

RASGOS DE PERSONALIDAD, ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y MALESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES: UN ESTUDIO PILOTO

Garofalo, Carolina Sofia; Petrikovich, Lucía; Garcia, Claudia Silvina; Aceiro, María Agustina
Pontificia Universidad Católica Argentina. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: El estudio de la personalidad, las estrategias de afrontamiento y el malestar psicológico, permiten conocer la presencia de diferencias interindividuales en el funcionamiento y ajuste a los desafíos del envejecimiento. Objetivo: Relacionar rasgos de personalidad, estrategias de afrontamiento y malestar psicológico en adultos mayores de 60 años del Área Metropolitana de Buenos Aires. Método: Estudio piloto transversal, descriptivo y correlacional. La muestra se compone por 24 adultos mayores cognitivamente sanos. Instrumentos: Listado de Adjetivos para Evaluar la Personalidad (Sánchez & Ledesma, 2013), Inventario de Estrategias de Afrontamiento para Adolescentes y Adultos (Ongarato et al., 2009) y la Escala de Malestar Psicológico de Kessler (Brenlla & Aranguren, 2010). Resultados: Se observan bajos niveles de malestar psicológico ($M= 15,66$; $DE= 5,01$), mayor afrontamiento de aproximación cognitiva ($M= 1,61$; $DE= 0,55$) y menor presencia de evitación cognitiva ($M= 0,85$; $DE= 0,43$). Se evidencia una correlación positiva entre neuroticismo y aproximación conductual ($rs= 0,453$; $p= 0,026$) y entre malestar psicológico y evitación cognitiva ($rs=0,527$; $p= 0,008$). Conclusión: Los resultados preliminares proporcionan información con valor potencial para el diseño de estrategias de intervención que promuevan experiencias de dominio y control interno en las personas mayores.

Palabras clave

Personalidad - Afrontamiento - Malestar psicológico - Adultos mayores

ABSTRACT

PERSONALITY TRAITS, COPING STRATEGIES AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN OLDER ADULTS: A PRELIMINAR STUDY

Introduction: The study of personality, coping strategies and psychological distress allow us to know the presence of interindividual differences in functioning and adjustment to the challenges of aging. Objective: To relate personality traits, coping strategies and psychological distress in adults over 60 years of age in Area Metropolitana of Buenos Aires. Method: Cross-sectional, descriptive and correlational pilot study. The sample is made up of 24 cognitively healthy older adults. Instruments: Adjectives Checklist to Assess Personality (Sánchez & Ledesma,

2013), Coping Strategies Inventory for Adolescents and Adults (Ongarato et al., 2009) and the Kessler Psychological Distress Scale (Brenlla & Aranguren, 2010). Results: low levels of psychological distress are observed ($M: 15.66$; $SD: 5.01$), greater coping with cognitive approach ($M: 1.61$; $SD: .55$) and less presence of cognitive avoidance ($M: .85$; $SD: .43$). A positive correlation is evident between neuroticism and behavioral approach ($rs = .453$; $p = .026$) and between psychological distress and cognitive avoidance ($rs = .527$; $p = .008$). Conclusion: the preliminary results provide information with potential value for the design of intervention strategies that promote experiences of domination and internal control in older people.

Keywords

Personality traits - Coping strategies - Psychological distress - Older adults

BIBLIOGRAFÍA

- Brenlla, M., & Aranguren, M. (2010). Adaptación argentina de la escala de malestar psicológico de Kessler (K10). *Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú*, 28(2).
- Ongarato, P., de la Iglesia, G., Stover, J., & Fernández Liporace, M. (2009). Adaptación de un Inventario de Estrategias de Afrontamiento para Adolescentes y Adultos. *Anuario de Investigaciones - Facultad de Psicología UBA*, XVI, 383-391.
- Sánchez, R., & Ledesma, R. (2013). Listado de adjetivos para evaluar personalidad: Propiedades y normas para una población argentina. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 22, 147-160.