



Pontificia Universidad Católica Argentina

Trabajo de Integración Final:

Espiritualidad y Participación Religiosa en relación con el Bienestar Psicológico y el Afecto Positivo y Negativo

Alumno: Felipe Porzio

Legajo: 121401427

Director: Dra. Gisela Delfino

Codirector: Lic. María Agustina Aceiro

Fecha: Viernes 8 de Noviembre de 2019

Agradecimientos

A Gisela y Agustina, por la paciencia y dedicación. Gracias a su acompañamiento este trabajo fue posible.

A mis padres, que por su esfuerzo hicieron posible mis estudios universitarios. Por respetarme y apoyarme en mi decisión.

A mis compañeros de facultad por hacer de esta carrera algo extraordinario, a nivel académico y humano.

A la UCA por brindar un espacio de aprendizaje con grandes maestros que me nutrieron de una manera muy especial.

A Dios.

Resumen

La Psicología Positiva intenta explicar qué hace feliz a el hombre. Durante las últimas décadas, la Psicología de la Religión ha observado que la Espiritualidad pareciera influir en el bienestar de las personas. Sin embargo, se comprueba que los profesionales de la salud mental en la zona del área metropolitana de Buenos Aires no suelen considerar el comportamiento espiritual y religioso de sus pacientes como algo central para el tratamiento terapéutico.

Se realizó un estudio cuantitativo de diseño no experimental con el fin de conocer el comportamiento religioso y espiritual de los jóvenes-adultos de la zona del AMBA. Se les administró la Escala de Evaluación de la Espiritualidad y Sentimientos Religiosos (Simkin, 2017), la Escala de Bienestar Psicológico (Aranguren & Irrazabal, 2015) y la Escala de Afectos Positivos y Negativos (Sandín et al., 1999).

Los resultados indican que los jóvenes-adultos de la zona del AMBA poseen altos niveles de Espiritualidad pero menor Participación Religiosa. Se ha observado que existe una relación significativa entre la experiencia de Afectos Negativos y la Espiritualidad. Estos resultados brindan información valiosa para comprender el comportamiento espiritual y religioso del contexto local a la vez que brinda interesantes resultados para futuras líneas de investigación.

Palabras claves

Espiritualidad y Participación Religiosa. Bienestar Psicológico. Bienestar Subjetivo. Afectos Positivos y Negativos.