

DIMENSIONES DEL ENVEJECIMIENTO EXITOSO EN PERSONAS MAYORES: ESTUDIO PILOTO

Garofalo, Carolina Sofia; Soler, Juan

CONICET - Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación - Pontificia Universidad Católica Argentina.

Observatorio de la Deuda Social Argentina. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: El acelerado envejecimiento demográfico en Argentina demanda un mayor estudio de las dimensiones bio-psi-co-sociales que componen al envejecimiento exitoso. Además, los aspectos socioeconómicos se relacionan con las trayectorias vitales de la vejez. Objetivo: Describir las dimensiones que componen al envejecimiento exitoso en personas mayores (n=32) de 60 años y más (M=68,2; Min 60, Máx 89). Método: Estudio descriptivo, muestreo por conveniencia y en bola de nieve. Se utilizó el Montreal Cognitive Assessment (MoCA) (Serrano et al., 2020), Cuestionario de Reserva Cognitiva (Martino et al., 2021; Rami et al., 2011) y el Cuestionario Vida Diaria del Anciano (Soler-König et al., 2016). Se incluyeron preguntas provenientes de la Encuesta de la Deuda Social Argentina para indagar sobre el estado de salud percibido, el malestar psicológico (Brenlla y Aranguren, 2010), el sentimiento de felicidad, la calidad de vida y la satisfacción con la vida, el apoyo social estructural y funcional y la participación social. Además, se indagó sobre factores socioeconómicos y de composición del hogar. Resultados: Los perfiles de los participantes y muestran un alto rendimiento en las dimensiones del envejecimiento exitoso. Conclusión: El envejecimiento es un fenómeno complejo que debe ser estudiado desde una perspectiva multidimensional.

Palabras clave

Envejecimiento exitoso - Personas mayores - Envejecimiento - Argentina

ABSTRACT

DIMENSIONS OF SUCCESSFUL AGING IN OLDER ADULTS: PILOT STUDY

Introduction: The accelerated demographic aging in Argentina demands a greater study of the bio-psycho-social dimensions that make up successful aging. In addition, socioeconomic aspects are related to the vital trajectories in the elderly. Objective: Describe the dimensions that constitute successful aging in older adults (n=32) aged 60 and over (M=68.2; Min 60, Max 89). Method: Descriptive study, convenience and snowball sampling. The Montreal Cognitive Assessment (MoCA) (Serrano et al., 2020), the Cognitive Reserve Questionnaire (Martino et al., 2021; Rami et al., 2011) and the Daily Life of the Elderly Questionnaire (Soler-König et al., 2016) were used. Questions from

the Argentine Social Debt Survey were included to inquire about the perceived state of health, psychological distress (Brenlla & Aranguren, 2010), the feeling of happiness, quality of life and satisfaction with life, structural and functional social support and social participation. In addition, socioeconomic factors and household composition were incorporated. Results: The profiles of the participants show high performance in the dimensions of successful aging. Conclusion: Aging is a complex phenomenon that must be studied from a multidimensional perspective.

Keywords

Successful aging - Older - Adults aging - Argentina

BIBLIOGRAFÍA

- Brenlla, M.E., & Aranguren, M. (2010). Adaptación argentina de la escala de malestar psicológico de Kessler (K10). *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú*, 28(2).
- Cosco, T. D., Prina, A. M., Perales, J., Stephan, B. C., & Brayne, C. (2014). Operational definitions of successful aging: a systematic review. *International psychogeriatrics*, 26(3), 373-381. <https://doi.org/10.1017/S1041610213002287>
- Depp, C. A., & Jeste, D. V. (2006). Definitions and predictors of successful aging: a comprehensive review of larger quantitative studies. *The American journal of geriatric psychiatry: official journal of the American Association for Geriatric Psychiatry*, 14(1), 6-20. <https://doi.org/10.1097/01.JGP.0000192501.03069.bc>
- Martino, P., Cervigni, M., Caycho-Rodríguez, T., Valencia, P., & Politis, D. (2021). Cuestionario de reserva cognitiva: propiedades psicométricas en población argentina. *Rev Neurol*, 76, 194-200. <http://dx.doi.org/10.33588/rn.7306.2021200>
- Petretto, D. R., Pili, R., Gaviano, L., Matos López, C., & Zuddas, C. (2016). Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 51(4), 229-241. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-envejecimiento-activo-exito-o-saludable-S0211139X1500205X>
- Rami, L., Valls-Pedret, C., Bartrés-Faz, D., Caprile, C., Solé-Padullés, C., Castellví, M., Olives, J., Bosch, B., & Molinuevo, J.L. (2011). Cuestionario de reserva cognitiva. Valores obtenidos en población anciana sana y con enfermedad de Alzheimer. *Rev Neurol*, 52(4), 195-201. <https://doi.org/10.33588/rn.5204.2010478>



- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37, 433-40. <https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1987). Human aging usual and successful. *Science*, 237, 143-9. <https://doi.org/10.1126/science.3299702>
- Serrano, C.M., Sorbara, M., Minond, A., Finlay, J.B., Arizaga, R.L., Iturry, M., Martinez, P., Heinemann, G., Gagliardi, C., Serra, A., Magliano, F.C., Yacovino, D., Esnaola y Rojas, M.M., Ruiz, A.S., & Graviotto, H.G. (2020). Validation of the Argentine version of the Montreal Cognitive Assessment Test (MOCA): A screening tool for Mild Cognitive Impairment and Mild Dementia in Elderly. *Dementia & neuropsychologia*, 14(2), 145-152. <https://doi.org/10.1590/1980-57642020dn14-020007>
- Soler-König, G.F., Sáenz, V.P., Caruso, D., Reyes-Toso, M.L. Elizondo, C.M., & Lesende, I.M. (2016). Validación transcultural y confiabilidad telefónica del cuestionario "Vida Diaria del Anciano" modificado. *MEDICINA (Buenos Aires)*, 76(3), 13-158.