

Original [comunicación preliminar]

## Síndrome de *burnout* en profesionales residentes de salud mental

LEANDRO MARTÍN CASARI, FLAVIA CELESTE BOETTO, CELESTE DAHER

LEANDRO MARTÍN CASARI  
Licenciado en Psicología.  
Instituto de Ciencias Humanas,  
Sociales y Ambientales, Consejo  
Nacional de Investigaciones  
Científicas y Técnicas,  
Centro Científico Tecnológico,  
Mendoza (INCIHUSA,  
CONICET, CCT). Pontificia  
Universidad Católica Argentina,  
sede Mendoza. R. Argentina.

FLAVIA CELESTE BOETTO  
Licenciada en Psicología.  
Universidad del Aconcgua,  
Mendoza, R. Argentina.

CELESTE DAHER  
Licenciada en Psicología.  
Instituto de Ciencias Humanas,  
Sociales y Ambientales,  
Consejo Nacional de  
Investigaciones Científicas y  
Técnicas,  
Centro Científico Tecnológico,  
Mendoza (INCIHUSA,  
CONICET, CCT).  
Universidad del Aconcgua,  
Mendoza, R. Argentina.

CORRESPONDENCIA  
Lic. Leandro Martín Casari.  
Av. Dr. Ruiz Leal s/n,  
Parque General San Martín,  
Ciudad de Mendoza. 5500.  
R. Argentina;  
lmcasari@mendoza-conicet.gov.a

El propósito del estudio fue evaluar el porcentaje de indicadores de *burnout* en profesionales residentes de salud mental (médicos psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales). Además se pretendió analizar la existencia de relaciones significativas entre las dimensiones del síndrome de *burnout* y variables profesionales. Se aplicó la adaptación argentina del *Maslach Burnout Inventory*, a 47 profesionales residentes de salud mental de la provincia de Mendoza, Argentina. Los resultados muestran que 4 sujetos presentan indicadores de *burnout* y 3 se encuentran en riesgo. La prevalencia de indicadores de *burnout* obtenidos es baja y los trabajadores sociales son los profesionales que se encontrarían en mayor riesgo de padecerlo. Se encontraron resultados significativos en relación a la cantidad de horas trabajadas obteniendo puntuaciones más altas en la dimensión *Cansancio Emocional* quienes realizan más de ocho horas diarias, y puntajes bajos en *Realización Personal* en los profesionales que realizan cuatro guardias por mes.

**Palabras claves:** Estrés laboral – Médicos psiquiatras – Psicólogos.

### **Burnout Syndrome in Internship Mental Health Professionals**

This research is aimed at evaluating the percentage of indicators of professional burnout in residents of mental health (psychiatrists, psychologists and social workers). It is also intended to analyze if there are significant relationships between the burnout dimensions and professional variables. The Argentine adaptation of the MBI inventory was applied to 47 residents from the province of Mendoza, Argentina. The results show that only 4 subjects have indicators of burnout and 3 subjects are at risk. The prevalence of indicators of burnout is low; and social workers are the professionals at higher risk of suffering the syndrome. Significant results were found in relation to the amount of working hours per day, getting high scores in the dimension of emotional tiredness in subjects who do more than eight hours a day, and low score in personal achievement in those professionals who have four guards per month.

**Key words:** Work Stress – Psychiatrists – Psychologists.