es el modo de reflexionar y el crecimiento ya que es muy movilizarte, se viven muchas emociones, salen a la luz muchos de tus de tus problemas, de tus necesidades y de todo lo que vos vas arrastrando de tu pasado, de tus antecesores. Entonces eso te hace reflexionar y modificar”; “Entre los beneficios de constelar, está el poder de resolver, a nivel de relaciones familiares, las dificultades que se van presentando, ya sea en el trabajo, en tu vida diaria, con tu pareja o con tu ex pareja en mi caso”; “Me parece que el ponerle un cara y cuerpo a esa persona, a un dolor, a un conflicto. Porque, a veces, interfieren o se mencionan personas que ya no estaban, es decir fallecidas, o que están muy alejadas, por lo que hace que no se puedan ver o hablar ciertas cosas. Es una forma de que eso que no está ahí a simple vista pueda estar presente ante nuestros ojos”; “Poder entender lo que te está sucediendo, es como una terapia alternativa, mejoran también tus emociones ya que te ayuda a sanar y a poder ver a través de lo vivencial lo que te está pasando y esto también debe hacer cambiar y modificar conductas lo cual me parece muy significativo”; “Por otro lado, yo cambié un montón, salí del lugar de víctima en el que me había puesto, para entender que yo tenía otro lugar, no era ese. Y así las cosas se fueron acomodando y se van a seguir acomodando de a poco”; “Sí, en realidad mostré cambios a nivel conductual porque pude reflexionar acerca de muchos de mis modos de actuar y de sentir, y de determinados actos que tienen que ver con la relación con familiares y con mi ex*

*pareja. Pude modificar mucho más la relación con mi familia, por ejemplo, empecé a tener relación con mi hermano que no la tenía, empecé a mejorar y a saber salir de situaciones problemáticas o de peleas y conflictos con mis padres, al igual que con mis hijas. También estoy más reflexiva al momento de tener que actuar o conversar”; “Sobre todo, destacaría el hecho de que la persona puede vivir en primera persona cosas que le pasan que quizás no pueda asimilar o no puede ver por su propia cuenta. Por eso, creo que funciona mucho con gente negadora, que no ve la realidad. Entonces, al tener una representación de lo que te está pasando en frente tuyo, permite que la persona pueda verlo y vivirlo en primera persona”; “También me ayudó a romper este patrón de tener este tipo de parejas, porque así fue mi padre con mi madre y yo no quería eso para mi hija. Pude abrir los ojos y ver la repetición del patrón y, de ese modo, poder ir modificando”).*

En cuanto a las dificultades o desafíos que se presentan en las constelaciones familiares, los consteladores refieren a mejorar el método y regularizarlo, ya que mencionan que hay muchas personas que se autodefinen como profesionales en constelaciones familiares solamente llevando a cabo un curso, pero sin tener los conocimientos y las practicas suficientes para poder llevar adelante este tipo de procedimiento, lo cual es riesgoso para aquella persona que acude a ellos para tratar sus conflictos. (“Hay que mejorar el método, y regularizar, porque hay gente que no tiene idea, que no se forma, que ofrecen cursos de formación por pdf. Es una locura. Como vas a aprender sin hacer una práctica, una supervisión es muy peligroso. Es una truchada. Hay que tener mucho cuidado y concientizar a la gente”; “Hay una divergencia de mundos posibles, siempre y cuando, se respete la base, y que las personas que facilitan las constelaciones sean personas que realmente se hayan formado en la base, porque también se encuentra cada cosa, que es común de gente que no está formada y brinda el proceso. Es una pena porque tira tierra en algo que puede ser interesante”; “Hoy estamos frente a una situación muy difícil. Los primeros formadores nos exigían que tengamos conocimiento en psicología, esto en las primeras camadas, donde la formación era para médicos, psicólogos, terapeutas avanzados. En la actualidad lo hace cualquiera a través de un curso virtual de una semana y después salen a constelar”; “Normalmente cuando una constelación está bien hecha, después pasa algo traumático o explosivo, muy fuerte, que te saca del eje y hay que estar preparado para lo posterior. Ha pasado muchas veces que me llegan pacientes de otros consteladores que no han quedado bien”; “Creo que hay una polarización, que ha pasado con cualquier disciplina relativamente nueva que apareció. No hay aceptación inmediata de nada, todo lleva su camino. Hay dos paradigmas en juego. Hay personas que se acercan a las constelaciones de un modo que creo que no es el adecuado, que tiene que ver con el

*pensamiento mágico que soluciona todo, y eso no es así. Hay personas que no son responsables al ejercer las constelaciones”).*

Además, aluden que hay personas que no asimilan lo que se presenta en las constelaciones, ya sea porque no están preparados para abordar esa temática o porque necesitan un acompañamiento terapéutico que ayude a elaborarlo.  *(“Una constelación no termina siempre con un moño rosa, y todos abrazados, sino que a veces son constelaciones muy fuertes que dejan al consultante en una situación de llamado a la indagación más profunda. Le advierte que hay que hacerse cargo y responsable de todo esto que no se estaba mirando”; “De acuerdo a la información que hay en el campo, y si veo que la persona tiene apoyos seguros, ahí me animo a dar un paso más y ver el desorden, porque puede ser una información muy pesada. No todos están en condiciones de entender, de comprender, y luego de sostener, porque a veces salen cosas muy difíciles”; “Me ha pasado, y lo abordo con calma, porque normalmente hay personas que hacen descargas fuertes, entonces hay que trabajar con la consciencia de la corporeidad y de la respiración, con el contacto suave, con recursos de experiencia somática. Hay personas que lloran mucho. Ahí está lo terapéutico, la sanación. Hay que ayudar al paciente a que sepa qué sentir”; “Otros no otros reciben un peso y deben hacerse responsable de eso y elaborarlo”; “Varias veces me ha pasado de llegar a puntos de no saber qué hacer o no saber para dónde ir, porque en el campo se presenta mucha confusión o demasiados elementos. En esos casos, lo que siempre he sugerido hacer es esperar, observar, estar atento a que se revele lo que se tenga que develar. Incluso darle lugar a que si hay confusión, que se confunda”; “Yo trabajo con una conexión entre cuerpo y trauma, con un enfoque más terapéutico, pero hay gente que desconoce y trata conflictos muy difíciles de abordar, que quizás no son indicados para tratar en una constelación y requieran de un abordaje más continuo”).*

En relación con las dificultades o desafíos que plantean los participantes, en su mayoría, mencionan el hecho de asimilar aquel conflicto que surge en la constelación familiar y manejar las emociones que ello conlleva.  *(“En primer lugar, mucha angustia. Al ver cosas que nunca se asimilaron, cosas que lastiman, que son dolorosas, que cuestan verlas y sanarlas”; “Fue muy duro el hecho de pensar si realmente mi ex marido estaba enamorado de mi verdadera yo o de quien yo me había convertido para complacerlo. Así que fue muy doloroso ver la realidad que es lo que me permitió la constelación”; “En una constelación salen a evidencia un montón de cosas que es difícil de procesar para la persona, y eso puede llegar a generar hasta una depresión o una conducta impulsiva de hacer algo que ponga en riesgo su vida”; “Pueden surgir temas susceptibles para la persona, cosas que desconoce y que le genera mucha*

angustia, por eso es importante que no tenga que afrontar todo lo que pueda llegar a descubrir solo, puede ser muy perjudicial y riesgoso”; “porque me fui muy mal y con muchas preguntas”).

Por otro lado, dos de los cinco participantes destacan el hecho de tener que abrirse delante de personas que no conocen (“En la grupal éramos muchas más personas, pese a que fui con dos amigas, me intimidó y sabía que solo iba a ir como observadora”; “en otro momento de mi vida, primero no voy a la constelación, no estudio constelaciones. Salí de mi zona de confort, por eso, en el fondo todo fue un desafío desde que empecé a hacer constelaciones, y de a poco voy. El camino de la constelación es un desafío desde que decís sí quiero”; “Yo soy una persona tímida y que no me gusta hablar con extraños y eso es un tema. Entonces, quien me llevó a la constelación, me conoce y me aseguró que íbamos a ser tres personas similares y que iba a poder entrar en confianza, porque éramos personas parecidas, y eso me tranquilizo y me dio seguridad, permitiéndome tomar la decisión de ir. Para mí, eso fue fundamental, que esté mi psicóloga presente y que me de confianza”). En la misma línea, uno de los participantes menciona como dificultad cuando fue elegido como representante para la constelación familiar de otro de los presentes en el grupo\_ (“Otra cosa fue que en el momento en que me dan indicaciones cuando debo entrar al campo a representar algo o alguien, no sé bien qué hacer. Me preguntan qué siento y no sé bien qué responder. Digo lo primero que se me viene a la cabeza y, por ahora, en las dos constelaciones que fui, me sirvió”).

### **5.3. Características de la formación profesional de los pseudoterapeutas.**

En cuanto a las características de la formación profesional de los pseudoterapeutas, se les preguntó a los consteladores sobre su experiencia y formación en constelaciones familiares. Los cinco comenzaron mencionando sus estudios universitarios previos a ser consteladores. (“Estudié Administración de Empresas”; “Soy consultor psicológico. Primero estude psicología transpersonal, hace muchos años atrás”; “Soy kinesióloga y mi primera experiencia con las constelaciones fue como participante en el año 2015”; “Yo en principio soy artista, soy diseñador. Mi primera formación fue diseño gráfico y publicidad, trabajé mucho tiempo en eso y después me dediqué a ser artista visual, especialmente fotógrafo, hago videos, hago muestras, entonces tengo una mirada que siento que le pone mucho énfasis en lo visual”; “Yo estudié en la UCA, psicología, y de ahí es que conozco las constelaciones familiares”).

Posteriormente, se les preguntó por la formación en constelaciones familiares, siendo que todos estudiaron para llevar a cabo esta pseudoterapia. Cuatro de cinco de los consteladores se

formaron en el Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares que fue traído a la Argentina por el mismo Bert Hellinger. Sobre esto refieren: *“El Centro Latinoamericano es el centro que viene a abrir Bert Hellinger en la Argentina y tiene 25 años. Quería tener el título de ahí porque soy psicóloga y soy re contra estructurada, pero la formación nunca me gustó, me costó mucho terminarla”*; *“Me formé en Constelaciones en los años 2012 y 2013, en lo que antes se llamaba Centro Bert Hellinger y ahora se llama Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares”*; *“Yo hice la formación completa en el Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares que es en Buenos Aires, cuya directora fue quien trajo las constelaciones a Argentina. Ella fue formada por Bert Hellinger, que es el creador de las constelaciones”*; *“Yo me formé en el centro de Latinoamericano de Constelaciones Familiares”*).

#### **5.4. Tipos de dinámica de las constelaciones familiares.**

Con respecto a la dinámica de las constelaciones familiares, se mencionan el formato grupal e individual.

Los consteladores describieron ambos tipos de dinámica. En las constelaciones familiares grupales, hay un grupo de personas sentadas en círculo. La primera persona que va a constelar le dice al constelador qué tema es el que quiere constelar, y dependiendo de la situación problema se eligen los representantes. Estos suelen ser elegidos por el participante, aunque en algunos casos puede elegirlos el constelador. Una vez que los representantes son elegidos, se ubican dentro del campo energético y, a través de una conexión corporal y energética, o de una cuestión intuitiva, es que se va desarrollando la constelación familiar (*“Las constelaciones pueden ser individuales o grupales. En las grupales nos juntamos un grupo de personas donde está el facilitador en constelaciones, que en este caso sería yo, la persona que viene por alguna temática y el grupo de participantes. Cuando la persona trae una temática lo que se genera desde las constelaciones, está muy relacionado con la física cuántica, porque se abre un campo morfogenético de información. Este campo energético es un campo de información que viene de nuestra alma, de nuestro árbol genealógico, aunque uno a nivel consciente no tiene esta información, podemos tener influencias de hasta 9 generaciones atrás. Entonces, a partir de la temática que me trae el paciente y a partir de las preguntas que le voy haciendo, por ejemplo, un paciente que viene a trabajar el vínculo con la madre, entonces se eligen los representantes del grupo, es decir, aquellas personas que van a representar lo que el paciente quiera constelar. Por ejemplo, le pido que elija a alguien que represente a ella misma, alguien que represente a su mamá y podemos incluir a su papá. Los representantes*

*simplemente tienen que sentir, nada más que eso. Todos lo podemos hacer porque todos tenemos el poder de sentir lo que ellos están sintiendo, es esa energía que emerge del campo morfogenético, y por eso se da la constelación. A partir de eso es que voy ordenando en función de los órdenes del amor, que es lo que trae luz y, así se va dando el movimiento de las constelaciones”; “Todo tiene que surgir de un pedido propio, uno abre el espacio y el que quiere propone su tema y levanta la mano para constelar”; “En la constelación grupal, a diferencia de la individual que también se hace entrevista, se le pide a la persona que elija representantes y otras veces los asigna el facilitador, en este caso yo. Entonces le pido que elija entre los que están presentes, alguien que represente, por ejemplo, a su mamá, a su papá y a él mismo. Entonces el consultante ubica a los representantes en el espacio central, que está rodeado de todas las personas que están participando en ese taller, y se les pide que simplemente conecten con el cuerpo. El cuerpo, a partir de esa intención de representar cada uno lo que le corresponde, sin conocer nada de la historia, el cuerpo funciona como una antena que trae información, entonces empieza a movilizarse de manera específica que, luego, pueden leerse en relación a dinámicas invisibles que se presentan”).*

En cuanto a la dinámica individual de las constelaciones familiares, los consteladores la describen como un encuentro entre el participante y el constelador, y las representaciones se hacen con algún tipo de objeto, como juguetes, papeles, muñecos, maderas. Entonces, estos objetos se usan como vehículos para tratar la situación específica que trae la persona que quiere constelar. El constelador aporta el material y el participante se encarga de ubicarlo en el campo. Es el participante que va a conectarse con esos objetos que representan distintas cosas o personas, e irá teniendo sensaciones y sentimientos con respecto a cada objeto que son expresados al constelador. (*“Una constelación familiar es una herramienta donde la persona consultante te pregunta por alguna situación específica, por ejemplo, una depresión. También puede ser otras cosas, pero hay que tener en cuenta que una pequeña cosa abre otra que puede ser una cosa enorme. Se le pregunta si ha vivido situaciones muy difíciles que recuerde, algún muerto a temprana edad, o algún accidente. Normalmente la persona lo recuerda, anotamos y luego elijo cómo mostrarle la tarea, porque el ejercicio visual o ritual ayuda al entendimiento. Se le pide a la persona que elija un representante para su mamá, otro para su papá y otro para él mismo, luego se le pide que los posicione y se arma un campo, para los representantes se pueden elegir maderitas o plantillas. La persona se para arriba de cada plantilla y se presta atención al movimiento del cuerpo, hacia dónde va la mirada, cómo están las manos, cómo es el registro sensorial en cuanto a la temperatura, la sensibilidad. Y le pedimos que exprese lo que siente en ese lugar, se pone en el lugar del otro”; “después, la*

*constelación individual es similar, solo que sólo estamos la persona y yo, y las representaciones se suelen hacer con maderitas, vincores, se desarman en una escena”; “En el caso de la constelación individual se utilizan muchas veces muñecos, o maderas, o playmobil, papelitos”; “O en lo individual, donde se usan elementos como maderitas, plantillas, para pararse en un lugar y sentir desde distintos lugares”; “yo hago constelaciones individuales en el consultorio y lo hago de una manera muy simple. Uso muñecos, papeles, chapitas, cualquier elemento sirve. Los uso como vehículo”).*

Uno de los consteladores comenta sobre su estilo propio para llevar a cabo una constelación familiar. Este se caracteriza por ser silenciosa, es decir, solo el constelador y la persona que constelan saben la temática, ya que se hablan de oído a oído, de forma que el resto de los participantes de la constelación grupal no saben de qué trata la problemática. Se trata de un modo de constelar sin exponer a la persona. (*“Empecé con un grupo pequeño pero todos se conocían y no me gustaba que todos supieran lo que se estaba diciendo ya que era negativo en una ciudad pequeña como Rio Gallegos y no ayudaba al proceso terapéutico. Entonces, decidí implementar esto de no hablar lo que se va a constelar y empezar a confiar en el campo. Así es como surge mi estilo propio de constelaciones, donde no se habla nada. Solamente el que constela es el que sabe qué se está constelando y, obviamente, el constelador”; “Yo no expongo e invito a las personas a que lo hagan desde el silencio, entonces les doy confianza y seguridad para que se entreguen”*).

Por último, se toma en consideración si las constelaciones familiares tienen en cuenta el proceso psicoterapéutico. Los cinco consteladores aluden tener en cuenta si la persona se encuentra atravesando un proceso psicoterapéutico, así como también considerar si está apta para recibir determinada información o si es necesario que luego de constelar requiera de un acompañamiento terapéutico. (*“Muchas veces tuve que decir que no. En primer lugar siempre pregunto si la persona está en proceso terapéutico, si está medicado, si vino por una derivación”; “si es necesario, recomiendo que hagan un proceso terapéutico, que el paciente sea acompañado dentro de otro marco”; “Sugiere, en los casos que sea necesario, sobre todo tener un acompañamiento más allá de la constelación, porque la constelación no tiene que ver con procesos en el tiempo, sino más bien con una posibilidad de poder mirar en un momento determinado algo puntual y, luego, después cada uno continúa su proceso como lo siente y como quiere. Entonces siempre se hace una indagación acerca de si, por ejemplo, la persona está en un proceso psiquiátrico, si está tomando alguna medicación, si está teniendo alguna psicoterapia. No hay que ir en contra del proceso que la persona esté haciendo”; “Tener en cuenta si la persona está habilitada a poder hacer un proceso de este tipo, hacer una especie*

*de chequeo. Tener en cuenta si la persona está en algún proceso psicoterapéutico, es decir, mudar la prioridad a aquel que estuvo antes, porque esto es una de las leyes que seguimos en las constelaciones. Si la persona aún está en un proceso que vino antes de la constelación, es importante que haya un acuerdo antes con respecto a eso”; “en general, tiene que hacer un proceso. Pero para dar los primeros pasos necesitan buscar ayuda, un proceso de acompañamiento”; “Hay una paciente que lo trabajamos junto con su psicóloga, ella me la derivó, una mujer de 57 años, que tiene padre bipolar y su madre muere en su parto. El padre la abandona y se la deja a la abuela paterna. Siempre le costó formar y sostener parejas, y no podía salir de la depresión”).*

En el caso de los participantes, dos de ellos hicieron solo constelaciones individuales y virtuales, otros dos solo participaron en constelaciones grupales, y uno de ellos participó en ambas dinámicas.

Quienes abordaron la dinámica grupal, la describen como una experiencia muy fructífera e impresionante, sobre todo, para quienes fueron elegidos como representantes para algún otro miembro del grupo en el que constelaron. (*“Además, siento que la dinámica grupal de las constelaciones es fundamental, me pareció muy fructífero. Creo que fue una experiencia muy rica que permitió conectar energéticamente entre todos los que participaban”; “Yo nunca había constelado y justo en la primera constelación, me eligen a mí para participar como hija, una pareja de padres que justamente iban para constelar un síntoma de su hija y me llamó mucho la atención que la nena tenía una enfermedad rara, que la tiene muy poca gente, no me acuerdo ahora el nombre, pero le salían llagas en las manos y le picaban mucho y le ardían. Una vez que termina la constelación la mujer que representaba a la mamá de la nena, justamente cuenta que su madre tiene esa misma enfermedad”).*

Mientras que, quienes participaron de constelaciones individuales, uno de ellos se sintió más cómodo y seguro ya que, pese a que habíaN tres personas más presentes, era una dinámica personalizada e individual, donde cada uno llevaba su tema (*“Éramos pocos, solo tres personas, era más personalizado”; “Y otra más individual de 3 personas, más personalizado”; “en la individual, cada uno llevó su planteo y aquello que quería constelar”).* Otro de estos participantes, detalla su experiencia, comentando que, en su caso, utilizó papeles que representaban distintos miembros de su familia, sobre los cuales se iba parando, y en cada uno de ellos tuvo sensaciones diferentes (*“Yo constele a mi abuelo paterno y en una parte de la constelación, la consteladora me hace escribir los nombres en papeles y ponerlos en el piso y me pidió que los ordenara de la manera en la que yo quisiera y luego me vaya parando sobre cada papel. Primero me paré sobre el papel de mi abuelo y empecé a sentir sensaciones en el*

*cuerpo, más que nada en los pies. Igual dependiendo sobre quién me paraba sentía distintas cosas, por ejemplo, en un momento sentí mucho calor”).*

Uno de los cinco participantes, participó de la constelación silenciosa descrita anteriormente por uno de los consteladores. (*“La consteladora usaba un método personal, distinto a las constelaciones típicas, en donde aquel que quería constelar debía responder tres preguntas por escrito y luego hablar al oído con la consteladora, de forma que ninguno de los otros participantes escuchara el problema”).*

En cuanto al proceso psicoterapéutico, los participantes también destacan la importancia de tener un acompañamiento a la hora de constelar. (*“Creo que es fundamental que la persona que va a constelar venga trabajando en una psicoterapia y que constelar sea una herramienta que colabore, pero siempre con un acompañamiento terapéutico que sostenga”; “de todas formas creo que es fundamental ir a terapia en paralelo a constelar, porque puede ser peligroso”; “De todas formas, los 10 años previos de terapia me permitieron estar bien plantada a la hora de la constelación. Me permitió enfrentarlo de otra forma”; “hay que tener en cuenta si la persona va o fue a terapia alguna vez, también qué problema o situación lo lleva a constelar”; “Me angustió mucho, por eso fue fundamental haberlo hecho de la mano de mi psicóloga que estuvo en todo momento acompañándome”; “Yyo tenía ganas de volver a constelar, pero todavía no puedo porque hace seis meses tuve un accidente de tránsito en el que falleció mi pareja y terminé con un montón de secuelas y muchas lesiones y un trauma muy grande. Entonces mi psicóloga me recomendó que todavía no era tiempo de constelar, que me iba a avisar cuándo era recomendable y me iba a acompañar también”).*

Finalmente, cabe destacar que uno de los participantes comenta que no ha obtenido cambios en sus relaciones luego de constelar, sino que los avances que hizo se debieron al trabajo que anteriormente venía llevando a cabo con su psicólogo. (*“La verdad que no, porque los cambios que voy teniendo es porque ya lo vengo tratando hace mucho en terapia, entonces no es algo que no sabía. Por eso no me impactó tanto porque era algo que yo ya venía trabajando en terapia, entonces siento que los cambios que he tenido en mi vida, son más por la terapia, que por haber participado en una constelación”).*

## **VI. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

### **6.1. Discusión**

En la próxima sección se discutirá cada uno de los objetivos planteados en esta investigación. En función de los resultados obtenidos, se profundizará en su interpretación, al

relacionarlos con el marco teórico desarrollado previamente. De esta forma, la discusión permitirá dar contexto de los hallazgos y explorar sus implicancias, y las posibles aplicaciones para avanzar en el conocimiento de esta área.

### ***6.1.1. Objetivo 1: Situaciones problema que llevan al consultante a participar en constelaciones familiares.***

En relación a las situaciones problema que llevan al consultante a participar en constelaciones familiares, la mayoría de los participantes afirman haber sido persuadidos por una persona de confianza para tratar sus problemáticas a través de esta pseudoterapia, ya sea por familiares como por profesionales de la salud. García-Arch et al. (2023) afirman que las personas incorporan la información cuando este proviene de fuentes consideradas de confianza. Asimismo, todos los consteladores entrevistados poseen una formación académica universitaria o profesional previa y luego recibieron una formación en constelaciones familiares. Siguiendo con los mismos autores, García-Arch et al. (2023) comentan que la información que proviene de profesionales tiene un mayor impacto al momento de formar opiniones o creencias. Por eso, Moriana y Gálvez-Lara (2020) afirman que la educación e información que las personas reciben van de la mano con la creencia en pseudoterapias como alternativa terapéutica, aludiendo a la importancia de adquirir conocimientos en la formación profesional para poder diferenciar entre un tratamiento eficaz y uno que no lo es.

Por otro lado, las personas que acuden a las pseudoterapias suelen ser personas que se encuentran en un momento de vulnerabilidad o de cubrir necesidades que no han podido ser satisfechas. Los consteladores entrevistados han mencionado la ineficiencia de la psicoterapia como motivo para acudir a las pseudoterapias. Ramos García y escamilla Gutiérrez (2020) afirman que el resultado de la pseudoterapia tiene que ver con los pensamientos optimistas sobre la cura que posee el consultante, generando un bienestar a corto plazo. A su vez, Ávila Espada (2020) describe al psiquismo humano como complejo, por lo cual hay que tener en cuenta la subjetividad, dando paso a una confusión que da lugar a la pseudoterapia, pues muchas veces la psicoterapia puede reducir al ser humano a lo mero observable. Por su parte, Moriana y Gálvez-Lara (2020) mencionan la Asociación para Proteger al Enfermo de Terapias Pseudocientíficas, la cual indica que las personas suelen acudir a pseudoterapias por la situación de debilidad que se encuentran atravesando, así como también por la necesidad de satisfacer necesidades que el sistema de salud no ha podido cubrir.

Otras causas o motivos que llevan al consultante a participar de constelaciones familiares, refieren a temas vinculares, somáticos, emocionales, dificultades con el dinero, el trabajo, y/o la maternidad. Ávila Espada (2020) describe a la psicoterapia como una intervención que moviliza procesos psicodinámicos específicos que permiten una evolución hacia la madurez del paciente, pero sus efectos no son directamente observables. Esto podría ir de la mano con el hecho de que el consultante decida acudir a una pseudoterapia para tratar estas situaciones problemas, pues el funcionamiento de la pseudoterapia es resultado de la expectativa propia del cliente y no de la efectividad del tratamiento (Ramos García y Escamilla Gutiérrez, 2020), sumado a la didáctica sencilla y abierta a todo tipo de público para explicar estas teorías no contrastadas que poseen los pseudoterapeutas (Moriana y Gálvez-Lara, 2020). Ortiz Tallo y Gross (2014) refiere a problemas familiares, relacionales, mentales o psicológicos, y formas de afrontamiento de enfermedad del cuerpo como problemáticas que atienden las constelaciones familiares.

### ***6.1.2. Objetivo 2: Percepción de efectividad de las constelaciones familiares que tiene tanto el consultante como el pseudoterapeuta.***

En cuanto a la percepción de efectividad de las constelaciones familiares, se mencionan tanto la percepción de beneficios como la percepción de dificultades o desafíos de los consteladores y de los participantes.

Quienes han participado en constelaciones familiares aluden haber vivenciado avances en sus vidas gracias a su participación en esta pseudoterapia. Según Lilienfeld et al. (2014, citado en Fernández Álvarez, 2020), los consultantes de este tipo de prácticas suelen afirmar sentirse ayudados y satisfechos con los resultados aparentes. Entre los beneficios obtenidos se mencionan cambios en relaciones familiares disfuncionales, crecimientos personales, capacidad de reflexionar y modificar, soluciones en el ámbito laboral, poder vivenciar en primera persona ciertas cuestiones permitiendo asimilarlo, romper patrones, entre otros. Fuchs et al. (2019, citado en Rivera Tapia, 2021) describe a las constelaciones familiares como un modelo interpretativo en donde las formas de interrelacionarse entre el consultante y la situación se dan en el aquí y ahora, y se pueden modificar mediante experiencias nuevas. Pero, ¿estos efectos son reales? Ramos García y Escamilla Gutiérrez (2020) refieren a que es la expectativa del consultante y su optimismo sobre ser curado, lo que generan el bienestar a corto plazo. Además, Moriana y Gálvez-Lara (2020) refieren a que la búsqueda de una pseudoterapia como alternativa terapéutica se mantiene por la necesidad del consultante de recibir atención y de sentirse acompañado, así como también por la superstición y el carisma del pseudoterapeuta.

Por otro lado, los consteladores describen a las constelaciones familiares como un recurso ampliamente sanador y terapéutico que es inmediato y económico, y la diferencian de la psicoterapia siendo ésta un proceso que requiere más tiempo y dinero. Ortiz Tallo y Gross (2014) caracterizan a las constelaciones familiares como un método de terapia grupal, sencillo y conciso. Los entrevistados también remarcan que las constelaciones, además de poner en palabras como en una psicoterapia, permiten vivenciar. A su vez, la definen como una herramienta utilizada por muchos profesionales que la incorporan en su práctica debido a que otorga una mirada más amplia. Con respecto a esto, dichos autores explican que hay tres fases en una constelación familiar, presentándose la solución del problema en la última y tercer fase, la cual es curativa y da lugar a la reconciliación y valoración de los miembros del sistema familiar, afectando a los sentimientos y al comportamiento del consultante, y al sistema entero.

Con respecto a las dificultades o desafíos que se presentan en las constelaciones familiares, los consteladores destacan la necesidad de mejorar el método y regularizarlo, sobre todo debido a que hay quienes creen estar capacitados para llevar a cabo este tipo de procedimiento y todo lo que ello conlleva, sin tener en cuenta que pueden causar gran malestar en el consultante. Esto es lo que diferencia a esta pseudoterapia de una psicoterapia, siendo esta última regulada por la ley 23.277. es por este motivo que Manrubia (2022) destaca tres claves para distinguir lo que es veraz de aquello que no lo es, teniendo en cuenta el uso del lenguaje científico sacado de contexto vinculándolo con términos místicos, considerar quién emite el mensaje y las falacias. Por ello, Fernández Álvarez (2020) se refiere a las prácticas alternativas y pseudocientíficas como una amenaza que nace a partir del éxito y de los beneficios de la psicoterapia y que, al autodefinirse como terapias, provocan una confusión con respecto al servicio que prestan. Además, Moriana y Gálvez-Lara (2020), Manrubia (2022), Cabrera García-Ochoa y Roger-Monzó (2019), entre otros autores citados, se refieren a la pseudoterapia que carece de soporte en la evidencia científica, por ende, no puede garantizar su eficacia y seguridad.

Asimismo, mencionan como desafío el hecho de que hay consultantes que no se encuentran emocional o psicológicamente preparados para enfrentar lo que pueda presentarse durante una constelación familiar. Con respecto a esto, Salas (2018) afirma que las pseudoterapias generan un riesgo para la salud y Celís Sierra (2019) critica a las terapias alternativas en función de su interferencia negativa en la efectividad de los tratamientos convencionales. Ramos García y Escamilla Gutiérrez (2020) describen a un psicoterapeuta como aquel profesional que permite al consultante desarrollar la capacidad de aprender a utilizar de forma autónoma las herramientas que le han sido otorgadas en la psicoterapia, pues

es el psicoterapeuta quien ha recibido la formación adecuada y continua. Cabe destacar que la evidencia científica es un criterio necesario para la elección de métodos de intervención dentro de la práctica clínica en Salud Mental (Fernández Álvarez, 2020; Ávila Espada, 2020).

### **6.1.3. *Objetivo 3: Características de la formación profesional de los pseudoterapeutas.***

Con respecto a las características de la formación profesional de los pseudoterapeutas, mencionaron sus estudios universitarios previos a su formación en constelaciones familiares. Las profesiones mencionadas son psicología, kinesiología, administración de empresas, diseño gráfico y consultor psicológico. En relación a su formación en constelaciones familiares, todos aludieron haberse formado y la mayoría de ellos lo hicieron en el Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares. En relación a esto, Ortiz Tallo y Gross (2014) afirman que la formación en constelaciones familiares se basa en el paradigma fenomenológico, enmarcándose dentro de la psicología humanista, la psicología transpersonal y la terapia sistémica. Sin embargo, no se requiere que aquel que quiera formarse en constelaciones familiares tenga un certificado que lo autorice a llevar a cabo un procedimiento de terapia, lo cual resalta la carencia de seguridad en cuanto a su efectividad y la posibilidad de poner en riesgo al consultante. Citando a Salas (2018), las pseudoterapias son riesgosas para la salud. Esto es lo que las diferencia de la psicoterapia, la cual se rige por la ley 23.277 que autoriza a ejercer la profesión a quienes posean un título de licenciado en psicología, protegiendo al paciente y asegurándole pruebas y resultados, pero sin prometer alguna curación y sin otorgar datos inexactos.

### **6.1.4. *Objetivo 4: Tipos de dinámica de las constelaciones familiares.***

En cuanto a los tipos de dinámica de las constelaciones familiares, se mencionan la dinámica grupal y la dinámica individual.

En primer lugar, en las constelaciones familiares de dinámica grupal, las personas se sientan en forma de círculo, dejando en el medio lo que se llama el campo energético. Quien decida constelar primero, cuenta al constelador y al resto de los participantes cual es la problemática que quiere constelar y, a partir de la situación problema, se eligen los representantes. Estos pueden ser elegidos por el consultante o por el constelador. Una vez que los representantes son elegidos, se ubican dentro del campo energético y, a través de una conexión corporal y energética, o de una cuestión intuitiva, es que se va desarrollando la constelación familiar. Con respecto a esto, Ortiz Tallo y Gross (2014) explican las tres fases de

una constelación familiar y las dos imágenes que se crean en ellas: la dinámica destructiva y la solución. La primera fase se basa en la puesta en escena de la imagen interiorizada que el consultante tiene de su sistema familiar. El pseudoterapeuta le pide que elija varias personas del grupo para representarlo a él y a los miembros familiares, de modo que pueda vincularlos en el espacio. A partir del problema y del objetivo terapéutico es que el pseudoterapeuta decide cuántos representantes deben elegirse. De esta forma, puede deducir la dinámica familiar del consultante. Los representantes experimentan una serie de emociones y sensaciones que dan información para completar lo que el consultante dice. La segunda fase tiene que ver con la búsqueda de un equilibrio y de una solución, y por ende, el pseudoterapeuta le pide tanto al consultante como a los representantes que pronuncien ciertas frases curativas. Por último, la tercera fase tiene que ver con que cada miembro de la familia tiene un lugar más adecuado, dando lugar a la reconciliación y valoración de los miembros. A su vez, Minuchin (1979, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014) refiere a que las constelaciones familiares toman de la psicología sistémica el hecho de que, cuando un miembro de la familia se posiciona de manera diferente, los demás miembros se verán afectados por ello. Y, con respecto a esto, Hellinger (1999, citado en Rivera Tapia et al., 2021) plantea que las dinámicas familiares inconscientes se transmiten a través de las generaciones, conduciendo a enfermedades o malestares psicológicos. Por otro lado, Martorell y Prieto (2008, citado en Ortiz Tallo y Gross, 2014) indica que uno de los fines de las constelaciones familiares en base a la psicología humanista, tiene que ver con fortalecer la personalidad sana y creadora para obtener la autorrealización. Mientras que la psicología transpersonal hace referencia a la trascendencia del sentido del sí mismo, de manera que el la persona pueda identificarse con una conciencia mayor (Ortiz Tallo y Gross, 2014).

En cuanto a la dinámica individual de las constelaciones familiares, fueron descritas por los entrevistados como un encuentro entre el participante y el constelador. Las representaciones dentro del campo se realizan mediante algún objeto, ya sea papeles, juguetes, muñecos, maderas, los cuales se definen como vehículos para tratar la situación problema del consultante. Es el participante quien se encarga de ubicar el objeto en el campo, a partir de una conexión que establece con dicho objeto que representa una cosa o persona. De este modo, ira teniendo sensaciones y emociones en relación a cada objeto, que son expresadas al constelador. Esto se puede relacionar con lo que menciona Franke (2003, citado en Rivera Tapia et al., 2021), que refiere a que las constelaciones familiares no son un modelo teórico sino que se basa en fenómenos que surgen durante la práctica a través del lenguaje no verbal del consultante. Ortiz Tallo y Gross (2014) hacen referencia a que el pseudoterapeuta debe

establecer una conexión o relación entre el malestar del consultante con las implicancias sistémicas.

Tomando en consideración si las constelaciones tienen en cuenta el proceso psicoterapéutico, los consteladores entrevistados aludieron tener en cuenta si el consultante se encuentra atravesando un proceso psicoterapéutico o no, ya que hay casos en los que la persona no se encuentra emocional o psicológicamente preparada para recibir determinada información, o en otros casos, va a requerir un acompañamiento terapéutico luego de haber recibido esa información para poder elaborarla y asimilarla. Asimismo, los participantes también remarcan la necesidad de estar involucrado en un proceso psicoterapéutico al momento de acudir a una constelación. En relación a esto, cabe mencionar que Franke (2003, citado en Rivera Tapia, 2021) hace referencia a que la constelación familiar es una pseudoterapia cuyo objetivo es identificar de manera rápida e inmediata cuestiones inconscientes para volverlas tratables y esto conlleva a cambios en el comportamiento, pensamiento y sentimientos. Sin embargo, Fernández Álvarez (2020) y Ávila Espada (2020) aseguran que la psicoterapia es un tratamiento efectivo que permite la mejora asintomática y una mejor calidad de vida. Es por ello que se aconseja estar recibiendo un tratamiento psicológico al momento de decidir participar de una constelación, pues esta pseudoterapia no posee un soporte basada en la evidencia, por lo cual no puede garantizar ni su eficacia ni su seguridad (Moriana y Gálvez-Lara 2020).

Sin embargo, uno de los participantes refiere que no ha obtenido resultados al haber participado en una constelación familiar, sino que los cambios que ha habido en sus relaciones interpersonales se deben al trabajo terapéutico que anteriormente estuvo realizando con su psicólogo. Esto va de la mano con lo que postulan Ramos García y Escamilla Gutiérrez (2020), refiriendo a que el funcionamiento de la pseudoterapia se basa en las expectativas del consultante y no en la efectividad del tratamiento.

## **6.2. Conclusiones**

En el presente estudio se ha explorado, a través de entrevistas tomadas a participantes y pseudoterapeutas de constelaciones familiares, el motivo por el cual deciden acudir a la constelación como una herramienta pseudoterapéutica y no a una psicoterapia. A lo largo de la investigación se han obtenido varios hallazgos significativos que permiten llegar a las siguientes conclusiones.

Los hallazgos de esta investigación evidencian que la participación en constelaciones familiares responde, en gran medida, a la influencia de figuras de confianza y a la búsqueda de

alternativas frente a necesidades no satisfechas por el sistema de salud. Se observa que los consultantes, en su mayoría, se encuentran en un estado de vulnerabilidad, lo que los lleva a percibir esta práctica como una opción válida para resolver sus problemáticas. A su vez, la formación académica previa de los consteladores y la percepción de autoridad que esto genera en los consultantes refuerzan la credibilidad de la pseudoterapia.

Por otro lado, la percepción de efectividad de las constelaciones familiares se encuentra estrechamente vinculada a la expectativa y optimismo del consultante más que a la evidencia científica sobre su eficacia. Si bien los participantes relatan beneficios subjetivos, estos pueden explicarse desde el efecto placebo y la necesidad de sentirse comprendidos y acompañados. A pesar de que los consteladores defienden la práctica como un método terapéutico legítimo, la falta de regulación y validación científica pone en evidencia los riesgos asociados a su aplicación, especialmente en casos donde los consultantes no se encuentran preparados emocional o psicológicamente para enfrentar ciertos procesos.

Asimismo, la formación de los pseudoterapeutas carece de un marco regulador que garantice estándares mínimos de calidad y seguridad en la práctica. Aunque muchos cuentan con estudios universitarios previos, la capacitación en constelaciones familiares no exige requisitos específicos ni certificaciones oficiales, lo que aumenta la posibilidad de intervenciones inadecuadas y potencialmente dañinas para los consultantes.

Finalmente, las dinámicas de las constelaciones familiares, tanto grupales como individuales, se basan en la interpretación subjetiva del consultante y del constelador, sin una metodología científica que respalde sus procedimientos y resultados. La combinación de elementos simbólicos, conexiones intuitivas y estructuras ritualistas refuerzan la creencia en su eficacia, pero sin proporcionar pruebas empíricas que avalen su impacto terapéutico.

Estos resultados resaltan la importancia de promover una mayor educación en salud mental y la diferenciación entre tratamientos basados en evidencia y prácticas pseudocientíficas, con el fin de proteger a los consultantes y garantizar intervenciones seguras y eficaces en el ámbito de la psicoterapia.

### **6.3. Limitaciones y futuras líneas de investigación**

A pesar de los interesantes hallazgos obtenidos en esta investigación, es importante el reconocimiento de las limitaciones que pudieron haber influido en los resultados. En primer lugar, el estudio se basó en un número reducido de participantes, lo que restringe la posibilidad de generalizar los hallazgos a una población más amplia. Asimismo, los datos fueron obtenidos

a través de entrevistas y relatos subjetivos, lo cual puede estar influenciado por sesgos de percepción y memoria de los participantes.

Otra limitación radica en la dificultad a la hora de llevar a cabo las entrevistas, ya que en el caso de los consteladores, era muy difícil mantener una postura neutra puesto que ellos indagaban sobre lo que el investigador creía u opinaba. A su vez, en cuanto a los participantes, algunos de ellos respondían las preguntas de manera acotada, evitando la posibilidad de explayarse en ciertos aspectos, lo cual hubiera sido más enriquecedor. Sin embargo, otros se explayaban por demás, comentando su problemática personal al entrevistador, volviéndose largo y arduo.

Además, se llevaron a cabo observaciones participantes, las cuales no pudieron ser analizadas durante la investigación debido a la falta de tiempos.

Se recomienda la realización de estudios que analicen estrategias de intervención para informar y educar a la población sobre la diferencia entre terapias basadas en evidencia y pseudoterapias, así como la evaluación de campañas de concienciación dirigidas a profesionales de la salud que puedan influir en la recomendación de estos enfoques alternativos. Podría considerarse un abordaje interdisciplinario que aporte una visión más integral sobre la persistencia y el atractivo de las constelaciones familiares en distintos contextos, incluyendo la psicología, sociología y comunicación.

Asimismo, se debería reflexionar sobre los problemas que presenta la psicología tradicional, pues no todas las psicoterapias están basadas en la evidencia. Por lo tanto, se plantean ciertos cuestionamientos sobre la formación universitaria de los psicólogos y la regulación del ejercicio profesional.

Se ha mencionado que las constelaciones familiares prometen eficacia en poco tiempo, lo que responde a una tendencia contemporánea de búsqueda de soluciones inmediatas. Mientras que, las psicoterapias tradicionales, suelen ser prolongadas, por lo cual requieren más gasto de dinero.

Por último, el papel de las redes sociales en la difusión de pseudoterapias es un desafío importante. Las constelaciones familiares se promueven a través de redes sociales, testimonios y el boca a boca, lo cual refiere a la necesidad de analizar por qué la psicoterapia tradicional no logra llegar a ciertos sectores de la población y qué estrategias podrían implementarse para mejorar su accesibilidad y visibilidad en estos nuevos medios de comunicación.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alonso Marcos, F. y Cortiñas Rovira, S. Cortiñas-Rivera, S., (2014). La pseudociencia como (des)información tóxica. Una taxonomía para comprender el fenómeno y sus manifestaciones. *Ámbitos. Revista Internacional de Comunicación*. Vol. 24 (7), 1-13. <http://dx.doi.org/10.12795/Ambitos.2014.i24.07> <http://hdl.handle.net/11441/66871>
- Cabrera García-Ochoa, Y., & Roger-Monzó, V. (2019). ¿Cómo se vende una pseudoterapia a través de un canal de YouTube? En C. Moreno-Castro & L. Cano-Orón (Eds.), *Terapias complementarias en la esfera pública* (pp. 223-257). Dextra Editorial.
- Csic. (2022, 29 junio). *Susanna Manrubia: "Para hacer frente a las pseudociencias se tiene que ejercitar el músculo de la crítica"* | Consejo Superior de Investigaciones Científicas. <https://www.csic.es/es/actualidad-del-csic/susanna-manrubia-para-hacer-frente-las-pseudociencias-se-tiene-que-ejercitar-el>
- De Celis Sierra, M. (2019). De qué hablamos cuando hablamos de pseudoterapias. Plan para la protección de la salud frente a las pseudoterapias. *Clínica contemporánea*. Vol. 10 (7), p. 1-5. <https://doi.org/10.5093/cc2019a7>
- Espada, A. Á. (2020). La psicoterapia y el cambio psíquico, entre las evidencias basadas en la práctica, y la práctica basada en las evidencias. *Revista de psicoterapia*, 31(116), 29-52. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.401>
- Fernández-Álvarez, H., (2017). PSICOTERAPIA EN UN MUNDO EMERGENTE. EL PAISAJE DE AMÉRICA LATINA. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXVI(3), 255-260. <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281953368002.pdf>
- Fernández Álvarez, H. (2020). La psicoterapia en su laberinto. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 5-27. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.405>
- Fundación Constelaciones Familiares, (2023). Encuentro para facilitadores. [Publicación] Instagram. <https://www.instagram.com/fundacionconstelaciones/>
- García-Arch, J., Barbería, I., Rodríguez-Ferreiro, J., & Fuentemilla, L. (2023). ¿Cómo sobreviven las pseudoterapias? La influencia del feedback de expertos en las creencias sobre tratamientos alternativos. *Ciencia Cognitiva*, 17(1), 17-19. <https://www.cienciacognitiva.org/files/2023-8.pdf>
- Garduño Fernández, F. M. (2015). *La dimensión simbólica de la accesibilidad a la atención en salud de los adolescentes de San Juan del Río, Querétaro* [Tesis de grado, Universidad Autónoma de Querétaro, México] <https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/7165>

- Herman, G. (2019, 9 octubre). Las pseudociencias, en auge: la moda polémica que preocupa a los científicos argentinos. *Clarín*. [https://www.clarin.com/sociedad/pseudociencias-auge-moda-polemica-preocupa-cientificos-argentinos\\_0\\_tfWluorMc.html](https://www.clarin.com/sociedad/pseudociencias-auge-moda-polemica-preocupa-cientificos-argentinos_0_tfWluorMc.html)
- Herrera, J. (2017, 26 julio). *La investigación cualitativa*. <http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx/jspui/handle/123456789/1167>
- Urbano Gómez, P. A. (2016). Análisis de datos cualitativos. *Fedumar Pedagogía Y Educación*, 3(1), 113–126. Recuperado a partir de <https://revistas.umariana.edu.co/index.php/fedumar/article/view/1122>
- Mieles Barrera, M. D., Tonon, G., & Alvarado Salgado, S. V. (2012). Investigación cualitativa: el análisis temático para el tratamiento de la información desde el enfoque de la fenomenología social. *Universitas Humanística*, 74(2), 195- 225. <https://www.redalyc.org/pdf/791/79125420009.pdf>
- Molina V., (2023). ¿Cómo acercarme a las Constelaciones Familiares? [Publicación] Instagram. [https://www.instagram.com/icft\\_draveronicamolina/](https://www.instagram.com/icft_draveronicamolina/)
- Moriana, J. A., & Gálvez-Lara, M. (2020). Psicoterapias y pseudoterapias en búsqueda de la evidencia científica: La ciencia y la práctica profesional en psicología clínica. *Papeles del Psicólogo*, 41(3), 201-210. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2020.2946>
- Ley 23.277. (1985). *Ley de Ejercicio Profesional de la Psicología*. <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-23277-20059/actualizacion>
- Ortiz-Tallo, M. y Gross, L. (2014). Las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger: Estudio de Caso. *Journal of Transpersonal Research*, Vol. 6 (2), 19-28. [https://www.transpersonaljournal.com/pdf/vol6-issue2/Ortiz-Tallo&Gross%20JTR%206\(2\)%20Constelaciones%20Familiares%20de%20Bert%20Hellinger.pdf](https://www.transpersonaljournal.com/pdf/vol6-issue2/Ortiz-Tallo&Gross%20JTR%206(2)%20Constelaciones%20Familiares%20de%20Bert%20Hellinger.pdf)
- Pérez-Álvarez, M. (2018). LA PSICOTERAPIA COMO CIENCIA HUMANA, MÁS QUE TECNOLÓGICA. *Papeles del psicólogo*, 40(1), p. 1-14. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2019.2877>
- Ramos García, J., & Escamilla Gutiérrez, M. L. (2020). De la pseudoterapia a la psicoterapia basada en evidencia ¿por qué es importante diferenciarlas? *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 8 (16), 65-68. <https://doi.org/10.29057/icsa.v8i16.5768>
- Salas, J., Salas, J., & Salas, J. (2018, 24 septiembre). Cientos de médicos y científicos piden a sanidad que actúe contra las pseudoterapias porque “matan”. *El*

*País.* [https://elpais.com/elpais/2018/09/24/ciencia/1537776944\\_563077.html?event=regonetap&event\\_log=regonetap&prod=REGCRARTCIENCIA&o=cerrciencia](https://elpais.com/elpais/2018/09/24/ciencia/1537776944_563077.html?event=regonetap&event_log=regonetap&prod=REGCRARTCIENCIA&o=cerrciencia)

- Tapia, C. J. R., Guzmán, Á. F. A., Trelles, X. F. R., Martínez, B. A. E., Fernández, W. J. P., Salinas, F. A. C., & Martínez-Suárez, P. C. (2021). Constelaciones familiares: ¿Psicoterapia o pseudoterapia? Revisión de la literatura desde la filosofía de la ciencia. *South Florida Journal of Development*, 2(2), 3429-3445. <https://doi.org/10.46932/sfjdv2n2-180>
- Wampold, B. E. (2019). Introduction. In B. E. Wampold, *Theories of Psychotherapy Series. The basics of psychotherapy: An introduction to theory and practice* (p. 3–15). American Psychological Association. <http://dx.doi.org/10.1037/0000117-001>

## ANEXOS

### **I. Modelo de Consentimiento informado.**

Estimado participante,

Mi nombre es Jazmín Mayeste Picone, estudiante de la carrera de Psicología de la Universidad Católica Argentina (UCA). La presente investigación corresponde a mi Trabajo de Integración Final (TIF), cuyo objetivo es explorar la motivación del consultante por buscar ayuda en una pseudoterapia tal como las constelaciones familiares, e indagar la motivación y características del terapeuta que llevan a cabo este tipo de procedimiento.

El presente estudio se divide en dos partes. La primera consistirá en la recolección de datos personales donde se deben responder una serie de preguntas ... La segunda parte se basará en una entrevista semidirigida donde el entrevistador le hará preguntas que podrá responder de forma más libre que el anterior cuestionario. Ambas partes llevarán aproximadamente 60 a 90 minutos de su tiempo. El encuentro podría ser grabado para obtener una mayor exactitud de los datos.

Se le informa que no recibirá una devolución de los resultados y que los datos recabados serán anónimos y confidenciales, utilizándose solo con el propósito del presente estudio. Al firmar este formulario, constata que su participación es estrictamente voluntaria, pudiendo abandonar la misma en cualquier momento si así lo deseara, sin que ello lo perjudique de alguna manera.

### **II. Guion de la Entrevista.**

#### **Datos sociodemográficos:**

- Edad.

- Sexo.
- Lugar donde vive.
- Nivel educativo alcanzado.
- Ocupación laboral.
- Participación en una Constelación Familiar.

**Preguntas guías de las entrevistas semidirigidas:**

- Entrevista al participante de la sesión de constelación familiar:

¿Cuál fue la razón principal por la que decidiste participar en constelaciones familiares?

¿Cuántas sesiones de constelaciones familiares has asistido hasta el momento?

¿Cómo describirías tu experiencia en la última sesión de constelaciones familiares a la que asististe?

¿Qué emociones o pensamientos experimentaste durante la constelación?

¿Puedes compartir una experiencia específica o un momento destacado que hayas experimentado durante una constelación?

¿Has notado algún cambio en tu vida o en tus relaciones después de participar en constelaciones familiares?

¿Qué aspectos de las constelaciones familiares encuentras más beneficiosos o significativos?

¿Has experimentado algún desafío o dificultad al participar en constelaciones familiares?

¿Has notado algún cambio en tu percepción de tus relaciones familiares a raíz de las constelaciones familiares?

¿Qué consejos o sugerencias tendrías para alguien que está considerando participar en constelaciones familiares por primera vez?

- Entrevista a pseudoterapeuta que lleva adelante la sesión de constelación familiar:

¿Puedes proporcionar una breve introducción sobre tu experiencia y formación en constelaciones familiares?

¿Cómo describirías tu enfoque en la terapia de constelaciones familiares?

¿Puedes explicar brevemente cómo es la dinámica de una constelación familiar?

¿Qué tipos de problemas o situaciones suelen abordarse a través de las constelaciones familiares?

¿Cómo decides cuándo es apropiado utilizar una constelación familiar como enfoque terapéutico?

¿Cómo seleccionas a los representantes o participantes en las constelaciones familiares y qué papel desempeñan?

¿Cuáles son los resultados y beneficios más comunes que los clientes/pacientes obtienen a través de las constelaciones familiares?

¿Puedes compartir ejemplos de casos en los que las constelaciones familiares hayan tenido un impacto significativo en la vida de tus clientes/pacientes?

¿Cuáles son los principios éticos que guían tu práctica en constelaciones familiares?

¿Has enfrentado desafíos o situaciones difíciles al llevar a cabo constelaciones familiares?

¿Cómo crees que evolucionará el campo de las constelaciones familiares en el futuro?

### ***III. Citas textuales***

**Tabla 3.**

<i>Citas textuales de los consteladores</i>	
I.	Formación profesional: - Estudios universitarios previos:  “Estudí Administración de Empresas”.  “Soy consultor psicológico. Primero estude psicología transpersonal, hace muchos años atrás”.  “Soy kinesióloga y mi primer experiencia con las constelaciones fue como participante en el año 2015”. “También en lo dinámico, fui profesor por 20 años en una carrera de diseño gráfico, y de toda la parte de más creatividad”. “Yo en principio soy artista, soy diseñador. Mi primera formación fue diseño gráfico y publicidad, trabajé mucho tiempo en eso y después me dediqué a ser artista visual, especialmente fotógrafo, hago videos, hago muestras, entonces tengo una mirada que siento que le pone mucho énfasis en lo visual”. “Yo estudié en la UCA, psicología, y de ahí es que conozco las constelaciones familiares”. - Formación en Constelaciones Familiares: “Antes de eso, ya había participado en talleres como participante simplemente, y también recibí una formación desde el lugar al que iba a constelar”. “Después, hago la formación en constelaciones familiares, hace más o menos, 17 años”. “La semana siguiente me levanté con fiebre, lo cual me movilizó aún más. Fue ahí que decidí formarme en constelaciones” - Formación en Instituto de Bert Hellinger:

“El Centro Latinoamericano es el centro que viene a abrir Bert Hellinger en la Argentina y tiene 25 años. Quería tener el título de ahí porque soy psicóloga y soy re contra estructurada, pero la formación nunca me gustó, me costó mucho terminarla”.

“Me formé en Constelaciones en los años 2012 y 2013, en lo que antes se llamaba Centro Bert Hellinger y ahora se llama Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares”.

“Yo hice la formación completa en el Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares que es en Buenos Aires, cuya directora fue quien trajo las constelaciones a Argentina. Ella fue formada por Bert Hellinger , que es el creador de las constelaciones”.

“Yo me formé en el centro de Latinoamericano de Constelaciones Familiares”.

- Formación extra para Constelaciones Familiares:

“Aun así la termine y actualmente estoy haciendo la formación con mi constelador. No estoy haciendo toda la formación, sino la parte de la práctica porque a mí me gusta como constela él”.

“Después hice varios módulos, cursos, clases de profundización, supervisión, cursos internacionales con foco en el trauma, en la mirada psicósomática del trauma”.

“Hice una formación en Gestalt, en un año y medio, como terapeuta estático para desarrollo personal, pero justo falleció mi psicóloga y lo dejé”.

“Mi formación incluye a las constelaciones en un enfoque ecosistémico, y más tarde me formé en el instituto de psicogenealogía y transgeneracional, en la Fundación Constelaciones Familiares”.

“También fui haciendo un montón de talleres con personas que vinieron de afuera y también algunos de acá, de Argentina reconocidos”.

“Y me formé en Trama familiares lo cual incluye las constelaciones”.

- Duración en la formación de Constelaciones Familiares:

“Fue un año y medio o dos”.

“La formación es aproximadamente de dos años y medio o tres años. La empecé el año de pandemia, 2020, e hice todas las formaciones de manera online y la terminé el año pasado, 2023, y ahora, este año, estoy formándome nuevamente”.

“Me llevó más o menos cinco años en total”.

## II. Dinámica de las Constelaciones Familiares:

- Tiene en cuenta el proceso psicoterapéutico:

“después seguís con tu vida y lo trabajas con tu terapeuta”.

“Además sería genial que esté mucho más regulado el campo de las constelaciones, sería genial que los psicólogos puedan utilizar esta herramienta como complementaria. No es una cosa o la otra, se complementan, juntas van más allá”.

“En estos casos se sugiere un proceso de psicoterapia que lo acompañe en todo esto”.

“en general, tiene que hacer un proceso. Pero para dar los primeros pasos necesitan buscar ayuda, un proceso de acompañamiento”.

“Es una decisión más bien intuitiva, teniendo en cuenta la entrevista, la explicación que trae el paciente, cuán alineada está la persona, cómo se presenta la persona, si está en un proceso psicoterapéutico, si toma medicación”.

“Hay una paciente que lo trabajamos junto con su psicóloga, ella me la derivó, una mujer de 57 años, que tiene padre bipolar y su madre muere en su parto. El padre la abandona y se la deja a la abuela paterna”.

“Siempre le costó formar y sostener parejas, y no podía salir de la depresión”.

“Hellinger tiene algo muy interesante que se llaman los órdenes de la ayuda que, con mucha claridad, muestra esto, en qué caso es adecuada esa ayuda, ese acompañamiento, de ese proceso. En principio, el pedido debe ser claro y, por supuesto, la persona tiene que estar en condiciones para poder sostener el proceso”.

“Lo ideal es que el constelador tenga algún tipo de conocimiento de psicología, para acompañar a la persona que está en crisis, y no llevarla por un camino equivocado, porque podemos correr peligro ambos”.

“Muchas veces tuve que decir que no. En primer lugar siempre pregunto si la persona está en proceso terapéutico, si está medicado, si vino por una derivación”.

“Por eso es importante hacer un seguimiento”.

“Si es necesario, recomiendo que hagan un proceso terapéutico, que el paciente sea acompañado dentro de otro marco”.

“Sugiere, en los casos que sea necesario, sobre todo tener un acompañamiento más allá de la constelación, porque la constelación no tiene que ver con procesos en el tiempo, sino más bien con una posibilidad de poder mirar en un momento determinado algo puntual y, luego, después cada uno continúa su proceso como lo siente y como quiere. Entonces siempre se hace una indagación acerca de si, por ejemplo, la persona está en un proceso psiquiátrico, si está tomando alguna medicación, si está teniendo alguna psicoterapia. No hay que ir en contra del proceso que la persona esté haciendo”.

“Tener en cuenta si la persona está habilitada a poder hacer un proceso de este tipo, hacer una especie de chequeo. Tener en cuenta si la persona está en algún proceso psicoterapéutico, es decir, mudar la prioridad a aquel que estuvo antes, porque esto es una de las leyes que seguimos en las constelaciones”.

“Si la persona aún está en un proceso que vino antes de la constelación, es importante que haya un acuerdo antes con respecto a eso”.

“Trabajo con el árbol genealógico, pero tengo en cuenta el proceso terapéutico que hace la persona, si lo viene haciendo”.

- Estilo propio: constelación silenciosa:

“Empecé con un grupo pequeño pero todos se conocían y no me gustaba que todos supieran lo que se estaba diciendo ya que era negativo en una ciudad pequeña como Rio Gallegos y no ayudaba al proceso terapéutico. Entonces, decidí implementar esto de no hablar lo que se va a constelar y empezar a confiar en el campo. Así es como surge mi estilo propio de constelaciones, donde no se habla nada. Solamente el que constela es el que sabe qué se está constelando y, obviamente, el constelador”.

“Yo no expongo e invito a las personas a que lo hagan desde el silencio, entonces les doy confianza y seguridad para que se entreguen”.

- Dinámica grupal:

“A veces dentro de la dinámica, a lo mejor decido elegir yo algún representante, especialmente si lo voy a colocar en ciego, esto quiere decir que no le digo al paciente inmediatamente quien es a quien está representando”.

“A veces se invita al consultante a entrar dentro de la representación, o a mirar a alguien, o a decir una frase, o a dar un abrazo, o dejarse abrazar, algo que se considere importante en ese momento para que se habilite una nueva dinámica”.

“En cuanto a la confidencialidad, siempre se hace un acuerdo al principio. Cuando es un taller grupal, se hace explícito esto. Se le pide a las personas que, si necesitan compartir algo de la experiencia, lo hagan desde el punto de vista propio, desde su propia experiencia, es decir, sin contar detalles de la constelación en sí misma, de quién era, quién participaba, etc. Sino más desde el lugar de "a mí me sucedió esto, yo descubrí tal cosa, me tocó representar un rol de este tipo, y a mí me trajo esto de mi propia historia", asumiendo desde la responsabilidad individual lo propio”.

“En la constelación grupal, a diferencia de la individual que también se hace entrevista, se le pide a la persona que elija representantes y otras veces los asigna el facilitador, en este caso yo. Entonces le pido que elija entre los que están presentes, alguien que represente, por ejemplo, a su mamá, a su papá y a él mismo. Entonces el consultante ubica a los representantes en el espacio central, que está rodeado de todas las personas que están participando en ese taller, y se les pide que simplemente conecten con el cuerpo. El cuerpo, a partir de esa intención de representar cada uno lo que le corresponde, sin conocer nada de la historia, el cuerpo funciona como una antena que trae información, entonces empieza a

movilizarse de manera específica que, luego, pueden leerse en relación a dinámicas invisibles que se presentan”.

“En principio, los elige el consultante”.

“Esto se hace con distintas herramientas, una es la representación en grupos, donde los participantes son representantes”.

“Hay dos posibilidades: una es que lo haga el facilitador, y otra que el facilitador le proponga al consultante que los elija. En ambos casos es una cuestión intuitiva, sin entender muy bien por qué la mirada y el instinto te lleva a alguien en particular”.

“Las constelaciones pueden ser individuales o grupales. En las grupales nos juntamos un grupo de personas donde está el facilitador en constelaciones, que en este caso sería yo, la persona que viene por alguna temática y el grupo de participantes. Cuando la persona trae una temática lo que se genera desde las constelaciones, está muy relacionado con la física cuántica, porque se abre un campo morfogenético de información. Este campo energético es un campo de información que viene de nuestra alma, de nuestro árbol genealógico, aunque uno a nivel consciente no tiene esta información, podemos tener influencias de hasta 9 generaciones atrás. Entonces, a partir de la temática que me trae el paciente y a partir de las preguntas que le voy haciendo, por ejemplo, un paciente que viene a trabajar el vínculo con la madre, entonces se eligen los representantes del grupo, es decir, aquellas personas que van a representar lo que el paciente quiera constelar. Por ejemplo, le pido que elija a alguien que represente a ella misma, alguien que represente a su mamá y podemos incluir a su papá. Los representantes simplemente tienen que sentir, nada más que eso. Todos lo podemos hacer porque todos tenemos el poder de sentir lo que ellos están sintiendo, es esa energía que emerge del campo morfogenético, y por eso se da la constelación. A partir de eso es que voy ordenando en función de los órdenes del amor, que es lo que trae luz y, así se va dando el movimiento de las constelaciones”.

“Los elige la persona y lo que se ve es que, en realidad, nada es aleatorio. Aquellos representantes que son elegidos también llevan algo de su propio sistema familiar, también están sanando”.

“Pocas veces hice constelaciones grupales como facilitadora, si hice miles como participante. En esos casos depende del facilitador, la mayoría de las veces es el consultante quien elige a sus representantes, aunque a medida que va ocurriendo la constelación, el facilitador va haciendo ingresar al campo otros participantes que siente que es importante que cumplan determinados roles”.

“Todo tiene que surgir de un pedido propio, uno abre el espacio y el que quiere propone su tema y levanta la mano para constelar”.

- Dinámica individual:

“A partir de ahí se eligen representantes. En el caso de la constelación individual se utilizan muchas veces muñecos, o maderas, o playmobil, papelitos”.

“Cuando es un proceso individual también, pero desde el lugar del facilitador, se hace un acuerdo de confidencialidad, que no se va a decir nada acerca de lo que la persona traiga. El facilitador puede contarlo en supervisiones y demás, pero sin detallar ni hablar de la persona en sí, sino de lo que ocurrió y desde la vivencia propia del constelador”.

“Después, la constelación individual es similar, solo que sólo estamos la persona y yo, y las representaciones se suelen hacer con maderitas, vinctores, se desarman en una escena”.

“Habría que hacer una distinción entre lo que es una constelación individual y una constelación grupal. En el caso individual, se hace una pequeña entrevista en la que, sin contar demasiado sobre la historia acerca de qué le sucede a la persona, es simplemente poder traer la mayor claridad posible”.

“O en lo individual, donde se usan elementos como maderitas, plantillas, para pararse en un lugar y sentir desde distintos lugares”.

“Suelo hacer más individuales. Entonces soy yo la que le aporta el material al paciente y él se encarga de ubicarlo en el campo”.

“Una constelación familiar es una herramienta donde la persona consultante te pregunta por alguna situación específica, por ejemplo, una depresión. También puede ser otras cosas, pero hay que tener en cuenta que una pequeña cosa abre otra que puede ser una cosa enorme. Se le pregunta si ha vivido

situaciones muy difíciles que recuerde, algún muerto a temprana edad, o algún accidente. Normalmente la persona lo recuerda, anotamos y luego elijo cómo mostrarle la tarea, porque el ejercicio visual o ritual ayuda al entendimiento. Se le pide a la persona que elija un representante para su mamá, otro para su papá y otro para él mismo, luego se le pide que los posicione y se arma un campo, para los representantes se pueden elegir maderitas o plantillas. La persona se para arriba de cada plantilla y se presta atención al movimiento del cuerpo, hacia dónde va la mirada, cómo están las manos, cómo es el registro sensorial en cuanto a la temperatura, la sensibilidad. Y le pedimos que exprese lo que siente en ese lugar, se pone en el lugar del otro”.

“Yo hago constelaciones individuales en el consultorio y lo hago de una manera muy simple. Uso muñecos, papeles, chapitas, cualquier elemento sirve. Los uso como vehículo”.

### III. Objetivos/Resultados beneficiosos/Dificultades:

#### - Objetivos de las Constelaciones Familiares:

“Entonces la constelación permite ver donde hay un nudo, donde hay algo que está trabado, donde hay una lealtad invisible, donde hay una conexión con algún ancestro que no permite avanzar, y ahí el constelador aplica lo que ordena, aplica ese conocimiento para ayudar a la persona a ir hacia un lugar de más orden, de más liberación, de más fluidez”.

“Entonces, el niño necesita ser conducido, por lo tanto, no tiene decisión propia, y el padre necesita conducir. Entonces, lo que yo busco es que, al constelar, se vayan como adulto tomando una decisión”.

“Esa es la propuesta de las constelaciones, que es lo que se necesita integrar porque no pudo ser integrado en el pasado, porque quedó latente, porque fue excluido”.

“La posibilidad de dar un espacio para integrar cuestiones que necesitaban de ese espacio y no lo habían encontrado en la vida normalmente. Por ejemplo, una persona que no puede terminar de despedir una pareja, entonces se abre este espacio para que eso suceda, en esa representación, a través de un acto simbólico”.

“Las constelaciones tienen un abordaje de ir a mirar aquello que antes no se pudo, por la razón que fuera, y eso ya en sí mismo, trae una sensación de claridad, de armonía, que hace que pueda empezar a fluir más el amor, entre los que están ahí y son parte de esa representación”.

“Lo más beneficioso es que se vayan de mi constelación, aquellos que vinieron como niños, siendo adultos y tomando una decisión”.

“para que la persona se conecte con su zona de subconsciente y saque lo que está ahí. Jugando pone en escena algo que no ha podido resolver y le digo "qué vas a hacer con esto"”.

“poder ver con claridad una dinámica invisible que ocurría en el mundo interno, que fue representado a través de esa constelación”.

“Se mueve la consciencia y el alma, por eso es muy fuerte. Hay que hacer un llamado al cuidado del otro, y el movimiento no debe hacerse por curiosidad propia de uno, sino por la necesidad de la persona. Tiene que servirle al otro, y el resultado óptimo es cuando la persona siente la fuerza para ir hacia la vida, hacia un proceso que abre”.

“un síntoma, poder decir todo aquello que no esté sintiéndose con plenitud en el presente y que pueda definirse con claridad”.

“Una constelación es una herramienta que permite visibilizar dinámicas que, en general, están más bien en el inconsciente o preconscious, entonces permite que la persona despliegue, a través de la proyección, lo que ve en una escena. Se va trabajando con lo que ve, con lo que interpreta, viendo cómo funcionan los sistemas familiares”.

“yo he visto grandes órdenes, porque eso hace la constelación, ordenar lo desordenado e incluir lo excluido para que la vida siga, en función de la propia persona, siendo fiel a sí mismo, no a lo que le digan sus padres”.

#### - Percepción de beneficios:

“Lo cual hace una polarización con personas que son más académicas o más tradicionales, con una preocupación genuina por los efectos que pueden tener la constelación, pero a la vez una mirada cerrada para entender. Hay muchos profesionales que lo incorporan en su práctica porque da mirada más amplia y enriquecida, como la mirada transgeneracional. Entonces es una herramienta más que ayuda”.

“Además de poner en palabras como una psicoterapia, las constelaciones permite una vivencia, no es lo mismo hacerse consciente a ver a mi mamá representado en algo o alguien, y con un testigo o varios presentes y decirle: "vos sos la grande y yo tu hijo". Tiene la fuerza de la experiencia, no solo la consciencia”.

“Con la constelación ordenamos, salieron abortos que había tenido ella. Salió de la depresión, me avisó la psicóloga, y me agradeció. Fue maravilloso”.

“El 80% de los que constelan logran darse cuenta de dónde está el conflicto, y yo también me doy cuenta si esta persona ya con eso es suficiente o necesita seguir con un proceso. Se van sabiendo qué hacer”.

“El consultante tiene la posibilidad de poder ver, como en una película, una imagen de su propia representación, y de los vínculos que son necesarios mirar en ese momento. Entonces se hacen evidentes un montón de dinámicas que ocurren en la vida de cada uno que no se veían antes”.

“El más importante de todos los beneficios es que toman decisiones”

“Encuentran su lugar, y al encontrar su lugar, tienen fuerza para ir hacia la vida, para cumplir proyectos personales”.

“Entonces la persona siente un montón de cosas que antes no había podido, lo cual empieza a traer un montón de consecuencias en el cuerpo ampliado, que es con la realidad, es decir, la realidad empieza a ordenarse en tanto el mundo interno se ordena”.

“Entonces la propuesta con esa persona fue, no importa lo que haga tu papá, el tema es qué te pasa a vos con eso. Es importante llevar a la persona desde esta mirada a la responsabilidad individual, qué puedes mover en tu mundo vos que esto tenga un buen lugar en tu mundo. Entonces hace todo el movimiento para poder aceptar ese movimiento de que su papá se fue. A la semana el papá la llama después de 15 años”.

“Es increíble la cantidad de beneficios, cómo las personas sanan, cómo todo fluye, cuando las cosas no salen cuando hay obstáculos, la constelación permite que a través del orden todo empiece a fluir de forma increíble. Una vez que haces el ordenamiento, te vas sintiendo más liviano, con 10 kilos menos, realmente las personas sanan”.

“es muy variado”.

“Es un recurso ampliamente sanador”.

“Es una herramienta muy buena para cerrar duelos de una forma muy sana y muy sencilla”.

“Hay muy buenos resultados en pacientes con consumo problemático y en trastornos de alimentación”

“Hoy en día, se ve mucho, como humanidad, que queremos sanar, queremos dejar de vivir en el sufrimiento, en el obstáculo, y realmente la constelación es una herramienta que genera cambios”.

“La primera vez que constelé, estaba en proceso de pedir ayuda por uno de mis hijos, y en los ejercicios que hice salió mi doble vuelta de cordón, el ahogo, el movimiento traumático de mi nacimiento, para mí y para mi mamá, y para todo el sistema, quiénes fueron mi apego seguro ese primer mes. Realmente me ayudó a cambiar como persona, en realidad a encontrarme, siento que mi calidad de vida es otra”.

“La verdad es que nunca vi que alguien se vaya mal. Generalmente siempre cierra bien, es difícil que la constelación cierre mal, casi que no pasa”.

“Las constelaciones son una herramienta sistémica y fenomenológica. Sistémica porque que no consideran al individuo aislado, sino siempre en relación con su sistema familiar de origen y con los vínculos que lo constituyen. Entonces no se mira al paciente de forma aislada sino siempre en su contexto. Y es fenomenológica porque se utiliza esto de la representación. Entonces se ve muy clara la dinámica a partir de algo, se puede ver directamente con los ojos y no es actuación, sino que simplemente el cuerpo expresa información. Y el paciente sana a través de la experimentación”.

“Las utilizo como un recurso, porque es un recurso terapéutico que es inmediata y económica, en cambio la terapia es un proceso que requiere más tiempo y más dinero”.

“Muchas personas esperan que cambie la realidad en base a la constelación, pero es un pensamiento mágico, en realidad no, pero a veces puede ir pasando. En realidad el cambio debe estar en uno, es una actitud infantil de pensar que mágicamente la constelación les va a arreglar la vida. Pero se producen cambios cuando la persona está realmente conectada, motivada, predispuesta a generar cambios”.

“Muchas personas han mencionado que les trajo mucho alivio ver ciertas cosas u ordenarse respecto a muchas cosas”.

“Muchas veces pasan cuestiones fuertes como un síntoma que desaparece, un síntoma físico por ejemplo”.

“No siempre se ven estos resultados tan impresionantes, pero sí se ve un ordenamiento. Si la persona está disponible y abierta, la gran mayoría de las veces, se ve una mejora en la actitud de la persona, algo internamente cambia, y la mayoría de las veces, eso hace que cambie también el mundo exterior de la persona”.

“Para nosotros, los psicólogos, las constelaciones son un regalo al mundo, que ayudan a un montón de personas a sanar de una forma tan hermosa, tan cálida, tan empática, que va más allá de una estructura, de una cuestión mental o racional. Realmente es conectar con el alma, con ese ser esencial que somos, en contacto con la espiritualidad, con la divinidad”.

“Pero la constelación es una herramienta que va al hueso, es como una cirugía que va al hueso y sana”.

“Pero si me dice "esto que tengo lo voy a cambiar por esto", entonces sé que la constelación hizo un efecto positivo. Si tiene un efecto positivo, es un recurso rapidísimo para usar en los tiempos actuales que van muy rápido”.

“Se hacen los movimientos, para poder dar lugar a aquello que, en aquel momento, no se pudo, el poder sentirse liberada de la repetición de esa historia. A las dos semanas me llama para contarme que había tenido su primera menstruación”.

“Tener claridad acerca del lugar que está ocupando, ya esa consciencia sobre sí mismo es suficiente para hacer cambios enormes en la vida”.

“Tiene un peso que produce un movimiento más rápido y más notable. Hay liberación, más fuerza, alivio, reconexiones con miembros de la familia, otros sienten alivio por sacarse un peso”.

- Percepción de dificultades/desafíos:

“A veces creo que en Argentina somos muy abiertos en muchas cosas, pero otras cosas somos muy cerrados, somos más papistas que el papa, lo mismo en relación al campo de la psicoterapia y de la medicina”.

“Creo que hay una polarización, que ha pasado con cualquier disciplina relativamente nueva que apareció. No hay aceptación inmediata de nada, todo lleva su camino. Hay dos paradigmas en juego. Hay personas que se acercan a las constelaciones de un modo que creo que no es el adecuado, que tiene que ver con el pensamiento mágico que soluciona todo, y eso no es así. Hay personas que no son responsables al ejercer las constelaciones”.

“De acuerdo a la información que hay en el campo, y si veo que la persona tiene apoyos seguros, ahí me animo a dar un paso más y ver el desorden, porque puede ser una información muy pesada. No todos están en condiciones de entender, de comprender, y luego de sostener, porque a veces salen cosas muy difíciles”.

“Es muy difícil plantear esta herramienta desde esa perspectiva porque es una perspectiva más de la estructura, más del lado de lo científico, es difícil plantear herramientas del orden de lo complementario desde este punto, sobre todo porque es algo tan álmico, donde las personas están conectadas con otra cosa, no estás del lado de lo mental pensando en la confidencialidad”.

“Esto es como una epidemia, va en aumento porque pasa de boca en boca. En vez de resolver un problema, vienen a justificar un problema, echando culpa al entorno o a generaciones pasadas, poniéndose en lugar de víctimas. este sistema mal hecho genera víctimas”.

“Hay que mejorar el método, y regularizar, porque hay gente que no tiene idea, que no se forma, que ofrecen cursos de formación por pdf. Es una locura. Como vas a aprender sin hacer una práctica, una supervisión es muy peligroso. Es una truchada. Hay que tener mucho cuidado y concientizar a la gente”.  
“Hay que ser muy cuidadosos, esta herramienta no es para cualquiera, hay que hacerlo de una forma muy amorosa y permitir que la persona se tome el tiempo que necesite para dar cuenta en mente y en cuerpo de aquello con lo que no está en contacto”.

“Hay una divergencia de mundos posibles, siempre y cuando, se respete la base, y que las personas que facilitan las constelaciones sean personas que realmente se hayan formado en la base, porque también se encuentra cada cosa, que es común de gente que no está formada y brinda el proceso. Es una pena porque tira tierra en algo que puede ser interesante”.

“Hoy en día, hay un montón de corrientes físicas y científicas que están explicando un montón de fenómenos que, a veces, parecen magia. En realidad, la magia es algo físico y lógico que todavía no se descubrió la explicación. Hay muchas teorías que hablan de esto, de porqué sucede que alguien pueda representar con tanta fidelidad información que no conoce desde su consciencia, no queda otra que experimentarlo para ver qué sucede”.

“Hoy estamos frente a una situación muy difícil. Los primeros formadores nos exigían que tengamos conocimiento en psicología, esto en las primeras camadas, donde la formación era para médicos, psicólogos, terapeutas avanzados. En la actualidad lo hace cualquiera a través de un curso virtual de una semana y después salen a constelar”.

“Me ha pasado, y lo abordo con calma, porque normalmente hay personas que hacen descargas fuertes, entonces hay que trabajar con la consciencia de la corporeidad y de la respiración, con el contacto suave, con recursos de experiencia somática. Hay personas que lloran mucho. Ahí está lo terapéutico, la sanación. Hay que ayudar al paciente a que sepa qué sentir”.

“Normalmente cuando una constelación está bien hecha, después pasa algo traumático o explosivo, muy fuerte, que te saca del eje y hay que estar preparado para lo posterior. Ha pasado muchas veces que me llegan pacientes de otros consteladores que no han quedado bien”.

“otros no otros reciben un peso y deben hacerse responsable de eso y elaborarlo”.

“Si la persona me dice "ahora sé de dónde viene", sé que tengo que trabajar mucho más con el paciente, porque no se fue con el recurso, sino con una justificación”.

“Una constelación no termina siempre con un moño rosa, y todos abrazados, sino que a veces son constelaciones muy fuertes que dejan al consultante en una situación de llamado a la indagación más profunda. Le advierte que hay que hacerse cargo y responsable de todo esto que no se estaba mirando. Varias veces me ha pasado de llegar a puntos de no saber qué hacer o no saber para dónde ir, porque en el campo se presenta mucha confusión o demasiados elementos. En esos casos, lo que siempre he sugerido hacer es esperar, observar, estar atento a que se revele lo que se tenga que develar. Incluso darle lugar a que si hay confusión, que se confunda”.

“Yo trabajo con una conexión entre cuerpo y trauma, con un enfoque más terapéutico, pero hay gente que desconoce y trata conflictos muy difíciles de abordar, que quizás no son indicados para tratar en una constelación y requieran de un abordaje más continuo”.

#### IV. Motivos/Causas/Situaciones problema:

##### - Ineficiencia de psicoterapia:

“En la terapia tradicional puede estar mucho tiempo hablando de cierta temática y no se ven cambios, pero la constelación sana y ordena”.

“Hay una amplia variedad de temáticas pero, sobre todo, cuestiones que las personas muchas veces ya han trabajado bastante tiempo terapéuticamente, y sienten que ese conflicto sigue apareciendo pese a que ya lo han trabajado. Se ponen en busca de algo distinto”.

“La confidencialidad primero y principal. Muchos te dicen: "esto nunca se lo conté a nadie". Muchas veces ni al terapeuta se lo cuentan, no sé por qué. Solo en supervisiones comparto casos, sin dar nombres. Es esencial la confidencialidad”.

“Me llegan muchos casos, muchas derivaciones de profesionales como psicólogos o psiquiatras, en su mayoría”.

- Vincular:

“Aparece mucho la relación con los padres, la paternalización hacia los padres”

“Cuando el consultante cambia su actitud con respecto a otros, hace que el otro también se acomode”.

“Cuando hay alguien excluido del sistema, situaciones traumáticas de la historia familiar, la pareja”

“En este último tiempo, hice un taller y la mayor dinámica fue la de la violencia familiar.

Familiares”

“hasta una vincularidad que está bloqueada”

“La gran mayoría viene como niño. Aquellos que vienen juzgando, vienen queriendo acomodar el sistema, son los que vienen como padres”.

“Las temáticas son, desde repeticiones en los vínculos de pareja, dificultad para estar en pareja, relaciones difíciles con los padres, la madre o el padre, dificultad en la relación con los hijos”.

“Muchas veces hay desórdenes porque no se reconocen los lugares dentro del sistema familiar”

“o estar en un lugar de desorden en relación al sistema familiar de origen, por ejemplo, un caso típico, mi padre nos abandona, entonces yo siendo hijo varón mayor comienzo a ocupar el lugar de hombre de la casa. Entonces quedo "emparejado" con mi madre. Esto va a traer una serie de desórdenes sistémicos que hace que mis hermanos me vean como si estuviese en una escala superior a ellos, mientras yo me estoy perdiendo el lugar de ser hijo ante mi madre, y cierro mi corazón a tomar lo que ella tiene para darme”.

“Por ejemplo, una paciente que tenía una relación muy distante con su padre, porque no vive en Argentina hace 30 años, y el padre nunca la llamo, lo cual le causaba enojo. Trabajamos con visualización con su papa, vimos la línea de padres, donde había interrupciones entre padre e hijo, buscamos un reencuentro o reconciliación y la persona empieza a cambiar su visión, la paciente sintió empatía y comprensión, aunque le doliera, pero entendió que su papa tampoco recibió mirada y su abuelo aún menos, porque había una herida. Lo loco es que luego de unos días, el padre la llamo. Justo ahora, luego de hacer una constelación, cuando en 30 años no la había llamado”.

“También vienen a trabajar el vínculo con la madre o con el padre, con hermanos, o parejas. Vínculos en general”.

“Temas de pareja, vínculos”

“Una chica que no hablaba ni veía a su papá hacía 15 años porque se había ido de la casa, nunca más la había llamado, había desaparecido”.

“Yo siempre me llevé muy mal con mi mamá, nunca pudimos entendernos, y cuando decidí constelar por primera vez constelé este tema, y desde ahí fue impresionante el cambio que hubo en la relación”.

“Hoy en día, nos amamos, nos cuidamos, nos apoyamos mucho”.

- Somático:

“Cualquier síntoma que se sienta como un bloqueo, como una traba en la vida, y que es algo que se repite y uno no entiende porqué, no se tiene consciencia acerca de qué pasa y por qué. Entonces, muchas veces, en las constelaciones se develan implicancias, por ejemplo, estar ocupando el lugar de algún ancestro inconscientemente”.

“El caso de una mujer que nunca había podido menstruar, y para ella era toda una problemática porque sentía que no terminaba de ser mujer por esa sintomatología. Se devela un enredo con ancestros y se había identificado particularmente con una bisabuela”.

“enfermedades”

“Hacer consciencia sobre el síntoma”

“la salud, enfermedades”.

“Las temáticas son muchísimas, desde síntomas a modo de enfermedades, hasta todo tipo de conflictos”.

“Los síntomas pueden ser tan variados como una cuestión física”

“síntomas en los hijos, algún tipo de síntoma”

“todos los procesos que se viven en todas las enfermedades, todas las situaciones que se viven en soledad, y que uno no las puede comunicar o no puede compartir, se transforman en dolores o enfermedades. Esto dice Hammer. Los dolores se presentan como síntomas”.

- Emocional:

“afectivos o emocionales. Para esto Bert Hellinger arma las tres leyes de las constelaciones: pertenencia, jerarquía y compensación”.

“emociones que están bloqueadas”

“Hay muchísima variedad. Siempre son los conflictos con respecto a duelos congelados, emociones como el enojo”.

“Ojalá las nuevas generaciones de psicólogos, puedan estar más en contacto con estas herramientas. En los talleres de constelaciones veo personas grandes con tanto sufrimiento y pienso en todo lo que me voy a ahorrar por haber empezado a constelar de tan chica, porque son personas que van con tanto dolor, porque muchas veces la motivación es el mismo dolor y sentir que no puedes llevar más ese estilo de vida”.

“Sobre todos para duelos que han quedado sin cerrar, y quizás es buena elaborarlos o trabajarlos a través de las constelaciones familiares”.

- Otro:

“temas con el dinero donde las personas presentan ciertos límites con respecto al dinero”.

“dificultades con el dinero, tendencias a endeudarse”.

“Esto se ve todo el tiempo, mujeres que no pueden ser madres y a partir de esto pueden”.

“o cuando las personas no pueden sostener algo en el tiempo, como el trabajo o la pareja”.

“Pueden llegar cualquier cantidad de temas a las constelaciones, ya sea económicos”

“También ayudan a que la persona empiece a poner límites, y de esa manera se va ordenando el sistema. tema de dinero, de profesión”

**Tabla 4.**

<i>Citas textuales de los participantes</i>	
I.	<p>Dinámica de las Constelaciones Familiares:</p> <p>- Tiene en cuenta el proceso psicoterapéutico:</p> <p>“Creo que es fundamental que la persona que va a constelar venga trabajando en una psicoterapia y que constelar sea una herramienta que colabore, pero siempre con un acompañamiento terapéutico que sostenga”.</p> <p>“De todas formas creo que es fundamental ir a terapia en paralelo a constelar, porque puede ser peligroso. De todas formas, los 10 años previos de terapia me permitieron estar bien plantada a la hora de la constelación. Me permitió enfrentarlo de otra forma”.</p> <p>“En mi caso, por ejemplo, como te dije, soy una persona tímida. Entonces, como mi psicóloga me conoce hace mucho, me invito a constelar en un grupo pequeño donde pudiera sentirme cómoda y segura. Creo que eso es clave”.</p> <p>“Hay que tener en cuenta si la persona va o fue a terapia alguna vez, también qué problema o situación lo lleva a constelar”</p> <p>“La verdad que no, porque los cambios que voy teniendo es porque ya lo vengo tratando hace mucho en terapia, entonces no es algo que no sabía. Por eso no me impactó tanto porque era algo que yo ya venía trabajando en terapia, entonces siento que los cambios que he tenido en mi vida, son más por la terapia, que por haber participado en una constelación”.</p> <p>“Me angustió mucho, por eso fue fundamental haberlo hecho de la mano de mi psicóloga que estuvo en todo momento acompañándome”.</p>

“Porque fue un descubrimiento y ahí aparecieron todas las cosas juntas. Y creo que si no hubiera trabajado tanto mi seguridad o el poder reconocer lo que hice bien y lo que hice mal, hubiese quedado malherida”.

“Yo tenía ganas de volver a constelar, pero todavía no puedo porque hace seis meses tuve un accidente de tránsito en el que falleció mi pareja y terminé con un montón de secuelas y muchas lesiones y un trauma muy grande. Entonces mi psicóloga me recomendó que todavía no era tiempo de constelar, que me iba a avisar cuándo era recomendable y me iba a acompañar también”.

- Estilo propio: constelación silenciosa:

“La consteladora usaba un método personal, distinto a las constelaciones típicas, en donde aquel que quería constelar debía responder tres preguntas por escrito y luego hablar al oído con la consteladora, de forma que ninguno de los otros participantes escuchara el problema”.

- Dinámica grupal:

“A nivel personal, cuando yo hice una constelación, sí fue impresionante. Nunca pensé que esto que se llama movimiento del amor, cuando la persona se mueve o yo me muevo a través de un cuerpo o de un accionar que no es mío, estoy haciendo un movimiento de otra persona sin haberla conocido”.

“Además, siento que la dinámica grupal de las constelaciones es fundamental, me pareció muy fructífero”.

“Creo que fue una experiencia muy rica que permitió conectar energéticamente entre todos los que participaban”.

“En realidad tuve una sola participación en una constelación grupal, mi expectativa era más incertidumbre porque nunca había constelado, tenía un poco de temor”.

“En realidad, lo hacen las personas unidas con un mismo deseo y eso hace la fuerza del grupo y el deseo de salir de la tristeza, esa fuerza grupal hace que funcione, porque se tiene fe en algo, se tiene esperanza y no se juzga”.

“Fue en Río Gallegos, es una ciudad pequeña de la que soy yo. Fue una sesión grupal, éramos muchos, más de 30 personas”.

“Fui a dos, una grupal de 30 personas”

“Fui dos veces. En ambos casos lo hice para acompañar a alguien y ambas fueron constelaciones grupales”.

“Solo a una que fue grupal, hace mucho quería hacerlo pero tenía mucho temor”.

“También asistí a una grupal pero eran como 30 personas y en esa no me animé a constelar”.

“Yo nunca había constelado y justo en la primera constelación, me eligen a mí para participar como hija, una pareja de padres que justamente iban para constelar un síntoma de su hija y me llamó mucho la atención que la nena tenía una enfermedad rara, que la tiene muy poca gente, no me acuerdo ahora el nombre, pero le salían llagas en las manos y le picaban mucho y le ardían. Una vez que termina la constelación la mujer que representaba a la mamá de la nena, justamente cuenta que su madre tiene esa misma enfermedad”.

- Dinámica individual:

“Éramos pocos, solo tres personas, era más personalizado”.

“En la individual, cada uno llevó su planteo y aquello que quería constelar”.

“Solo una vez de manera individual y vía zoom online”

“y otra más individual de 3 personas, más personalizado”.

“Yo constele a mi abuelo paterno y en una parte de la constelación, la consteladora me hace escribir los nombres en papeles y ponerlos en el piso y me pidió que los ordenara de la manera en la que yo quisiera y luego me vaya parando sobre cada papel. Primero me paré sobre el papel de mi abuelo y empecé a sentir sensaciones en el cuerpo, más que nada en los pies. Igual dependiendo sobre quién me paraba sentía distintas cosas, por ejemplo, en un momento sentí mucho calor”.

## II. Objetivos/Resultados beneficiosos/Dificultades:

- Objetivos de las Constelaciones Familiares:

“Creo que pone al pensamiento y al ser humano en un nivel de humildad y vulnerabilidad tan sano, que esa apertura hace que la persona empiece a entender que puede haber un cambio desde la aceptación y desde la escucha”.

- Percepción de beneficios:

“Angustia y dolor, sobre todo. Estaba muy sorprendida por todo lo que se dio en el campo y por el poder interpretar y percibir todo aquello que estaba sucediendo en el campo energético que estaba totalmente relacionado con lo que a mí me había sucedido”.

“Es difícil ponerlo en palabras, son muchas las sensaciones y las emociones que ocurren durante una constelación. Imagínate que uno ve cosas que no ha podido resolver o que ni siquiera sabía que estaban ahí interfiriendo con su vida. Así que sí, son muchas las cosas que genera este tipo de herramienta”.

“Lo ponía en paralelo a alguna situación de mi vida y fui viendo cómo lo resolvían para tratar de sacar algo que me pueda servir a mí. Para yo trabajar, mi vida, mis temas, lo que me sirve de la experiencia ajena”.

“Lo que me sirvió de esa experiencia fue a llevarme yo las preguntas. Es decir, a partir de lo que plantaba cada uno y lo que se representaba en el campo, empecé a ver en qué punto eso me tocaba a mí y me llevé preguntas para tratar de pensar sobre lo que le pasó a estas personas”.

“Mi experiencia en esa sesión fue muy movilizante, me sentí representada por las personas que ingresaban al campo energético y más aún por la que me representaba a mí lo cual. Fue muy impactante. Se vieron situaciones pasadas que yo había vivido y que sigo arrastrando actualmente”.

“Además, cabe aclarar que hay muchos consteladores que no reciben una buena formación. En mi caso, yo con las personas que lo hice, son profesionales de la salud que hicieron una formación en constelaciones como algo secundario y alternativo algo que acompaña justamente a lo que es una terapia por ejemplo, pero hay mucha gente que hace un curso de tres meses y por eso se cree que puede jugar con la salud mental de una persona, lo cual puede ser muy peligroso”.

“Así que yo creo que es algo que mueve mucho más de lo que uno piensa”.

“Creo que lo más beneficioso es el modo de reflexionar y el crecimiento ya que es muy movilizarte, se viven muchas emociones, salen a la luz muchos de tus de tus problemas, de tus necesidades y de todo lo que vos vas arrastrando de tu pasado, de tus antecesores. Entonces eso te hace reflexionar y modificar”.

“Cuando empecé la constelación estaba muy lejos de mis hijos. Cuando empecé a constelar esto y otras cosas que yo sentía que necesitaba, fue milagroso. Yo le llamo milagroso porque empezó a haber un acercamiento con los chicos y eso es un montón. Empezó a estar presente como padre dentro de lo que él puede”.

“Entre los beneficios de constelar, está el poder de resolver, a nivel de relaciones familiares, las dificultades que se van presentando, ya sea en el trabajo, en tu vida diaria, con tu pareja o con tu ex pareja en mi caso”.

“Esto es sanador, siempre respetando los tiempos de cada uno, porque tampoco uno puede obligar a la otra persona. Es muy difícil convencer a alguien, pero esto cambia la vida, es otra calidad de vida. Entonces yo le aconsejo que acuda a esta herramienta, es muy terapéutica y muy buena, realmente te cambia la vida y la de los que nos rodean”.

“La experiencia es muy buena, por lo menos, a mi emocionalmente me ayudó mucho”.

“La verdad que me permitió soltar a mi abuelo, yo era muy aferrada a él y estaba todo el tiempo ocupándome de él. Después de constelar pude ponerme en el lugar que me correspondía, el de nieta, y no tanto de hija que era el rol que solía ocupar porque yo me hacía cargo como si fuera hija”.

“Las cuatro personas que estuvimos ahí hablábamos de ese otro que hacía bien o que te trataba con dulzura, y también ese otro que te trataba mal. Siempre alguna traía ese otro y por ahí, en la en la terapia, yo no lo había notado, o siempre lo rescataba y acá la consteladora me hizo ponerle valor a esa cosa buena y esa cosa mala que pasaba en ese momento. Por ejemplo, una de las participantes cuenta de un

padre abandonado pero golpeador de la madre, entonces es algo malo que pasó pero que había que verle el lado positivo, porque quizás si ese padre se quedaba la madre ya no estaría viva”.

“Le diría que vaya tranquilo, sin miedo, con mucha confianza, seguro de lo que quiere constelar ya que se pueden resolver distintos tipos de situaciones, desde temas de relaciones, de trabajo, temas emocionales y muchas otras cuestiones”.

“Más que nada, pude soltar la relación disfuncional que tenía con mi abuelo. También la relación con mi papá por ahí cambió para bien, pero puede tener que ver con el tema del accidente”.

“Me parece que el ponerle un cara y cuerpo a esa persona, a un dolor, a un conflicto. Porque, a veces, interfieren o se mencionan personas que ya no estaban, es decir fallecidas, o que están muy alejadas, por lo que hace que no se puedan ver o hablar ciertas cosas. Es una forma de que eso que no está ahí a simple vista pueda estar presente ante nuestros ojos”.

“Pero bueno, es una angustia que sana, que cura el alma. A la larga, los cambios van a mejorar la calidad de vida, van a otorgar felicidad”.

“Pero una vez que lo hice me sorprendí, no sólo por todo lo que sentí sino porque me ayudó a ver muchas cosas en mis dinámicas familiares y también se acomodaron muchas cosas en la forma de trato familiar que yo tenía, sobre todo, con mi abuelo”.

“Poder entender lo que te está sucediendo, es como una terapia alternativa, mejoran también tus emociones ya que te ayuda a sanar y a poder ver a través de lo vivencial lo que te está pasando y esto también debe hacer cambiar y modificar conductas lo cual me parece muy significativo”.

“Por otro lado, yo cambié un montón, salí del lugar de víctima en el que me había puesto, para entender que yo tenía otro lugar, no era ese. Y así las cosas se fueron acomodando y se van a seguir acomodando de a poco”.

“Quedé en shock y muy sorprendida cuando, en la constelación, mi representante lloraba con mucha angustia y no se podía sostener de pie, hasta que cayó al piso y fueron las hijas las que pudieron levantarla. Esto fue un poco lo que me sucedió a mí. La verdad me sentí muy bien representada”.

“Si cambió, sobre todo el hecho de poder ver a mi ex marido con amor pese a sus infidelidades y aceptar que solo es el padre de mi hija y nada más. Creo que fue que me permití hacer foco en lo que hicimos bien estando juntos”.

“Sí, en realidad mostré cambios a nivel conductual porque pude reflexionar acerca de muchos de mis modos de actuar y de sentir, y de determinados actos que tienen que ver con la relación con familiares y con mi ex pareja. Pude modificar mucho más la relación con mi familia, por ejemplo, empecé a tener relación con mi hermano que no la tenía, empecé a mejorar y a saber salir de situaciones problemáticas o de peleas y conflictos con mis padres, al igual que con mis hijas. También estoy más reflexiva al momento de tener que actuar o conversar”.

“Sí, fueron cambios progresivos y después de un tiempo”.

“Sí, justamente la relación con mi ex marido. Pude cambiar muchas cosas y hablar con él para mejorar la comunicación de padres y la verdad se fue destrabando”.

“Sí, totalmente. Estoy en el proceso, pero miro todo con amor, entiendo que hago lo que puedo, todos hacemos lo que podemos porque todos, inclusive nuestros padres, nuestros abuelos, nuestros tíos, nuestros hermanos son personas que han tenido heridas, y que se pueden sanar. Estamos todos en el camino de esto, del aprendizaje. Ahora entiendo, le pongo sentido a las palabras”.

“Sobre todo, destacaría el hecho de que la persona puede vivir en primera persona cosas que le pasan que quizás no pueda asimilar o no puede ver por su propia cuenta. Por eso, creo que funciona mucho con gente negadora, que no ve la realidad. Entonces, al tener una representación de lo que te está pasando en frente tuyo, permite que la persona pueda verlo y vivirlo en primera persona”.

“También me ayudó a romper este patrón de tener este tipo de parejas, porque así fue mi padre con mi madre y yo no quería eso para mi hija. Pude abrir los ojos y ver la repetición del patrón y, de ese modo, poder ir modificando”.

“Yo creo que te ayuda para darte cuenta de muchas cosas y más que nada cosas del pasado, de los ancestros y cómo sanar y curar todas esas cosas”.

“Yo me centré en constelar la relación con mi ex pareja para poder recuperar lo que era la relación de padres y la comunicación, lo cual todavía no se ha dado, pero bueno, pienso que lo hice hace poco tiempo. Esto puede llevar un tiempo. Pero, en relación a mis familiares como padres, hermano, hijos, en eso sí me ayudó a modificar”.

- Percepción de dificultades/desafíos:

“Creo que lo más beneficioso es esto de escuchar sin juzgar, ponerse en el lugar del otro en vez de juzgar, y eso cuesta bastante”

“En la grupal éramos muchas más personas, pese a que fui con dos amigas, me intimidó y sabía que solo iba a ir como observadora”.

“En otro momento de mi vida, primero no voy a la constelación, no estudio constelaciones. Salí de mi zona de confort, por eso, en el fondo todo fue un desafío desde que empecé a hacer constelaciones, y de a poco voy. El camino de la constelación es un desafío desde que decís sí quiero”.

“En primer lugar, mucha angustia. Al ver cosas que nunca se asimilaban, cosas que lastiman, que son dolorosas, que cuestan verlas y sanarlas”.

“En una constelación salen a evidencia un montón de cosas que es difícil de procesar para la persona, y eso puede llegar a generar hasta una depresión o una conducta impulsiva de hacer algo que ponga en riesgo su vida”.

“Fue muy duro el hecho de pensar si realmente mi ex marido estaba enamorado de mi verdadera yo o de quien yo me había convertido para complacerlo. Así que fue muy doloroso ver la realidad que es lo que me permitió la constelación”.

“No, lo único que experimenté como dificultad fue que, al finalizar, terminé con mucho dolor de cabeza y con sensaciones de frío”.

“Otra cosa fue que en el momento en que me dan indicaciones cuando debo entrar al campo a representar algo o alguien, no sé bien qué hacer. Me preguntan qué siento y no sé bien qué responder. Digo lo primero que se me viene a la cabeza y, por ahora, en las dos constelaciones que fui, me sirvió”.

“Pero, en realidad, yo quedé con tarea para el hogar, cosas a trabajar y a mejorar”.

“Porque me fui muy mal y con muchas preguntas”.

“Pueden surgir temas susceptibles para la persona, cosas que desconoce y que le genera mucha angustia, por eso es importante que no tenga que afrontar todo lo que pueda llegar a descubrir solo, puede ser muy perjudicial y riesgoso”.

“Yo soy una persona tímida y que no me gusta hablar con extraños y eso es un tema. Entonces, quien me llevó a la constelación, me conoce y me aseguró que íbamos a ser tres personas similares y que iba a poder entrar en confianza, porque éramos personas parecidas, y eso me tranquilizó y me dio seguridad, permitiéndome tomar la decisión de ir. Para mí, eso fue fundamental, que esté mi psicóloga presente y que me de confianza”.

### III. Motivos/Causas/Situaciones problema:

- Ineficiencia de psicoterapia:

“Quizás cuando uno hace terapia, habla siempre de otros, o de uno en relación a otros. Y, al materializar a esa persona o a esa situación o problema que tengas, permite darle cuerpo, enfrentarlo de otra manera”.

- Persuasión:

“Además, todo el mundo que me hablaba de constelaciones, me lo describían como algo bastante movilizador. Yo no lograba darme cuenta que era lo que podía hacer que fuera tan movilizador y por eso, lo quise pasar yo también”.

“Cuando mi mamá me decía yo me reía, le decía que sí para que no me insistiera más”

“Empecé esta historia de las constelaciones, el camino de las constelaciones por mi hermana, ella ya hace rato que me venía diciendo pero yo soy de esas personas que no veo no lo creo. Entonces, por eso lo empecé a estudiar, pero por mi hermana fue que hacía y bueno me empezó a interesar”.

“En realidad, yo fui a acompañar a mi mamá que quería hacerlo hace tiempo pero no se animaba. Y, hacia el final, después de haber pasado varias veces como representante, la consteladora me dijo que yo tenía que constelar la relación con mis papás y por eso lo hice, pero no es que yo tenía una razón personal”.

“La primera vez acompañe a mi suegra porque siempre me hablaba de las constelaciones y, aunque me daba un poco de miedo, me intrigaba mucho”.

“La verdad fue una buena experiencia, yo no creía o no entendía mucho pero ante la insistencia de mi mamá me animé a participar y estuvo bueno”.

“Mi mamá está en el mundo de las constelaciones y es consteladora, pero nunca le prestaba atención. El motivo que me llevó a constelar fue por ella”.

“Yo hago terapia cognitiva conductual y mi psicóloga me ofreció hacer constelaciones, la verdad que yo no tenía idea de qué se trataba y vi una serie que trataba sobre eso, me puse a leer un poquito pero tampoco me quedaba muy claro y me intrigaba, pero como es mi terapeuta hace 10 años y me insistía con esto de que probara, entonces fui e hice una constelación con ella”.

- Vincular:

“El motivo por el cual participe desde ya que era solucionar un problema con mi ex pareja, o sea, el poder soltar y mejorar la relación de padres”.

“En mi caso, yo fui a constelar al papá de mis hijos”.

“En un principio, me vino toda la angustia cuando la consteladora me empieza a hacer una serie de preguntas. Yo fui con el tema, mi psicóloga quería que tratara mi relación con los hombres porque yo estaba siendo parte de lo mismo que le había ocurrido a otros en la familia”.

“La primera vez no constele, simplemente participé como representante y la segunda vez, constelé la relación con mis padres”.

“Le conté algo de mi abuelo paterno y ella me decía todo el tiempo que los únicos que podíamos ayudar a mi abuelo éramos nosotros que éramos de su propia sangre y eso fue lo que me llevó a constelar”.

- Otro:

“En ambas, la razón principal tenía que ver con una búsqueda personal”.

“En resumen, la razón fue la curiosidad”.

“Tiene que ver con tratar de probar o de buscar opciones que me hagan sentir mejor o que me hagan ver lo que puedo mejorar, es decir, mi búsqueda constante es mejorar como persona, mejorar ya sea como madre, como compañera de trabajo. Mi búsqueda es siempre esa, entonces cualquier tipo de opción que se me presente, mientras no haya ningún riesgo físico o psíquico, trato de transitarla, de ver qué pasa. No soy una persona curiosa pero como me trajo esta opción una persona en la que yo confío mucho, dije por qué no”.