

PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DE LA ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF EN ADULTOS MAYORES: UN ESTUDIO PRELIMINAR

Caro, Liliana Inés; Karkoszka, Nadine Denise; Botero Rojas, Maria Camila
Pontificia Universidad Católica Argentina. Argentina

RESUMEN

El estudio del bienestar mediante la escala de Ryff (1989) refiere a la dimensión psicológica como el esfuerzo por perfeccionar el propio potencial, formulando así un modelo multidimensional del desarrollo personal que especifica seis dimensiones: autoaceptación; relaciones positivas; autonomía; dominio del entorno; propósito en la vida y crecimiento personal. Se evaluó la consistencia interna de la escala de Ryff en adultos mayores argentinos utilizándose la versión de 39 ítems adaptada por Díaz et al. (2006). Se administró a una muestra de 124 adultos de 50 a 85 años ($M=70,31$; $DE=9,673$) de CABA. Un 65,3% fueron mujeres. Con respecto a la educación ($M=13,28$; $DE=4,49$), el 15,4% poseen hasta 7 años, el 37,4% entre 8 a 12 años, el 19,5% entre 13 a 17 años y el restante 27,6% más de 17 años. Se observó una buena consistencia interna para la escala total con valores α de Cronbach de 0.89. Las dimensiones presentaron los siguientes valores: autoaceptación ($M=4,6$; $DE=0,69$); relaciones positivas ($M=4,81$; $DE=0,97$); autonomía ($M=4,63$; $DE=0,80$); crecimiento personal ($M=4,69$; $DE=0,74$); dominio del entorno ($M=5,03$; $DE=0,67$) y propósito en la vida ($M=5,07$; $DE=0,73$). Si bien estas dos últimas presentan valores más elevados, todas mostraron un nivel moderado-alto.

Palabras clave

Bienestar psicológico - Adultos mayores - Escala de Ryff - Fiabilidad

ABSTRACT

PRELIMINARY STUDY OF THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF RYFF'S PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SCALE IN OLDER ADULTS
The study of well-being using the Ryff scale (1989) refers to the psychological dimension as the effort to perfect one's potential, formulating a multidimensional model of personal development that specifies six dimensions: self-acceptance; positive relationships; autonomy; domain of the environment; purpose in life and personal growth. The internal consistency of the Ryff scale in the elderly Argentinian adult population was evaluated, using the 39-item version adapted by Díaz et al. (2006). It was administered to a sample of 124 adults aged 50 to 85 years ($M=70.31$; $SD=9.673$) of CABA. 65.3% were women. With regard to education ($M=13.28$, $SD=4.49$), 15.4% have up to 7 years, 37.4% between 8 to 12 years, 19.5% between 13 to 17 years and the remaining 27.6% over 17 years. A good internal consistency was observed for the total scale with Cronbach's α values of 0.89. The dimensions presented the following values: self-acceptance ($M=4.6$, $SD=0.69$); positive relationships ($M=4.81$, $SD=0.97$); autonomy ($M=4.63$, $SD=0.80$); personal growth ($M=4.69$, $SD=0.74$); environment domain ($M=5.03$; $SD=0.67$) and purpose in life ($M=5.07$; $SD=0.73$). Although it is observed that these last two present higher values, all showed a moderate-high level.

Key words

Psychological well-being - Old age - Ryff scale - Reliability