

## Recensión bibliográfica

### *Observatorio de la Deuda Social Argentina: reseña bibliográfica de sus principales aportes sobre las personas mayores.*

Garofalo, C.S.\*

El Observatorio de la Deuda Social Argentina (OSDA) es un centro de investigación, extensión y formación perteneciente a la Pontificia Universidad Católica Argentina, creado en el año 2001 a partir del interés en el estudio interdisciplinario de la Deuda Social nacional, hasta finalmente establecerse en el año 2004 el Programa del Observatorio de la Deuda Social Argentina. Sus principales objetivos son el estudio, la evaluación y el monitoreo del desarrollo humano y la integración social en nuestro país, a partir de parámetros reconocidos internacionalmente, considerando su incumplimiento como una medida de Deuda Social, es decir, privaciones que afectan el despliegue de las capacidades esenciales para el desarrollo humano autónomo, la cohesión social y la integración ciudadana.

A partir de su interés por ampliar el abordaje del desarrollo humano, social y ambiental desde una perspectiva de los derechos de las personas, en el período comprendido entre los años 2010 y 2016 se

ha trabajado en línea con el proyecto *Serie del Bicentenario*, mientras que en el año 2017 se inicia *Agenda para la Equidad*, el cual se encuentra actualmente vigente y se extenderá hasta el año 2025. Ambos atraviesan a las tres líneas de investigación más importantes, entre las que se destaca el proyecto *Observatorio de la Deuda Social con las Personas Mayores*. Este último fue impulsado en el año 2014 ante la tendencia ascendente del envejecimiento poblacional a nivel mundial, y su objetivo principal es realizar un abordaje científico de las problemáticas que atraviesan a los adultos mayores de manera humanista, integral e interdisciplinaria, promoviendo a nivel social y gubernamental una mayor toma de conciencia. Atendiendo a estas consideraciones, se efectúa un breve recorrido por las principales publicaciones que abordan el tema en cuestión, teniendo en cuenta diversos aspectos que constituyen a una perspectiva integral humana, en función de los aspectos sociodemográficos, estructurales, económicos, residenciales

---

\*Pontificia Universidad Católica Argentina. Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía.

Correo electrónico: carolinasgarofalo@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.46553/RPSI.17.33.2021.p124-131>

Fecha de Recepción: 13 de mayo de 2021 Fecha de Aceptación: 21 de mayo de 2021

y habitacionales, como también aquellos relacionados con el bienestar y la salud de este grupo etario, haciendo particular énfasis en los aspectos más significativos en relación a las variables psicológicas. En primer lugar, se describen los informes anuales, luego los informes temáticos y, por último, los testimonios. Para concluir, se hace referencia a las publicaciones realizadas en torno a la pandemia de COVID-19 en la población general, junto con algunas consideraciones respecto a los adultos mayores.

Dentro de los informes anuales correspondientes a la *Serie del Bicentenario*, se encuentra el trabajo publicado en el año 2015 titulado “Condiciones de vida e integración social de las personas mayores. ¿Diferentes formas de envejecer o desiguales oportunidades de lograr una vejez digna?”. Allí se desarrollan aquellos factores que influyen sobre las problemáticas del desarrollo humano y social en los adultos mayores y que afectan a la población que reside en las áreas urbanas en nuestro país, a partir de diversos indicadores directos e indirectos de los hogares donde habitan. Más específicamente, las temáticas abordadas son la capacidad de subsistencia de los hogares y las personas mayores; aspectos relacionados con el hábitat, vivienda, infraestructura y espacios urbanos; estado, atención y necesidades de salud y, por último, recursos psicológicos para el bienestar subjetivo y capacidades sociales. En lo que refiere a los aspectos psicológicos, se ha encontrado que una de cada cinco personas experimenta malestar psicológico y, además, se evidencian déficits en el apoyo social, ambos relacionados con las carencias ante las cuales están expuestos los adultos mayores. Por su parte, las estrategias de afrontamiento

negativas son mayormente utilizadas en aquellos considerados más vulnerables.

Como parte de la misma serie, en el año 2016 fue publicado el segundo informe anual bajo el nombre de “El desafío de la diversidad en el envejecimiento. Familia, sociabilidad y bienestar en un nuevo contexto”, haciendo un abordaje más específico sobre el desarrollo humano y el ejercicio de los derechos de protección a la población urbana de adultos mayores, considerando las diferentes manifestaciones que asumen las diversas privaciones y desigualdades que condicionan a dicha población. En este trabajo se desarrollan los aspectos relacionados con la familia, redes e integración familiar; la sociabilidad, solidaridad y recreación; acceso, calidad y satisfacción de las necesidades de salud, y el bienestar subjetivo relacionado con la satisfacción de las necesidades y con la vida. Los resultados acerca del bienestar subjetivo en esta etapa de la vida indican que una de cada cuatro personas experimenta déficit, es decir, valores que son similares a la población adulta. En cuanto al malestar psicológico, lo posee una de cada cuatro personas mayores y es considerada una variable que puede fluctuar ante las temáticas explicitadas en el informe.

Respecto a la serie *Agenda para la Equidad*, se publicó el documento estadístico “Condiciones de vida de las personas mayores: acceso y desigualdad en el ejercicio de derechos (2010-2017)”, en función de ampliar el campo de estudio del desarrollo humano y social desde un enfoque de derechos, manteniendo la continuidad con la serie anteriormente mencionada. Este trabajo realiza un abordaje de aspectos tales como el acceso a derechos económicos y

sociales, fuentes de ingreso y capacidad de subsistencia, estado y atención de la salud, cultura democrática, confianza en las instituciones y vida ciudadana y, el bienestar subjetivo en los adultos mayores. Allí se especifica que el déficit en los niveles de malestar psicológico se ha acentuado levemente en el período analizado, mientras que el bienestar subjetivo evidencia que persisten los déficits en el apoyo social y la utilización de estrategias de afrontamiento negativas, ya que cerca de tres de cada diez personas evidencian esta tendencia.

Por otra parte, se han publicado informes temáticos entre los años 2014 y 2019. En el año 2015 se publicó el primer boletín, denominado “Hacia una Argentina para todas las edades: las personas mayores en la sociedad”, en el cual se expone el contexto que atraviesa a la población de adultos mayores abordando las fuentes censales, haciendo un recorrido por sus derechos y considerando aspectos habitacionales. En esta oportunidad se destaca que los factores sociales, la participación social y las condiciones materiales son factores que influyen negativamente en el bienestar de las personas de edad. En este mismo año, también se publicó el documento de investigación “Cultura democrática, confianza institucional, participación social y seguridad ciudadana” en el que se hace una exposición sobre la participación política y ciudadana en los adultos mayores, la seguridad personal, su confianza en las instituciones, como también las preferencias y opiniones en relación a los sistemas de gobierno, factores estudiados en función de variables sociodemográficas. Se destaca la participación ciudadana y cultural como un factor fundamental para promover el

bienestar y una vejez activa.

El trabajo “Las personas mayores en la Argentina actual: ¿vivir solo es un factor de riesgo para la integración social?” correspondiente al año 2016, describe los tipos de hogares en los que habitan los adultos mayores en función de su composición (es decir, si viven solos o acompañados), tipo de ingreso percibido, acceso a servicios y satisfacción de necesidades de la vivienda, condiciones habitacionales, estado, atención y necesidades de salud, recursos psicológicos para el bienestar subjetivo, capacidades y apoyos sociales, integración, respeto y reconocimiento familiar y valoración social. El malestar psicológico, en este punto, permite comprender a estas temáticas de manera integral, ya que en función de sus características pueden repercutir en dicha variable psicológica. Asimismo, los sentimientos de soledad, de insatisfacción y de infelicidad son mayores en aquellos que viven solos, a la vez que se observa menor apoyo social.

En el año 2017, el informe “Los problemas económicos de las personas mayores. Una aproximación a las múltiples dimensiones de su vulnerabilidad”, realiza una exposición sobre las dificultades económicas de las personas mayores, y su consecuente repercusión en la inseguridad alimentaria, la insuficiencia de ingresos y la ausencia de jubilación y/o pensión. Allí se destaca la importancia de atender a sus necesidades económicas en el marco de una perspectiva del disfrute de una vida plena, saludable y satisfactoria en el ejercicio pleno de derechos, evaluando su impacto en el malestar psicológico. Posteriormente, se publicó “Las condiciones de salud de las personas mayores. Sus aspectos más

críticos” en el que se enuncian aspectos relacionados con el estado de salud física y mental, servicios de atención en salud y su calidad. Allí se señala que los aspectos psicológicos pueden verse afectados por las condiciones de salud del adulto mayor. En cuanto al malestar psicológico, se observan niveles similares a lo reportado por Amadasi y Tinoboras (2016a), aunque resultan ligeramente más elevados para este grupo etario en comparación con la población general. Luego, en “Protección social, sistema previsional y bienestar integral en las personas mayores” se incluyen aspectos relacionados con jubilaciones y pensiones, tipo de jubilación, ingresos previsionales y necesidades económicas, psicosociales y de salud. Se destaca que la desprotección social incide negativamente en el bienestar integral, evidenciándose falta de apoyo social y sentimientos de tristeza. Por otra parte, el texto “El bienestar subjetivo en las personas mayores. La importancia de los apoyos sociales” describe al bienestar subjetivo y su relación con factores que intervienen en los adultos mayores, promoviendo la intervención desde las políticas públicas para su promoción. En relación al bienestar subjetivo, se evidencia que poseen mayores niveles de infelicidad, valores ligeramente más elevados de síntomas de malestar psicológico y menor apoyo social, en comparación con otros grupos etarios. El último informe de ese año fue “El espacio urbano y las personas mayores: accesibilidad al barrio y al transporte público, usos sociales y recreativos del entorno barrial y calidad de la infraestructura urbana”, en el que se abordan las temáticas relacionadas con la accesibilidad a los barrios, acceso y calidad del transporte público, espacios

urbanos e infraestructura como facilitadores de la participación social, la relación entre el espacio urbano y el tiempo libre y el sentimiento de inseguridad y, la calidad de la infraestructura urbana. Todos ellos componen aspectos que hacen a la calidad de vida del adulto mayor y a su participación social.

En el año 2018, se publicó “Las personas mayores que necesitan cuidados y sus cuidadores”, describiendo los tipos de hogares con personas mayores y su situación económica, las capacidades sociales, el bienestar subjetivo y las condiciones de salud en aquellos hogares que son habitados por adultos mayores con dificultades y también se atiende a aquellos en los que también viven los cuidadores, teniendo en cuenta la importancia de su bienestar y cuidado. En este sentido, la necesidad de cuidados del adulto mayor afecta a su autonomía y también a su calidad de vida, y consecuentemente a la de su cuidador.

En el año 2019, se publicaron dos documentos. En primer lugar, “La capacidad de aprender en las personas mayores”, considerando los derechos de los adultos mayores en relación a la educación, junto con las características sociodemográficas y estructurales de aquellos que participan en actividades de formación, que tienen interés en continuar aprendiendo y sus preferencias ante áreas de estudios. En efecto, el aprendizaje también se relaciona con el desarrollo mental, emocional y social, contribuyendo de esta manera a una mejor calidad de vida en la vejez. Asimismo, se publicó “Los servicios bancarios en las personas mayores” relacionado con el uso de internet y los hábitos de consumo a través de diferentes medios de pago, percepción de

jubilaciones y pensiones y las modalidades de cobro, aspectos que, desde una mirada integral, hacen al bienestar y satisfacción en la vejez.

La última sección del área de personas mayores, corresponde a los testimonios, conformada por recursos audiovisuales en los que se exponen algunas de las problemáticas anteriormente mencionadas, incluyendo indicadores estadísticos sobre la necesidad de cuidados específicos de los adultos mayores y el cuidado de sus respectivos cuidadores, testimonios en primera persona sobre las maneras de transitar dicha etapa vital y aspectos relacionados con las desigualdades sociales, económicas y culturales que experimentan.

En lo que respecta a nuestro contexto actual, nos encontramos transitando una época protagonizada por la pandemia de COVID-19 que ha repercutido, en mayor o menor medida, en múltiples ámbitos en la población general, profundizando tendencias previas de nuestro país tales como la disminución del nivel socioeconómico, mayor desempleo y, consecuentemente, un aumento de la pobreza. En este sentido, el Observatorio de la Deuda Social Argentina ha publicado una serie de informes (2021a, 2021b, 2021c) junto con las publicaciones de Cicciari y Rave (2021) y de Salvia et al. (2021), realizando un valioso aporte referido a datos sobre la indigencia y la pobreza por ingresos, el impacto de la pandemia sobre la pobreza y el bienestar de la población, indicadores de condiciones materiales de vida, la calidad de vida autopercebida y la percepción del propio estado de salud y la atención a la salud, acceso y condiciones de bancarización, conectividad y acceso a

medios de información digitales y confianza ciudadana en las instituciones políticas y sociales. En lo que se refiere a los adultos mayores, al representar una población vulnerable a nivel estructural, psicológico, cultural y social, es importante que estas consideraciones sobre la pandemia nos inviten a reflexionar sobre su impacto específico que está afectando actualmente a la población de mayor edad en nuestro país, teniendo en cuenta que tanto los aspectos económicos, sociales, culturales y estructurales son determinantes para lograr experimentar una vejez satisfactoria y un mayor bienestar en esta etapa de la vida, junto a un pleno ejercicio de derechos. En este sentido, las condiciones del entorno resultan igual de relevantes que la sociabilidad, la sensación de bienestar y satisfacción con la vida en el adulto mayor, generando una influencia e interacción mutua.

A modo de conclusión, el recorrido bibliográfico realizado en articulación con la situación sanitaria deja en evidencia la complejidad de los factores ante los cuales los adultos mayores se encuentran propensos a experimentar mayores desventajas y desprotección en función del orden contemporáneo dominante. Este grupo etario, a nivel social, cultural y económico continúa expuesto a déficits en múltiples dimensiones los cuales han sido mantenidos a lo largo de los últimos años, repercutiendo también en su salud mental. Actualmente, estos déficits coexisten con un contexto pandémico que resultó ser nuevo e impredecible para toda la población, pero que particularmente ha agudizado estas problemáticas en los adultos mayores. Por todo lo mencionado, indefectiblemente, la salud mental corresponde entonces a un aspecto que

se ve especialmente afectado ante las problemáticas experimentadas en la vejez de nuestra época actual, convocándonos como profesionales a continuar dando respuesta

a nuestra Deuda Social con los adultos mayores atendiendo a esta nueva normalidad de manera integral.

### Referencias

- Amadasi, E. (2014). *Hacia una Argentina para todas las edades: las personas mayores en la sociedad*. Serie del Bicentenario 2010-2016; boletín n° 1. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8134>
- Amadasi, E. (coord). (2015). *Condiciones de vida e integración social de las personas mayores: ¿diferentes formas de envejecer o desiguales oportunidades de lograr una vejez digna?*. Serie del Bicentenario 2010-2016, año 1. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8179>
- Amadasi, E., Cicciari, M. R. (2017). *El espacio urbano y las personas mayores: accesibilidad al barrio y al transporte público, usos sociales y recreativos del entorno barrial y calidad de infraestructura urbana*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8289>
- Amadasi, E., Cicciari, M. R. (2019) *La capacidad de aprender en las personas mayores*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. EDSA Serie Agenda para la Equidad 2017-2025, boletín n° 1. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8282>
- Amadasi, E., Cicciari, M.R. (2019). *Los servicios bancarios en las personas mayores*. Serie Argentina para la Equidad 2017-2025. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Universidad Católica Argentina. Disponible en: [http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Documentos/2019/2019-OBSERVATORIO-PM-INFORME%20TECNICO\\_SERVICIOS-BANCARIOS.pdf](http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Documentos/2019/2019-OBSERVATORIO-PM-INFORME%20TECNICO_SERVICIOS-BANCARIOS.pdf)
- Amadasi, E., Tinoboras, C. (2015). *Cultura democrática, confianza institucional, participación social y seguridad ciudadana*. Serie del Bicentenario 2010-2016, boletín n° 2. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina.

- Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8177>
- Amadasi, E., Tinoboras, C., Cicciari, M. R. (2017). *El bienestar subjetivo en las personas mayores: la importancia de los apoyos sociales*. Serie del Bicentenario 2010-2016, boletín n° 4. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8288>
- Amadasi, E., Tinoboras, C. (2016a). *El desafío de la diversidad en el envejecimiento: familia, sociabilidad y bienestar en un nuevo contexto*. Serie del Bicentenario 2010-2016, año 2. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8220>
- Amadasi, E., Tinoboras, C. (2016b). *Las personas mayores en la Argentina actual: ¿vivir solo es un factor de riesgo para la integración social?* Serie del Bicentenario 2010-2016, boletín n° 3. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8178>
- Amadasi, E., Tinoboras, C. (2017). *Las condiciones de salud de las personas mayores: sus aspectos más críticos*. Serie del Bicentenario 2010-2016, boletín n° 2. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8291>
- Amadasi, E., Tinoboras, C. (2017). *Los problemas económicos de las personas mayores: una aproximación a las múltiples dimensiones de su vulnerabilidad*. Serie del Bicentenario 2010-2016, boletín n° 1. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8292>
- Amadasi, E., Tinoboras, C., Cicciari, M. R. (2018). *Las personas mayores que necesitan cuidados y sus cuidadores*. EDSA Serie Agenda para la Equidad 2017-2025, boletín n° 1. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8152>
- Cicciari, M. R., Rave, E. (2021) *Efectos sociales del escenario COVID-19 en las comunas y villas en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20>

- Social/Documentos/2021/2021-OBSERVATORIO-INFORME-DEFENSORIA-EFECTOS-SOCIALES-CABA-ABRIL.pdf
- Observatorio de la Deuda Social Argentina (2021a). *Informe para prensa: Impacto en la calidad de vida autopercibida de los hogares frente al escenario COVID-19 en las comunas y villas de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Prensa/Informes/2021-ODSA-Informe-Prensa-01-Calidad-Vida-CABA.pdf>
- Observatorio de la Deuda Social Argentina (2021b). *Informe para prensa: Acceso digital de los hogares frente al escenario COVID-19 en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Prensa/Informes/2021-ODSA-Informe-Prensa-02-Acceso-Digital-CABA.pdf>
- Observatorio de la Deuda Social Argentina (2021c). *Informe para prensa: Bancarización y endeudamiento de los hogares bajo el escenario COVID-19*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Universidad Católica Argentina. Disponible en: <http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Prensa/Informes/2021-ODSA-Informe-Prensa-03-Bancarizacion-CABA.pdf>
- Salvia, A., Bonfiglio, J.I, Robles, R. (2021). *Efectos de la pandemia COVID-19 sobre la dinámica del bienestar en la Argentina urbana. Una mirada multidimensional acerca del impacto heterogéneo de la crisis tras una década de estancamiento económico (2010-2020)*. Documento Estadístico – Barómetro de la Deuda Social Argentina - 1ª ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Educa. Disponible en: <http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Documentos/2021/2021-OBSERVATORIO-DOCUMENTO-POBREZA-MULTIDIMENSIONAL-6M.pdf>
- Tinoboras, C. (2017). *Protección social, sistema previsional y bienestar integral en las personas mayores*. Serie del Bicentenario 2010-2016, boletín n° 3. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8290>
- Tinoboras, C. (2018). *Condiciones de vida de las personas mayores: acceso y desigualdad en el ejercicio de derechos (2010-2017)*. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Barómetro de la Deuda Social con las Personas Mayores. EDSA Serie Agenda para la Equidad (2017-2025), Informe anual. Universidad Católica Argentina. Disponible en: <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8153>