

EL ROL DEL PSICÓLOGO EN EL ASESORAMIENTO GENÉTICO. Natalia Vázquez, Doctora y Licenciada en Psicología, Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía (Argentina) y Javiera Ortega, Licenciada en Psicología, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) (Argentina)

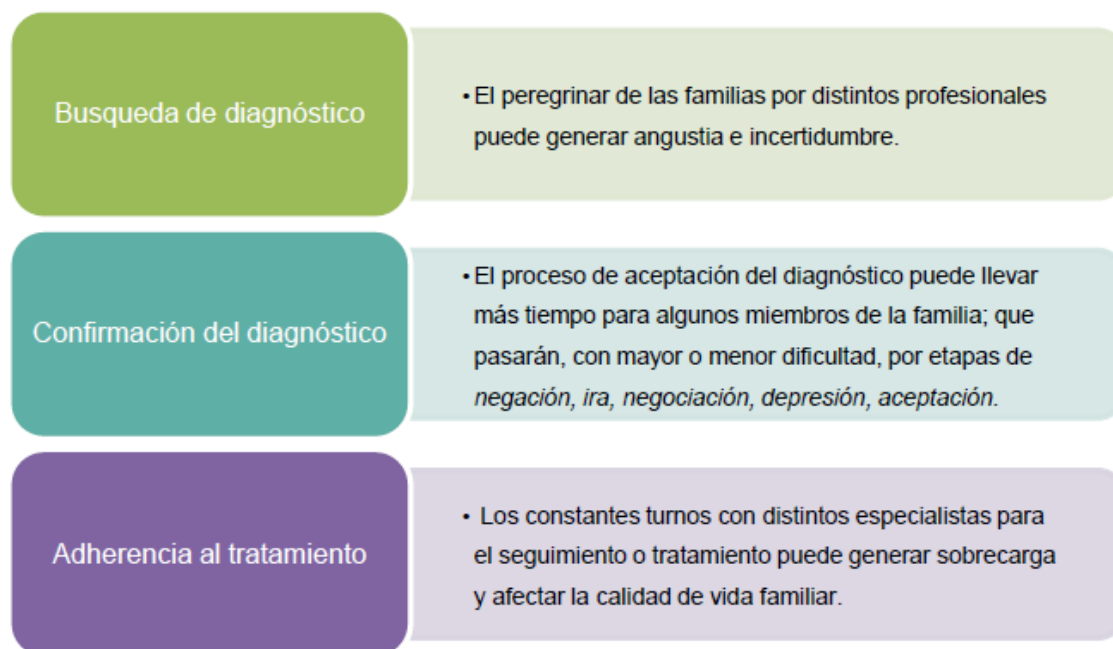


El asesoramiento genético es un proceso orientado a ayudar a las personas para entender y adaptarse a las implicancias médicas, psicológicas y familiares de las contribuciones genéticas de una enfermedad. En términos generales, el rol del psicólogo en el asesoramiento genético debería estar dirigido a disminuir el impacto emocional de este proceso, basándose en un modelo psicoeducativo que promueva el entendimiento, bienestar y adaptación psicológica al diagnóstico o el riesgo genético (Biesecker, 2001; 2010).

Se considera que este puede ser un campo de interés para los psicólogos, tanto para los que realizan investigaciones como para aquellos que se desempeñan en clínica, porque en toda situación de convivencia con una enfermedad crónica se encuentran implicados procesos psicológicos como la percepción de riesgo, la toma de decisiones, la comunicación interpersonal, el estrés, el afrontamiento, y la dinámica familiar (Shiloh, 1996). Este proceso de asesoramiento puede ser comprendido como un modo particular de psicoterapia, acotado en el tiempo y con un foco definido: la comunicación efectiva de la información genética. Implica una escucha empática, habilidades para intervenir en crisis, y conocimientos sobre mecanismos de defensa, dinámica familiar, modelos de afrontamiento, procesos de duelo y reacciones frente a la enfermedad (Austin, Semaka & Hadjipavlou, 2014).

Distintos estudios han demostrado que el asesoramiento genético es vivido por las familias como una experiencia emocionalmente difícil. Más aún en el caso de las llamadas enfermedades raras (ER) o Enfermedades Poco Frecuentes (EPF), donde su diagnóstico es sumamente complejo y requieren de un abordaje transdisciplinario (Middleton, Hall & Patch, 2014; Middleton, Patch, et al., 2014; Shiloh et al., 2014). Estas condiciones afectan la vida diaria no sólo de quien la padece, sino además de todo su entorno familiar, debido a los

controles médicos constantes, los tratamientos casi siempre exigentes y demandantes, y la incertidumbre sobre la evolución de la enfermedad. Por ello, es importante que los profesionales de la salud consideren la necesidad de derivar a la familia a una consulta psicológica en diferentes momentos:



Se han definido como objetivos de este proceso de acompañamiento psicológico: promover el entendimiento, facilitar el proceso de toma de decisiones, reducir el malestar psicológico, aumentar en la persona el sentido de control personal, y asesorar a la familia en su adaptación a los eventos estresantes (Biesecker & Peters, 2001).

Queda mucho por seguir trabajando desde el campo de la psicología, tanto en la investigación como en la práctica clínica, para mejorar la calidad de vida de las familias que atraviesan un proceso de asesoramiento genético.

Referencias Bibliográficas:

- Austin, J., Semaka, A., & Hadjipavlou, G. (2014). Conceptualizing genetic counseling as psychotherapy in the era of genomic medicine. *Journal of genetic counseling*, 23(6), 903-909.
- Biesecker, B. B. (2010). Genetic Counselling: Psychological Issues. *Encyclopedia of Life Sciences (ELS)*. doi: 10.1002/9780470015902.a0005616.pub2
- Biesecker, B. B. (2001). Goals of genetic counseling. *Clinical genetics*, 60(5), 323-330.
- Biesecker, B. B., & Peters, K. F. (2001). Process studies in genetic counseling: peering into the black box. *American Journal of Medical Genetics*, 106(3), 191-198.
- Middleton, A., Hall, G., & Patch, C. (2014). Genetic counselors and Genomic Counseling in the United Kingdom. *Molecular Genetics & Genomic Medicine*.
- Middleton, A., Patch, C., Wiggins, J., Barnes, K., Crawford, G., Benjamin, C., & Bruce, A. (2014). Position statement on opportunistic genomic screening from the Association of Genetic Nurses and Counsellors (UK and Ireland). *European Journal of Human Genetics*, 22(8), 955-956.
- Shiloh, S. (1996). Genetic counseling: A developing area of interest for psychologists. *Professional Psychology: Research and Practice*, 27(5), 475.