



UCA  
Imf

Instituto para el matrimonio y la familia

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA



# En Modo Familia

2005-2025  
**20** AÑOS  
UCA  
Imf



Año 3 - N° 8

Julio 2025

# Editorial

**Directora del Instituto para el  
Matrimonio y la Familia - UCA**  
Mg. Alejandra Planker de Aguerre

En tiempos que separan la sexualidad de la procreación y de la fecundidad de la persona, san Juan Pablo II, con su Teología del Cuerpo nos muestra que la vocación

al amor es un llamado universal de plenitud y santidad. El mejor ámbito para hablar ese lenguaje de amor es la familia, semilla de vida, vocaciones y fe.

Cada familia es una historia de salvación que merece ser contada. En ella, jóvenes y mayores pueden reencontrarse en el amor de Cristo que abraza todas las edades.

Hoy más que nunca, urge formar padres que acompañen, y comunidades que custodien el anhelo de verdad y belleza que anida en cada corazón. Es bueno vivir con la esperanza de lograrlo. La esperanza no defrauda, es puerta de salvación. Y la familia, su umbral más humano.

## En Modo Familia

### Coordinadora

Myriam Mitrece

### Asistente de redacción

María Elena Velarde

### Difusión

Alejandrina Laprida

### Equipo asesor

Instituto para el  
Matrimonio y la Familia

## Sumario

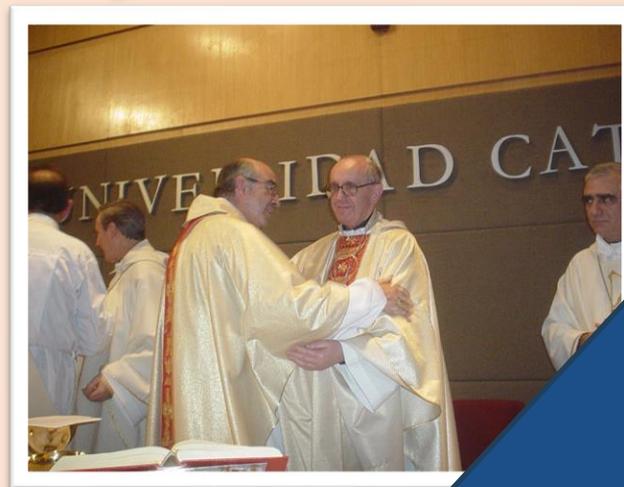
<b>Editorial</b>	<b>1</b>
<b>¡Cumplimos 20 años!</b>	<b>2</b>
<b>Familias que engendran esperanza</b>	<b>3</b>
<b>Teología del cuerpo</b>	<b>7</b>
<b>Cumpleaños infantiles</b>	<b>13</b>
<b>Actividades del segundo semestre</b>	<b>17</b>
<b>Servicios a la comunidad</b>	<b>18</b>

2025

UCA  
Imf

“ ...este nuevo Instituto para el Matrimonio y la Familia buscará el camino de la familia en la sociedad, pero con hondura, con visión de memoria, presente y en espera de la plenitud, ante el embate de los gurúes del pensamiento único, coyunturalista y nominalista”.

*Del mensaje inaugural del Card. Jorge M. Bergoglio, SJ, Arzobispo de Buenos Aires, Primado de la Argentina y Gran Canciller de la UCA, - 2005*



2005-2025

UCA  
Imf

20  
AÑOS

# Familias que engendran esperanzas

La familia no es solo objeto de evangelización, sino su verdadero sujeto. Así nos lo recordaba el Cardenal Farrell, prefecto del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida a los participantes del Seminario “Evangelizar con las familias de hoy y de mañana: desafíos eclesiológicos y pastorales”, que se celebró el 2 y 3 de junio en Roma. “Son las familias las que generan hijos, vocaciones y transmiten valores y fe”. Esta afirmación resuena con fuerza cuando reconocemos a la familia como la institución originaria y única, generadora de vida personal, social y espiritual. Y donde hay vida, hay esperanza, y la esperanza nos da la certeza humilde de que algo bueno está por suceder.



**\*Alejandra Planker de Aguerre.**

*Directora del Instituto para el Matrimonio y la Familia- UCA.*

*Invitada al seminario “Evangelizar con las familias de hoy y de mañana: desafíos eclesiológicos y pastorales”, que se celebró el 2 y 3 de junio en Roma, en el Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida.*

La esperanza nos lanza hacia el misterio de la existencia, nos hace capaces de maravillarnos ante los bienes que llegan y también de atravesar las adversidades. Cada familia es una historia de salvación que merece ser narrada y compartida. Y para que esto sea posible, habrá que recuperar los espacios de diálogo entre generaciones, donde abuelos y nietos puedan encontrarse y fortalecer el tejido comunitario. En una sociedad donde disminuyen los nacimientos y aumenta la longevidad, jóvenes y adultos mayores pueden convertirse en protagonistas de la transmisión de la fe, reencontrándose en el amor de Jesús que abraza todas las edades.

El Papa Francisco, en el Sínodo del 2018 sobre los jóvenes, recordando a Joel, les decía: “Derramaré mi Espíritu sobre todos: los ancianos tendrán sueños y los jóvenes visiones”. Porque Dios habita en los mayores y se hace promesa en los más jóvenes.

Esta intuición podría transformarse en camino: si convocamos a los jóvenes desde su capacidad de soñar, podemos revitalizar nuestras comunidades. A veces, es un hijo quien lleva a sus padres de regreso a la misa; otras veces, es un adolescente el que siembra una inquietud espiritual en una familia distante. La Providencia tiene caminos insospechados.



“En una sociedad donde disminuyen los nacimientos y aumenta la longevidad, jóvenes y adultos mayores pueden convertirse en protagonistas de la transmisión de la fe, reencontrándose en el amor de Jesús que abraza todas las edades.”





“... los jóvenes eligen lo bueno y lo permanente cuando lo encuentran encarnado en alguien creíble.”

## Vocación, identidad y sentido

Uno de los ejes más potentes del seminario fue reflexionar sobre el verdadero sentido de la vocación. Lejos de limitarse al llamado al sacerdocio, a la vida consagrada o al matrimonio, la vocación es, ante todo, una llamada universal a la santidad. Así lo expresó un grupo de trabajo: “Antes de concretarse en diversas formas, existe una vocación única para todos: la vocación al amor y a la salida de uno mismo, en vistas de la misión que Dios nos confía”.

En esta misión, Cristo sigue siendo el centro. Su palabra y su entrega redentora siguen iluminando el camino. Y en esa vocación al amor —exigente, pero siempre posible— se inscribe también la vocación al matrimonio, no como un proyecto personal más, sino como una respuesta esperanzada al bien compartido, al cuidado de la vida, al deseo de caminar con otro.

Sin embargo, la gran dificultad a la que se enfrentan hoy los jóvenes es a la de lograr definiciones. La adolescencia ha sido siempre el tiempo de “construcción” de la identidad, pero nuestra cultura propone lo contrario: la indefinición como virtud. Definirse, hoy, parece limitar; y en su lugar, se celebra lo vago, lo abierto, lo fluido. Cuando un problema es presentado como virtud, el problema se agrava.

Y surge la paradoja. Toda vocación requiere definición. Y definir, delimitar, determinar, exige esfuerzo. Al menos una mirada atenta, un detenerse. Vivimos en una época que menosprecia el sacrificio y elige lo fácil. Sin embargo, los jóvenes eligen lo bueno y lo permanente cuando lo encuentran encarnado en alguien creíble. La falta de modelos —o su ausencia— podría ser semilla de esa cierta abulia frente a lo arduo y hasta puede eliminar una necesaria autoestima. En muchas familias se han desdibujado el amor incondicional de la madre y el impulso superador del padre. Y con ellos también se pierden los pilares para crecer en libertad y encontrando sentido.

Es urgente formar a los padres en el desarrollo de su propia identidad y sexualidad, para que puedan acompañar mejor a sus hijos. Escuchar a los jóvenes, orientarlos, ofrecerles presencia, ternura y dirección. No basta con estar: hay que ser referentes. Alegres, formados, santos. Que caminen a su lado y los alienten a metas grandes, que los hagan magnánimos y santos a ellos también.



## Una Iglesia que acompaña con esperanza

Como ha dicho el Papa León XIV, **“El nuestro es un tiempo caracterizado por una creciente búsqueda de espiritualidad, que se encuentra especialmente en los jóvenes, deseosos de relaciones auténticas y de maestros de vida. Precisamente por eso es importante que la comunidad cristiana sepa mirar a lo lejos, convirtiéndose en guardiana, ante los desafíos del mundo, del anhelo de fe que anida en el corazón de cada uno”.** (Papa León XIV, Mensaje 2 de junio 2025) **“No os desaniméis ante las situaciones difíciles que enfrentaréis. Es cierto que hoy las familias están heridas de muchas maneras, pero «el Evangelio de la familia alimenta también estas semillas que todavía esperan madurar, y tiene que hacerse cargo de los árboles que han perdido vitalidad y necesitan que no se les descuide»** (Papa Francisco, AL, 76.)

Son muchos los árboles, que, aunque debilitados, con cuidados, se fortalecerán. Hay dificultades, pero no estamos solos y sobre todo hay ESPERANZA. Y la ESPERANZA no defrauda. Es puerta de Salvación.

# Teología del cuerpo ¿qué nos dice hoy?

Quisiera comenzar con una cierta “justificación” de la elección de este tema. ¿Por qué traer a colación hoy, algo tan extraño a los oídos de muchos –incluso católicos– como la Teología del cuerpo? ¿Esta teología, elaborada hace ya cuatro décadas, puede aportar algo a nuestra actualidad, en la que se impone cada vez con mayor fuerza un pensamiento monolítico acerca de la sexualidad? Me refiero, ciertamente, a la ideología de género.

Pienso que sí, su aporte es grande y de un inconmensurable valor y es precisamente esto lo que intentaremos esbozar. Este aspecto de la enseñanza de Juan Pablo II representa una enorme contribución a la visión de la Iglesia acerca de la sexualidad.

Ha sacado a la luz riquezas latentes en el cristianismo, no explicitadas aún como él logra hacerlo y tiene también el potencial de corregir ciertas distorsiones que, con frecuencia, se han filtrado en el pensamiento católico sobre este tema.

## ¿La Teología del cuerpo tiene algo que aportar al pensamiento actual?

Considero, por ello, que la Iglesia puede encontrar aquí un piso sólido en el cual apoyarse para enfrentar el ideologizado pensamiento actual, ya no con una actitud meramente defensiva sino más bien propositiva, con una propuesta grande y convocante.

Juan Pablo II va a desarrollar esta Teología fundamentalmente en las Catequesis de los días miércoles, que tuvieron lugar entre los años 1979 y 1984. Hay también una muy buena síntesis de esta en *Familiaris Consortio* (1981) y, asimismo, hay pasajes particularmente relevantes en *Mulieris Dignitatem* (1988) y en su Carta a las mujeres (1995).



Su mensaje cobra una especial relevancia hoy. Estamos asistiendo a las últimas consecuencias de un acontecimiento clave del siglo XX que produjo un cambio radical en la cultura. Nos referimos a algo que tuvo lugar a fines de la década de los 60 del pasado siglo y a principios de los 70: la revolución sexual.

## Vivimos hoy las últimas consecuencias de la revolución sexual

De un modo muy sintético, entendemos por ella el conjunto de corrientes e ideas que confluyen en un núcleo central: la ruptura entre sexualidad y procreación, lograda mediante el acceso generalizado a la anticoncepción —a partir del lanzamiento al mercado de la tan mentada “píldora”, fabricada por el biólogo estadounidense Gregory Pincus—.

El psiquiatra español, Aquilino Polaino Llorente expresa con toda claridad la importancia de este acontecimiento:

*Durante todo el siglo XX, el hito histórico más importante para comprender el cambio cultural que caracteriza a nuestra época no es ni el desarrollo de la informática, ni el viaje a la Luna, ni la fusión nuclear, ni la energía atómica.*



2005-2025

AÑOS

20



*Es, sencillamente, la puesta en marcha, en la década de los setenta, de las sustancias contraceptivas [...].*

*Lo que aconteció entonces es que se escindió –por primera vez y radicalmente en la especie humana– la sexualidad de la procreación [...]. Liberada de la carga generativa, ahora se podría hacer un uso de la sexualidad al servicio de otros fines.*

## La separación entre sexualidad y vida

Esta ruptura inicial va a ir generando otras escisiones posteriores:

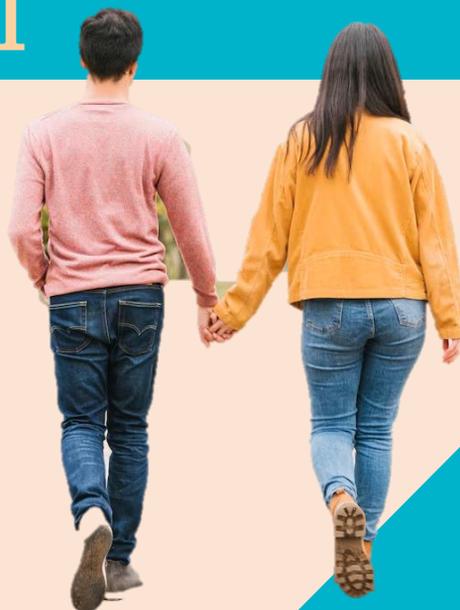
*Sexualidad sin amor.* “Liberada” de la procreación, la sexualidad pierde seriedad, se banaliza. No requiere de un marco de estabilidad y compromiso como el matrimonio, apto para acoger la potencial llegada de una vida. Puede darse ahora en cualquier circunstancia, como simple ocasión de placer. Se generaliza la vivencia de la sexualidad sin amor.

*Vida sin sexualidad.* La ruptura originaria no solo distorsiona la sexualidad, tiene también un fuerte impacto sobre la vida y la percepción de su dignidad. En la década del 80 comienza a generarse vida sin sexualidad. La manipulación de embriones que tiene lugar hoy –se congelan, se usan para la experimentación, se descartan– halla su raíz en esa primera escisión. El hombre se ha adueñado de la vida, separándola de su cobijo natural, maravilloso e insustituible: la intimidad conyugal.



. *Sexualidad separada de la persona.* Estas sucesivas separaciones alcanzan hoy su expresión extrema, su última explicitación. La perspectiva de género, que va imponiéndose de modo creciente a escala global, al invalidar la diferencia sexual, separa la sexualidad de la persona. La perspectiva de género, hoy, no es propiamente una “perspectiva” desde la cual se mira la realidad, sino algo bien distinto. Estamos frente a una construcción conceptual en función de determinados objetivos que soslaya el peso de lo real. Se trata propiamente de una ideología. Sin embargo, preferimos mantener el término perspectiva, porque así es como se denomina a esta ideología, en las leyes, políticas públicas, educación, etc.

## La separación entre sexualidad y persona en la perspectiva de género es la culminación de la revolución sexual





En efecto, el núcleo esencial de esta es la negación de la diferencia sexual como constitutiva de la persona. No niega obviamente la existencia de diferencias genitales entre el varón y la mujer, pero las considera irrelevantes, sin ningún peso sobre nuestra realidad. La diferencia sexual no nos configura, no deja huella en nosotros. La “persona” es pura libertad, ante una sexualidad concebida como material a “construir” de acuerdo con los propios deseos. La sexualidad está “frente” a nosotros, casi nos atreveríamos a decir “fuera” de nosotros. No hay ninguna integración entre ella y la propia persona. La perspectiva de género separa así, claramente, la sexualidad de la persona, el concepto de persona pierde aquí su significado originario. Por ello, es más apropiado hablar de sujeto: resulta más acorde con el modo de entender a la persona implícito en este concepto de sexualidad. Ambos términos tienen connotaciones bien diferentes. Persona es una palabra anterior al advenimiento del cristianismo, pero que encuentra en él su significado pleno. En efecto, el cristianismo nos permite descubrir a Dios como ser personal –como alguien que conoce y ama al hombre– y, a su vez, al ser humano como “semejanza” de Dios. Se pone de manifiesto así la dignidad humana de un modo desconocido anteriormente. El concepto de persona, entonces, está cargado de significado y, en última instancia, remite a Dios. Sujeto, en cambio, así como también individuo, son términos mucho más pobres en contenido y por ello susceptibles de la autoconstrucción que pretende el hombre hoy.

De este modo, la primera escisión de la revolución sexual –entre sexualidad y procreación– culmina en una total despersonalización de la sexualidad. Podríamos decir, sin temor a exagerar, que esta deviene un “objeto de consumo” más, susceptible de ser moldeado para la autosatisfacción. Es aquí donde cala hondo la visión de Juan Pablo acerca de la sexualidad, conocida con el nombre de Teología del cuerpo. Esta va a poner de manifiesto, con toda claridad, el carácter personal de la sexualidad y su íntima conexión con la vida – ambos núcleos anulados por la revolución sexual, anulación que es llevada a sus últimas consecuencias en la perspectiva de género–.

**Lic. Josefina Perriaux.**  
**Fragmento del libro “La Teología del cuerpo ¿qué nos dice hoy? EDUCA, 2021.**

**Colección: Familia Escuela de Humanidad.**



# Cumpleaños infantiles

*\*Entrevista a María de las Mercedes Gontán. Abogada, asesora técnica del IMF*

*En la vorágine de la organización, y en el afán de que nuestros niños tengan un lindo recuerdo de su cumpleaños, muchas veces nos dejamos llevar por “lo que se hace”, perdiendo de vista lo más importante: que sea un momento de disfrute para ellos.*

## **¿Cómo se viven hoy los cumpleaños infantiles?**

Las extravagancias e inversiones para los cumpleaños infantiles crecen a pasos más agigantados que nuestros propios chicos. La mejor animación, el cotillón más completo, el souvenir más original. ¿Es todo esto realmente necesario e imprescindible?

Desde ya que es lindo celebrar, y también disfrutamos de poder comprar o contratar tantas cosas lindas que nos ofrece el mercado (grandes y pequeños emprendedores). Pero a veces, nos olvidamos de que lo único verdaderamente importante es que el homenajeado se sienta “especial”.

Para esto, no hacen falta grandes gastos, sino simplemente estar atentos a los pequeños detalles, gestos y actitudes.

## ¿Es cierto que los chicos a veces se estresan en estas celebraciones?

Sí, claro, los chicos y los grandes.

La contracara de estos mega eventos, es también mega stress que genera en los homenajeados y en nosotros, los organizadores, que empezamos el evento tan agotados que deseamos que termine lo más pronto posible. Porque pusimos tanta expectativa que queremos que la sonrisa de nuestro pequeño sea más grande que un edificio, y lógicamente, entre la emoción propia y los nervios nuestros, probablemente aparecerá también una buena dosis de llantos, nervios y malas caras. Y ahí, viene nuestro desborde: ¡¿Cómo?! ¿No estás disfrutando? Con todo lo que nos costó... etc. etc.

Les comparto esta historia:

*Un mes antes de su cumpleaños, Camila preparaba una cartelera con un calendario, en el que iba tachando los días que faltaban, a modo de cuenta regresiva. Siempre fue muy entusiasta con su cumple, y a medida que crecía, esta emoción se fue canalizando hacia los preparativos del ansiado festejo. Cami ese año cumplía 7 años y el festejo sería el sábado, con todas las compañeras de su clase, en un salón muy lindo. "Quiero que haya maquillaje", le había pedido a su mamá, que enseguida gestionó el deseo de su pequeñita. Karaoke, DJ, luces, bola de boliche, souvenirs personalizados. A medida que iban pasando los días, la lista de deseos de Cami se hacía cada vez más extensa.*



UCA  
Imf

“...podemos aprovechar las novedosas propuestas del mercado. Pero la clave está en no perder el foco, no olvidarnos de lo que verdaderamente importa”.



*Llegó el esperado día del festejo. Mientras se vestía, se desató el primer inconveniente: los zapatos que había pensado ponerse se le rompieron mientras se calzaba. Hubo algunos llantos y quejas, pero sobrellevaron la situación encontrando otros. Al rato, la señora que preparaba los cupcakes llamó avisando que había tenido un inconveniente y no sabía si llegaría a tiempo. Esta vez los gritos fueron de la mamá de Cami, a quién su esposo tranquilizó diciendo que no hacían falta los cupcakes, que si no estaban nadie lo notaría.*

*Sobrellevados estos imprevistos, llegaron al salón. Todo estaba saliendo según lo planeado, pero inesperadamente, al momento de las fotos, Cami se puso a llorar desconsoladamente. El supuesto motivo era que una amiguita la había pisado, pero en realidad fue una mezcla de cansancio, stress y nervios.*

Historias como esta se repiten, con distintas características. Como decíamos, grandes y chicos a veces nos embarcamos en estas grandes celebraciones, y proporcionalmente a nuestras expectativas sobre ellas, crecen las posibilidades de frustrarnos, y que las cosas no salgan tal como lo esperamos.

### **¿Cómo podemos entonces encontrar un equilibrio?**

Desde ya que es lindísimo celebrar, y que podemos aprovechar las novedosas propuestas del mercado. Pero la clave está en no perder el foco, no olvidarnos de lo que verdaderamente importa. Ninguna de estas cosas es “esencial” ni “imprescindible”. Con esta mirada, cambia abismalmente nuestra actitud, y por ende la de los chicos.

La creatividad y la imaginación, pueden hacernos el cumpleaños más divertido. Con los juegos más simples, sabiendo escuchar lo que verdaderamente quieren los chicos (según sus propios intereses y no por el *trending topic* de los cumpleaños de la sala o grado). Saber indagar lo que verdaderamente les entusiasma puede ser un buen punto de partida.

Con respecto a la comida, en vez de preocuparnos por lo extraordinario del *candy bar* y de la torta, para que sean dignos de compartir en nuestro *feed* de Instagram, busquemos variedad y simpleza. Evitemos desperdicios, y también los extremos: todo saludable / nada saludable. A la hora de decidir el menú, usemos el sentido común, que es a veces el menos común de los sentidos.

## **¿Qué pasa con las edades de los chicos?, la sensación es que todo se adelanta, ¿no?**

Es un tema muy importante este. Cada cosa a su tiempo. Es clave ser conscientes de la edad del homenajeado. No nos adelantemos ni quememos etapas. Si en el cumpleaños de 5 años contratamos DJ, luces y armamos un boliche, qué queda para la adolescencia.

Es sin duda difícil, animarnos a ir un poco contracorriente, no seguir a la manada. Paradójicamente estos chicos a los que nada parece entretenerlos, lo que necesitan es justamente un poco de aburrimiento para desplegar su creatividad. Las celebraciones de cumpleaños, no están ajenas a esta premisa. Si en vez de preocuparnos por cronometrar cada segundo del evento para “mantenerlos entretenidos” nos dispusiéramos a acercarnos propuestas diferentes sería más provechoso para todos. Arte, deporte, juegos, aire libre. Cuanto más simple mejor.

Apostemos por cumpleaños más felices, en los que lo importante sea ni más ni menos que celebrar la vida de nuestros pequeños.



## Educación Integral de la Sexualidad

### Cursos:

- ESI Aproximaciones para la Interpretación y Abordaje de los Núcleos de Aprendizaje Prioritario en la ESI
- Talleres para padres y estudiantes en Instituciones Educativas

## Orientación y Formación Familiar

### Curso:

- ¿Cómo hacer una entrevista? Guía para el acompañante familiar
- Talleres en instituciones educativas

## Preparación para el Matrimonio

### Curso:

Preparación Inmediata al Matrimonio

## Acompañamiento Pastoral Posaborto

Jornada de Actualización para Proyecto Esperanza.

## Procreación y Fertilidad humana

### Cursos:

- Formación de instructores y promotores de Métodos Naturales. Nivel II.

### Trayectos Formativos:

- Métodos de Planificación Familiar Natural
- Anticoncepción. Mecanismos de acción e implicancias

### Encuentros

- Lo último en PFN

### Jornadas:

- Presentación del libro: De la infertilidad a la fecundidad.
- Cómo vivir el amor y ¿y siempre?
- Abuelos y nietos

### Programa radial:

En Modo Familia. por Radiofónicos en vivo

## Gabinetes de atención personalizada

Para información y consultas sobre estos servicios, escribir a: [matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar), a nuestras redes y sitio web o al 0810 2200 -822 (internos 2827 / 2764)

- **Gabinete de Enseñanza de Reconocimiento de la Fertilidad y Métodos Naturales**

Para solicitar turno: [matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar) o [centrodemetodosnaturales@gmail.com](mailto:centrodemetodosnaturales@gmail.com)  
Las consultas se realizan en forma presencial o virtual.

- **Gabinete de Acompañamiento y Orientación Familiar**

Solicitar entrevista y turnos a: [matrimonio\\_familia@uca.edu.ar](mailto:matrimonio_familia@uca.edu.ar)

- **Acompañamiento Pastoral Posaborto**

Para turnos y consultas escribir por WhatsApp o llamar al Centro de derivación 011 15 6507 5843 o enviar mail a [proyectoesperanza.ar@gmail.com](mailto:proyectoesperanza.ar@gmail.com)



## Nuestras redes



[Instituto Matrimonio y Familia](#)



[@ucamatrimonioyfamilia](#)



[www.uca.edu.ar/imf](http://www.uca.edu.ar/imf)