

1. Introducción

Cuando una pareja tiene dificultades para concebir hijos, muchas veces los médicos no investigan las causas y no ofrecen un tratamiento adecuado a la patología, que sane al miembro de la pareja que padece un problema de salud. Por el contrario, directamente ofrecen técnicas de fecundación artificial (como la FIVET, Fertilización In Vitro), que no son terapéuticas, es decir, no curan a los miembros de la pareja, y además tienen un porcentaje de éxito muy bajo, y provocan la muerte de varios embriones humanos.

Existen **alternativas médicas** más naturales, que restauran la salud de la pareja para que pueda concebir naturalmente. Una de ellas es la Naprotecnología.

Además, existen diversos **instrumentos o métodos** (Billings, Sintotérmico, Creighton) que permiten a las parejas, en forma muy sencilla, conocer los días fértiles de la mujer y así poder concebir o posponer un embarazo. Los métodos se basan en la observación de los cambios corporales en la mujer que se suceden durante el ciclo menstrual.

La Naprotecnología², por ejemplo, utiliza un método o **instrumento** para medir los días fértiles del ciclo menstrual en la mujer, que se llama **Método Creighton**³. Un monitor (llamado “Practitioner”⁴) enseña a la mujer a hacer una sencilla planilla basada en la observación de su secreción cervical del moco, que la mujer anota durante algunos ciclos. Una vez identificados los días fértiles de esa mujer, si la pareja no logra concebir, acude al médico especialista en Naprotecnología. Con la observación de la planilla Creighton y otros estudios, el médico especialista en Naprotecnología puede diagnosticar el problema o patología, y prescribir el tratamiento adecuado.

La Naprotecnología “incluye tratamientos médicos y quirúrgicos. Asimismo, ayuda a la búsqueda del embarazo a través de la enseñanza los Indicadores de Fertilidad en patologías más o menos complejas”⁵.

En efecto, a veces el tratamiento es muy sencillo como recetar hierro, ya que un déficit de ferritina en la sangre puede dificultar la concepción, y con una correcta administración de hierro se puede ayudar al embarazo.

“Otras veces hay que recetar medicamentos para favorecer la secreción de moco, su falta en el ciclo puede dificultar la gestación. A veces son necesarias hormonas como la progesterona o estrógenos o medicamentos que estimulen el funcionamiento de los ovarios. Cada problema lógicamente tiene un tratamiento... Se trata al varón conjuntamente, él es fértil en todos los días del mes, el tratamiento es más sencillo. Además hay que hacer valoración urológica porque hay varones que con una pequeña intervención quirúrgica pueden resolver sus problemas de fertilidad. Es un tratamiento que está centrado en la pareja”⁶.

¹ Abogada-Mediadora, Doctora en Ciencias Jurídicas, Magister en Desarrollo Humano, Profesora Superior en Abogacía, Especialista en Derecho Tributario. Miembro del Instituto de Bioética de la Academia Nacional de Ciencias Morales y Políticas. marramasilvia@gmail.com

² La NaProTecnología, también conocida como “Tecnología de Procreación Natural” es el conjunto de los distintos procedimientos que **cooperan** con la fecundación y agrupa a las técnicas de ayuda a la procreación. El enfoque es “**restaurador**” para tratar la infertilidad, con el objetivo de lograr tasas de embarazo en ciclos naturales. Tales enfoques tienden a ser multifactoriales ya que abarcan múltiples causas. Cfr. Centro de Bioética, Persona y Familia: Informe La NaProTecnología: Diagnóstico y tratamiento de las causas de la infertilidad, Septiembre de 2013, Informe elaborado por la Ing. Selva Contardi con la colaboración de la Ing. María Emilia Fernández, en <http://centrodebioetica.org/tag/naprotecnologia/>. Fecha de Consulta: 29/08/2016.

³ “Creighton Model FertilityCare™ System es un sistema de monitoreo de la salud ginecológica femenina a través del reconocimiento del moco cervical. Fertility Care™ ayuda a tomar cuidado de la propia fertilidad. Mediante el monitoreo de sencillas observaciones en el cuerpo de la mujer que se registran en una cartilla, estas apreciaciones reflejan el idioma de su cuerpo brindando una información completa de su salud y fertilidad. Conociéndolo, un matrimonio podrá utilizarlo según sus intenciones: para lograr o evitar el embarazo, o bien para monitorear su salud ginecológica. Se enseña a partir de reuniones personalizadas (followups) de la mujer soltera o del matrimonio, con una Practitioner, es decir, una persona que ha recibido la formación profesional certificada por el “Instituto Papa Paulo VI”. Cfr. XVI JORNADA DE BIOÉTICA, Cuestiones bioéticas sobre la procreación: la ciencia y la técnica en diálogo con la naturaleza. NaProTecnología: Tecnología de la procreación natural El cuidado de la fertilidad. Organizadas por la Comisión de Bioética Padre José Kentenich.

⁴ Es decir, una persona que ha recibido la formación profesional certificada por el “Instituto Papa Paulo VI”, fundado en 1985 por el Dr. Hilgers, localizado en Omaha, Nebraska.

Cfr. Belletich, Elena, Naprotecnología: una alternativa natural contra la infertilidad, publicado el 23/09/2012 en <http://udep.edu.pe/hoy/2012/naprotecnologia-una-alternativa-natural-contra-la-infertilidad-3/>. Fecha de consulta: 02/09/2016.

⁶ Cfr. Naprotecnología. La ciencia al servicio de la vida: Entrevista con Helena Marcos, experta en Naprotecnología.

2. ¿En qué se basa la Naprotecnología?

La Naprotecnología se basa en:

- La identificación del **periodo de máxima fertilidad** de la pareja, también llamado ventana de fertilidad.
- La detección de la causa de la posible dificultad para conseguir un embarazo a término.
- La intervención clínica para solventar la dificultad para que se produzca la concepción de forma fisiológica y natural.

3. Tasa de éxito

Una reconocida médica especialista en fertilidad de la Fundación COF Getafe de España afirma: **“Todos los estudios indican unos porcentajes de éxito más altos que en la fecundación in vitro incluso.** Hay muchos estudios realizados en Estados Unidos con tasas tres veces más altas que la fecundación in vitro, es verdad, hasta del 81% porque muchas veces los defectos de la ovulación no se saben tratar y esta ciencia los aborda. Hay muchas mujeres que llegan a nosotros habiendo fracasado en varios tratamientos de fecundación in vitro”⁷.

Algunos ejemplos de la **tasa de éxito de la Naprotecnología respecto de la FIVET**⁸

Patología	Naprotecnología	Fertilización in vitro
Endometriosis	56,7-76,4%	21,2%
PCOS	62,5-80%	25,6%
Obstrucción tubaria	38,4	27,2%

4. El ejemplo de Polonia

En Argentina, desde el año 2013, el sistema de salud (obras sociales, empresas de medicina prepaga y hospitales públicos) están obligados por ley a otorgar cobertura gratuita para las técnicas de fecundación artificial como la FIVET.

Ya que las alternativas médicas terapéuticas, como la Naprotecnología, resultan **más exitosas y menos costosas** que las técnicas artificiales (como la FIVET), resulta lógico que los países las fomenten y financien a través de su sistema de salud.

Eso es lo que ha hecho Polonia. Una de las primeras decisiones que tomó el nuevo ministro de Sanidad de Polonia, Konstanty Radziwiłł, fue la de poner fin, el 30 de junio de este año 2016, al programa de financiación de fecundación in vitro (FIVET), que había sido puesto en marcha por el anterior gobierno en julio de 2013. En su lugar, el Ministerio de Sanidad de Polonia iniciará el Programa Nacional Procreativo, que implementará soluciones de la Naprotecnología.

Médico del Área de reconocimiento de la Fertilidad de la Fundación COF-Getafe, publicada el 22/04/2016 en <http://www.fundacioncofgetafe.org/single-post/2016/04/23/Naprotecnolog%C3%ADa-La-ciencia-al-servicio-de-la-vida>. Fecha de consulta: 30/08/2016.

⁷ Naprotecnología. La ciencia al servicio de la vida: Entrevista con Helena Marcos, experta en Naprotecnología. Médico del Área de reconocimiento de la Fertilidad de la Fundación COF-Getafe, publicada el 22/04/2016 en <http://www.fundacioncofgetafe.org/single-post/2016/04/23/Naprotecnolog%C3%ADa-La-ciencia-al-servicio-de-la-vida>. Fecha de consulta: 30/08/2016.

⁸ 9 Facts about Napro. For Those Struggling With Infertility, en <http://www.restorefertilitycare.com/infertility-ebook/>. Fecha de Consulta: 03/09/2016.

Según Radziwiłł, “las soluciones basadas en un diagnóstico en profundidad (como el que aporta la tecnología **NaPro**) son **menos caras, más efectivas y no acarrear dudas de carácter ético**.... “Son métodos fácilmente disponibles, notorios y usados durante docenas de años” ... “Gracias al estructurado procedimiento y al diagnóstico ampliado, nuestros pacientes verán facilitado su acceso a métodos de tratamiento punteros, algo que, en el futuro, **se traducirá en un incremento de la tasa de fertilidad en Polonia**”⁹.

El doctor Maciej Barcentewicz, obstetra y ginecólogo miembro de la Sociedad Ginecológica de Polonia (PTG) explica que “**El principal problema es el número de médicos que tratan con tecnología NaPro**. “Hay muchos más especialistas en FIV que entre los que preferirían aplicar tratamientos naturales”.... Y eso que... el empleo de un diagnóstico a fondo y un tratamiento apropiado de este método podría resultar **más efectivo, incluso en casos donde la fertilización artificial ha fracasado**. “Gracias al diagnóstico y al tratamiento, hay niños nacidos de mujeres con oviductos obstruidos, endometriosis avanzada, y también de mujeres cuyas parejas tienen unos parámetros de esperma anómalos. Todo es posible”, recalca el doctor Barcentewicz... La edad del paciente no parece ser un problema desde una perspectiva de tecnología natural procreativa. “Tenemos pacientes que están ya en la cuarentena, incluso una mujer de 46 años intentó (con éxito) tener su primer hijo”, declara Barcentewicz... El doctor Barcentewicz terminó su declaración comentando que “la FIV no es un método de tratamiento de la infertilidad. No cura ninguna enfermedad. Por el contrario, **la tecnología NaPro se basa en diagnosticar las causas y encontrar una cura**”¹⁰.

5. Conclusión

La Naprotecnología es una especialidad médica que se dedica a sanar las patologías que impiden a las personas concebir en forma natural un hijo. Tiene un porcentaje de eficacia mucho más alto que las técnicas de fecundación artificial, y no requiere la producción de embriones en laboratorio.

“La cuestión es, **¿los médicos formados en la FIV estarán dispuestos a aprender los métodos de NaPro?**”¹¹.

6. Contactos en Argentina

Instructoras del Método Creighton en Argentina.

Sra. Beatriz Donnelly de Richards: bearichards51@gmail.com, Celular 011-(15)30177006

Sra. Candela Richards: canderichards@gmail.com, Celular 011-(15)30177002

Más información sobre Naprotecnología:

www.fertilitycare.org

www.popepaulvi.com/fcco_Spanish.php

⁹ **BRZEZIŃSKA-WALESZCZYK**, Marta, El gobierno polaco abandona la financiación para la "in vitro" a cambio de las tecnologías que ayudan a diagnosticar y tratar la infertilidad, publicado el 06/06/2016 en <http://es.aleteia.org/2016/06/06/naprotecnologia-en-lugar-de-fiv-no-es-tan-sencillo/> Fecha de consulta: 30/08/2016.

¹⁰ **BRZEZIŃSKA-WALESZCZYK**, Marta, El gobierno polaco abandona la financiación para la "in vitro" a cambio de las tecnologías que ayudan a diagnosticar y tratar la infertilidad, publicado el 06/06/2016 en <http://es.aleteia.org/2016/06/06/naprotecnologia-en-lugar-de-fiv-no-es-tan-sencillo/> Fecha de consulta: 30/08/2016.

¹¹ **BRZEZIŃSKA-WALESZCZYK**, Marta, El gobierno polaco abandona la financiación para la "in vitro" a cambio de las tecnologías que ayudan a diagnosticar y tratar la infertilidad, publicado el 06/06/2016 en <http://es.aleteia.org/2016/06/06/naprotecnologia-en-lugar-de-fiv-no-es-tan-sencillo/> Fecha de consulta: 30/08/2016.

